



Bæringen



Bærumssommer

Sammen skaper vi fremtiden
MANGFOLD RAUSHET BÆREKRAFT



VALG 2023

Kommunestyre- og fylkestingsvalg 2023

Mandag 11. september 2023 er det kommunestyre- og fylkestingsvalg. Åpningstiden for valglokalene på valgdagen i Bærum er kl. 09.00–21.00. Informasjon om valget blir oppdatert fortløpende på www.baerum.kommune.no/valg

Tidligstemming

Fra 3. juli til 9. august (mandager til fredager) er det mulig å avgi tidligstemme for velgere som ikke har anledning til å forhåndsstemme i den ordinære forhåndsstemmeperioden eller på valgdagen. Vi oppfordrer

studenter med studiested utenfor Bærum kommune til å benytte seg av denne muligheten. Du kan tidligstemme i Sandvika (Bærum rådhus inngang A), og på Bekkestua bibliotek.



Foto: Tore Fjeld

Vil du jobbe med valg?

Det er behov for valgmedarbeidere i kommunens valglokaler mandag 11. september. Det er også behov for valgmedarbeidere fra 10. august, til våre syv forhåndsstemmestemottak. For å jobbe

som valgmedarbeider må du fylle 18 år innen utgangen av 2023. Du vil få nødvendig opplæring i de valgoppgaver du skal utføre. Det er et krav at du har digitale ferdigheter, er

effektiv, nøyaktig og har god serviceholdning. For mer informasjon og påmelding, se kommunens nettside: www.baerum.kommune.no/valg

Matsvinn – vårt felles ansvar

Jeg føler meg alltid flink når jeg sorter avfallet riktig, men det handler ikke bare om å sortere, men også om å redusere. Det er dessverre for mye mat som havner i avfallet. Kanskje de fleste av oss kan utfordre oss selv på dette området?

I Bærum er vi flinke når vi sorterer matavfallet – bare 2,8 prosent var feilsortert, det viser undersøkelsen av bæringenes avfallshåndtering. Men, det er «bare» 57 prosent av matavfallet som blir sortert. Her har mange av oss et forbedringspotensial.

Hver eneste av oss – liten eller stor – kaster i gjennomsnitt 38 kilo mat i året. En god ting er

at bæringene kaster mindre enn resten av landet.

Maten vi produserer, men ikke spiser opp, er en betydelig del av verdens klimaproblem. Matsvinn er unødvendig bruk av ressurser. Det utgjør 2 prosent av det totale klimagassutslippet i landet – tilsvarende 400 000 biler.

Det er mange grunner til at vi kaster mat – vi glemmer den i kjøleskapet, vi handler på impuls og vi lager mer enn vi spiser. Matsvinn opptar heldigvis ungdommen vår! Jeg hadde gleden av å delta på Asker og Bærums mesterskap i ungdomsbedrifter i februar, og jeg ble imponert over kreativiteten

og entusiasmen de unge entreprenørene fra våre videregående skoler viser. Opp til flere iderike elever hadde utviklet apper som kan hjelpe oss med å redusere matsvinn. Dette heier jeg på.

Mange av våre innbyggere har også tatt i bruk appen: *To good to go*, som viser hvor du kan kjøpe god mat som er til overs fra butikker og restauranter. På den måten bidrar du til at mat ikke går til spille. Dette er bra for bedriften, men enda bedre for miljøet.

Nå står sommeren for døren og vi koser oss med mye godt på grillen. Og blir det noe grillmat til overs, kan du kanskje

POLITISKE MØTER

Møtene kan følges på: baerum.kommune.no
Vi tar forbehold om endringer.

Eierutvalget: 10. mai, 7. juni

Eldrerådet: 30. mai.

Formannskapet:
10. og 24. mai, 14. juni

Hovedutvalg for barn og unge: 9. mai, 6. juni

Hovedutvalg for bistand og omsorg: 10. mai, 7. juni

Hovedutvalg for miljø, idrett og kultur: 11. mai, 8. juni

Klageutvalget:
23. mai, 13. juni

Kommunestyret:
31. mai, 21. juni

Kontrollutvalget:
22. mai, 19. juni

Planutvalget:
11. og 25. mai, 8. og 15. juni

Råd for personer med funksjonsnedsettelse:
30. mai.

Utvalg for samarbeid:
9. mai, 6. juni

Valgstyret:
10. mai

ORDFØRERENS SPALTE

lage mye godt og spennende av det som blir igjen?
Riktig god sommer!

Lisbeth Hammer Krog
ordfører



Foto: Elena Garm

Bærum kommune
Kommunikasjonsheten
baeringen@baerum.kommune.no
Telefon 67 50 40 50
Redaksjonen avsluttet: 25. april

Ansvarlig redaktør
Lisa Bang 91 63 93 80

Redaktør
Ragnhild I. Hoem 90 68 15 23

Forsidebilde:
Se forslag til hva du kan gjøre i Bærum i sommer på www.baerum.kommune.no/sommer
Foto: Ragnhild I. Hoem

Teknisk produksjon/trykk
Erik Tanche Nilssen AS, Skien
Opplag Cirka 50 000
Distribusjon Posten Norge AS
Neste nummer kommer i august 2023.
Frist 12. juni.



VALG 2023

FORHÅNDSSTEMMING

Fra 10. august til 8. september kan du avgi forhåndsstemme ved disse forhåndsstemmestemottakene:

Se www.baerum.kommune.no/valg for mer informasjon om åpningstider.



Bekkestua bibliotek



Rådhuset i Sandvika (inngang A)



Fornebu S



Rykkinn bibliotek



Handelsstedet Bærums Verk



Eiksmarka senter



Vøyenenga senter

Institusjonsstemming og hjemmestemming

- Informasjon om stemmemottak på institusjonene og hjemmestemming vil bli oppdatert fortløpende på www.baerum.kommune.no
- Det vil også komme detaljert informasjon i Bæringen i august.



Stemmerett

Du har stemmerett ved kommunestyre- og fylkestingsvalget dersom du oppfyller ett av disse kravene:

- Du er norsk statsborger og fyller 18 år innen utgangen av 2023 og er, eller har vært, registrert bosatt i Norge.

- Du er statsborger i et annet nordisk land (det vil si enten Danmark, Island, Finland eller Sverige), fyller 18 år innen utgangen av 2023, og er registrert bosatt i Norge senest 30. juni 2023.
- Du er utenlandsk statsborger som fyller

18 år innen utgangen av 2023, og har vært registrert bosatt i Norge sammenhengende de tre siste årene før valgdagen.

Manntall

For å kunne stemme må du være innført i manntallet i en kommune på valgdagen. Det er for de aller fleste ikke nødvendig å registrere eller melde seg inn i manntallet. Alle personer med stemmerett står i manntallet i den kommunen der de var registrert i Folkeregisteret som bosatt per 30. juni i valgåret. Dersom du har flyttet til en annen kommune etter 30. juni, er du fortsatt registrert i manntallet (og har stemmerett) i den kommunen du flyttet fra.

