

Ungdata-undersøkelsen 2022 i Bærum kommune

FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Tidspunkt: Uke 9 - 14

Klassetrinn: Vg1, Vg2, Vg3

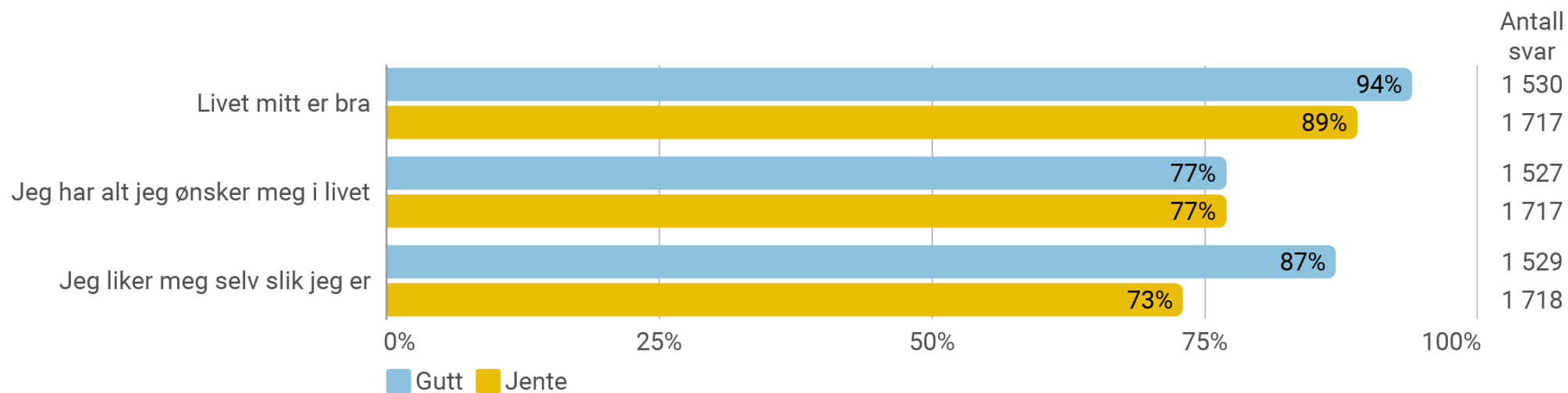
Antall elever: 5 027

Antall svar: 3 424

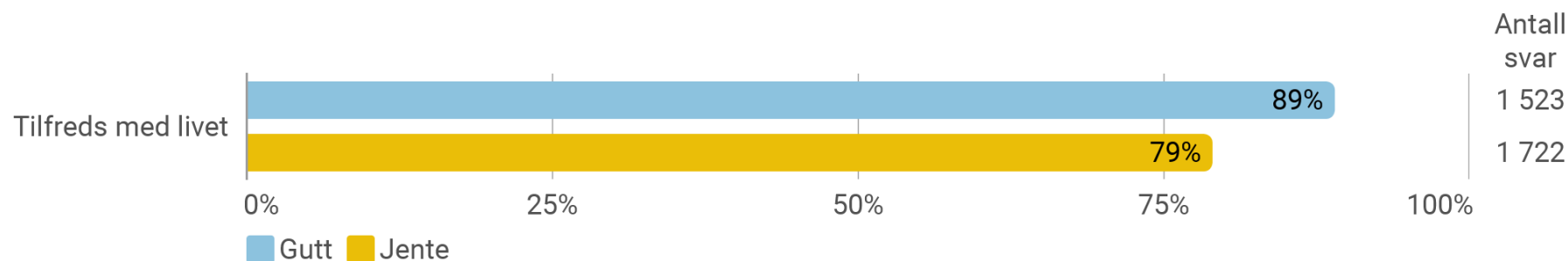
Svarprosent: 68 %

Foto: Skjalg Bøhmer Vold

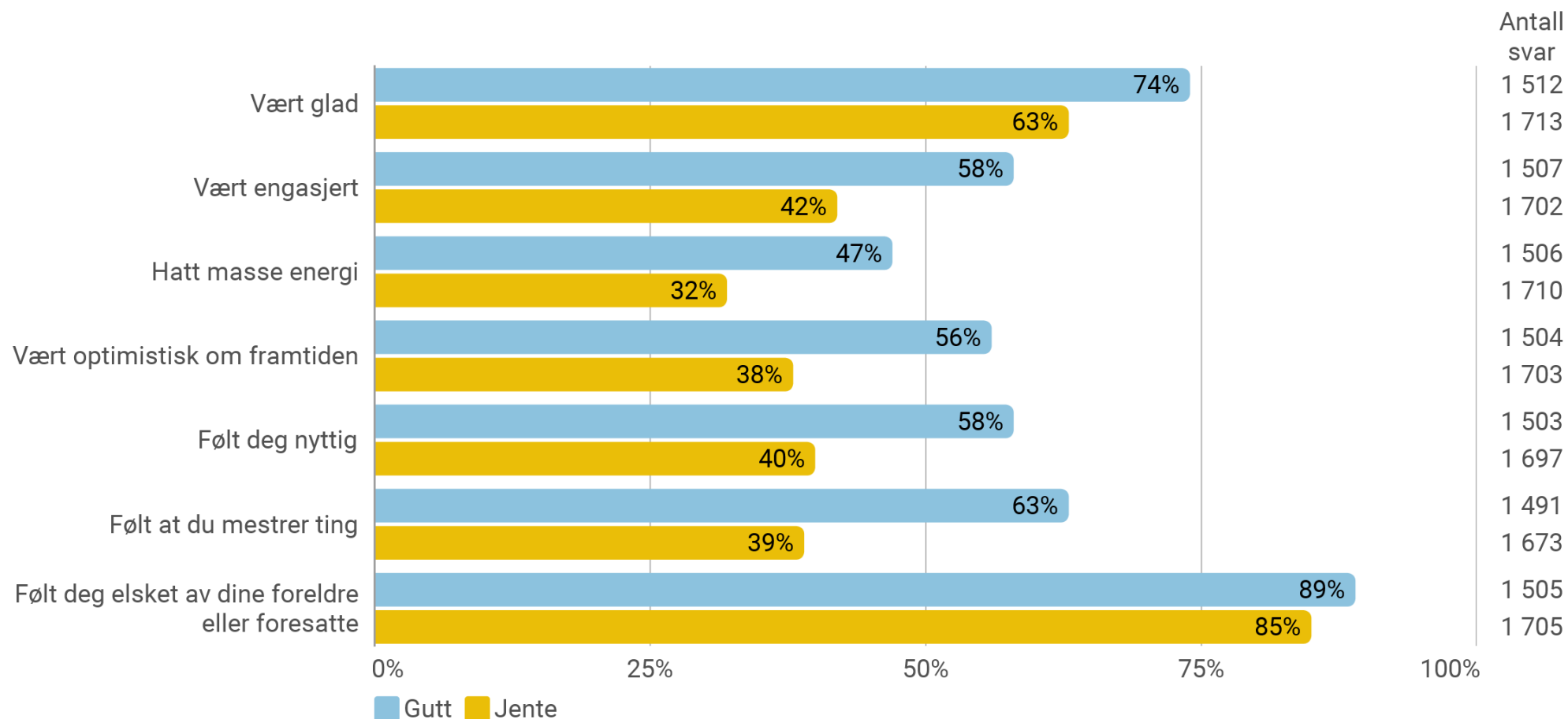
Er du enig eller uenig i det som står under? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')



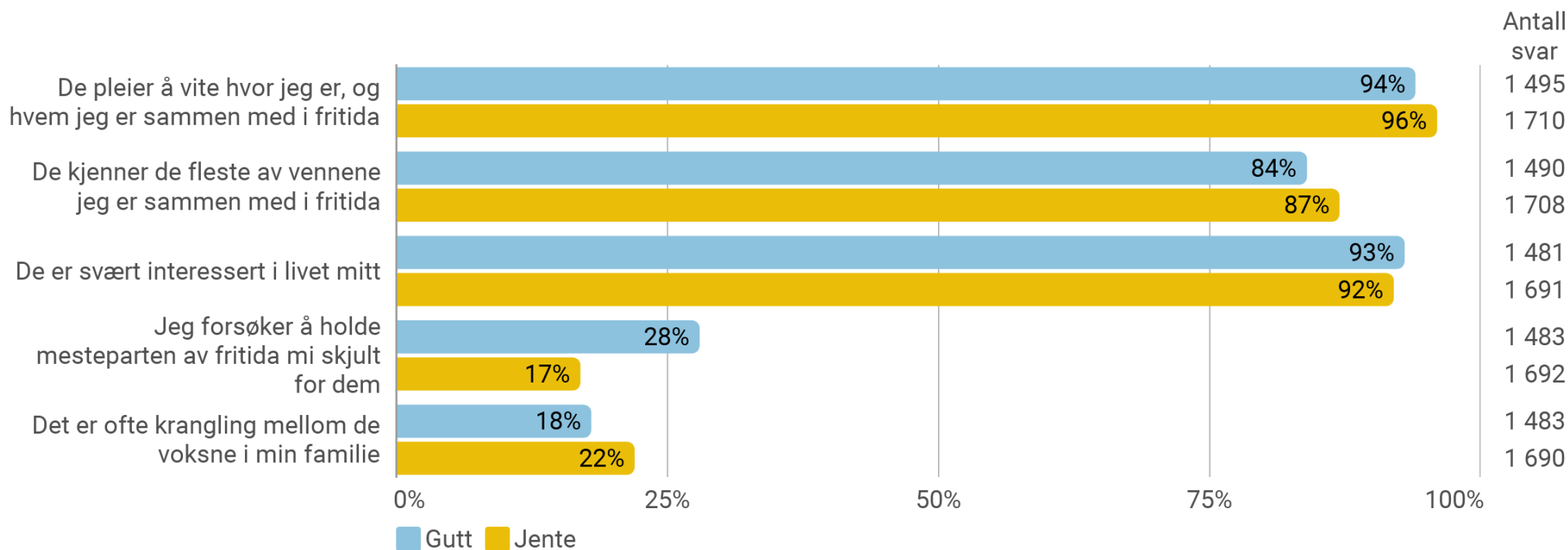
Tenk deg en skala som går 0 til 10. Toppen av skalaen (10) står for det best mulige livet for deg og nederst (0) er det verst mulig livet for deg. Generelt sett, hvor står du på denne skalaen nå for tiden? (Prosentandel som har svart svaralternativ '6' eller høyere)



Tenk på hvordan du har hatt det den siste uka, hvor ofte har du... (Prosentandel som har svart 'hele tiden' eller 'ofte')

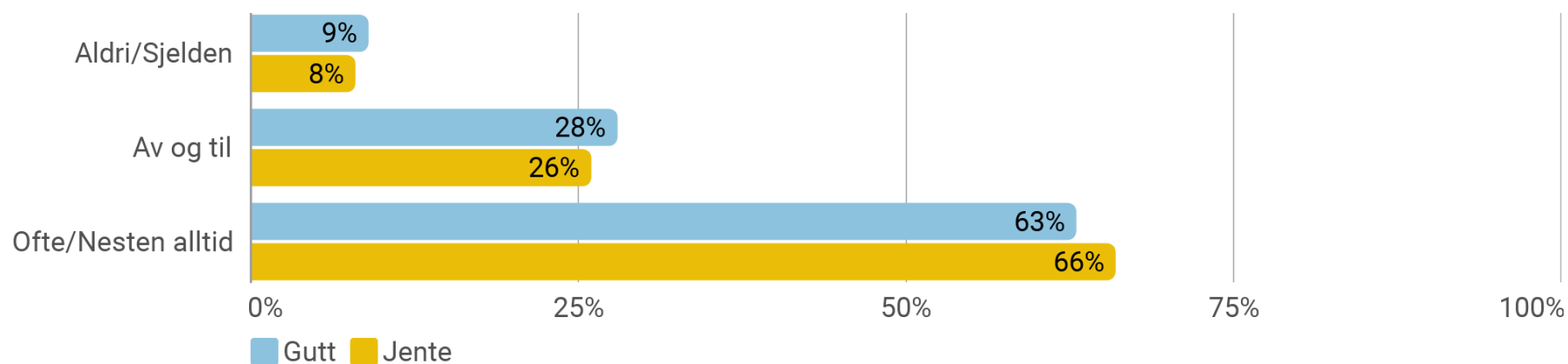


Hvor godt passer det som står under for dine foreldre eller foresatte? (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



I hverdagen, hvor ofte er du sammen med dine foreldre/foresatte?

Antall svar 3303



Familien din

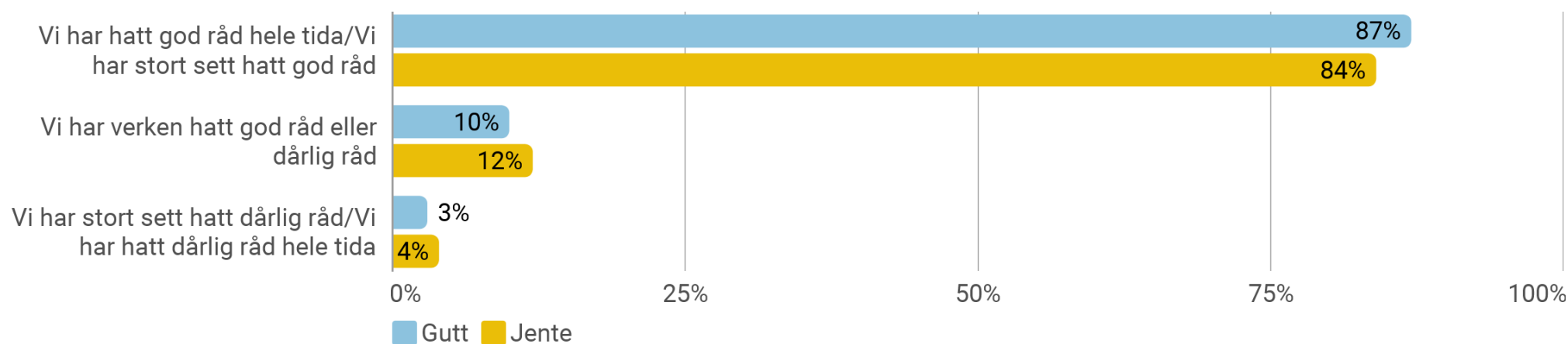
ungdata

OSLOMET

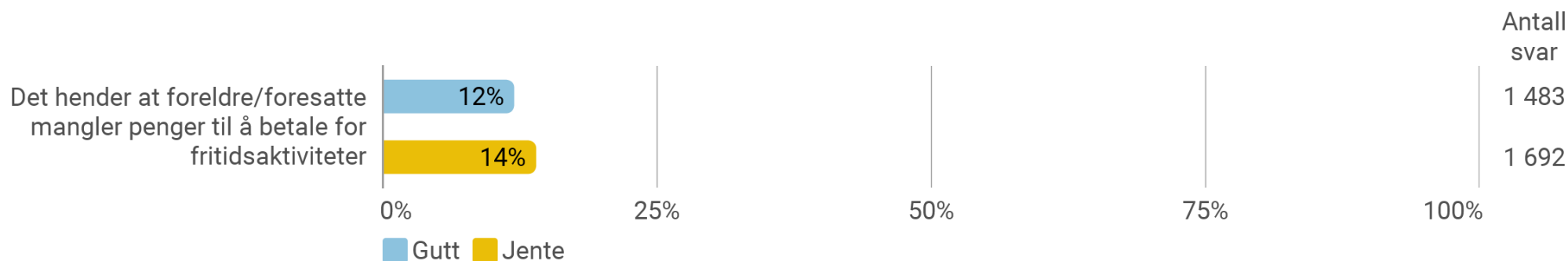
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?

