



Bæringen



En sprøyte med håp

Sammen skaper vi fremtiden
MANGFOLD RAUSHET BÆREKRAFT

HVEM & HVA I BÆRUMSPOLITIKKEN

Hovedutvalg for bistand og omsorg

Hovedutvalg for bistand og omsorg (BIOM), har det politiske ansvaret for tjenesteområdene pleie og omsorg, kommunalhelse, sosialtjenester og bolig.

– Hva er de viktigste sakene for Hovedutvalg for bistand og omsorg fremover?

– Det er mye spennende som skal behandles i BIOM i 2021, sier utvalgsleder Torbjørn Espelien. – Det mest krevende er omstilling innenfor alle tjenester, fordi vi må drifte mer effektivt. Utfordringer med rekruttering av helsepersonell, hjemmetjenester, NAV, samt

et riktig antall sykehjemsplasser og omsorgsboliger er viktige saker. Lavterskeltilbud og samarbeid med frivillige og private aktører, samt gjennomføring av vaksinerings og pandemihåndteringen vil også være viktige saker for utvalget.



HOVEDUTVALG FOR BISTAND OG OMSORG: Utvalgsleder Torbjørn Espelien (Frp), nestleder Maria Barstad Sanner (H), Torill Hodt Heggen (H), Mikkel Mørch Sollie (H), Morten Dahl-Hansen (H), Bjørn Nordal Røtnes (H), Feyza Kasikci (H), Frank Roland (V), Bjørn Martin Johnsen (Ap), Lina Parvizian (Ap), Johannes Kiese (Ap), Marie Peter Tørrissen (Frp), Line Norman Jernæs (Mdg), Hans Kristian Aag (Pp), Arnulf Harald Myklebust (Krf).

POLITISKE MØTER

Motene kan følges på: baerum.kommunetv.no
Vi tar forbehold om endringer.

Eierutvalget: 10. februar, 10. mars.

Eldrerådet: 2. mars.

Formannskapet: 17. februar, 17. og 24. mars.

Hovedutvalg for barn og unge: 9. februar, 9. mars.

Hovedutvalg for bistand og omsorg: 10. februar, 10. mars.

Hovedutvalg for miljø, idrett og kultur: 11. februar, 11. mars.

Klageutvalget: 2. mars.

Kommunestyret: 3. mars

Kontrollutvalget: 1. mars.

Planutvalget: 18 februar, 11. og 25. mars.

Råd for personer med funksjonsnedsettelse: 1. mars.

Ungdområdet: 3. mars.

Utvalg for samarbeid: 9. februar, 9. mars.

En sprøyte med håp

Vi er nå en drøy måned inn i 2021 - håpets år. Det er lys i tunnelen fordi vi har startet vaksineringsen. Vi forventer større leveranser av vaksiner de neste ukene og månedene. Etter at risikogrupperne er vaksinert, vil færre kunne bli alvorlig syke. Likevel er det en god stund til vi kan slappe av.

Alle som bor og oppholder seg i Bærum vil få tilbud om gratis vaksine. Alle blir kontaktet. Skal vi klare å ta hverdagen tilbake

er vi avhengige av at du og andre innbyggere takker ja til tilbudet.

Ifølge FHI sier nå 83 prosent av den norske befolkningen at det er meget sannsynlig eller sannsynlig at de kommer til å vaksinere seg. Min sterke oppfordring er at alle takker ja til vaksinen.

Bæringene har sluttet lojalt opp om smitteverntiltakene som er innført, selv om omkostningene har vært høye. Jeg opplever at situasjonen har fått frem det beste i oss. Mange har vist

varme og omtanke for at andre har hatt det svært tøft.

En stor og inderlig takk.

Vi må fortsette å ta ansvar sammen – for oss selv og for hverandre.

Jeg tar vaksinen, det håper jeg du også vil gjøre!

Lisbeth Hammer Krog
ordfører



Foto: Elena Garm

ORDFØRERENS SPALTE

Bærum kommune
Kommunikasjonsheten
baeringen@baerum.kommune.no
Telefon 67 50 40 50
Redaksjonen avsluttet
25. januar.

Ansvarlig redaktør
Lisa Bang 91 63 93 80

Redaktør
Ragnhild I. Hoem 90 68 15 23

Forsidebilde:
Kristin Elisabeth Magnell (t.v.) fra bedriftshelsetjenesten setter koronavirusvaksine på sykepleier Gunn Næss fra Folkehelsekontoret i Bærum. Foto: Frode Menes

Teknisk produksjon/trykk
Erik Tanche Nilssen AS, Skien
Opplag Cirka 50 000
Distribusjon Posten Norge AS
Neste nummer kommer i mars 2021, uke 12.
Frist neste nummer: 8. mars.

