

BRUKERVEILEDNING KORONA SELVTEST

Foto: Lørenskog kommune



- 1 Dette trenger du: Testen du har fått utdelt, en kopp, en liten søppelpose og noe å ta tiden med. Legg alle tingene klart på et rent bord. La testutstyret ligge i romtemperatur i 15 minutter før du starter testingen.

Foto: Lørenskog kommune



- 2 Vask hendene godt med såpe og vann.

Foto: Lørenskog kommune



- 3 Når du tar ut utstyret fra pakningen, er det viktig at du ikke berører overflaten på testplaten.

Foto: Lørenskog kommune



- 4 Sjekk at fargene i tørkemiddelposen er gule og ikke grønne. Bruk ny test, hvis kulene er grønne.

Foto: Lørenskog kommune



- 5 Etter at du har fjernet folien fra det lille røret med væske må du passe på at du ikke søler ut væsken. Sett den gjerne oppi koppen, slik at den står stødig.

Foto: Lørenskog kommune



- 6 Nå er du klar til å ta test fra neseborene. Ta fram testpinnen. Ikke ta på bomulldelen.

Foto: Lørenskog kommune



- 7 Se litt opp, før testpinnen rett inn og bakover i nesen, ca. 2 cm inn i nesen så hele delen med bomull kommer inn i nesen. Rør godt rundt i neseveggene i 10 sekunder.

Foto: Lørenskog kommune



- 8 Gjør det samme, med den samme testpinnen, i det andre neseboret.

Foto: Lørenskog kommune



- 9 Putt testpinnen med bomullsenden ned, i røret med væske.

Foto: Lørenskog kommune



- 10 Stikk penselen helt ned i enden av røret og klem på røret samtidig som du roterer testpinnen minst ti ganger. Det er for å få vevet fra nesen rørt godt ut i væsken.

Foto: Lørenskog kommune



- 11 Klem godt rundt røret og press ut væsken av bomullsdelen, når du drar ut pinnen. Kast testpinnen rett i søppelposen.

Foto: Lørenskog kommune



- 12 Sett på korken på røret. Pass på at den er trykket godt ned.

Foto: Lørenskog kommune



- 13 Trykk forsiktig ut, fire dråper ned i det runde feltet på testplaten.

Foto: Lørenskog kommune



- 14 Ta tiden i 15 minutter. Testplaten må ligge helt rolig.

15 LES AV TESTEN

Foto: Lørenskog kommune



A To streker betyr at du kan være smittet med covid-19. Da ringer du smittesporingsteamet på telefon 47 78 47 50

Foto: Lørenskog kommune



B En strek – betyr at du sannsynligvis ikke er smittet. Men skulle du få symptomer før neste test, bestill time på testasjon.

Foto: Lørenskog kommune



16 Kast testen i søppeleposen.

BESTILLE TIME PÅ TESTSTASJON

Om du skulle få symptomer før neste test kan du bestille en time på teststasjonen via siden: <https://www.baerum.kommune.no/korona/testing/>

Eller ringe koronatelefonen: 67 50 59 99

Gå til nettsiden:
www.baerum.kommune.no/korona

Eller bruk mobilkameraet ditt for å scanne QR-koden.