Bosatt i utlandet?

Norske statsborgere bosatt i utlandet, som ikke har vært registrert i folkeregisteret som bosatt i Norge i løpet av de siste 10 årene før valgdagen, må søke om innføring i manntallet for å kunne stemme ved valget. Søknaden sendes til personens siste bostedskommune i Norge. Søknadsskjema for innføring i manntallet i Bærum kommune er tilgjengelig på www.baerum.kommune.no/valg.

Listeforslag

Det er 17 innleverte listeforslag til kommunestyrevalget. Listeforslagene ligger til gjennomsyn i Bærum rådhus og på www.baerum.kommune.no/valg. Sak om godkjenning av valglister behandles av valgstyret 10. mai.

Alliansen - Alternativ for Norge
Arbeiderpartiet
Folkestyret-listen
Fremskrittspartiet
Høyre
Industri- og næringspartiet
Kristelig Folkeparti
Konservativt
Liberalistene

Miljøpartiet De Grønne
Norgesdemokratene
Partiet Sentrum
Pensjonistpartiet
Rødt
Senterpartiet
SV - Sosialistisk Venstreparti
Venstre



Lister til fylkestingsvalget

Fra 1.1.2024 deles Viken fylkeskommune opp i tre nye fylkeskommuner; Akershus, Buskerud og Østfold. Det er 19 innleverte listeforslag for Akershus fylkeskommune til fylkestingsvalget 2023. Listeforslagene finner du på: viken.no/politikk/valg/valglister/. Akershuslistene skal godkjennes av fylkesvalgstyret 30.–31. mai.

Legitimasjon og valgkort

For å stemme må du kunne legitimere deg. Ta derfor med deg legitimasjon til valglokalet. Gyldig legitimasjon er pass, førerkort, bankkort med bilde og annen offentlig legitimasjon med bilde. Valgkortet er ikke nødvendig å ha med, men det forenkler valgavviklingen.

Her kan du avgi stemme på valgdagen:

Valgkrets	Valglokale	Adresse
Bekkestua	Bekkestua bibliotek	Gamle Ringeriksvei 44, 1357 Bekkestua
Eiksmarka	Eiksmarka skole	Niels Leuchsvei 56, 1359 Eiksmarka
Grav	Grav skole	Hosleveien 24, 1358 Jar
Jar	Jar skole	Storengveien 2/4, 1358 Jar
Hosle	Hosle skole	Bispeveien 73, 1362 Hosle
Høvik	Høvik skole	Gamle Drammensvei 119, 1363 Høvik
Høvik verk	Høvik verk skole	Fjordveien 76, 1363 Høvik
Jong	Jong skole	Jongssvingen 5, 1337 Sandvika
Kolsås	Bærum idrettspark	Hauger Skolevei 36, 1351 Rud
Lesterud og Bærums verk	Mølladammen skole	Lommedalsveien 239, Lommedalen
Lommedalen	Lommedalen skole	Gamleveien 132, 1350 Lommedalen
Lysaker og Stabekk	Stabekk videregående skole	Gamle Drammensvei 15, 1369 Stabekk
Løkeberg	Løkeberg skole	Bærumsveien 340, 1344 Haslum
Rykkinn	Rykkinn skole, forsamlingsalen	Leirdueveien 74, 1349 Rykkinn
Sandvika	Sandvika videregående skole	Elias Smiths vei 15, 1337 Sandvika
Skui	Skui skole	Ringeriksveien 242, 1340 Skui
Snarøya	Hundsund idrettshall	Snarøyveien 81, 1364 Fornebu
Tanum	Combihallen, Bjørnegård	Nedre Åsvei 1, 1341 Slependen



Musikantbroen stenges for biltrafikk

18. mai starter et pilotprosjekt for å gjøre Bekkestua sentrum enda triveligere og livligere. Da blir Gamle Ringeriksvei mellom Bærumsveien og Bekkestuveien, stengt. I pilotprosjektet vil kommunen teste ulike tiltak for et levende sentrum, for eksempel gatemøbler og vegetasjon. Vi vil også se på hva som kan gjøres for å skape bedre fremkommelighet for gående og syklende. Pilotprosjektet skal kartlegge hvilke effekter stenging av veien har, og gi erfaringer om hvordan området kan utformes for å bidra til økt byliv.



Leie av Presterud gård

Presterud gård består i dag av et gårdstun med tre bygninger: våningshuset, staburet og uthuset. Det er et flott gårdsanlegg fra første halvdel av 1800-tallet, med ombygginger tidlig på 1900-tallet. Frivillige organisasjoner er velkomne til å leie hovedhuset på Presterud gård. Gården skal være tilgjengelig for allmennheten. Aktiviteter som er åpne for alle, går på tvers av generasjonene, eller er for barn og unge, prioriteres.

Mer informasjon: send en e-post til: info.presterud@stabekkino.no.

Velkommen til Kommunegården – bruk den til dine møter og aktiviteter!

Alle organisasjoner, lag, foreninger, bedrifter og privatpersoner i Bærum kan bruke Kommunegården til møter, aktiviteter og arrangementer.

Kommunegården har 29 møterom i byggets to underetasjer. Rommene har ulik størrelse. De minste er tilpasset 6 personer og det største er tilpasset 36 personer. Vi har i tillegg kursrom for opptil 70 deltakere.

Lokalene er tilgjengelige:

- Mandag – torsdag 17–22
- Fredag 17–20

Utstyr og tilbud

Alle møterommene er utstyrt med lydplanke, AppleTV, mikrofon, høyttaler og nødvendige kabler. Tre av møterommene (U2C1, U2C2 og U2C3) har også kjøkken.

Bestill møterom

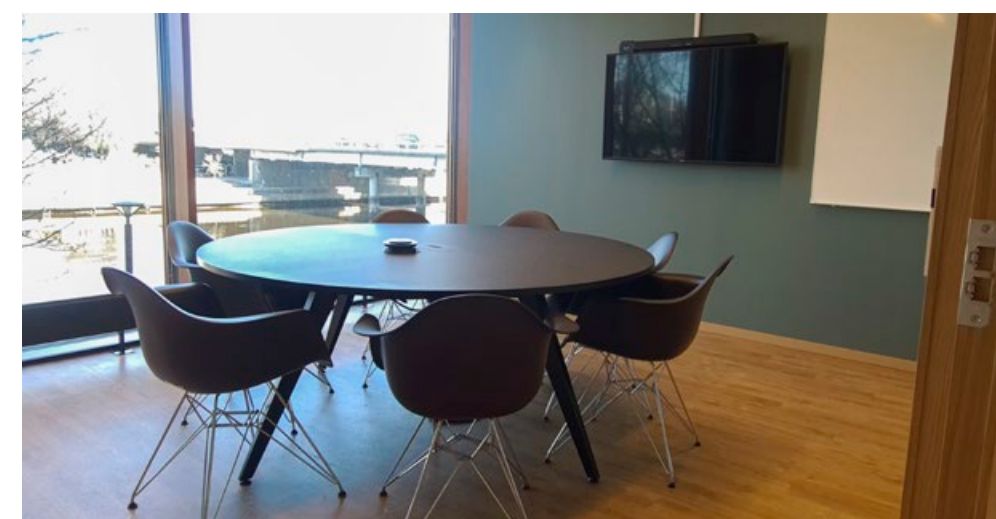
www.baerum.kommune.no/rombestilling

Telefon: 67 50 40 50

Adresse: Arnold Haukelands plass 10, Sandvika. Inngangen til møterommene i underetasjen er fra elvesiden.