Et døgn på sykehjem



Hva driver oss til å skape en god dag for beboerne? Vi er opptatt av å ivareta enhver beboer ved sykehjemmet gjennom hele døgnet. Dette gjelder både fysisk og psykisk. Det kan handle om godt stell, god mat, omsorg, den gode samtalen - eller aktiviteter og kulturelle innslag. Sirkelen skal være stor for å skape gode dager for våre beboere.

Gerd Helene Angell, tjenesteleder Nordraaks vei sykehjem.

Et døgn på sykehjem

Nordraaks vei og Eikstunet, et stort og et lite sykehjem i Bærum. Hva fyller man dagene med på sykehjem? Kultur- og aktivitetskoordinator i Nordraaks vei, Kari Wischmann, og lærling i helsefag på Eikstunet, Roger Weidal, tar oss med inn i et døgn på sykehjem.

RAGNHILD I. HOEM

– Mye er så klart annerledes akkurat nå på grunn av koronapandemien, forteller Kari Wischmann. – Men vi prøver alltid å gjøre det lille ekstra som kan gi et lyspunkt i hverdagen. Musikk, lesestund, å få seg en tur ut eller å kunne hygge seg med et lite glass om kvelden – det er ikke alltid det er så mye som skal til for å løfte hverdagen.



GOD MORGEN! Terje Wahr-Hansen er straks klar for dagen på Eikstunet sykehjem sammen med lærling Roger Weidal.

Nordraaks vei sykehjem
Antall plasser: 75

Eikstunet sykehjem
Antall plasser: 32

Andre sykehjem i Bærum:
Carpe Diem, Dønski, Gullhaug, Hospice og Stabekk, Lindelia, Lønnås, Mariehaven, Solbakken, Solvik, Stabæktunet og Valler.



MORGENSTUND: Anna Severine Anderssen har fått kaffe og frokost en rolig morgenstund i Nordraaks vei.



UT PÅ TUR: Terje Wahr-Hansen er glad i å gå tur. Tidligere har han besteget fjelltopper. Nå går turen i nærmiljøet, ofte sammen med Roger Weidal eller datteren Mona.



HOS FRISØREN: Frisør Kathe Francke kommer hver tirsdag for å klippe og stelle hår på Eikstunet. Da er det mange som bestiller seg en time.



LUNSJ: Ellen Brinchmann Bø og Odd Flatner forsyner seg med snitter når det serveres lang lunsj i Nordraaks vei. Det er fint med den gode samtalen rundt bordet.

Bildene er tatt i perioden 09/20-01/21. Foto Nordraaks vei: Kari Wischmann, kultur- og aktivitetskoordinator. Foto Eikstunet: Roger Weidal, lærling gjennom Menn i helse. Aktivitetstilbudene varierer fra sykehjem til sykehjem og fra dag til dag. Tidspunktene i denne reportasjen er satt for å illustrere et døgn, og er ikke nøyaktige. Følg gjerne [f](#) Leve helt, hele livet - Bærum kommune, hvis du vil se mer av hverdagen ved sykehjemmene.



LESESTUND: Aasmund Reinertsen leser Bærumsboken i dagligstuen i Nordraaks vei.



MUSIKKGLEDE: Musikanten Genek Pudelewicz spiller opp for Elisabeth Bugge og Ingrid Furuseth i Nordraaks vei.



MIDDAG serveres kl. 16 på sykehjemmene i Bærum. På fredager står i blant pizza på menyen på Eikstunet.



TØY OG BØY: Else Ulleberg og hjelpepleier Annette Meringdal strekker både armer og ben når de tar seg en treningsøkt på Eikstunet.



KVELDSHYGGE: Andreas Otto Setsaa, Finn Hansen, Ellen Brinchmann Bø og medarbeider Zemenfes følger det som skjer på TV'n i Nordraaks vei.



KLAR FOR NATTEN: Brit Elisabeth Grønseth og sykepleier Paula Estorach Ruedes sier god natt fra Eikstunet.

Rubrikkannonser nr. 1-2021

Vi tar forbehold om at arrangementer kan bli avlyst og åpningstider endret. Neste nummer kommer ut i uke 12 (24. og 25. mars) med annonsefrist 1. mars. Annonser sendes til baeringen@baerum.kommune.no.

BARNEVERNVAKTEN

Akutt-tjeneste i Asker og Bærum utenom barneverntjenestens kontortid. Hjelp til barn og unge i alderen 0–18 år og deres familier. **Kontakt:** tlf. 67 50 47 70, Kjørboveien 22, Sandvika.

STØTTEKONTAKTER OG BESØKSHJEM

Barnevernet søker støttekontakter og besøkshjem. **Kontakt:** anne.fagersten@baerum.kommune.no eller tlf. 91 39 67 16.