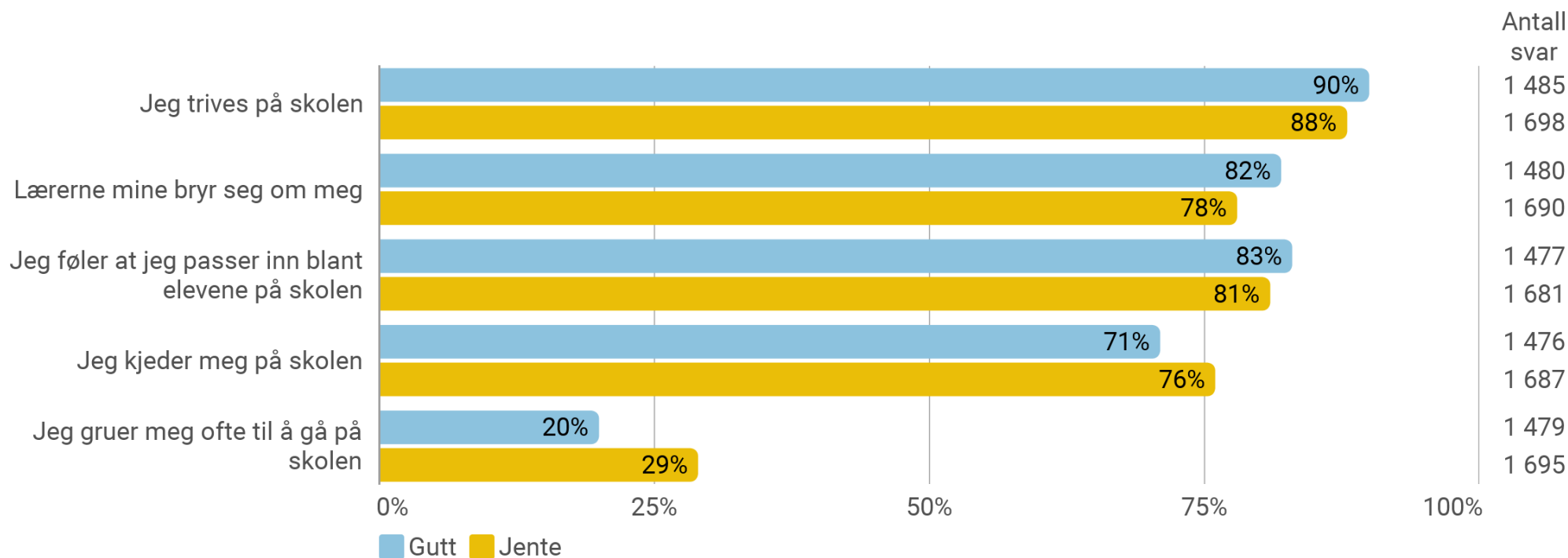
Antall svar 3255



Hender det at dine foreldre eller foresatte mangler penger til å betale for fritidsaktiviteter du ønsker å delta i (idrett, kino, bursdager, reiser etc.)? (Prosentandel som har svart 'ja, av og til' eller 'ja, ofte')

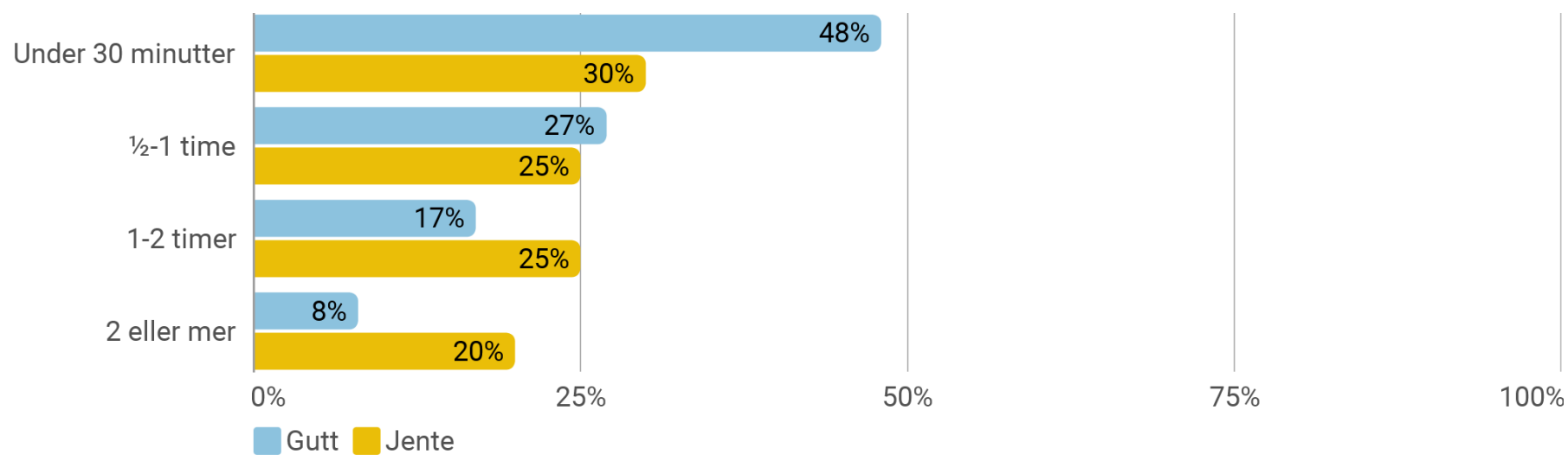


Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')

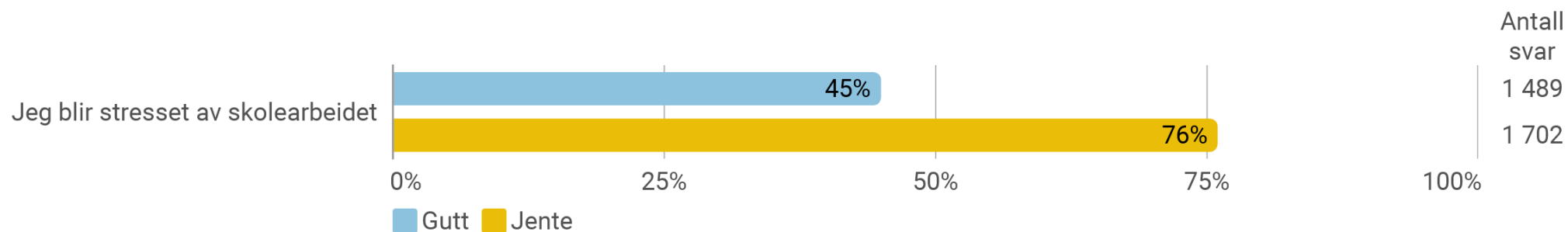


Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?

Antall svar 3255

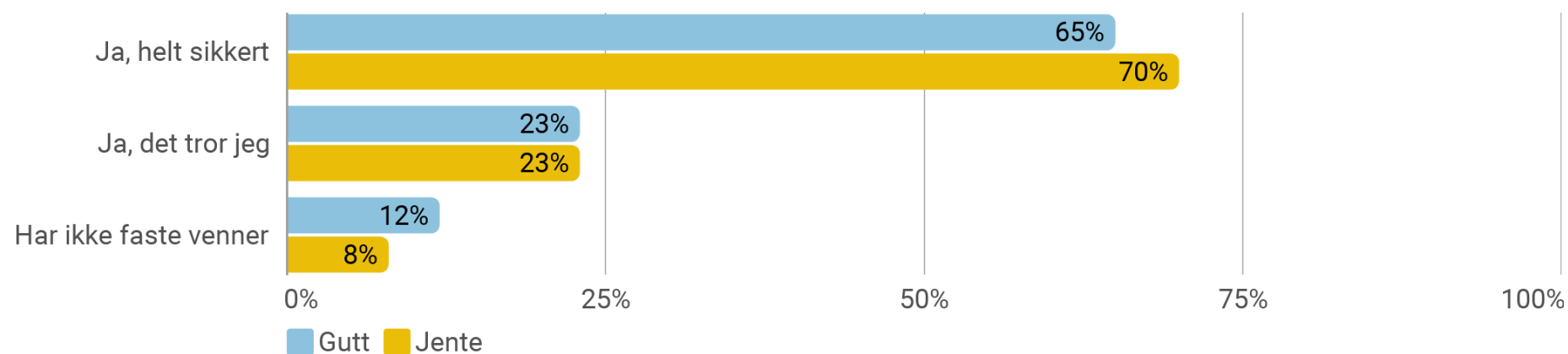


Jeg blir stresset av skolearbeidet (Prosentandel som har svart 'ofte' eller 'svært ofte')

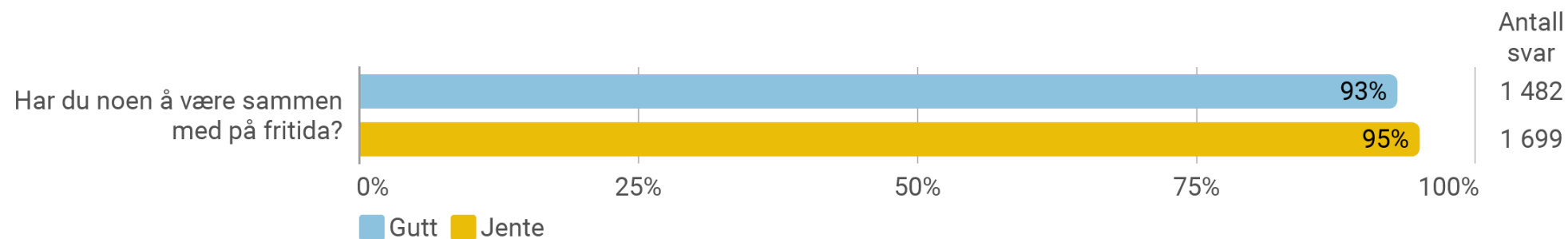


Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?

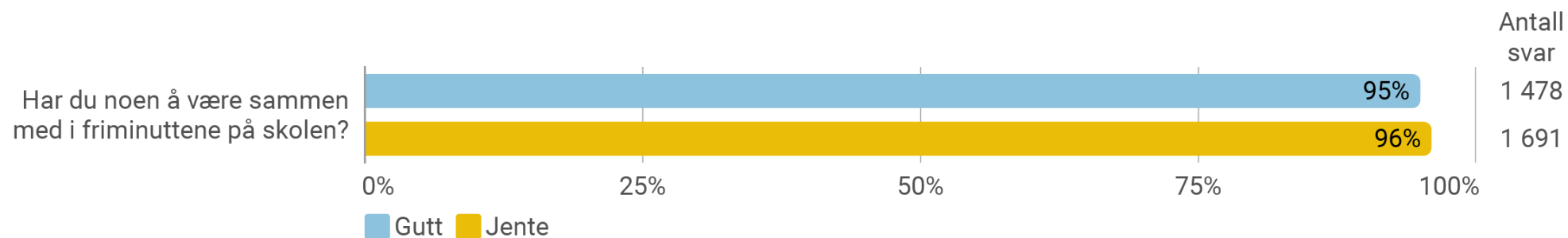
Antall svar 3251



Har du noen å være sammen med på fritida? (Prosentandel som har svart 'ja, alltid' eller 'ja, som regel')

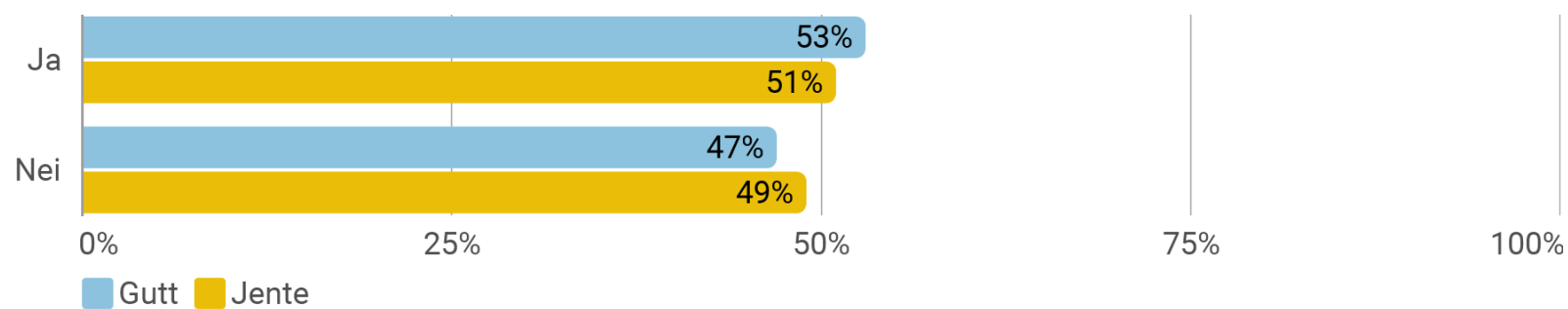


Har du noen å være sammen med i friminuttene på skolen? (Prosentandel som har svart 'ja, alltid' eller 'ja, som regel')



Har du hatt samleie med noen?

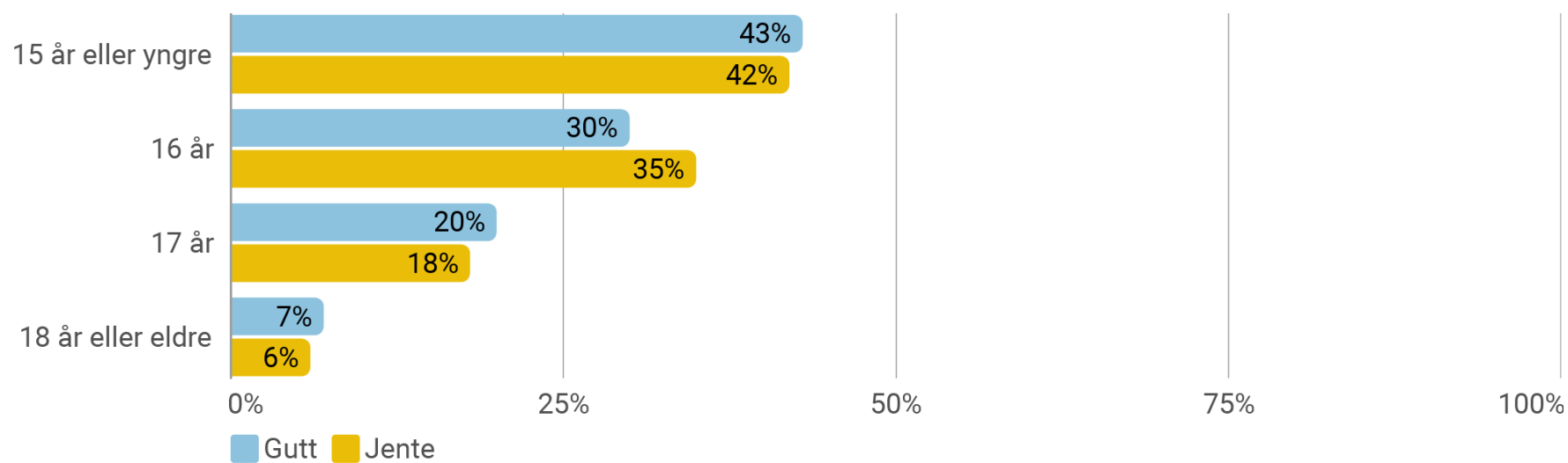
Antall svar 3178



Hvor gammel var du da du hadde samleie første gangen?

Spørsmålet er bare stilt til de som har svart at de har hatt samleie.

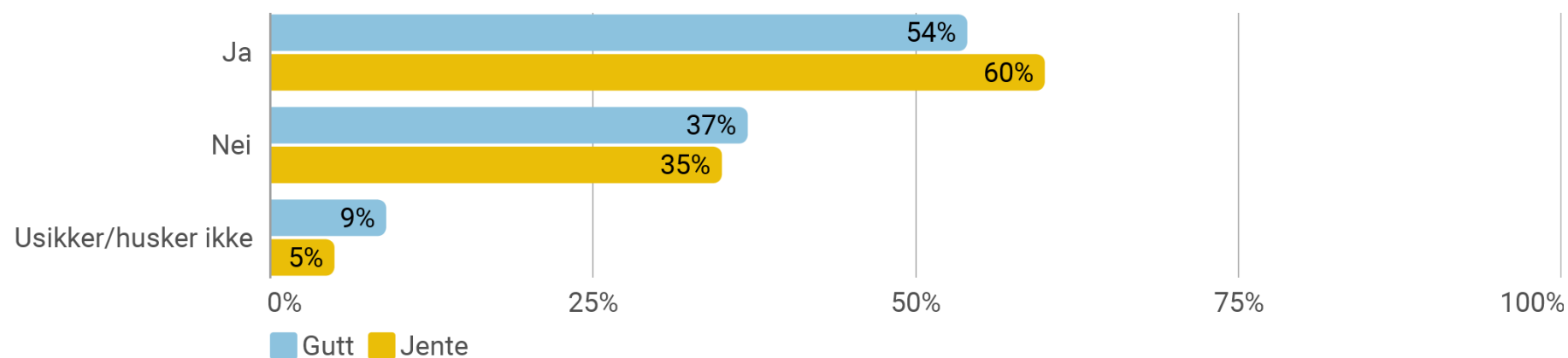
Antall svar 1637



Brukte dere prevensjon da du hadde samleie første gang?

Spørsmålet er bare stilt til de som har svart at de har hatt samleie.