Mer informasjon:

www.baerum.kommune.no/kommunegarden



Smått og stort fra bærumssamfunnet

Pollenvarsling på kommunens nettsider

På kommunens nettsider finner du et detaljert pollenvarsel som tar hensyn til vær og vind. Bærum har et svært rikt artsmangfold, i tillegg til at vi har høydevariasjoner innad i kommunen, mange grønne lunges og kystlinje. Det kan derfor være store variasjoner på pollennivåer innad i kommunen. Kommunen ønsker å undersøke om tilgang på informasjon om pollen og svevestøv i luften påvirker valgene som tas i hverdagen. Målet er at sykefravær knyttet til pollenallergi kan reduseres blant ansatte, elever og brukere av tjenestene til kommunen. **Mer informasjon:** www.baerum.kommune.no/pollenvarsel



Hvem bør få Bærum kommunes arkitekturpris for 2023?

Bærum kommunes arkitekturpris er en hederspris for byggverk og uteanlegg. Hvem fortjener denne prisen i år? Send ditt forslag med en kort begrunnelse til post@baerum.kommune.no innen 9. juni 2023. **Mer informasjon:** www.baerum.kommune.no/arkitekturpris



Sommerskolen

I sommer i uke 26, 27, 32 og 33, har Bærum kommune et tilbud til barn og unge som avslutter 4.–10. trinn dette skoleåret. På sommerskolen får du prøve aktiviteter og ting du kanskje ikke har prøvd før. Eller gjøre mer av ting du liker å gjøre! Til sommerskolen kommer barn og unge fra hele Bærum. Få nye venner og mange nye erfaringer – meld deg på sommerskolen. Tilbudet er gratis.

Mer informasjon: www.baerum.kommune.no/sommerskolen

Har du uføretrygd og ønsker å jobbe?

Arbas samfunnsoppdrag er å gi mennesker mulighet til å få, beholde og utvikle seg gjennom arbeid. Arba tilbyr karriereveiledning, kompetanseheving og arbeidsoppgaver tilpasset dine ønsker og behov.

Gjennom en tilrettelagt arbeidsplass hos Arba kan du få en kvalifisert vurdering av dine muligheter når det gjelder utdanning, hosingering/praksis og ansettelse i ordinært arbeidsliv. Du får også engasjerte og gode kolleger. Du som søker må ha uføretrygd som hovedinntekt. Du vil motta timebasert bonuslønn i tillegg. **Mer informasjon:** Therese Gallala tga@arba.no 942 17 694 /Arba.no



Åpne dager på Sæteren Gård

I uke 26 inviterer Bærum Turlag til åpne dager på Sæteren Gård. Sæteren Gård ligger idyllisk til i Bærumsmarka, og er et eldorado for små og store.

Klatretårn, hinderløype og eventyrsti er noen av aktivitetene dere kan være med på disse dagene. Aktivitetene er tilpasset barn i 1.–5. klasse, i følge med en voksen. Arrangementet og alle aktivitetene er gratis og åpne for alle, men man må melde seg på innen 20. juni på baerum.dntoslo.no Se også [Bærum Turlag](https://www.facebook.com/BaerumTurlag)



Tromme-prosjekt på Ringstabekk ungdomsskole

På bildet ser du elever fra 10. trinn på Ringstabekk ungdomsskole, som er i gang med å lage rune-bommer. Rune-bommer er en samisk tromme av reinskinn, spent over en tre-ramme. Gjennom prosjektet får elevene kjennskap til samisk kultur og livssyn, og den erfaringsbaserte kunnskapen om naturen som finnes i den samiske tradisjonen. Felles referanserammer og toleranse for kulturelt mangfold skapes gjennom refleksjon rundt hvordan identitet kommer til uttrykk i bilder, kunst, arkitektur og gjenstander. I juni holder de 140 elevene tromme-konsert, sammen med musiker Benny Braathen.



- Vi må jobbe med skolemiljøet hver dag

- Arbeidet med elevenes skolemiljø pågår hele tiden, ikke bare ved oppstarten av et skoleår eller når det oppstår situasjoner, sier direktør for Oppvekst, Brynhild Farbrot.

RAGNHILD I. HOEM

Opplæringsloven slår fast at alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring. – Elevene skal være trygge på skolen, de skal oppleve å høre til og å være en betydningsfull del av fellesskapet, sier direktør for Oppvekst, Brynhild Farbrot.

Samler sosial- og miljølærerne fem ganger i året

– Det er viktig at vi jevnlig bygger kompetanse rundt hvordan man skaper et godt, inkluderende og trygt miljø i klassen, sier kommunalsjef for skole, Birgitte Moltubakk.

– Fem ganger i året samler vi nyutdannede lærere i bærumsskolen, og snakker om hvordan man driver med god klasseledelse, styrker familie-hjem samarbeidet og skaper et godt læringsmiljø, forteller Moltubakk. – Vi samler også sosiallærerne og miljølærerne jevnlig gjennom skoleåret for å jobbe med hva som bidrar til et trygt og godt skolemiljø, og hvordan man driver undervisning som gjør at alle opplever mestring og å være en del av et fellesskap. I tillegg er dette temaer som vi tar opp med skolens ledelse. Til sammen er dette viktige tiltak for å sikre at arbeidet med gode klasse- og skolemiljøer er noe vi er bevisste på hver dag i bærumsskolen, sier Moltubakk.

Elevenes medvirkning viktig

Elevenes medvirkning er grunnleggende i arbeidet for et trygt og godt skolemiljø. – Flere skoler jobber aktivt med å sikre elevmedvirkning i hverdagen. I tillegg er



ELEVMEDEVIRKNING: – Ina, Ingrid og Maria fra 7. trinn er med i utviklingsrådet på Grav skole. – Når elevene får medvirke i skolehverdagen, bidrar det til mestring, tilhørighet og trivsel, sier kommunalsjef Birgitte Moltubakk. Foto: Grav skole

elevrådene viktige. De kan være med å utforme tiltak som fadderordninger, venneklasser, fellessamlinger, vennskapsaksjoner og lignende, sier Moltubakk. – Noen skoler har styringsgrupper, som er en gruppe elever som er med på å planlegge undervisningen, for eksempel ved å lage et opplegg til et fag eller til en temaperiode, sier Moltubakk. – Når elevene får medvirke i skolehverdagen, bidrar det til mestring, tilhørighet og trivsel.