ASKER OG BÆRUM KRISESENTER

Gratis, døgnåpent tilbud til kvinner, menn og deres barn, som er utsatt for vold i nære relasjoner. **Kontakt:** tlf. 67 50 83 83. www.baerum.kommune.no/krisesenter

AKUTTHJELP TIL BARNEFAMILIER

Målgruppe: familier med barn 0–12 år. Det må foreligge helsemessig begrunnelse fra fastlege, helsesøster eller annen instans. **Mer info:** www.baerum.kommune.no eller tlf. 67 50 89 10/46 80 94 44.

RÅDGIVNING RUS OG PSYKISK HELSE

Målgruppe: innbyggere over 18 år med utfordringer knyttet til rus, psykisk helse eller andre sosiale problemer. Tjenesten er gratis og du trenger ingen henvisning. **Kontakt:** tlf. 67 50 76 55.

DEMENSFORSKNING SØKER FRIVILLIGE

LIVE@Home.Path forsker på bedre omsorg for hjemmeboende personer med demens. Vi søker frivillige besøksvenner. Som deltaker i prosjektet treffer du en hjemmeboende person som har demens 1–2 timer, en eller to ganger i måneden. **Mer info:** www.link.uib.no/live eller e-post live@uib.no

FRITID OG AVLASTNING SØKER AVLASTERE

Flere familier trenger avlastere for barn/ ungdom. Fleksibel arbeidstid: ettermiddag/ kveldstid/natt og helger. **Mer info:** Cathrine Mandel, tlf. 67 50 86 06/ 95 07 70 28, Heidi Johnsen tlf. 67 50 86 03 eller Marianne Rognum tlf. 67 50 42 68.

GRAVPLASSFORVALTNINGEN Haslum krematorium – leie av seremonirom

Fra 1. januar 2021 innføres kommunal avgift for all leie av seremonirom på Haslum krematorium. Se www.baerum.kommune.no

kommune.no/gravplassforvaltningen for priser.

Gravstell - frist for bestilling er 1. april
Kommunen tilbyr gravstell, sommerblomster, høstlyng og kranser. Dersom du allerede har en avtale om gravstell, trenger du ikke bestille på nytt. Se www.baerum.kommune.no/gravplassforvaltningen eller ring tlf. 67 50 40 50.

BÆRUM FRIVILLIGSENTRAL

Vi tilbyr en håndrekning til mennesker som av ulike grunner har behov for litt hjelp. **Mer info:** Elias Smiths vei 7. Informasjon om aktivitetene: baerum.frivilligsentral.no eller tlf. 97 94 93 56.

BLI KJENT MED HOME-START FAMILIEKONTAKTEN

Home-Start Familiekontakten er et frivillig foreldrestøtte-program. Home-Start i Bærum støtter familier med barn og unge i alderen 0–16 år. Vi trenger nye frivillige familiekontakter! Nytt kveldskurs for frivillige starter 2. og 9. februar og nytt dagkurs 3. mars 2021. Ta kontakt på 934 00 890/94 82 42 76 eller anneka.johannessen@baerum.kommune.no
Mer info: www.home-start-norge.no

PENSJONIST MED LEDIG TID?

Søker menn og kvinner mellom 50 og 70 år som besøksvenn/avlaster for pårørende til hjemmeboende personer med demens. Opplæring og regelmessig gruppeveiledning. Fleksibel arbeidstid. **Mer info:** liv.folkestad@baerum.kommune.no eller mob. 41 65 76 18.

SENIORNETT BÆRUM

Veiledning i bruk av PC, Mac, nettbrett og mobil. **Mer info:** www.seniornett.no/lokalforening/baerum
Kontakt: barum@seniornett.no

JOSEF OG HALDIS ANDRESENS LEGAT

Stipend til forskning: Legatets avkastning skal stilles til disposisjon for forskning, fortrinnsvis klinisk psykiatrisk forskning, med formål å forebygge og behandle psykiske lidelser.

Stipend til ferie- og fritidsformål: Stipendet gis til ubemidlede unge med psykiske lidelser, fortrinnsvis unge voksne som behandles ved Blakstad sykehus. Søknadsskjema: www.regnskapskollegiet.no/skjema eller tlf. 934 11 560. Søknadsfrist 31. mars 2021.



Ikke bruk vaskemaskin og tørketrommel om natten!

Nærmere halvparten av Bærums befolkning bruker vaskemaskin, tørketrommel og oppvaskmaskin om natten eller når de ikke er til stede, viser en undersøkelse utført av Norstat på oppdrag fra Asker og Bærum brann og redning.