Antall svar 1632



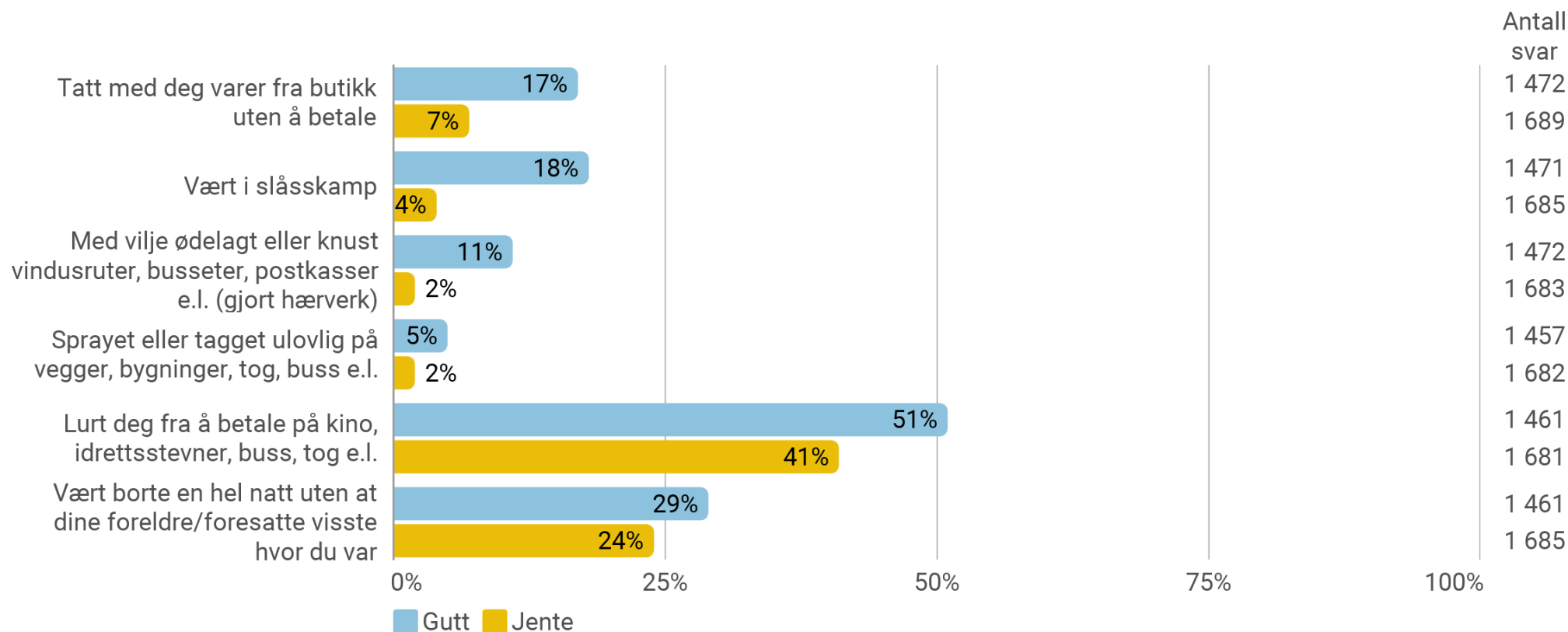
Regelbrudd

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



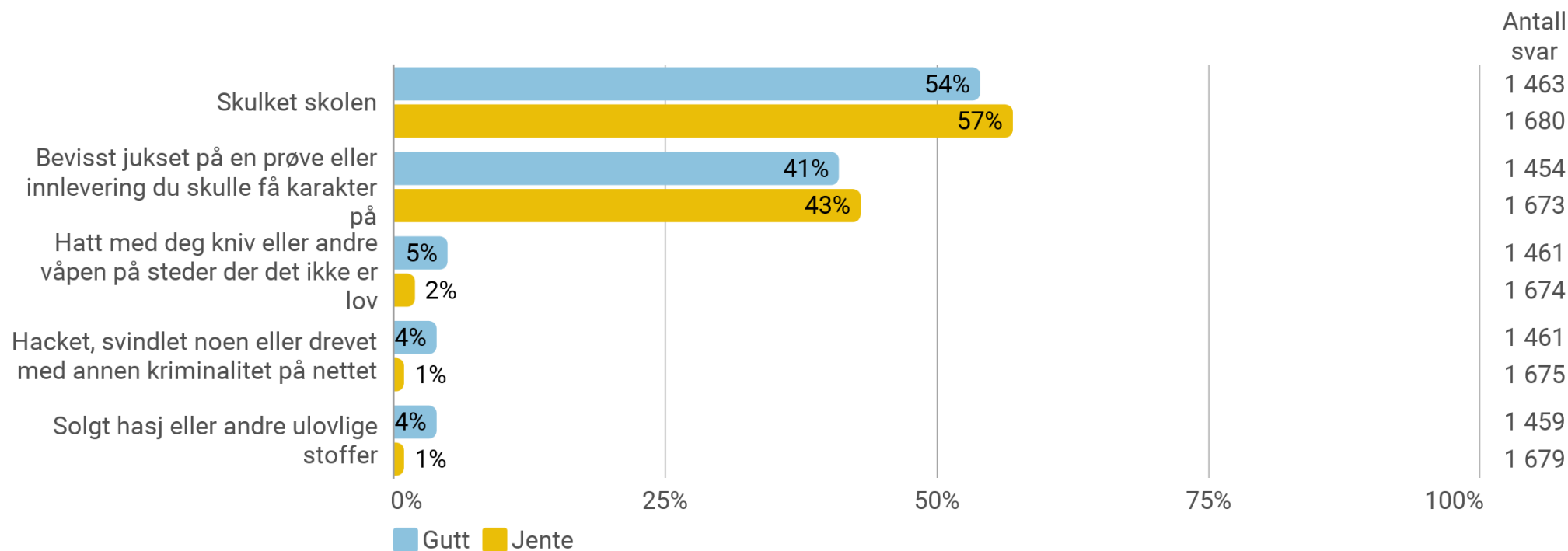
Regelbrudd

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Mobbing

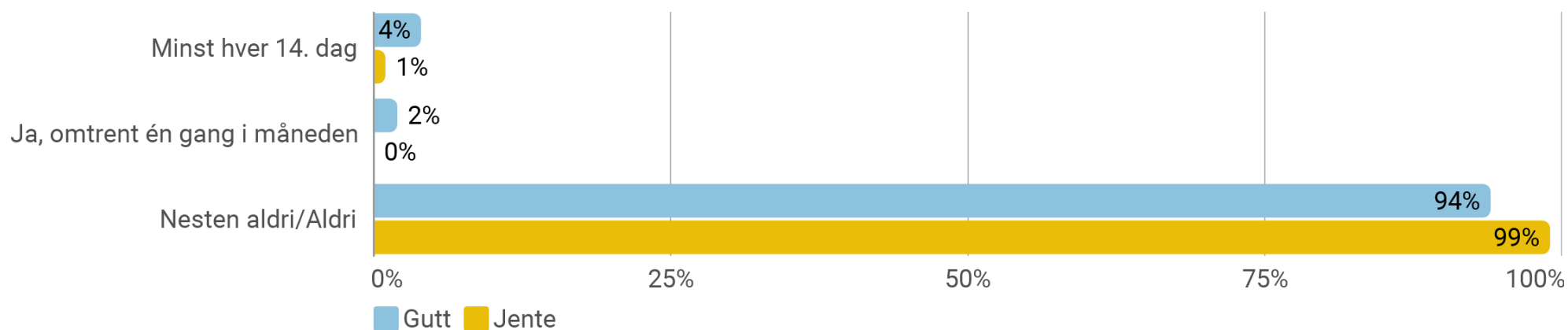
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 3200



Mobbing

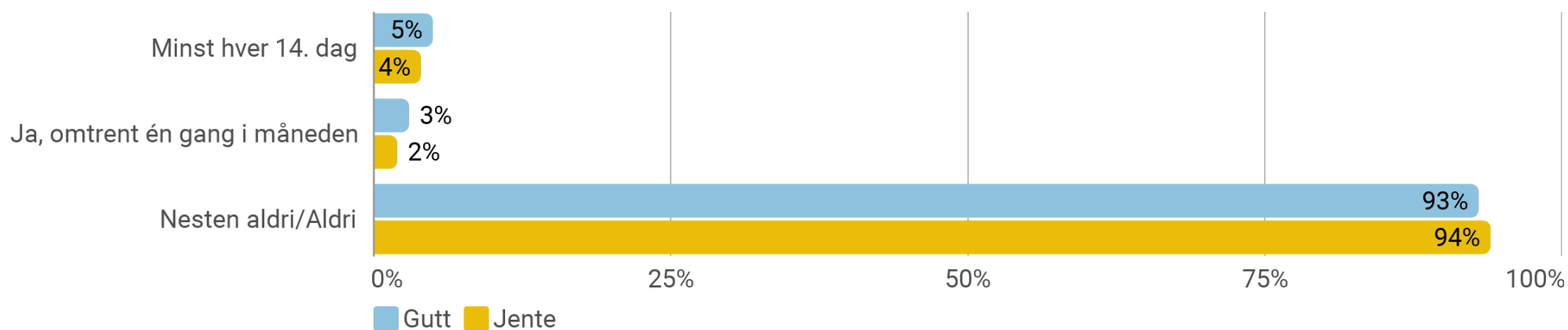
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 3196



Mobbing

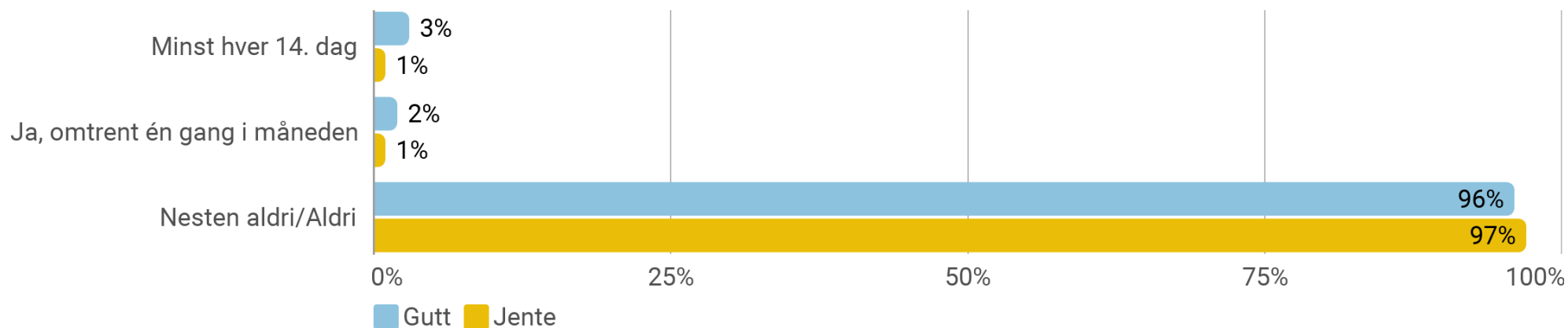
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

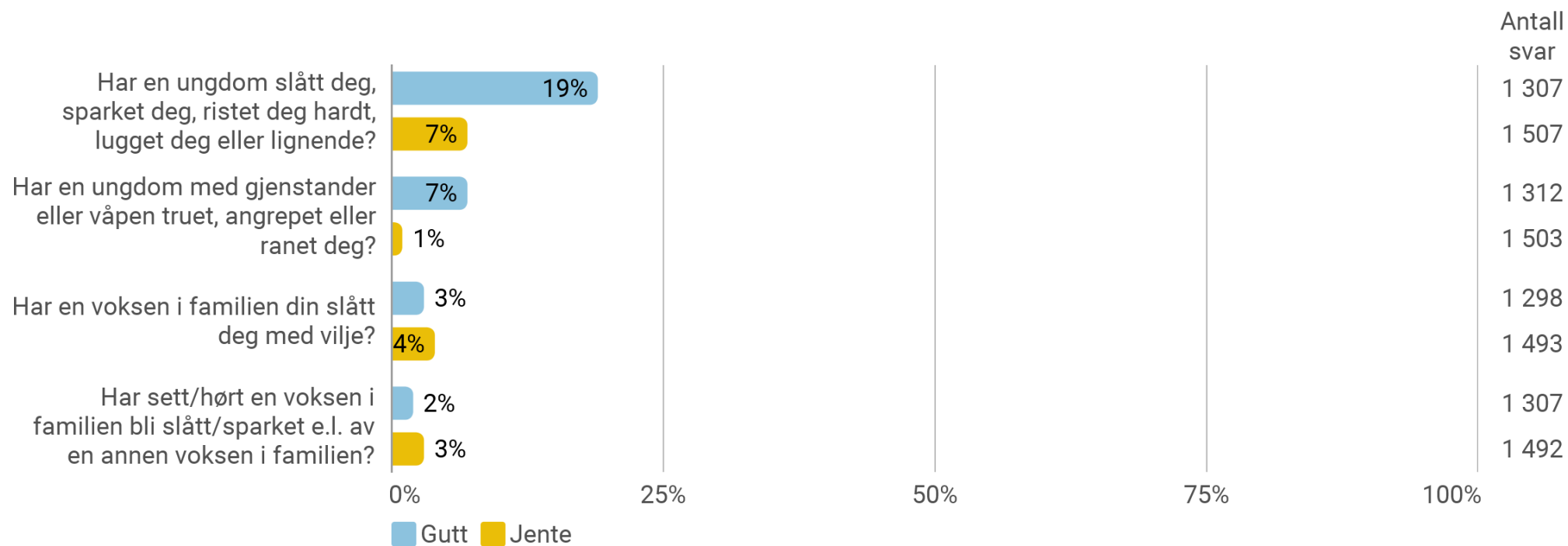
Blir du mobbet, truet eller utestengt på nett?

Antall svar 3208



Tenk på de siste 12 månedene (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

Spørsmålene er kun stilt til 90 prosent av ungdommene.



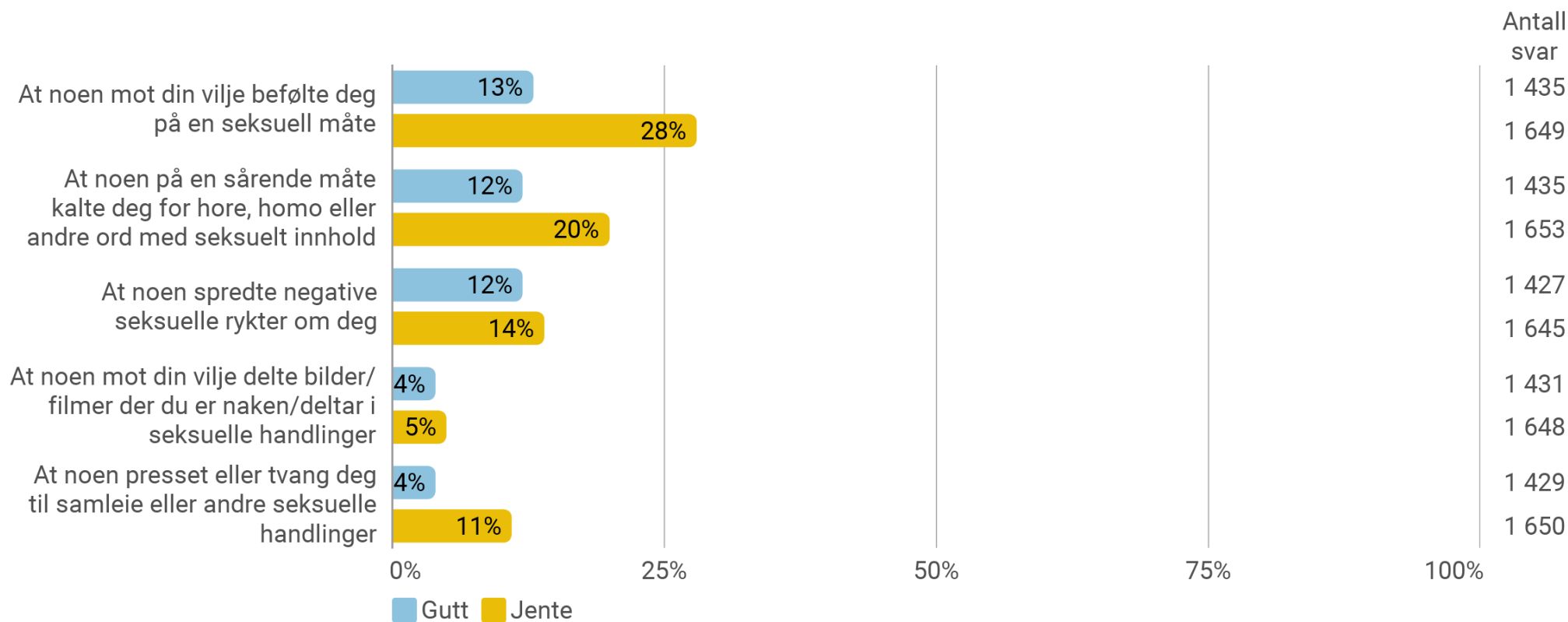
Seksuell trakassering

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

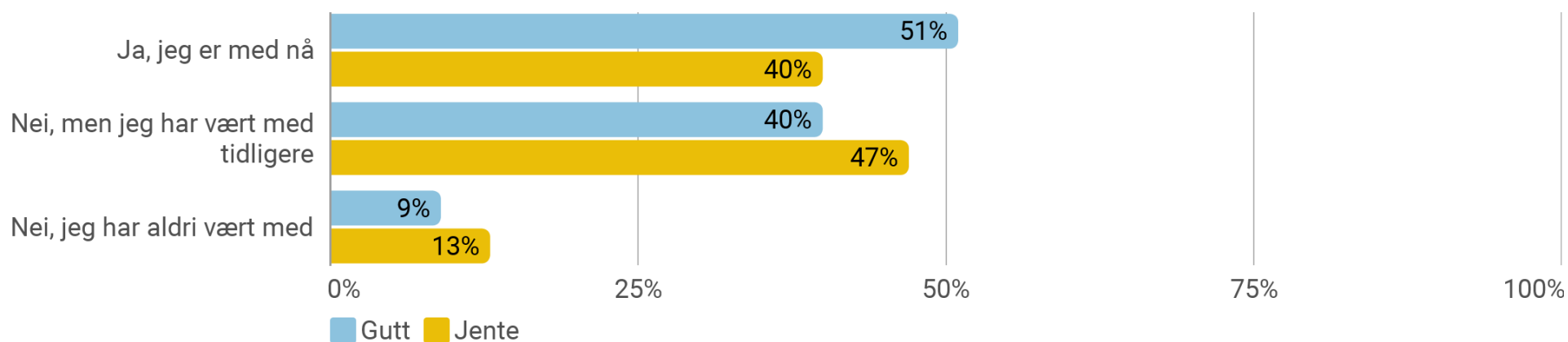
Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av dette på en måte som du ikke likte? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Faste fritidsaktiviteter