Grav skole er en av skolene som har prøvd ut styringsgrupper på flere trinn, og de har et utviklingsråd, i tillegg til elevrådet. – Vi er opptatt av at elevenes stemme blir hørt, forteller Ina, Ingrid og Maria i utviklingsrådet. – Gjennom styringsgruppene og utviklingsrådet opplever vi at vi har innflytelse på skolehverdagen, sier de.

–Alt dette er tiltak som fremmer et godt skolemiljø, sier Moltubakk.



Direktør for Oppvekst, Brynhild Farbrot, og kommunalsjef Birgitte Moltubakk. Foto: Ragnhild Hoem

FAKTA ■

- Her kan du lese Bærum kommunes plan for et trygt skolemiljø: www.baerum.kommune.no/tryggskole

Trygg-kontakten:

Et tilbud til alle barn og foreldre i bærumsskolen

Hvis det oppstår mobbing eller konflikter som er vanskelige å løse, ta gjerne kontakt med Trygg-kontakten. Trygg-kontaktene vil lytte, gi råd og samarbeide med dere og skolen.

Kontakt: tlf. 67 50 40 50 / trygg@baerum.kommune.no



Sommer i Bærum

Bærum har fantastiske turmuligheter og mye å oppdage for liten og stor. Her er noen smakebiter. Oversikt over restauranter, opplevelser og det som skjer i Bærum i sommer finner du på www.baerum.kommune.no/sommer

Nyt sommeren i Bærum!

Storøyodden: Nydelig badeplass ytterst på Storøya på Fornebu. To sandstrender, kiosk og serviceanlegg, strandvolleyballbaner og treningspark. Tilrettelagt for funksjonshemmede.

Kadettangen: Park, badestrand, stupetårnet «Den hvite svane» og «Sjørøverskuta», Sjøholmen barnekunsthut og Jason Taylors skulpturer under vann.
Mer informasjon: www.sjoholmen.com

Badeplasser

- 1 Burudvann
- 2 Østervann
- 3 Bogstadvannet/Kråka
- 4 Smedtangen
- 5 Rolfstangen
- 6 Pelvikodden
- 7 Halden brygge
- 8 Først brygge
- 9 Storøyodden
- 10 Sarbuvollen
- 11 Båstøjordet
- 12 Høvikodden
- 13 Borøya
- 14 Kalvøya
- 15 Kadettangen

www.baerum.kommune.no/badeplasser

11 Pilegrimsleden: Følg pilegrimsleden gjennom Bærum fra Fåbro til Amtsbrua og se mange kulturminner på veien. Du kan også gå Tunsbergleden gjennom kommunen. Pilegrimsleden går gjennom villaområder, kulturlandskap og skogstrekninger. Mer informasjon: www.pilegrimsleden.no.

På naturfestival.no og baerum.dntoslo.no finner du flere turforslag.

Fornebu: Flytårnområdet og Kulturgaten med over 100 aktive kunstnere, Bærum Kunsthall, Kultur på hjul, Nansenparken, spektakulær kunst og arkitektur, naturreservat og flotte strender på Storøyodden, Pelvikodden og Rolfstangen.

Bærumsmarka: Uendelig med turmuligheter. Fine startsteder for turer i Bærumsmarka kan være Fossum, Skytterkollen, Årnes, Tobonn, Burud og Lommedalen. Hva med en dukkert i Østervann eller Burudvann?

Lysakerelva: Marker grensen mellom Oslo og Bærum. Vernet skog, kuperte stier, viltre fosser og stryk. Spennende kulturminner på veien.

Kyststien: Det er mange flotte turer langs kyststiene i Bærum. Se www.oslofjorden.com for mer informasjon. Foto: Henriette Seyffarth

Sandvikas skjærgård: Utenfor Sandvika ligger et fantastisk øyrike, som kan nås med kajakk eller egen båt – eller med fergene Rigmor og Rigfar, som går fra Rigmorbrygga på elvepromenaden i Sandvika. I år har de seilt herfra i 50 år, og i 2022 ble begge fergene vernet av Riksantikvaren. Følg med på www.rigmor.no
Foto: Siri Bjørnbakken

5 Kalkstien: Følg de hvite kalkovnermerkene på stien fra Levretoppen mot Dæliveien, og lær om kalkproduksjonen, som var en viktig inntektskilde for folk i Asker og Bærum gjennom 700 år. Ca. 2 km. lang tur.

Bærum Verk: Historisk attraksjon og handelssted med skulpturpark, butikker, serveringssteder, gallerier og verksteder. Se www.baerumsverk.no for mer informasjon.
Foto: Bærum Verk

Henie Onstad Kunstsenter: Ledende arena for nasjonal og internasjonal billedkunst, med mange spennende utstillinger og aktiviteter på programmet i sommer. Den utendørs skulpturparken er alltid åpen, fin å gå tur i og verdt flere besøk. Se www.hok.no for mer informasjon.
Foto: Therese Thanh Tran

Slik unngår du at engangsgrillen din lager brann

Grillmat smaker ekstra godt på tur i fin natur, men vær forsiktig: Engangsgriller er dessverre ofte skyld i branner, både i naturen og i søppeldunker.

Dette må du passe på hvis du skal bruke engangsgrill:

1. Plasser engangsgrillen stadig på et ubrennbart underlag, aldri rett på bakken. Grillen blir svært varm på undersiden, og vil kunne antenne eller skade underlaget.
2. Hold oppsyn med grillen til enhver tid.
3. Slukk grillen med rikelig med vann! En engangsgrill kan inneholde glør og varme i opptil 24 timer etter bruk, selv om du har forsøkt å slukke den med vann.
4. Når engangsgrillen er skikkelig slukket og avkjølt skal den kastes i en grillkasse ment for brukte engangsgriller.
5. Er det ingen grillkasse i nærheten må du ta med engangsgrillen hjem og la den stå utendørs over natten før du kaster den i søppelet. Tenk på miljøet – ikke kast engangsgrillen i naturen!

Husk...

- at det er generelt forbud mot å gjøre opp ild i skog og mark i perioden 15. april–15. september
- å sjekke om kommunen har innført grillforbud i varme eller tørre perioder

Gjør deg kjent med reglene for bål og grilling på www.abbr.no/grill

Og du, dropp gjerne engangsgrillen til fordel for faste griller på egne tilrettelagte plasser – eller ta med deg egen turgrill.



Mer informasjon om hva du kan se og oppleve i Bærum, finner du på www.destinasjonbaerum.no

Mindre matsvinn – nye smaksopplevelser!



RESTEMAT PASSER FOR STORE OG SMÅ: Potetrester kan få nytt liv som middagspannekaker. Foto: Marit Borge Nore

En undersøkelse av husholdningsavfallet i Bærum viser at hver og en av oss kaster 38 kilo spiselig mat i året. God planlegging, slik at man får spist opp maten før den blir dårlig, kan gi nye smaksopplevelser, kreative løsninger og spare deg for tusenvis av kroner.