Høy risiko for alvorlige følger

Kombinert med at brannstatistikken viser at hver tredje brann i elektrisk utstyr skjer i nettopp disse apparatene, er dette bekymringsfullt. Det brenner ikke oftere om natten, men en brann som skjer når du sover har mye høyere risiko for alvorlige konsekvenser. Ikke sett på vaskemaskin eller tørketrommel om natten. **Mer info:** www.abbr.no/brannsikkerhet
Har du spørsmål? Send en e-post til forebyggende@abbr.no



Vil du teste deg for korona?

Bærum kommunes teststasjon for korona ligger på Fornebu. Du må bestille time før du møter opp på teststasjonen. Ønsker du å bestille time eller har du spørsmål om testing? Ring 67 50 59 99. **For mer info:** www.baerum.kommune.no/testing

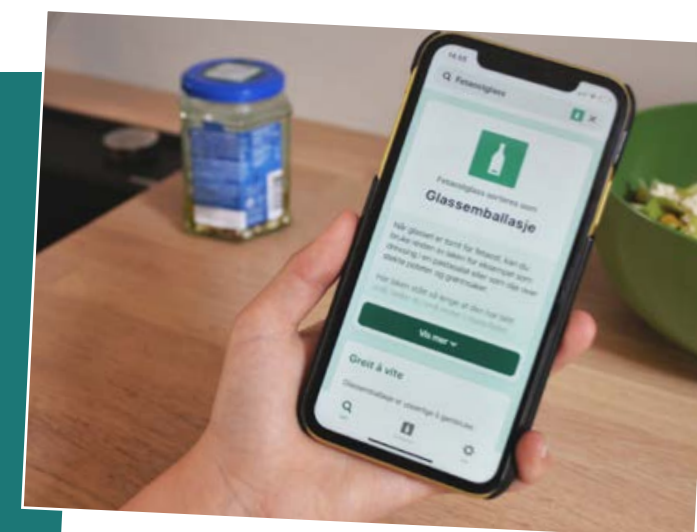
Lokal teststasjon på Rykkinn

Kommunen har åpnet en lokal drop-in teststasjon for korona i underetasjen på Rykkinn seniorsenter. Dette er et tilbud til innbyggere som ikke kan reise til teststasjonen på Fornebu. Du må ha norsk fødselsnummer og gyldig ID. Teststasjonen har ikke parkeringsplasser for bil. Åpningstider: Mandag til torsdag 10–14. Adresse: Hugins vei 9, 1349 Rykkinn. **For mer info:** www.baerum.kommune.no/testing

Smått og stort fra klimakloke Bærum

Ny plan for klimaarbeidet i Bærum

Bærums Klimastrategi 2030 revideres, og et utkast legges frem for de politiske utvalgene i Bærum i februar og mars. Etter dette blir det også en høringsperiode der du kan si din mening. Les mer: www.baerum.kommune.no/klimaklok



Hva skal hvor? Kildesorteringsguide i lomma

Sortere.no har laget en gratis app som gjør det enklere å kildesortere. I appen «sortere.no» søker du enkelt opp tingen du skal kaste og får svar på hvor den skal kastes. Du finner appen i App Store. Den er foreløpig ikke tilgjengelig i Google Play. Foto: Sortere.no

“Klimaklok 2020” til fjernvarme og urban dyrking!

Bærums klima- og miljøpris for 2020 gikk til to vinnere: Oslofjord Varmer, samt Dine Røtter og Toothfairy Farm. Oslofjord Varmer leverer fjernvarme og fjernkjøling til Sandvika og Fornebu med varme fra kloakken og Oslofjorden. Dine Røtter og Toothfairy Farm skaper dyrkeglede i Løkkehaven, og leverer selvdyrket mat fra Hamang spiselige hage til butikker og serveringssteder i Sandvika. Foto: Maria Hee Furulund



Strør vinterglatte veier med resirkulerbar strøsand

Denne vinteren strøs vinterglatte fortau og veier i Bærum med resirkulert strøsand. Grusen fra vårfeilingen gjenbrukes etter å ha blitt rensset for avfall og miljøfarlige stoffer. Det bidrar til færre inngrep i pukk- og grusverk og bedre utnyttelse av transport. Den resirkulerte strøanden støver også mindre. Foto: AF Gruppen

Nye ladepunkter til elbiler

Kommunen har etablert rundt 50 nye elbil-ladere fordelt på 11 ladeanlegg rundt om i Bærum. Det kommer også flere ladere i løpet av 2021. De nye laderne plasseres på offentlige parkeringsplasser og ved kommunale tjenestesteder. Ett av målene i Klimastrategi 2030 er at 30 prosent av personbilene i Bærum skal være utslippsfrie i 2025. Se oversikt over ladestasjoner: www.baerum.kommune.no/elbilparkering
Foto: Levent Ultanur



Les om flere klima- og miljøprosjekter og tiltak i Bærum på: www.baerum.kommune.no/klimaklok

2021: Her skjer det i Sandvika

Bjørnegårdssvingen

Et nytt boligområde har reist seg der Sandvikselva bukker seg gjennom landskapet før den svinger inn mot Sandvika sentrum. Området ligger rett ved Hamang.