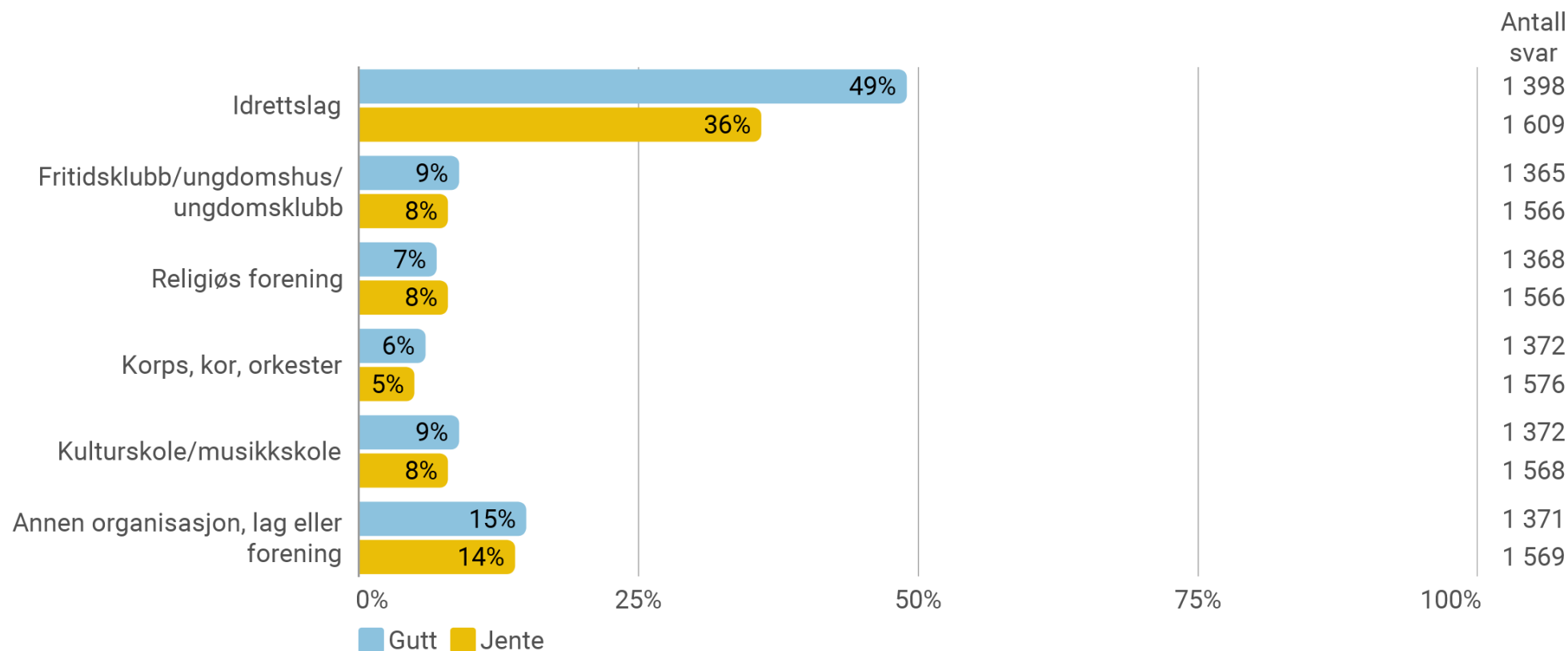
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?

Antall svar 3174



Faste fritidsaktiviteter

Hvor mange ganger den siste måneden har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



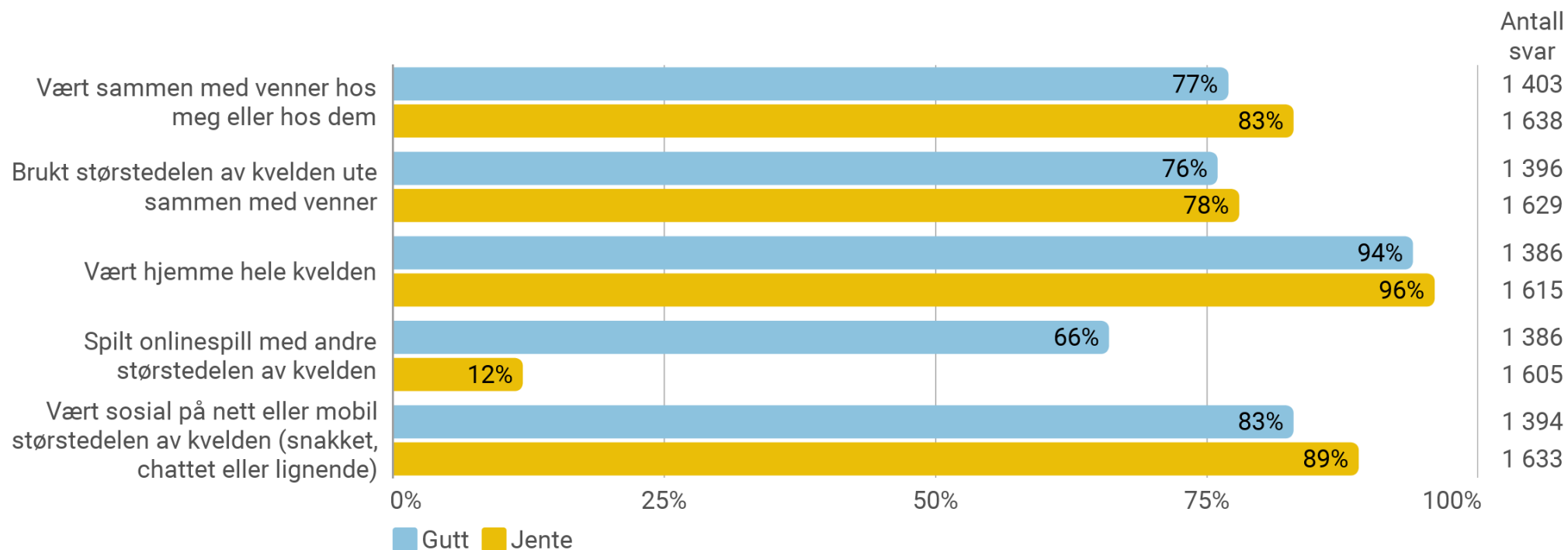
Fritidsaktiviteter

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her blir det nevnt en del aktiviteter som du kan bruke fritida di til. Tenk tilbake på den siste uka (de siste 7 dagene). Hvor mange ganger har du ... (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Lønnet arbeid

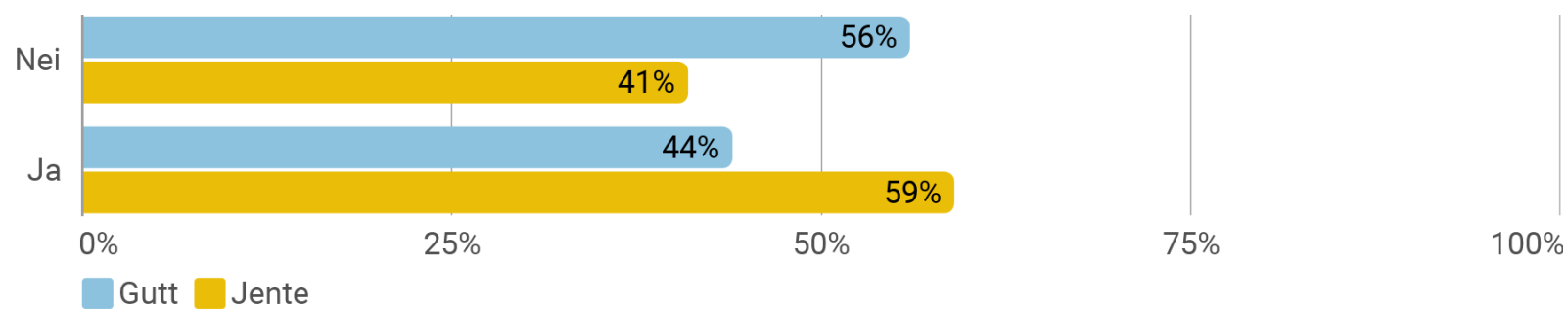
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

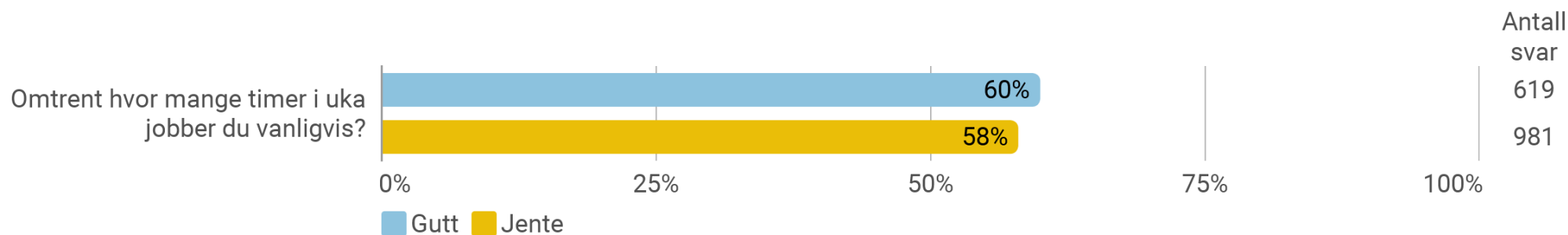
Har du en lønnet jobb utenom skolen?

Antall svar 3181

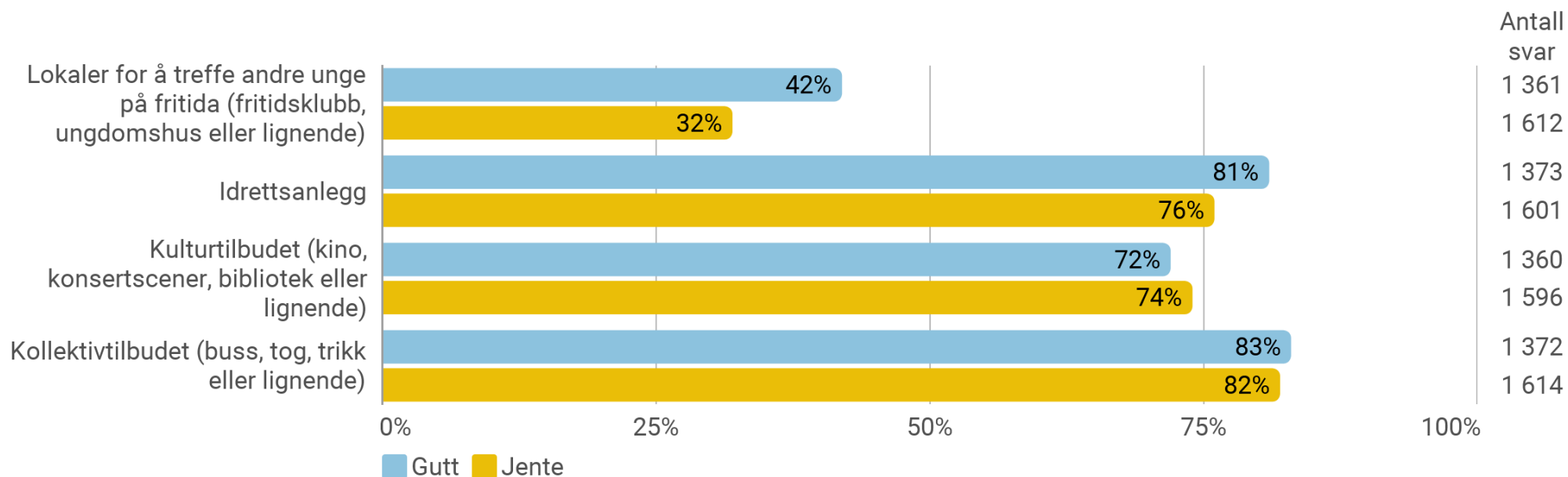


Omtrent hvor mange timer i uka jobber du vanligvis? (Prosentandel som har svart '6 timer' eller mer)

Spørsmålet er kun stilt til de som har svart at de har en lønnet jobb utenom skolen.

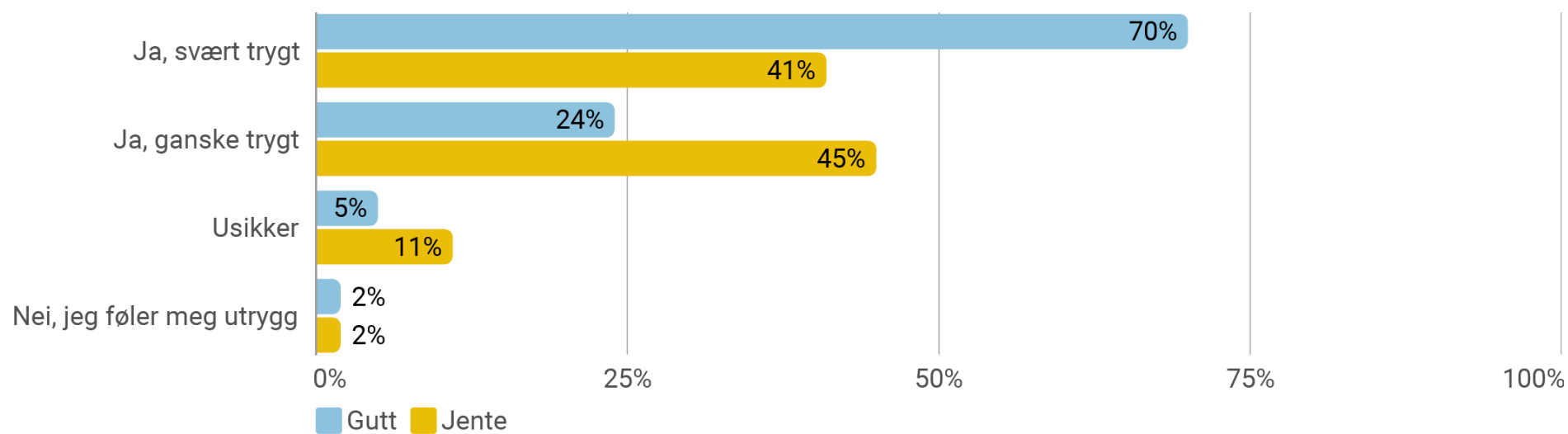


Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ... (Prosentandel som har svart 'svært bra' eller 'nokså bra')



Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å være i nærområdet der du bor?