MARIT BORGE NORE

Hver femte handlepose vi tar med hjem fra matbutikken går rett i søpla, ifølge norsk institutt for bærekraftsforskning (Norsus).

– Vi anbefaler å lukte, se og smake på maten før den kastes. «Best før» betyr sjeldent dårlig etter, sier Tone Byen Moen.

Hun er tjenesteleder for avfall og gjenvinning i Bærum kommune. Denne våren har konsultentselskapet Mepex Consult sortert fire tonn husholdningsavfall i Bærum. Formålet med undersøkelsen er å bli bedre på riktig kildesortering. I Bærum, som i resten av landet, er det spesielt én ting vi bør bli bedre på: Å spise opp maten før den havner i søpla.

– Rundt 60 prosent av maten vi sorterte ut fra mat- og restavfallet kunne og burde vært spist, sier Tone Byen Moen.

FNs klimapanel: - Alle må bidra

Valgene vi tar nå vil sette spor flere tusen år frem i tid, konkluderte FNs klimapanel i sin sjette og siste klimareport i mars. Klimarap-

porten tegner et dystert bilde av nåværende status på kampen mot klimaendringene. Vi har de løsningene som skal til for å nå klimamålene, men det går altfor tregt. En bærekraftig matkultur er et viktig bidrag for å halvere de globale utslippene innen 2030. Matsvinn og -avfall utgjør rundt ti prosent av menneskeskapte klimaendringer. Handling på individnivå kan utgjøre enorme forskjeller for å sikre en levelig og bærekraftig fremtid, ifølge klimareporten.

Code rutiner, nye smaksopplevelser og lavere matbudsjett

Et av de enkleste bidragene vi kan gjøre hver for oss er å kaste mindre mat. Norske hjem kaster nemlig mer mat enn det dag-

ligvarebutikker, matindustri, servering og offentlig sektor gjør til sammen. I en tid med økte utgifter til strøm, mat og boliglån kan enkeltpersoner, par og familier spare flere tusen kroner på å spise opp innkjøpte matvarer. Det krever god planlegging og kreativ matlaging. Kokk og matentreprenør Johan Erkkilä er lidenskapelig opptatt av mat, og lar det gå sport i å lage nye retter av de råvarene han har før han kjøper nytt.

– At vi kaster så mye mat er et tegn på at vi har det for bra. I tuffere økonomiske tider blir vi mer kreative. Restemat er en viktig del av matkulturen, og mange av dagens klassiske matretter ble opprinnelig satt sammen av rester. Et tips er å samle alt med kort varighet i egne seksjoner i skap og kjøleskap og gjøre sport ut av å bruke det i løpet av en uke. De fleste grønnsaker passer til supper, wok og gryteretter, mens frukt og bær kan bli til næringsrike smoothier, forteller matentreprenør Johan Erkkilä.

Tips for å unngå matsvinn

- **Planlegg** innkjøp og middager ut ifra det du allerede har i skap og kjøleskap.
- **Middagsrester** kan bli en god lunsj, en ny middag eller fryses ned til en kveld du ikke har overskudd til å lage mat.
- **Slappe grønnsaker** kan friskes opp ved å legges i kaldt vann eller dampes og fryses ned i porsjonspakninger.
- **Bruk sansene:** Lukt, se og smak på maten før du kaster den.
- **Utforsk nye smaksopplevelser:** Bruk råvarene du allerede har i nye retter og kombinasjoner.
- **Gjenbruk av matrester:** Gamle poteter kan bli smakfulle middagsvafler eller pannekaker, og tørt brød kan bli sunne og gode knekkebrød! Det finnes mange inspirerende oppskrifter på nettet.

Kilder: Norsus.no, miljødirektoratet, FAO, FN

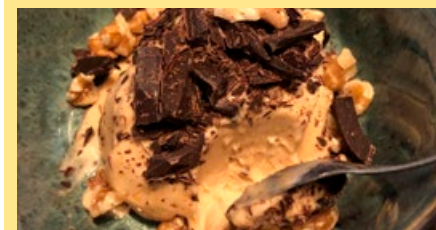
Bananis



- 3 modne bananer
- 1 ss lønnesirup
- 1 ts vaniljesukker
- 3 ss peanøttsmør (kan erstattes med kakaopulver, kokosmelk, bær)
- En klype havsalt

Frys bananer i biter. Kjør frosne bananbiter i blenderen. Tilsett øvrige ingredienser. Server!

Foto: Marit Borge Nore



Tilskudd til sykkelparkering

Bærum kommune ønsker å gjøre det enkelt å velge sykkel i hverdagen. Derfor gir vi økonomisk støtte til borettslag og sameier som ønsker en tørr og trygg sykkelparkering.

Les mer om tilbudet og søk her: www.baerum.kommune.no/sykel



Utslitte og ødelagte klær? Ikke restavfall!

Ødelagte eller utslitte tekstiler (sengetøy, håndklær, sko, belter, gardiner mm.) og klær i Bærum skal leveres rent og tørt til tøyinnsamlingsboks, Isi gjenvinningsstasjon eller Isi på hjul. Skill posen fra gjenbrukbart tøy og merk med «ødelagte tekstiler.» Ødelagte tekstiler i restavfallet kan lage problemer på anlegg og skape store klimagassutslipp under forbrenning, spesielt ettersom mesteparten av tekstilene inneholder plast. Dessuten forsvinner muligheten til å bruke tekstilene videre. Det er ressurskrevende og miljøbelastende å produsere tekstiler og det beste er å kjøpe færre klær som varer lenger. Tekstiler kan gå til ombruk, repareres, re-designes eller få nytt liv som noe helt annet.

Kilde: Sortere.no



Lite batteri kan starte stor brann

I Bærum kaster vi tre batterier hver i restavfallet i året. Det høres kanskje lite ut, men samlet utgjør nesten 390.000 feilsorterte batterier en stor brannfare. Slik gjør du: Teip polene for å hindre at de kommer i kontakt med andre poler, samle opp brukte batterier i et syltetøyglass til mellomlagring og lever regelmessig til batteribeholderen i nærmeste butikk eller til et lokalt avfallsmottak. Takk for at du kildesorterer! Foto: Marit Borge Nore

- Jeg lærer mye om norsk arbeidsliv

- Jeg er veldig glad for denne muligheten, sier Inna Gotsulenko fra Ukraina. Hun har fått praksisplass på Voksenopplæringen, og får «skygge» rektor Live Marie Toft Sundby to dager i uken.

RAGNHILD HOEM

Da Russland invaderte Ukraina 24. februar i fjor, bestemte Inna Gotsulenko (35) og familien seg raskt for å dra. Hun dro først til Polen med sin mann og datteren som nå er 3 år, før de kom til Bærum i mars 2022.