Hamang og Industriveien

Hamang er elvesletten nord for jernbanen. Sandvikselva svinger seg gjennom store deler av området. Her ligger blant annet Kjørbotangen park, Sandvika videregående skole og noen bedrifter og forretninger.

Hamang og Industriveien skal utvikles til et attraktivt bymiljø med boliger, nærings- og servicevirksomheter, kulturliv og møteplasser, park og rekreasjonsområder. Planene åpner for om lag 1 500–1 800 boliger og næringsarealer tilsvarende ca. 2 000 arbeidsplasser. Det skal være gode gang- og sykkelforbindelser til resten av Sandvika.

Sandvika kollektivknutepunkt – «Viken-kvartalet»

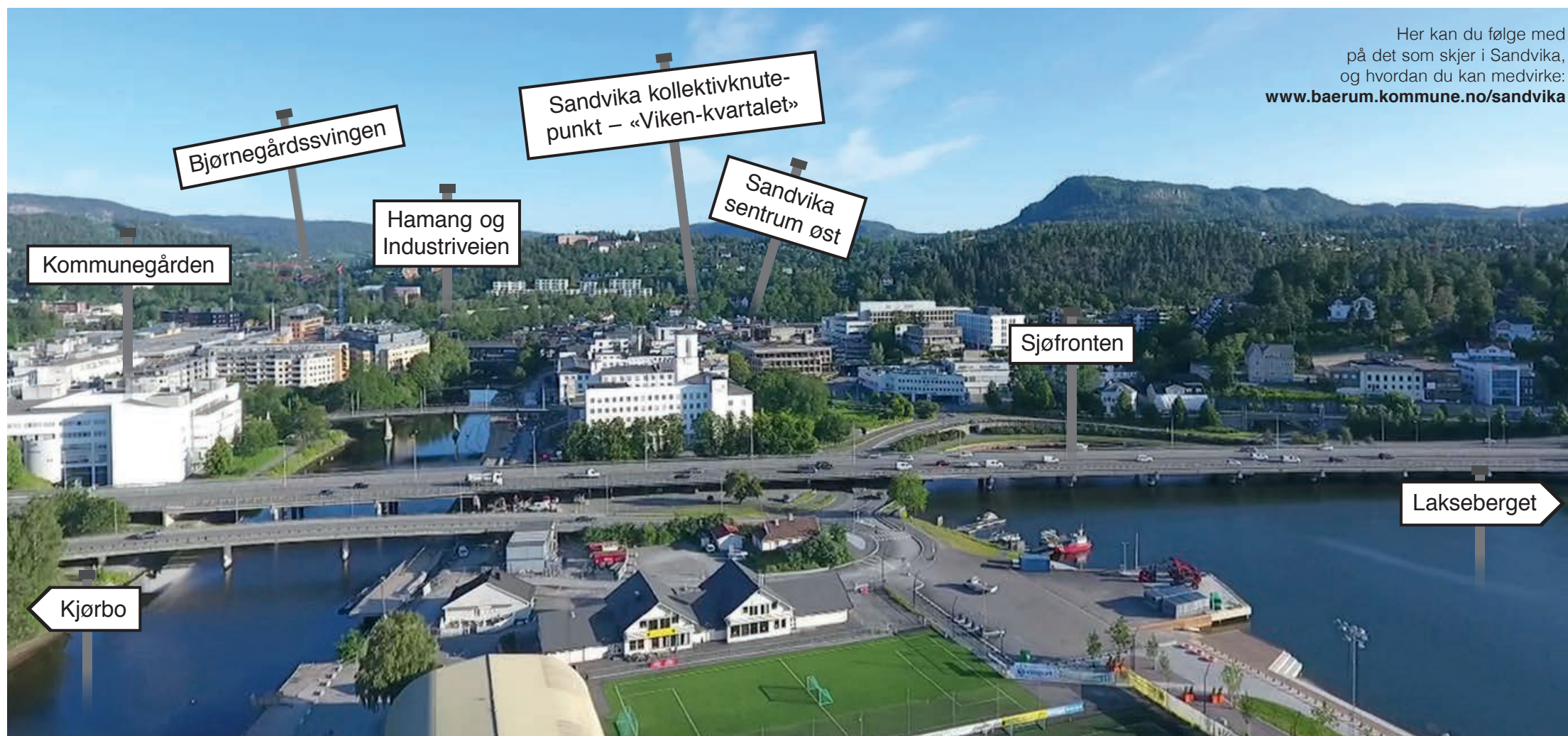
Sandvika sentrum nord omfatter kollektivknutepunktet og byområdet rundt. Området strekker seg fra Engervannet i vest til Elias Smiths plass i øst, og rammes inn av Engervannsveien og Elias Smiths vei i nord og jernbanen i sør.