Antall svar 3135



Røyking og snusing

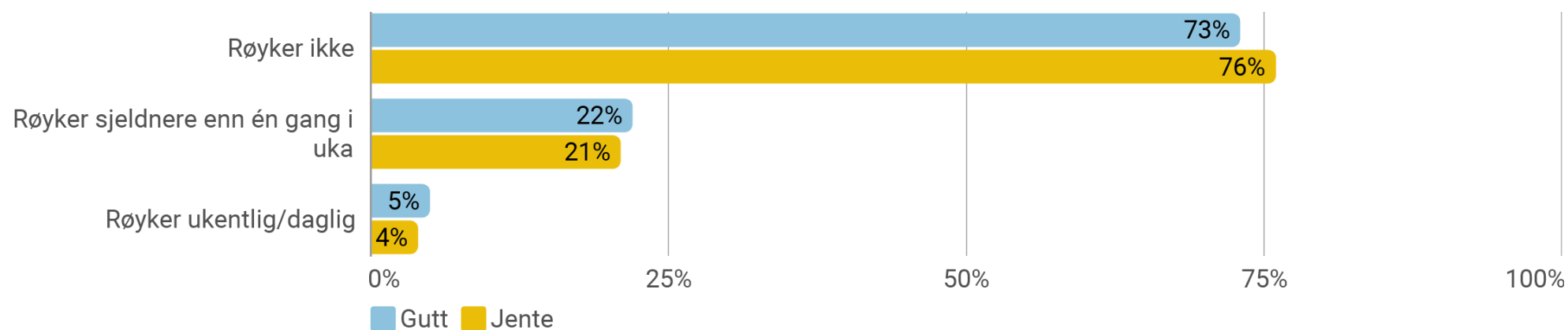
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Røyker du?

Antall svar 3145



Røyking og snusing

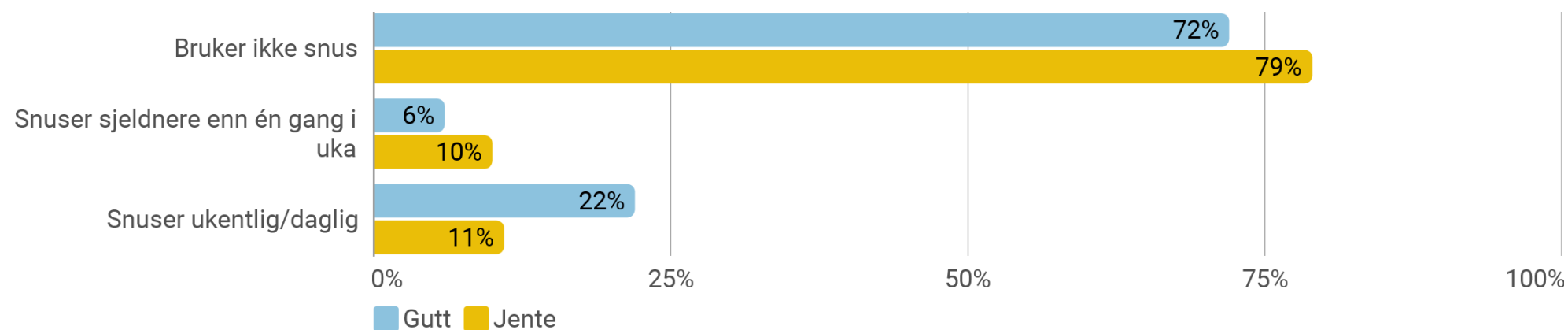
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Bruker du snus?

Antall svar 3142



Røyking og snusing

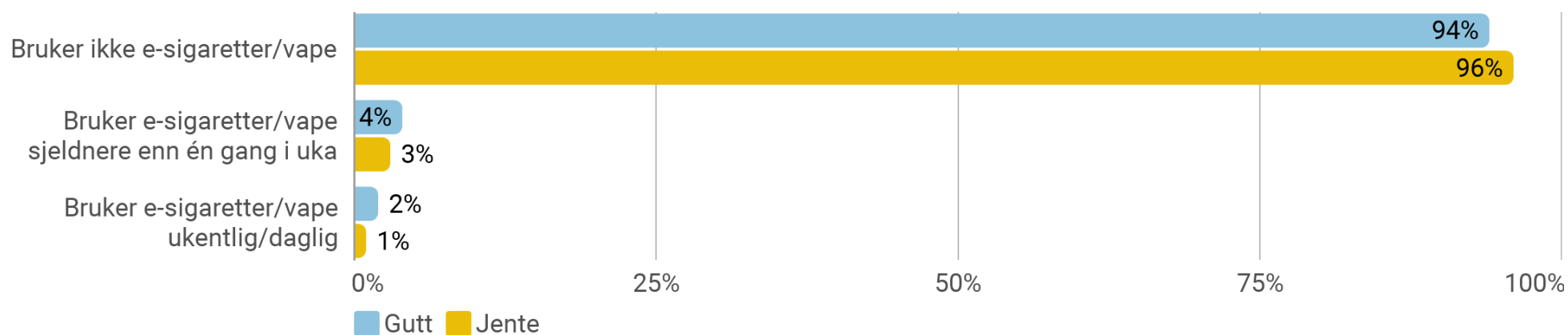
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Bruker du e-sigaretter/vape?

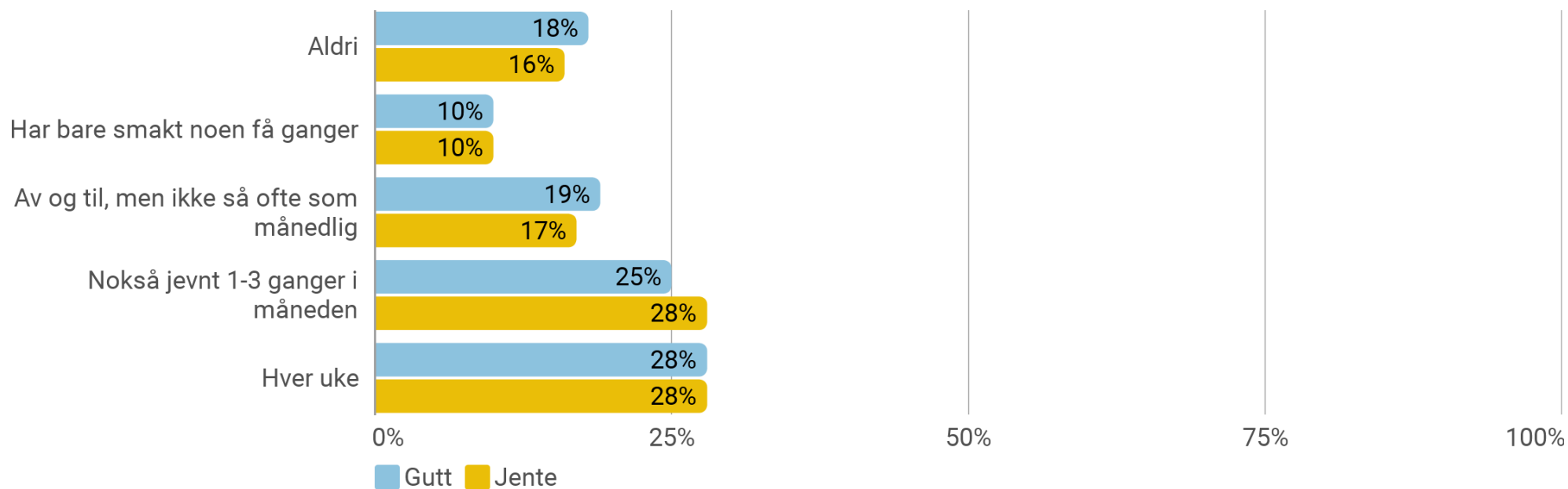
Antall svar 3141



Alkohol

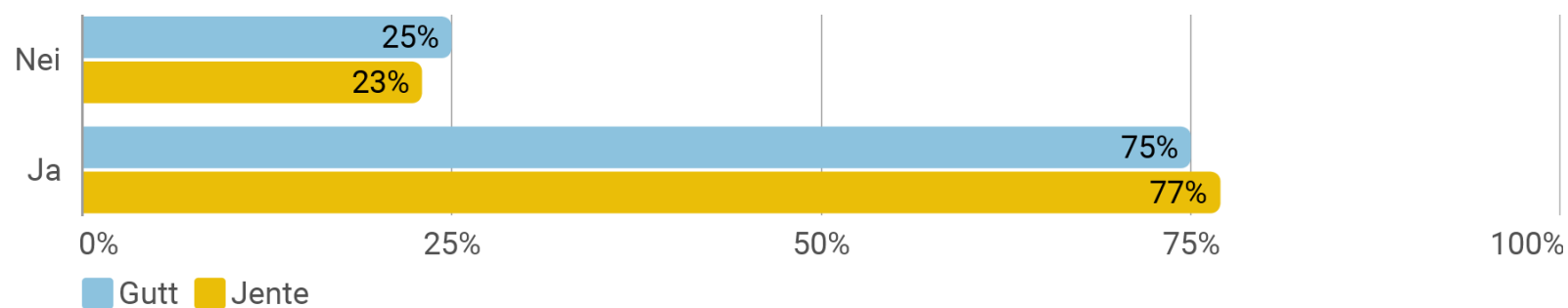
Hender det at du drikker noen form for alkohol?

Antall svar 3132



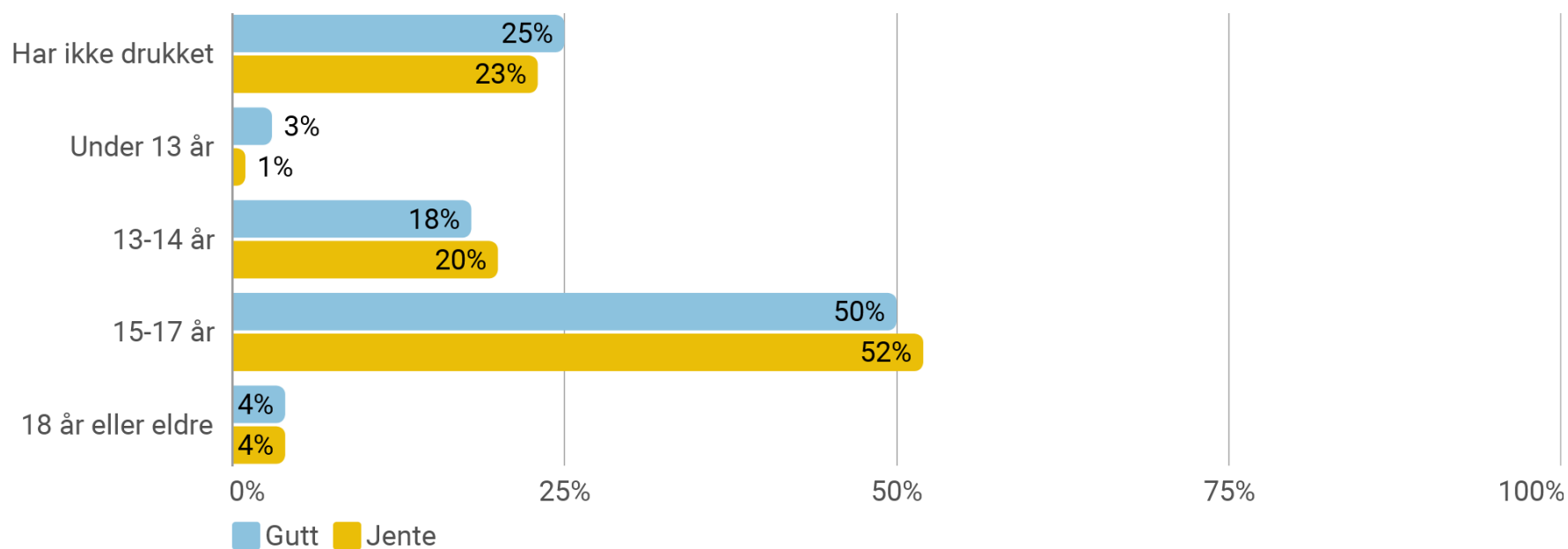
Har du noen gang drukket en hel øl, cider, rusbrus, et glass med vin eller en liten drink med sprit?

Antall svar 3119



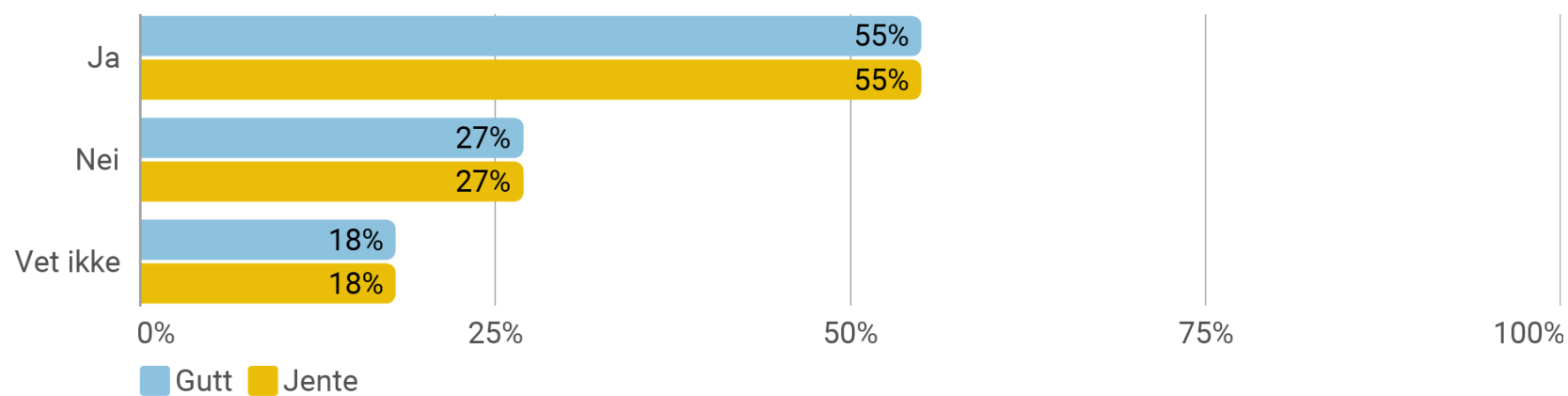
Hvor gammel var du første gangen du drakk så mye alkohol?

Antall svar 3108

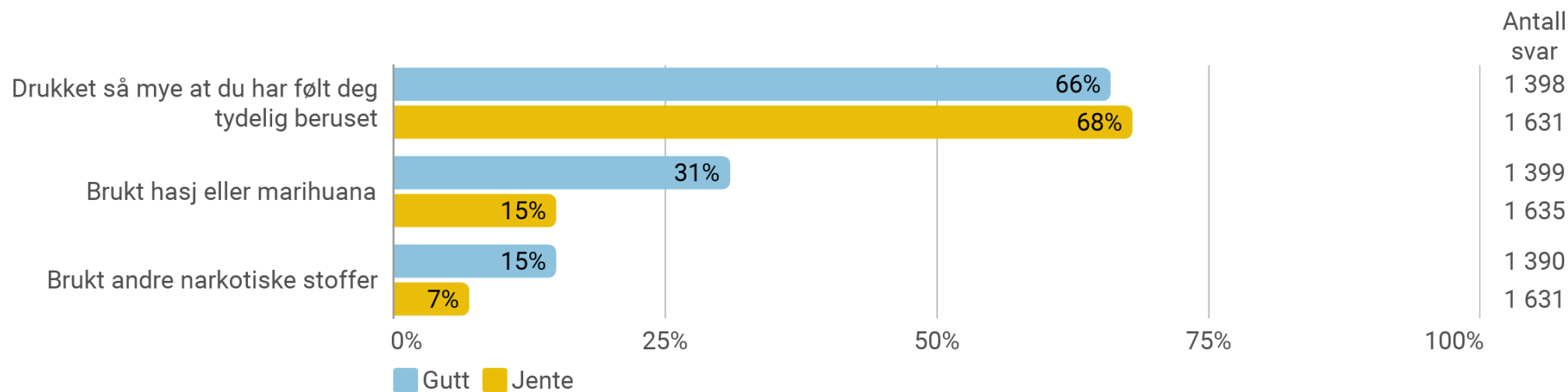


Får du lov til å drikke alkohol av dine foreldre/foresatte?