De trodde krigen snart skulle ta slutt slik at de kunne reise tilbake, men slik ble det ikke. Etter hvert fant de seg til rette i Lommedalen. Et år senere går hun på norskopplæring for akademikere, og har fått praksisplass i fagadministrasjonen på Voksenopplæringen. Hun skal «skygge» rektor Live Marie Toft Sundby to dager i uken. – Jeg får være med på alt Live gjør, og lærer utrolig mye, forteller Gotsulenko. – Det er interessant og nyttig å få innblikk i norsk arbeidsliv. Det handler ikke bare om oppgavene som skal gjøres, men om hvordan man omgås og hvordan en norsk arbeidsplass fungerer, forteller hun.

- Viktig med relevante praksisplasser

Gotsulenko har en master i økonomi og internasjonale relasjoner fra universitetet i Odesa. I Ukraina jobbet hun som sekretær og lederstøtte for direktøren i et stort selskap, som drev med eiendom, hoteller og restauranter.

– Det er naturlig for Inna å jobbe i et leder-miljø, siden det er dette hun har jobbet med i Ukraina, sier Toft Sundby. – Det er viktig at de som skal ut i praksis får relevante praksisplasser, hvor de får brukt sin utdanning, kunnskap og erfaring. Vi har stort behov for arbeidsplasser som ønsker å ta imot personer med akademisk bakgrunn, så det er bare å ta kontakt, sier hun.

Gir mye tilbake

Toft Sundby understreker at det ikke bare er praksisdeltakeren som får noe ut av praksisen. – Som arbeidsplass vokser vi på å ha praksisdeltakeren. Det er både



INNA GOTSULENKO fra Ukraina har praksisplass på Voksenopplæringen, og «skygge» rektor Live Marie Toft Sundby to dager i uken. – Det er hyggelig og lærerikt for oss som arbeidsplass, sier Toft Sundby.

hyggelig og lærerikt, og gjør oss mer bevisste på hvordan vi løser oppgaver i hverdagen. Når jeg blir «skygget», og må forklare hvorfor og hvordan jeg gjør ting, blir jeg skjerpet som leder. Det øker refleksjonsnivået og påvirker hvordan jeg løser problemer, forteller hun.

Fint å være del av et arbeidsmiljø

Gotsulenko er svært glad for å ha fått muligheten til å være i praksis. – Her får jeg høre mye språk og mange forskjellige dialekter, forteller Gotsulenko. – Jeg blir



- JEG BLIR INKLUDERT, både i oppgavene og i arbeidsmiljøet, og det er helt supert, sier Inna Gotsulenko. Her sammen med assisterende rektor Elisabeth Falch, rektor Live Marie Toft Sundby og fagansvarlig Rita Kristensen.

inkludert, både i oppgavene og i arbeidsmiljøet, og det er helt supert.

Kan din bedrift tilby praksisplass til en kursdeltaker med akademisk bakgrunn, fra Voksenopplæringscenteret?

De fleste har en bachelor- eller mastergrad, men trenger mulighet til å utvikle norskunnskapene sine, og blir kjent med norsk arbeidsliv og arbeidskultur.

Kommunen har også behov for praksisplasser til deltakere uten akademisk bakgrunn.

Å tilby praksisplass kan være en berikelse for bedriften! Ta kontakt med wenche.zeiner@baerum.kommune.no eller mari.ostvoll@baerum.kommune.no.

– Når jeg blir «skygget», og må forklare hvorfor og hvordan jeg gjør ting, blir jeg skjerpet som leder.

Live Marie Toft Sundby, rektor på Voksenopplæringen.



Bassengtilbudet på Henie Onstad

Start dagen med velvære i rolige omgivelser – kanskje frister det med badstue? Henie Onstad seniorsenter har oppvarmet svømmebasseng, som holder 33 grader. Bassenget er tilgjengelig for alle over 60 år som bor i Bærum.

Trim i vann

Mandager og torsdager er det «Trim i vann». Treningstilbudet er ledet av en fysioterapeut, og økten varer i 40 minutter. På onsdager er det bassengtrening fra kl. 12, ledet av en fysioterapeut fra Friskliv og mestring. På tirsdager er det åpent basseng fra kl. 09.30–10.10. Plass til 13 personer, førstemann til mølla. Inngang 50 kr.

Utleie

Lag og foreninger kan også leie bassenget.

Mer informasjon: henvend deg i resepsjonen på seniorsenteret for spørsmål og påmelding. Tlf. 67 50 82 00/ www.baerum.kommune.no/henieonstad-seniorsenter

Velkommen!

Høstens program på seniorsentrene

Fra juni finner du høstens program i fysisk format på seniorsentrene. Ta det med deg, og finn en gruppe eller et kurs som kan passe for deg fra høsten av! Du finner også programmet på: www.baerum.kommune.no/seniorsentrene



Seniorsentrene – høydepunkter fra programmet i mai og juni

5. mai kl. 12: Rykkinn seniorsenter 30 år, markering med taler og underholdning - Rykkinn

11. mai kl. 11.30: Tidligere programleder Vibeke Sæther: «Lalla Carlsen - Min bestemor på stjernehimlen» - Kolsås

15. mai kl. 12: Øyvind Bratberg: «UK etter ny Konge, statsminister og Exit» - Henie Onstad

23. mai kl. 12.00: Erik Kjelstadli: «Kommunen – et smart spleiselag» – Tanum og Jong

24. mai kl. 11.45: Teknologiambassadørene: «Velferdsteknologi – så mye mer enn man tror» - Østerås

25. mai kl. 11.30: Konsert med WWB-trio - Kay Werner Hartvigsen, Johannes Winther Farstad og Espen Beranek Holm - Lommedalen

31. mai kl. 11.45: Musikk-kameratene: «Kjente og kjære melodier» - Østerås

1. juni kl. 13.00: Jazzlunsj: Golden Power, salg av mat fra kl. 12.00 – Haslum

5. juni kl. 12.00: Henrik Syse: «Verdier i en dramatisk tid: Hvordan tar vi vare på det viktigste?» - Henie Onstad


7. juni kl. 12: Kristin Fosheim: «Klavermusikk i Romantikens tegn» - Rykkinn

9. juni kl. 11.30: Freddy Nilsen: «Gamle Sandvika – byen som forsvant» - Ekeberg

16. juni kl. 11.30: Musikkgalleriet v/ Marilyn Almeida og Siril Valberg: «Sommerkonsert» - Stabekk og Jar

19. juni kl. 12.00: Teknologiambassadørene: «Velferdsteknologi – så mye mer enn man tror» - Henie Onstad

Hele programmet finner du på: www.baerum.kommune.no/seniorsentrene

 Seniorsentrene i Bærum

Sankthans på seniorsentrene



22. juni kl. 12.00: Sommerlunsj - Kolsås

22. juni kl. 13.00: Rømmegrøt - Lommedalen og Bærum Verk

23. juni kl. 12.00: Sankthansfeiring med rømmegrøt, spekemat og visekonsert med Per Vollestad – Ringhøyden

23. juni kl. 12.00: Sankthansfeiring med rømmegrøt, spekemat og sommerjazz med Five Shades of Sax - Rykkinn

23. juni kl. 12.00: Sankthansfeiring med middag, sang og musikk - Østerås

23. juni kl. 13.00: Sankthansfeiring - Henie Onstad

Rubrikkannonser

Vi tar forbehold om at arrangementer kan bli avlyst og åpningstider endret. Neste nummer kommer ut i uke 33 . Frist for å sende inn annonser er 12. juni. Annonsene sendes til baeringen@baerum.kommune.no.