Her ønsker Viken fylke å bygge sitt hovedkontor, på Leif Tronstads plass 7. I tillegg er det planer om å utvide jernbanestasjonen med to nye spor og å bygge om dagens bussterminal.

Målet er å videreutvikle Sandvika som regionsenter og som et effektivt regionalt knutepunkt. Her skal det være høy utnyttelse og kvalitet i byrom, arkitektur og i den blågrønne strukturen.

Kommunegården

Kommunegården skal bli en møteplass for innbyggere, næringsliv, organisasjoner og kommunen.



Her kan du følge med på det som skjer i Sandvika, og hvordan du kan medvirke: www.baerum.kommune.no/sandvika

Sandvika sentrum øst

Sandvika sentrum øst er området fra Sandvika stasjon til rådhuset.

Her skal gater, torg, parker og plasser være attraktive steder å ferdes. Bebyggelsen skal være høy, bymessig og variert med et rikt utvalg av forretninger, serveringssteder, offentlig og privat tjenesteyting, kulturopplevelser, kontorer og boliger. Det blir to parkeringsetasjer under bakken.

Planen forutsetter rivning og oppføring av ny bebyggelse i fire sentrale kvartaler i gamle Sandvika: Andenæskvartalet (Andenæsgården og Aamodtgården), Helgerudkvartalet (Helgerudgården og Kredittkassegården), Tinghuskvartalet og Finstadkvartalet. Første tiltak er riving av parkeringshuset på taket av Helgerudgården, som vil kunne starte høsten 2021.

Sjøfronten

Sandvika har en fantastisk beliggenhet ved sjøen. Områdene langs sjøfronten skal utvikles til nye formål når ny E18 står ferdig. Sandvika sjøfront består blant annet av delområdene Kjørbo, Kadettangen, Lakseberget og Sjøholmen.

I gjeldende kommunedelplan for E18 Lysaker–Slependen er E18 lagt i tunnel under Sandvika, og dagens E18-trasé skal erstattes av et mindre omfattende lokalveisystem. Dette åpner også for byutvikling på overflaten.

Hele sjøfronten skal være allment tilgjengelig og tilrettelegges for ferdsel og opphold. Utviklingen av sjøfronten skal styrke Sandvikas identitet som kulturby og fjordperle.

Alle foto: Erik Guneriusen

Bekkestua



Bekkestua nord

Bekkestua sentrum skal få flere torg og møteplasser. Planlagt oppstart for arbeidene med Signaturtorget er våren 2021.

Nadderud stadion

Nytt stadion for toppfotball er til politisk behandling. Nadderud idrettspark skal bli et samlingspunkt for idrett og aktivitet. Planlagt ferdigstilt i 2024.

Gamle Ringeriksvei med sidegater

Gamle Ringeriksvei – i retning Jens Rings vei og Stabekk - og den nedre del av Bekkestuveien, skal endres fra vei til bygate med aktive fasader i første etasje mot gaten.

Bekkestua sør

Det skal bygges 100 rekkehus eller andre småhus, barnehage, balløkke og gang- og sykkelveier, sør for T-banen og i retning Gjønnes stasjon.

Kleivveien nord

Et bilfritt område med om lag 230 leiligheter i blokker på 3–5 etasjer. På høring til og med 7. februar 2021.

Ballerud

Barneskole med flerbrukshall, barnehage og boliger. 1. gangsbehandling og høring er planlagt til 2. kvartal 2021.

Følg med på

www.baerum.kommune.no/bekkestua

Fornebu



Fornebu sør, også kalt Kokså, er området mellom Fornebu S og Sjøflyhavna. Her kommer Fornebubanens endestasjon. Her skal det etableres et langstrakt byrom med grønne og urbane kvaliteter.

Treklang - Oksenøya senter er et innovasjonsprosjekt med samspill mellom skole, barnehage og sykehjem. Skolen og barnehagen åpner i august 2022 og sykehjemmet i januar 2023.

Flytårnområdet skal være et sentrumsområde med stor vekt på kultur og historisk stedsidentitet. Flytårnet står som landemerke og kulturminne i hjertet av området. Nå legges planene for gater, parker og byrom, ungdomsskole, bibliotek og eventuelt en videregående skole.