Antall svar 3135

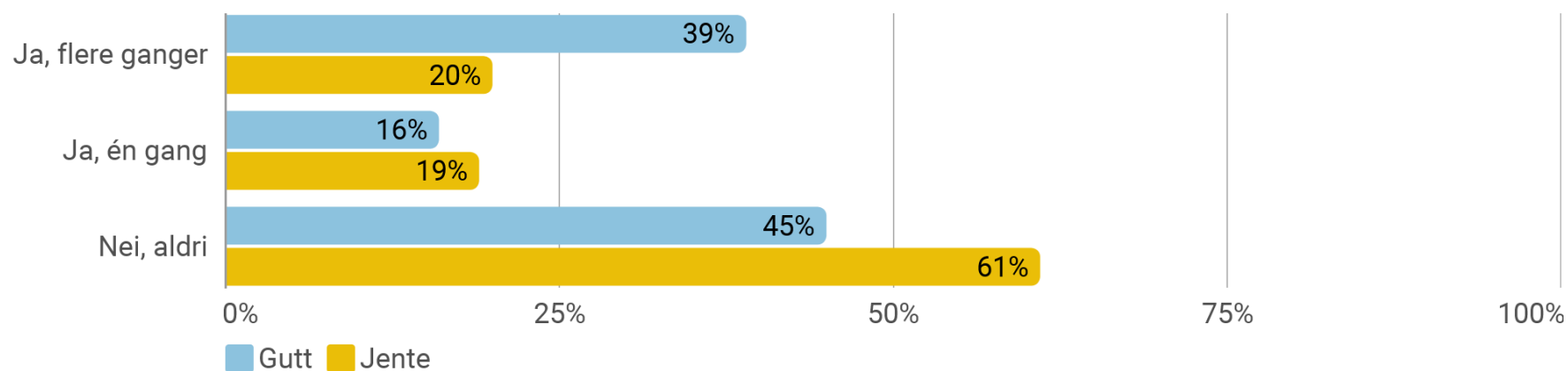


Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?

Antall svar 3120



Nære relasjoner

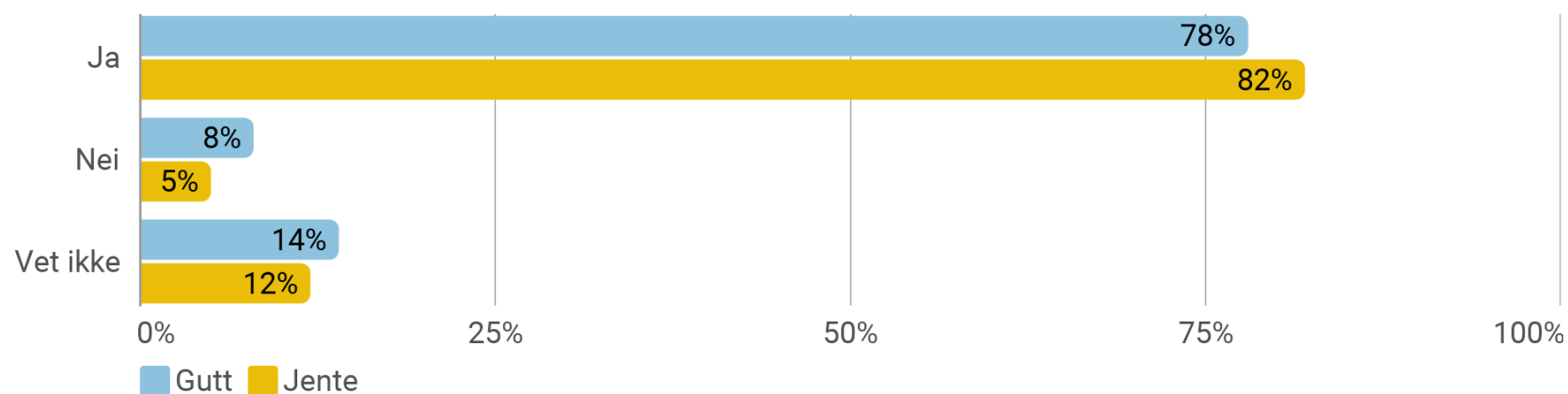
ungdata

OSLOMET

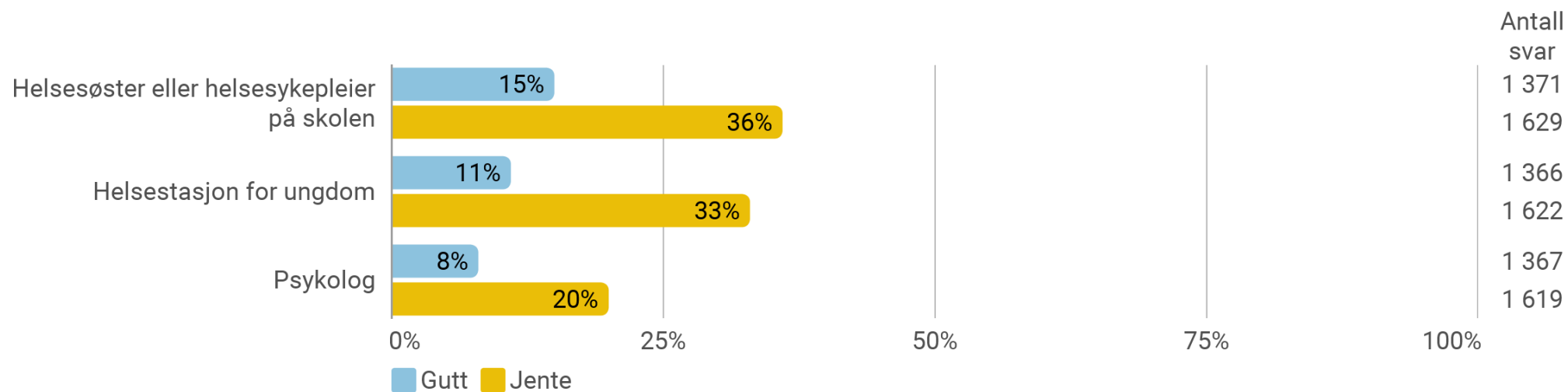
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Dersom du føler deg utafør eller trist og trenger en å snakke med, har du noen du kan prate med?

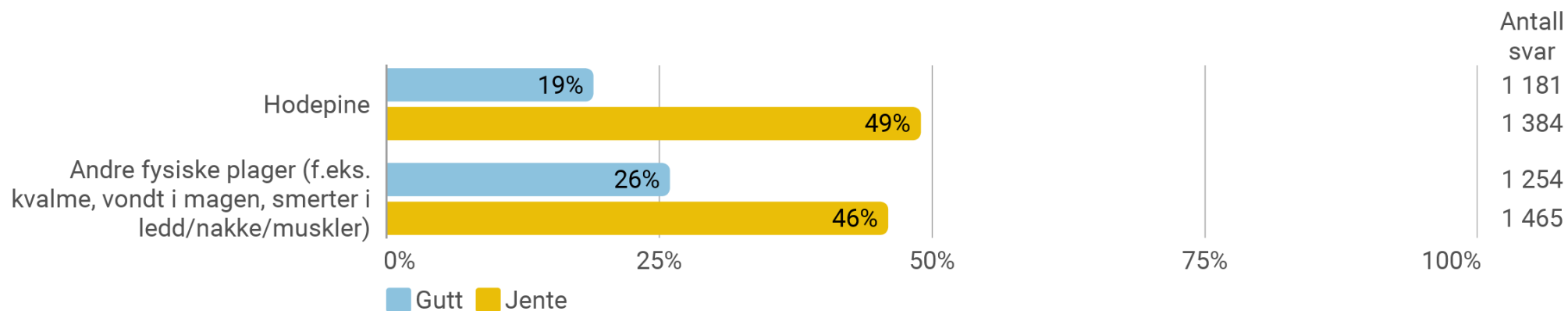
Antall svar 3104



Hvor mange ganger har du brukt følgende helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene? (Prosentandel som har svart 'minst én gang')

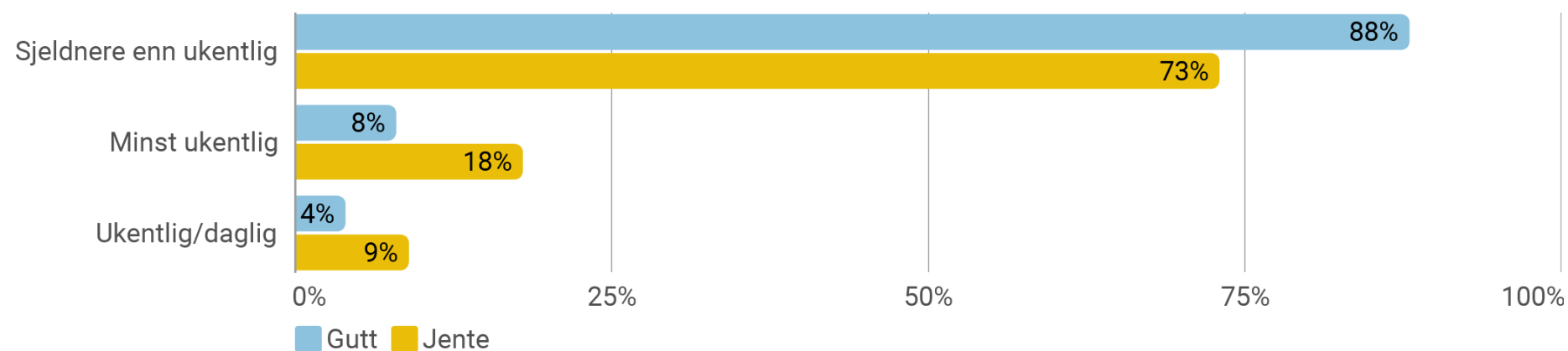


Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned? (Prosentandel som har svart 'mange ganger' eller 'daglig')



Hvor ofte har du brukt smertestillende tabletter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?

Antall svar 3089



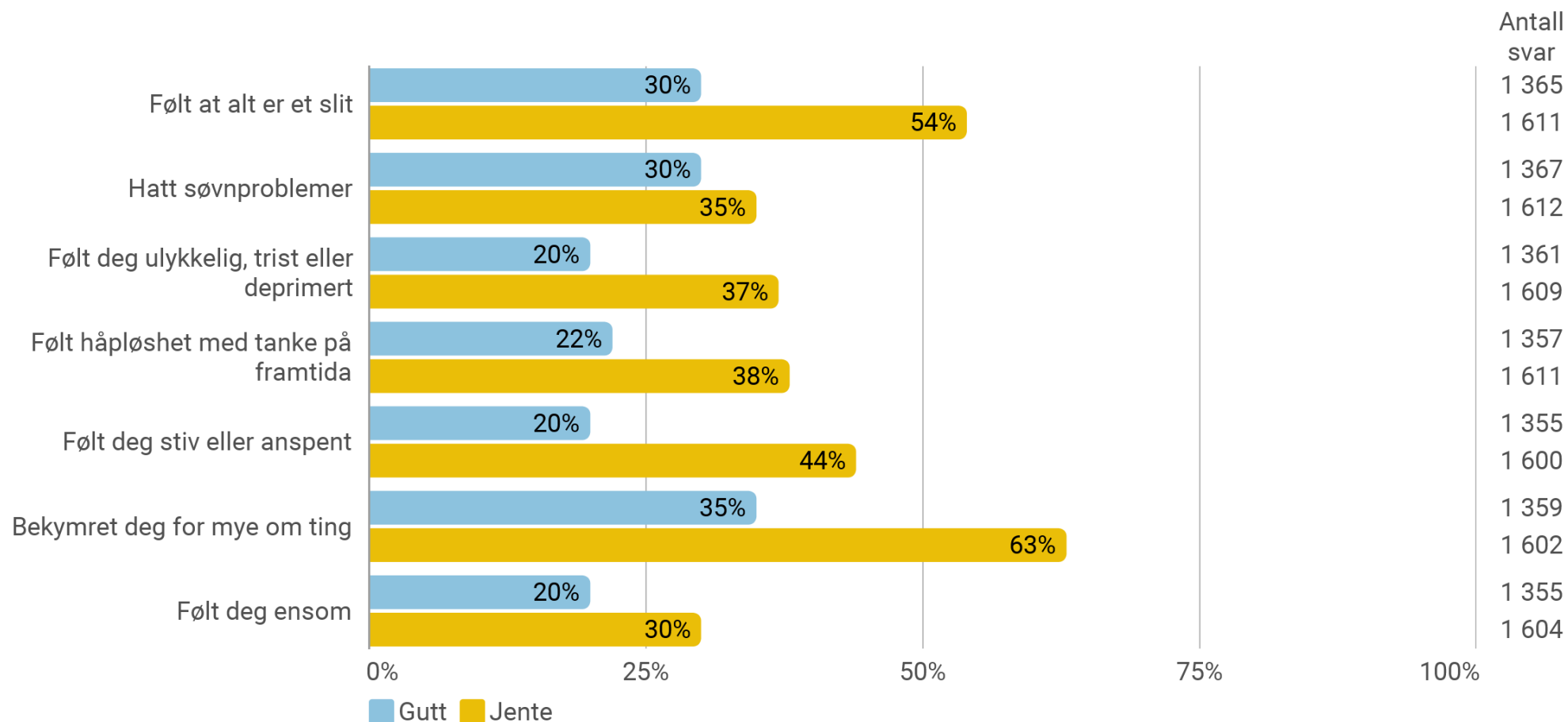
Psykiske plager

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette: (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')



Psykiske plager

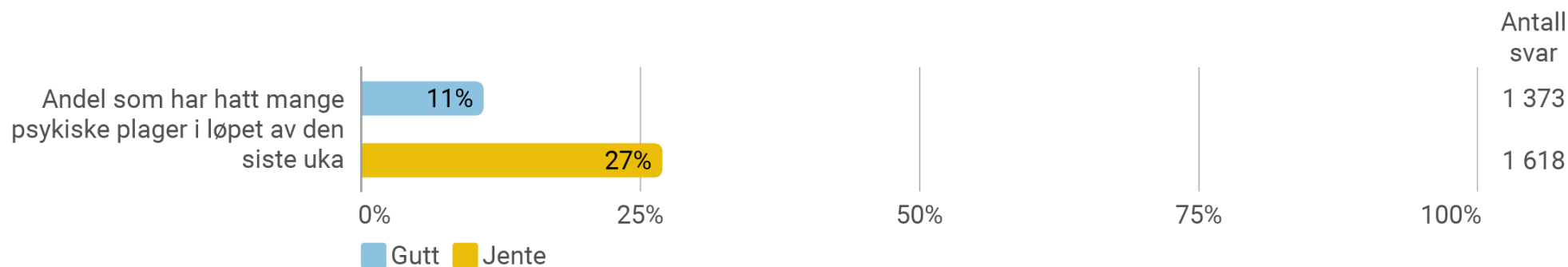
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Prosentandel som har hatt mange psykiske plager den siste uka

Prosentandelen er beregnet ut ifra gjennomsnittet av seks spørsmål om psykiske helseplager.