BARNEVERNVAKTEN

Akutt-tjeneste i Asker og Bærum utenom barneverntjenestens kontortid. Hjelp til barn og unge i alderen 0–18 år og deres familier.

Kontakt: tlf. 67 50 47 70, Kjørboveien 22, Sandvika.

STØTTEKONTAKTER OG BESØKSHJEM

Barnevernet søker støttekontakter og besøkshjem. **Kontakt:** barneverntjenesten@baerum.kommune.no

ASKER OG BÆRUM KRISESENTER

Gratis, døgnåpent tilbud til kvinner, menn og deres barn, som er utsatt for vold i nære relasjoner. **Kontakt:** tlf. 67 50 83 83.

www.baerum.kommune.no/krisesenter

AKUTTHJELP TIL BARNEFAMILIER

Målgruppe: familier med barn 0–12 år. Det må foreligge helsemessig begrunnelse fra fastlege, helsesøster eller annen instans.

Mer info: www.baerum.kommune.no eller tlf. 67 50 89 10/46 80 94 44.

RÅDGIVNING RUS OG PSYKISK HELSE

Målgruppe: innbyggere over 18 år med utfordringer knyttet til rus, psykisk helse eller andre sosiale problemer. Tjenesten er gratis og du trenger ingen henvisning.

Kontakt: tlf. 67 50 76 55.

BÆRUM HELSE OG FRISKLIV RASK PSYKISK HELSEHJELP

Trenger du støtte til å takle hverdagen? Rask psykisk helsehjelp er et tilbud til deg over 18 år som har lettere psykiske vansker.

Aktuelle problemer kan være bekymring, angst, depresjon, nedstemthet, alkoholmisbruk, søvnproblemer, stress, samlivsproblemer, utbrenthet og sorg. Lavterskel, ingen krav til henvisning. **Kontakt:**

raskpsykiskhelsehjelp@baerum.kommune.no eller telefon 67 50 41 79. Se baerum.kommune.no/rph for mer informasjon.

PSYKISK HELSEHJELP FOR FLYKTNINGER

Hos psykisk helseteam for flyktninger kan flyktninger få snakke med en psykolog eller en psykisk helseveileder. Tilbudet er gratis, og det er mulighet for tolk. Ring eller send sms til tlf. 45 65 16 31 eller 45 65 16 31.

FRISKLIVSENTERET

Strever du med inaktivitet, overvekt, livsstilssykdommer eller andre helseutfordringer? Ønsker du hjelp til å få en sunnere livsstil for barna og familien? Frisklivssenteret er en forebyggende helsetjeneste, som tilbyr støtte til å endre levevaner innen kosthold, fysisk aktivitet, tobakk og til å mestre

helseutfordringer. **Kontakt** Frisklivssenteret på tlf. 974 02 798 eller frisklivssenteret@baerum.kommune.no. Se www.baerum.kommune.no/friskliv for mer informasjon.

PÅRØRENDESKOLEN FOR PÅRØRENDE TIL YNGRE PERSONER MED DEMENS-SYKDOM HØSTEN 2023

Kurset gir pårørende aktuell informasjon, kunnskap, innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling, kjennskap til aktuelle lover og rettigheter, og hvordan få kontakt med hjelpeapparatet. På kurset kan man oppleve støtte ved å møte andre som er i samme situasjon. Temaene som tas opp er i tråd med det nasjonale konseptet for pårørendeskoler i Norge.

Sted: Sandvika

Kveldskurs: 4 kvelder med ca. 4 timers varighet, oppstart høsten 2023.

Påmelding og spørsmål kan rettes til: demensinfo@baerum.kommune.no

VIL DU BIDRA TIL "DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN"?

Den kulturelle spaserstokken skal gi kulturopplevelser til eldre som ikke kan oppsøke kulturtilbud selv. Lokale musikere, artister, kunstnere og andre kulturaktører oppfordres til å sende inn programforslag. Programforslaget skal inneholde: beskrivelse av bidraget, sjanger/uttrykk, lengde, pris for 10–12 forestillinger, samt kostnader for reise og diett. Programforslag sendes: harald.waugh@baerum.kommune.no innen 15. september.

STARTE EGEN BEDRIFT?

Etablerertjenesten i Asker og Bærum – for deg som vil starte eller har startet egen bedrift. Påmelding til kurs, veiledningstid og næringsfaglig vurdering: www.startupviken.no/ **Spørsmål:** etablerer@askersh.us.no eller tlf. 02314.

HOME-START

FAMILIEKONTAKTEN BÆRUM 0–16 ÅR

er et foreldrestøtteprogram for barnefamilier i Bærum. Har du 2-4 timer i uken og vil skape magiske menneskemøter?

Vi søker frivillige som vil hjelpe – gå gratis kurs hos oss i februar. **Mer info:** 934 00 890. www.home-start-norge.no

KAFÉ FOR SLAGRAMMED I ASKER OG BÆRUM.

I Villa Hasselbakken, Askerveien 47 i Asker, arrangeres kafé for slagrammede og pårørende, den første onsdagen i hver måned, kl. 12-14 (unntatt juli og august). Kaffe og vafler. Gratis arrangement.

Fyll dagene

Fyll dagene er en aktivitetmesse for alle som har eller har hatt utfordringer med rus og/eller psykisk helse. Også pårørende, ansatte og andre som ønsker informasjon om de ulike aktivitetstilbudene som finnes i Bærum kan stikke innom.

Årets Fyll dagene går av stabelen torsdag 8. juni kl. 11–14, i fotballhallen på Kadettangen i Sandvika

Her kan du få oversikt over alle de flotte og ulike tilbudene som finnes i Bærum, grillmat, drikke og gode samtaler. Det blir også morsomme leker og aktiviteter på utsiden av hallen. Arrangører er Lyset i hverdagen, Stiftelsen Petter Uteligger og Bærum kommune. Ingen påmelding, bare kom!

Mer informasjon:

www.baerum.kommune.no/fylldagene



Rehabilitering eller helsefremmende opphold i Altea

Fra 1. mai 2023 kan innbyggere søke to typer opphold ved Centro Asistenzial Noruego (CAN), som ligger i Altea i Spania. Det er enten rehabiliteringsopphold eller helsefremmende opphold. Innbyggere som trenger rehabilitering i henhold til Helse- og omsorgstjenesteloven, kan få innvilget 6 ukers opphold. Innbyggere kan også søke den nye ordningen med 3 eller 6 ukers helsefremmende opphold. **Mer informasjon:** www.baerum.kommune.no/can



Kunsten i kommunegården:

Opplev nye og gamle skatter

– Vi har over 170 kunstverk i Bærum's nye kommunegård, forteller kunstrådgiver i kommunen, Ellen Marie Fodstad. – Alle er hjertelig velkomne på omvisning for å oppleve nye og gamle skatter fra kommunens kunstsamling!