Fornebuporten skal utvikles som lokalsentrum med høy andel arbeidsplasser. Fornebuporten blir et av stoppene til Fornebubanen.

Fornebubanen er i gang. Dette nye T-banestrekket vil fra 2027 gå fra Fornebu til Majorstua. Banen bygges av Oslo kommune og Viken fylkeskommune.

Slik kan du medvirke: I mars blir det digitale medvirkingsarrangementer for prosjektene på Fornebu.

Følg med på www.baerum.kommune.no/fornebu

Frivilligheten står sterkt i Bærum

Frivilligheten står sterkt i Bærum og er en viktig samarbeidspartner for kommunen. Bærum har tre frivilligsentraler som skal være møteplasser for frivillige, lag, foreninger, næringsliv og kommune.

Bærum frivilligsentral

Bærum Frivilligsentral skal være møteplass og en ressurs for enkeltmennesker, aktiviteter, frivillige organisasjoner og det offentlige. Åpen for alle uavhengig av alder, kjønn livssyn og politikk.

Aktuelle tilbud:

Ringevenn

Ønsker du noen å snakke med? Vi har frivillige som gjerne vil være din ringevenn. De ringer deg 1-2 ganger i uken for en prat. Ta kontakt med oss på tlf. 97 94 93 56 eller e-post til post@baerum.frivilligsentral.no.

Vil du være en ringevenn? Ta kontakt!

For mer informasjon: www.baerum.frivilligsentral.no og

[f](#) Bærum Frivilligsentral.

Adresse: Elias Smiths vei 7, Sandvika.



Frivillighetskonsulent Karina Sylling og daglig leder Jorunn Liudden.
Foto: Lena Garstad

Rykkinn frivilligsentral

Rykkinn Frivilligsentral skaper møteplasser og aktiviteter for mennesker i lokalmiljøet - noen trenger hjelp og andre ønsker å hjelpe. Mennesker er sosiale, og vi trenger hverandre!

Aktuelle tilbud:

Aktivitetsvenn – en å gjøre noe hyggelig sammen med, som å gå på tur. Handlehjelp til dem som har behov for det. Digital frivillig – en å snakke med digitalt. Gå-gruppe, lett trim - digitalt, leksehjelp for voksne og kreativt verksted.

Har du et behov eller ønsker å bidra som frivillig? Ta kontakt via vår hjemmeside eller tlf. 90 13 46 10.

For mer informasjon: rykkinn.frivilligsentral.no eller

[f](#) Rykkinn Frivilligsentral

Adresse: Munins vei 3, inngang vis a vis Rykkinn bibliotek.



Frivillig Marianne Ryg og daglig leder Haimi Mahari.
Foto: Rykkinn frivilligsentral.

Fornebupiloten

Fornebupiloten er en tilrettelegger og møteplass, med kultur som egen, sentral verdi og virkemiddel. Vi utvikler nye prosjekter og koordinerer for eksempel tilbud til barn og ungdom, sammen med unge, organisasjoner, kommunen og andre. Fornebu senioruniversitet og TorsdagsPorten er etablert gjennom Fornebuporten.

Aktuelt nå:

Vi gleder oss til å åpne de nye lokalene våre helt. Akkurat nå kan vi bidra til å bringe innbyggernes stemmer inn i noen av de pågående prosessene i området, og til å finne svar på de mange spørsmål som kommer til oss om blant annet planer, utbygginger og trafikk. Vi samarbeider med både Bærum kommune og utbyggerne.

For mer informasjon: www.fornebupiloten.no eller [f](#) Fornebupiloten. Tlf. 90 91 18 18.

Adresse: Fornebu S, Snarøyveien 55.

Daglig leder Ingrid Brattset. Foto: Fornebupiloten



Frivillighetslisten

Vil din organisasjon motta aktuell informasjon fra kommunen? Frivillighetskoordinator i kommunen, Mona Rafn, skal lage et register over frivillige organisasjoner i Bærum. **Send e-post** til mona.rafn@baerum.kommune.no for å registrere din organisasjon.



Frivillighetskoordinator
Mona Rafn

Dans som kunstform blir løftet opp og frem i Viken

Bærum Kulturhus med Dans Sørøst-Norge ble i 2020 for første gang tildelt midler på statsbudsjettet.

KARIN SIGRID BUGGE

Hele 2,34 millioner kroner skal øremerket gå til Bærum Kulturhus og Dans Sørøst-Norge sin satsing på dans. Kulturhuset har hatt dans som satsingsområde helt siden det stod ferdig i 2003. Gulvene

og størrelsen på scenene i kulturhuset er spesielt tilrettelagt for dans, som igjen betyr at store forestillinger kan vises i Sandvika. I tillegg er Bærum en dansekommune. Mange tusen barn og unge trener hver uke dans på sin lokale danse-skole.