Spisevaner

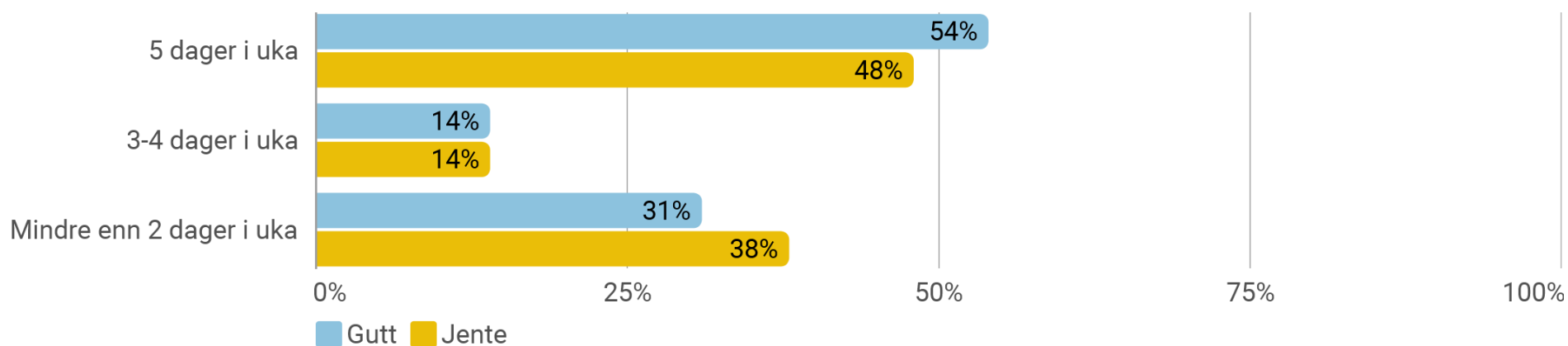
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

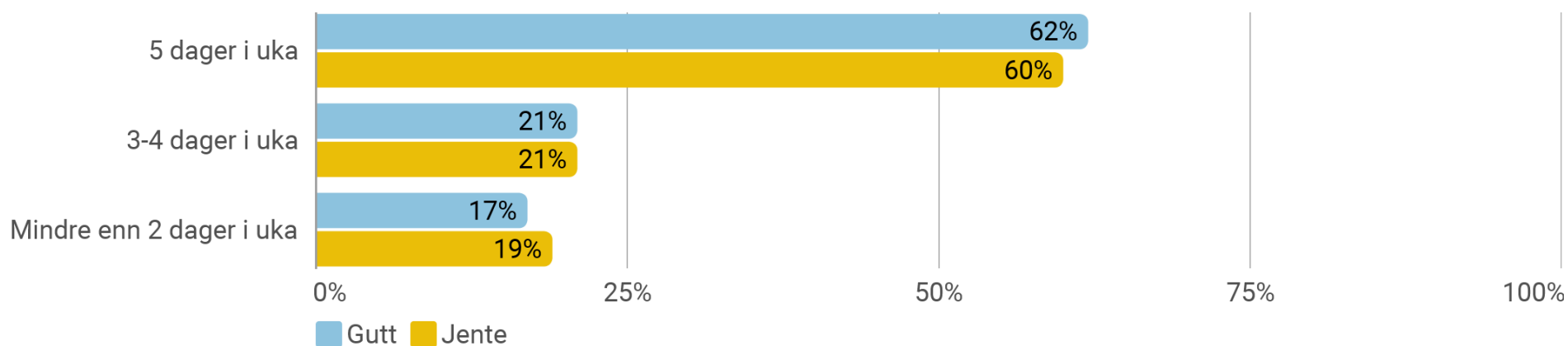
Tenk på en vanlig skoleuke, hvor ofte pleier du å spise følgende? Frokost før første time

Antall svar 3054



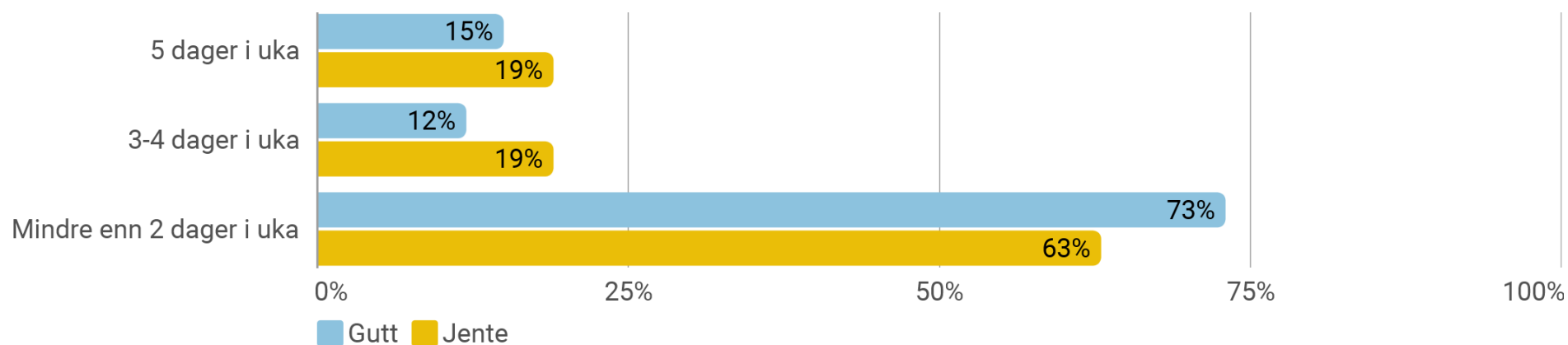
Tenk på en vanlig skoleuke, hvor ofte pleier du å spise følgende? Matpakke eller lunsj på skolen

Antall svar 3049



Tenk på en vanlig skoleuke, hvor ofte pleier du å spise følgende? Grønnsaker, frukt eller bær i løpet av skoledagen

Antall svar 3046



Fysisk aktivitet

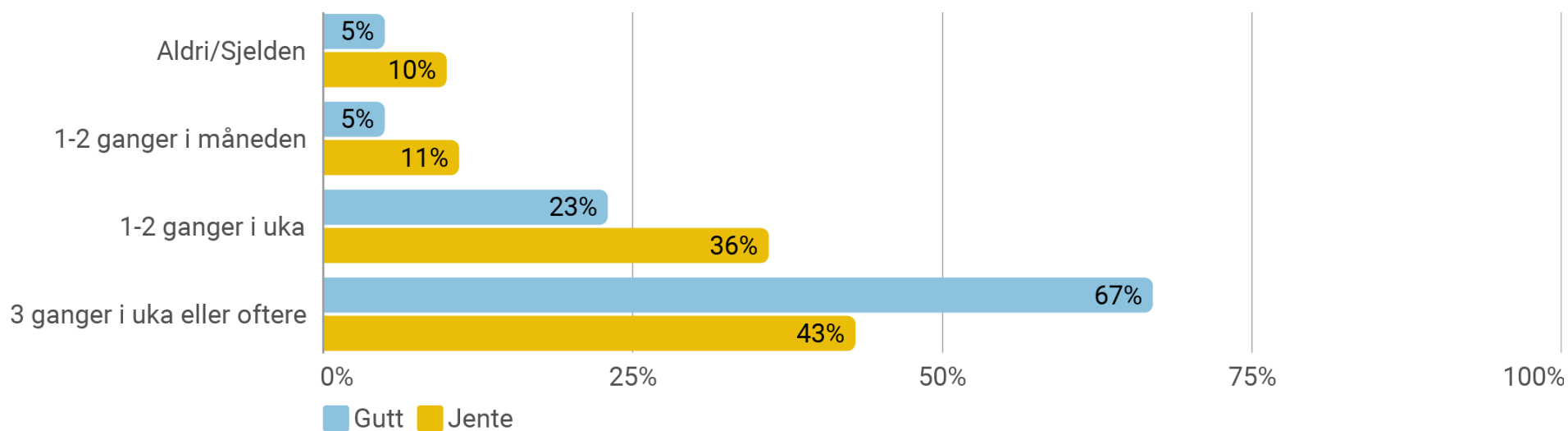
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?

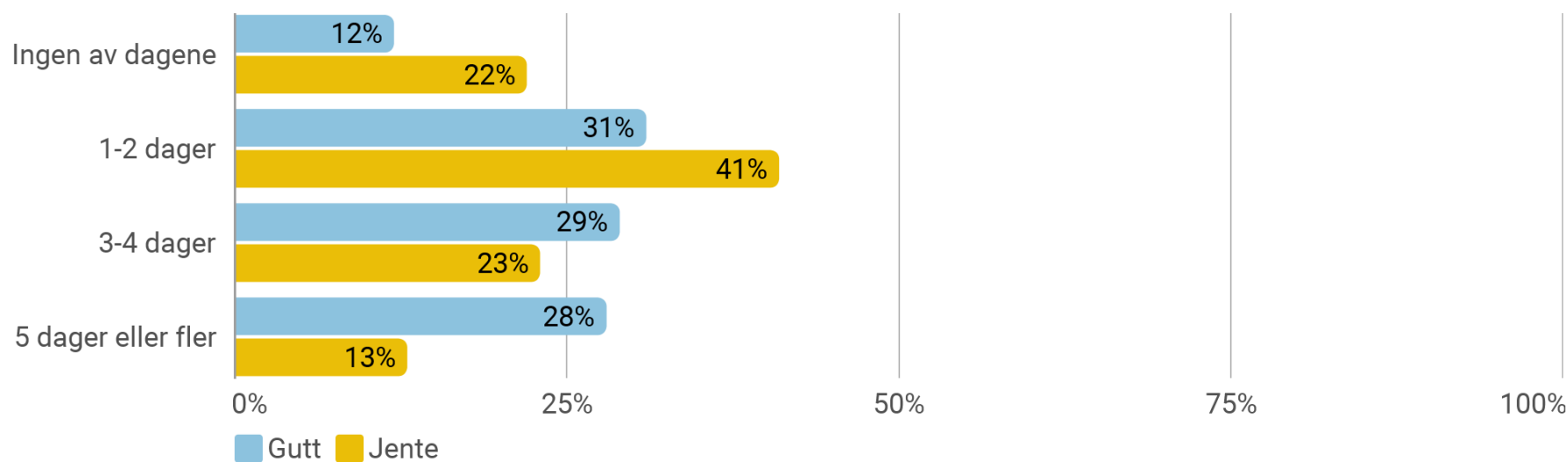
Antall svar 3049



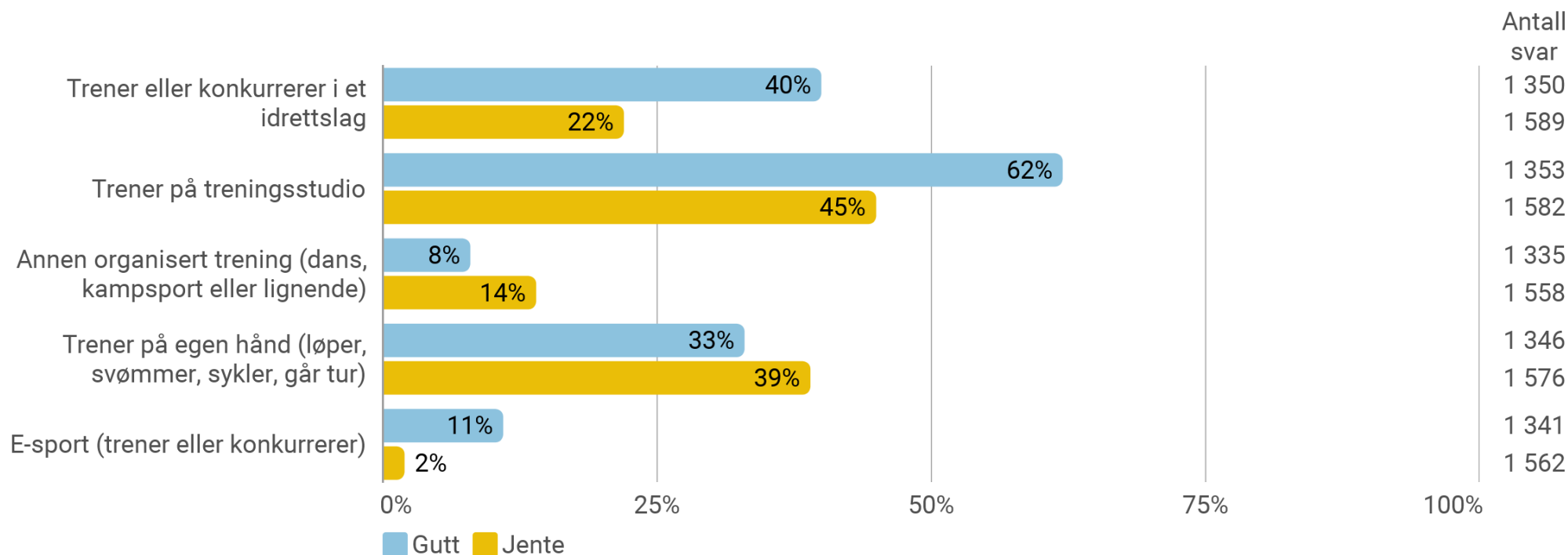
Fysisk aktivitet

Tenk på de siste sju dagene. Hvor mange dager var du så fysisk aktiv at du ble andpusten eller svett i minst 60 minutter til sammen i løpet av en dag?

Antall svar 3024

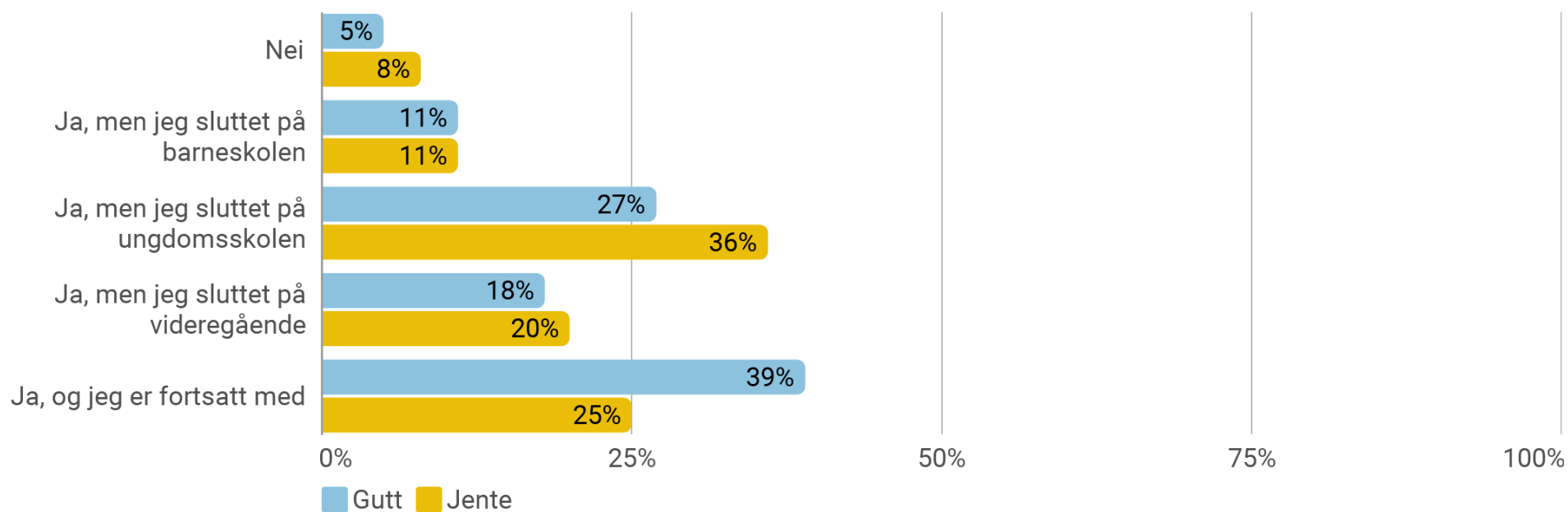


Hvor ofte trener du eller driver du med følgende aktiviteter? (Prosentandel som har svart 'én gang i uka' eller oftere)



Har du noen gang vært med i et idrettslag eller i en idrettsklubb?