RAGNHILD I. HOEM

Bærum kommune har en rikholdig kunstsamling på over 4500 kunstverk. Verkene er plassert ut på kommunens tjenestesteder og i det offentlige rom, og over 170 verk er valgt ut for å utsmykke den nye kommunegården. Kunstrådgiver Fodstad forteller at det blir kunstomvisninger hver tirsdag kl. 13.

– Omvisningene skal være et uhyttdelig møte med kunsten. Her vil vi gi innblikk i de nye kunstprosjektene spesielt, og i kunstnerens arbeid fra idé til ferdig verk. Vi vil også fortelle om skattene fra samlingen som vi har valgt ut spesielt for kommunegården, legger hun til.

Gjenbruk – også av kunst

Den nye kommunegården er Norges største gjenbruksprosjekt av møbler. Men også kunsten er i stor grad gjenbruk.

– I kommunegården gjenbruker vi kunst fra den gamle kommunegården, i tillegg til kunsten vi har hentet fra samlingen, forteller kultursjef Berit Inger Øen. – Blant annet Ulf Valde Jensen sitt verk «Kretsløp» fra 1991, som var en del av den opprinnelige fasaden. Verket har blitt en ny opplevelse etter å ha fått en sentral plassering inne ved hovedinngangen i det nye bygget.

Huser et av Norges største innendørs kunstverk

– Med det nye verket «Tablå for de tusen hjem» av Knut Henrik Henriksen, trekker vi også linjene tilbake til Bærum's kunsthistorie og Monets motiver fra Sandvika, sier kultursjefen.

– Verket er basert på Claude Monets sitt maleri «Norge, de røde husene på Bjørnegård», som ble malt under hans opphold i Sandvika i 1895. Med sine 8,5 meter er dette et av de største kunstverkene innendørs i Norge, forteller Fodstad, som oppfordrer alle bæringere til å komme og se.

FAKTA

- I kommunegården i Sandvika finner du mer enn 170 kunstverk fra kommunens kunstsamling.
- Hver tirsdag kl. 13 er det gratis kunstomvisning. Møt opp ved Knut Henrik Henriksen verk «Tablå for de tusen hjem» på Torget. Ingen påmelding. **Mer informasjon:** www.baerum.kommune.no/kommunegarden

Bærum's kommunes kunstsamling

Visste du at du kan se hele kommunens kunstsamling på nett? På baerum.nkdb.no finner du bilde av verkene, og litt informasjon om verk, kunstner og plassering. Lurer du på noe? Kontakt kunstrådgiver Ellen Marie Fodstad for mer informasjon: tlf. 41 41 67 06/ ellen.fodstad@baerum.kommune.no.

Sandvika Pride

11.–12. juni går Sandvika Pride av stabelen. I år blir det for første gang parade gjennom Sandvika sentrum. Paraden innvies av ordfører Lisbeth Hammer Krog foran Rådhuset lørdag kl. 12. Søndag 11. juni er det festivaldag BAKgården, med dragshow, konserter og masse underholdning på festivalområdet.

Mer informasjon: [f](https://www.facebook.com/SandvikaPride) Sandvika Pride og [f](https://www.facebook.com/BAKGarden) BAKgården i Sandvika



Lommedalsbanen – det lille toget i skogen

Lommedalsbanen kjører 4., 11., 18. og 25. juni 2023. Regelmessige avganger fra kl. 11.10 med siste avgang kl. 15.00. Charterkjøring etter avtale, spør oss!

Mer informasjon:

mia.no/lommedalsbanen



Sankthans på Høvikodden

Fredag 23. juni fra kl. 18 på utescenen, blir det blomsterkransbinding, barneaktiviteter, bålbrenning, kunstaktiviteter, dans, musikk og nysirkus. Kl. 21 kommer Gamalgras bestående av Stian Carstensen, Ola Kvernberg og Ole Morten Vågan, sammen med Marianne Sveen. Utstillingene er åpne med omvisninger kl. 19. og 20. Bålet tennes kl. 22. I år bli det også en Sitronkakebakkonkurranse! Arrangementet er gratis og åpent for alle. Ta med noe å sitte på. Les mer på hok.no





Tegnet av Iben i 5A, Tanum skole.

17. mai-feiring på skolene

Tradisjonen tro blir det 17. mai-feiring ved barneskolene i Bærum, med flaggheising, taler, sang, barnetog, korps, is, brus og 17. mai-aktiviteter. Hurra! På siden www.baerum.kommune.no/17mai finner du programmet for den enkelte skole, og rutene til barnetogene. **Gratulerer med dagen og god 17. mai!**

Blomstertoget går!

Bæringer og alle som har lyst kan samles til det tradisjonsrike Blomstertoget på Bekkestua 17. mai kl. 17.

Blomstertoget arrangeres av Smågardistene, Stabekk skoles musikkorps, og er et av Bærum aller største kulturarrangementer med mange tusen tilskuere langs ruten.

Åpent for alle

Alle kan delta; barn og voksne, enkeltpersoner, grupper, skoleklasser, bedrifter, idrettslag, korps, kor, dansegrupper eller teaterlag, med veteranbil, hest, sykkel, olabil eller badekar. Det er kun kreativiteten som setter grenser for innslaget.

Påmelding

Send e-post til blomstertoget.smagardistene@gmail.com. Man kan også melde seg på i porten på Stabekkbanen på 17. mai. Deltagere møter kl. 16, og får utdelt blomster. Toget går fra Ringstabbek skole v/ Stabekkbanen kl. 17, gjennom Bekkestua sentrum, og avsluttes ved Stabekk barneskole.

Mer informasjon:

www.smagardistene.no/blomstertoget



17. mai i Sandvika

Kl. 08.00 Flaggheising ved Rådhuset. Sandvika musikkorps spiller, Bærum pikekor synger og ordfører taler.

Kl. 13.00 Servering og markering i Løkkehaven. Tale ved ordfører.

Kl. 15.00 Borgertoget går fra Løkkehaven.

Kl. 15.30 Festforestilling i Bærum kulturhus.

BÆRUM
KULTUR
HUS

FESTFORESTILLING Bærum Kulturhus 17.mai kl 15.30

Bærum kommune inviterer igjen til festforestilling med taler for dagen, musikk, dans og selvsagt "Ja, vi elsker".

Les hele programmet på www.baerumkulturhus.no

Billetter kr 100,- i salg nå:
www.baerumkulturhus.no / tlf 815 11 777 / kafeen i Kulturhuset