“Made in Viken”

«Tilskuddet til Dans Sørøst-Norge ved Bærum Kulturhus, skal muliggjøre at Dans

Sørøst-Norge får styrket sitt samarbeid internasjonalt, så vel som regionalt og nasjonalt» skriver Kulturdepartementet i sin begrunnelse. Dette betyr blant annet at Bærum Kulturhus vil etablere en nasjonal produksjons- og residensarena for dans i Viken. Som igjen betyr at det vil komme flere danseforestillinger som kan merkes med «Made in Viken», i tett samarbeid med Bærum Kulturhus.

FAKTA

- Bærum Kulturhus og Dans Sørøst-Norge er inne på statsbudsjettet fra 2021.
- Dans Sørøst-Norge er samlebegrepet for Bærum kommunes satsing på å utvikle og tilgjengeliggjøre profesjonell dansekunst i Viken.



SEVEN DUETS av Ingun Bjørnsgård Projekt. Co-produsert av Bærum Kulturhus. Urpremiere 11. mars i Bærum Kulturhus. Foto: Erik Berg

Digital UKM 2021

Denne våren arrangerer Ungdom og fritid digital kulturmønstring - UKM 2021. Vil du delta? Send inn ditt bidrag nå!

Du kan melde deg på med det du ønsker; sang, tiktok, foto, dans, gaming, poesi, drama, drone, sport, film, tegning, standup, skate - alt du kan komme på er velkommet.

Ungdom og fritid kan hjelpe deg med å filme, spille inn eller fotografere ditt bidrag i studio helt gratis, eller du kan gjøre det selv og sende inn. Fristen for å sende inn er 1. mai.

Klippene som blir vist flest ganger vinner fine premier!

Påmelding og mer informasjon:

www.ukm.no/barum og følg

[f](#) Ungdom og fritid Bærum kommune



Bærum Kulturhus våren 2021

Bærum Kulturhus følger råd og pålegg fra norske og lokale helsemyndigheter, og gjør alt for at publikum skal være trygge når de besøker kafé og scener.

Smitteverntiltak

Det er igangsatt omfattende hygiene- og smitteverntiltak, men publikum må også bidra:

- Alle som ikke er i samme kohort, må kunne holde min 1 meters avstand.
- Alle må kunne smittesporer. Dette gjøres i billettsystemet, hvor hver ordre har kontaktinformasjon. Besøkende til kafeen må registrere seg.
- Om man ikke er frisk, skal man holde seg hjemme.

Billetter til avlyste konserter blir refundert. Publikum som er syke, får også refundert sine billetter om de kontakter Kulturhusets billettkontor før forestilling. Mer info: www.baerumkulturhus.no

Nå starter vaksineringsen!

5 spørsmål & svar

Hvorfor skal jeg ta vaksinen?

Fordi den beskytter deg mot et alvorlig forløp av sykdommen. Når vi vaksinerer oss bidrar vi til å kunne åpne samfunnet vårt igjen. Det bidrar til økonomien og arbeidsplasser, til å kunne treffe venner, trene og reise.

Er vaksinen trygg når den ble utviklet så raskt?

Vaksinene har gjennomgått de samme strenge kravene og er massetestet som alle andre vaksiner. Forskjellen nå er at det er satt inn enorme ressurser fra nasjonene og legemiddelindustrien for å bekjempe den globale pandemien. Derfor har det gått raskt.

Er det bivirkninger?

Alle vaksiner har bivirkninger, de fleste er milde og forbigående. Når vaksiner utvikles, er målet alltid at vaksinene skal gi best mulig effekt med minst mulig bivirkninger. Noen kan oppleve allergiske reaksjoner, derfor er de som setter vaksinen opplært til å håndtere dette. Har du alvorlig allergi og er i tvil bør du spørre fastlegen din. Vi vet lite om langtidsbivirkninger etter vaksinasjon.

Gjør det vondt å ta vaksinen?

Det er et stikk og det går fort. Noen blir øm i armen etterpå og noen opplever feber eller influensafølelse en til to dager etter at vaksinen er tatt.

Trenger jeg å ta vaksinen?

Ja, fordi vaksinen reduserer dødeligheten og bidrar til å kunne gjenåpne samfunnet.



Takk for at du bidrar!

www.baerum.kommune.no/koronavaksine



- Jeg oppfordrer deg og andre innbyggere i Bærum til å si ja, når vi tar kontakt og tilbyr vaksinen. Jeg tar vaksinen, det håper jeg du også vil gjøre, sier ordfører Lisbeth Hammer Krog.