Antall svar 3048



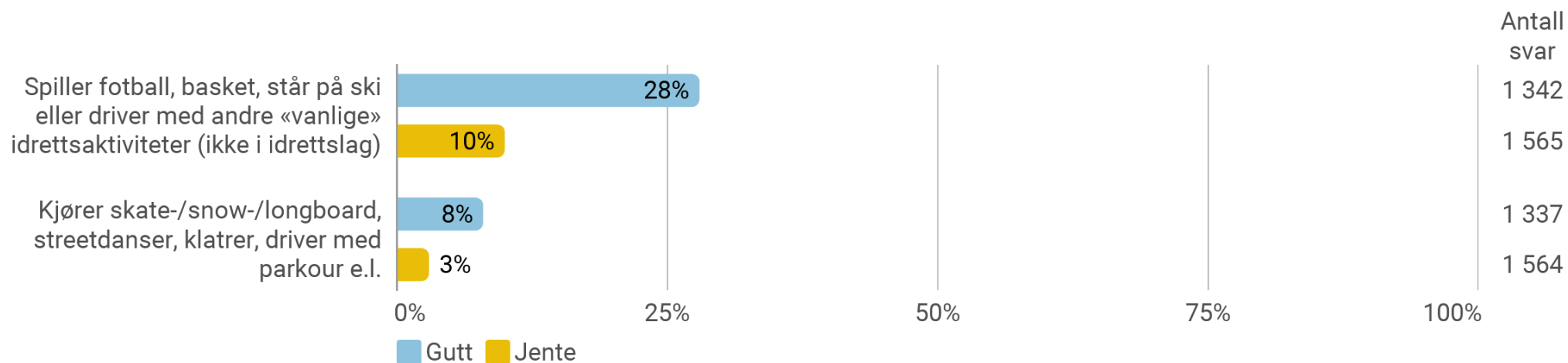
Aktivitet utenom idrettslag

ungdata

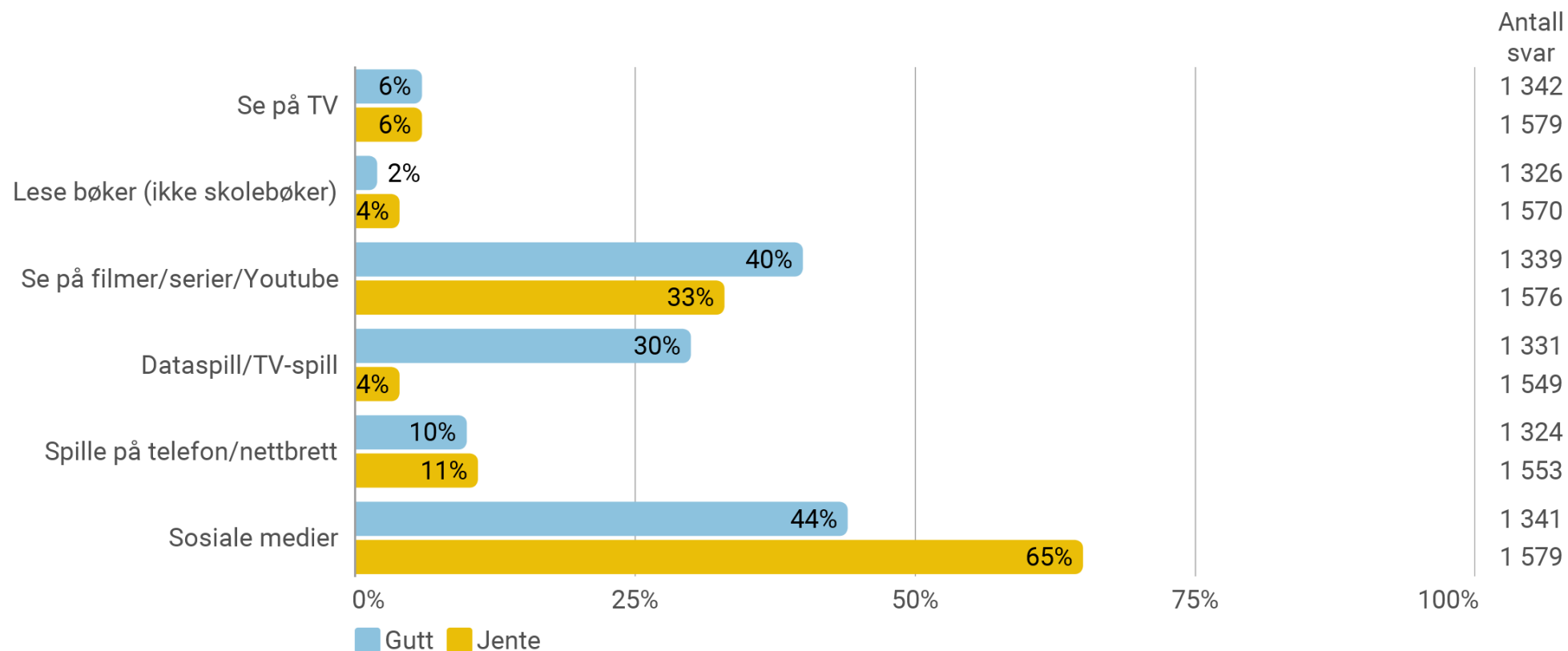
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

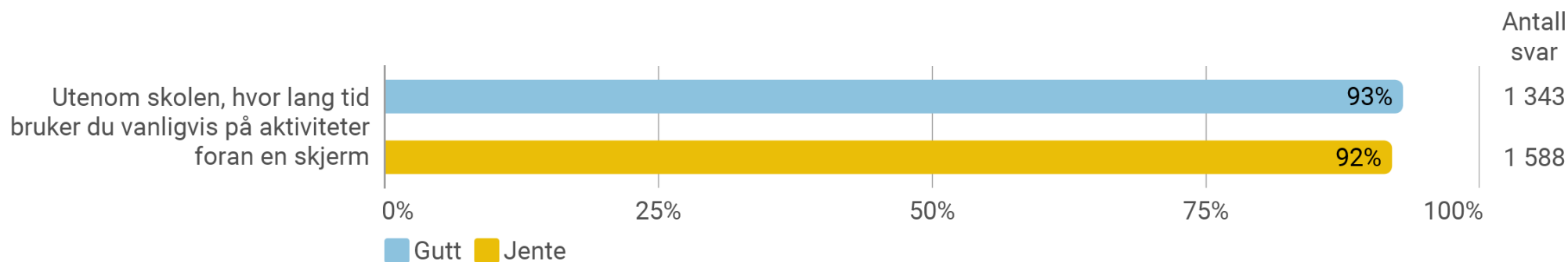
Hvis du ser bort fra det du eventuelt driver med gjennom en idrettssklubb, hvor ofte er du med på følgende aktiviteter?
(Prosentandel som har svart 'minst 1 gang i uka')



Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende: (Prosentandel som har svart '2-3 timer' eller fler)



Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?
(Prosentandel som har svart '2-3 timer' eller fler)



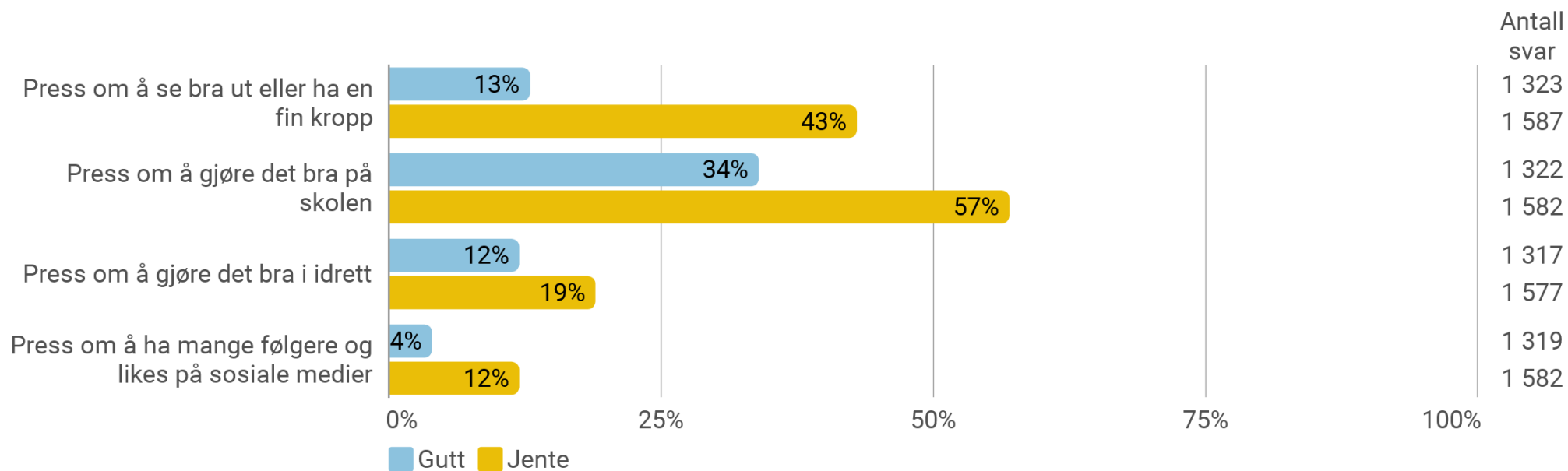
Opplevd press

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Opplever du press i hverdagen din? (Prosentandel som har svart 'mye press' eller 'svært mye press')



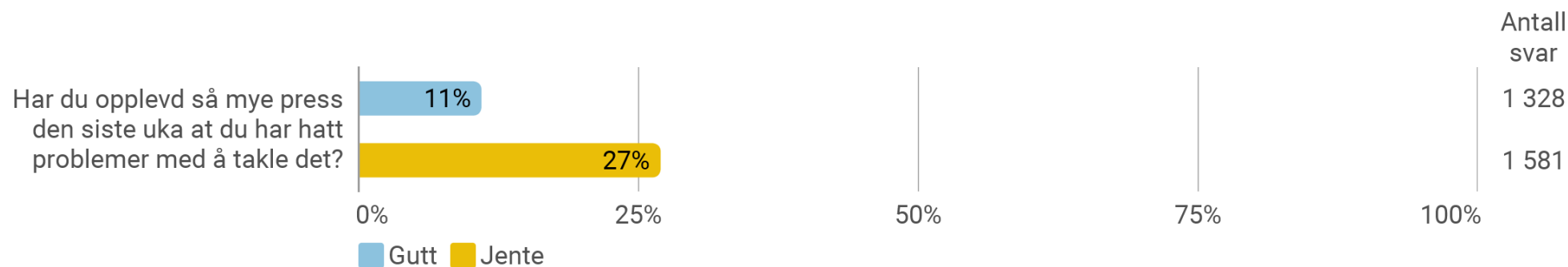
Opplevd press

ungdata

OSLOMET

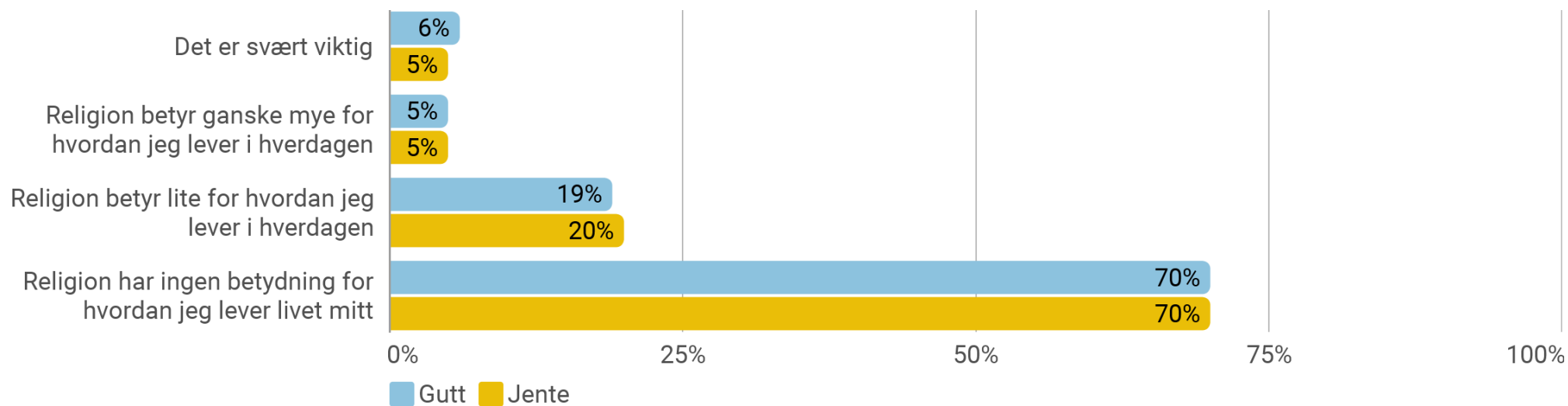
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du opplevd så mye press den siste uka at du har hatt problemer med å takle det? (Prosentandel som har svart 'i stor grad' eller 'i svært stor grad')



Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?

Antall svar 2969



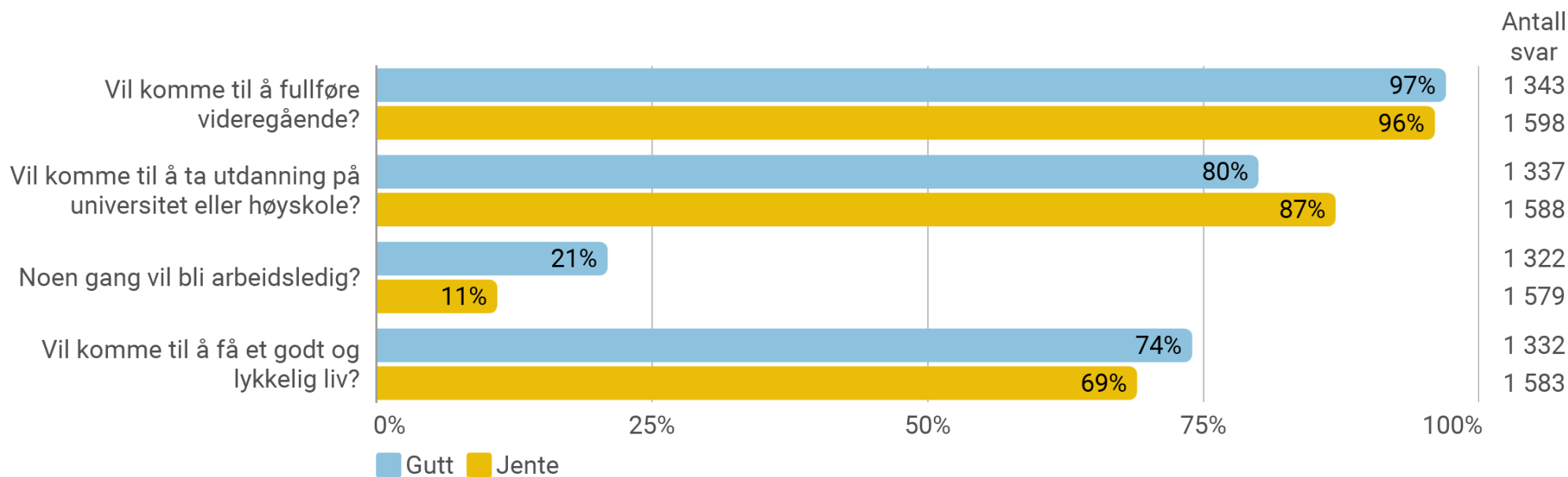
Tanker om framtiden

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

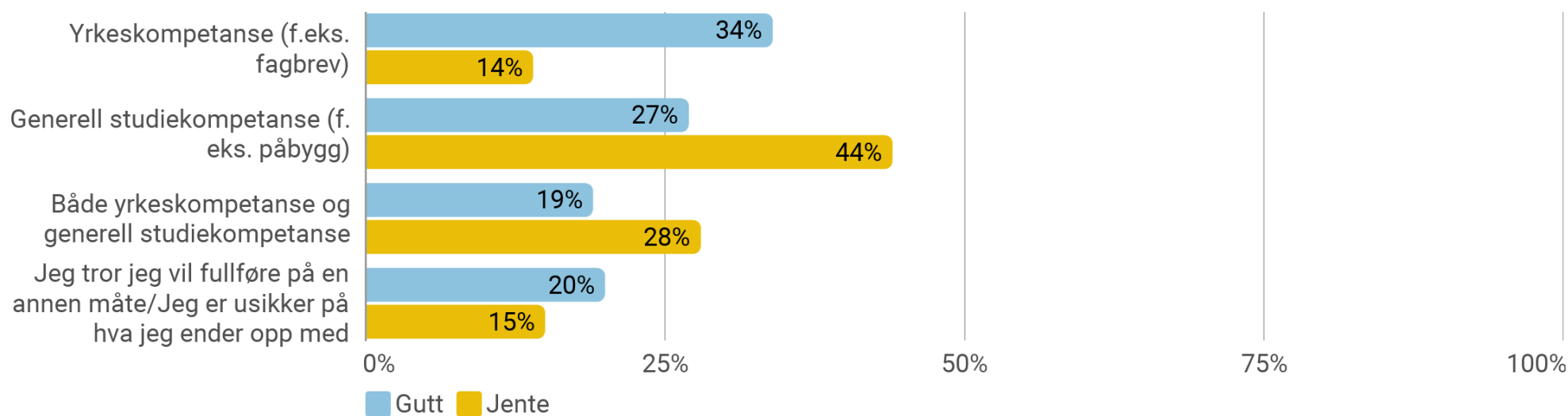
Hvordan tror du at framtida di vil bli? Tror du at du ... (Prosentandel som har svart 'ja')



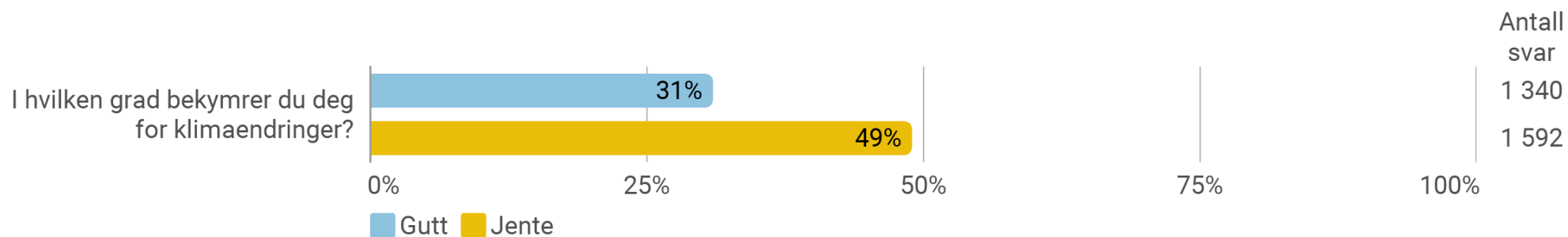
På forrige side svarte du at du tror du kommer til å fullføre videregående. Hva tror du at du kommer til å ende opp med?

Spørsmålet er kun stilt til elever på yrkesfag som tror de kommer til å fullføre videregående.

Antall svar 448



I hvilken grad bekymrer du deg for klimaendringer? (Prosentandel som har svart 'ganske bekymret' eller 'veldig bekymret')



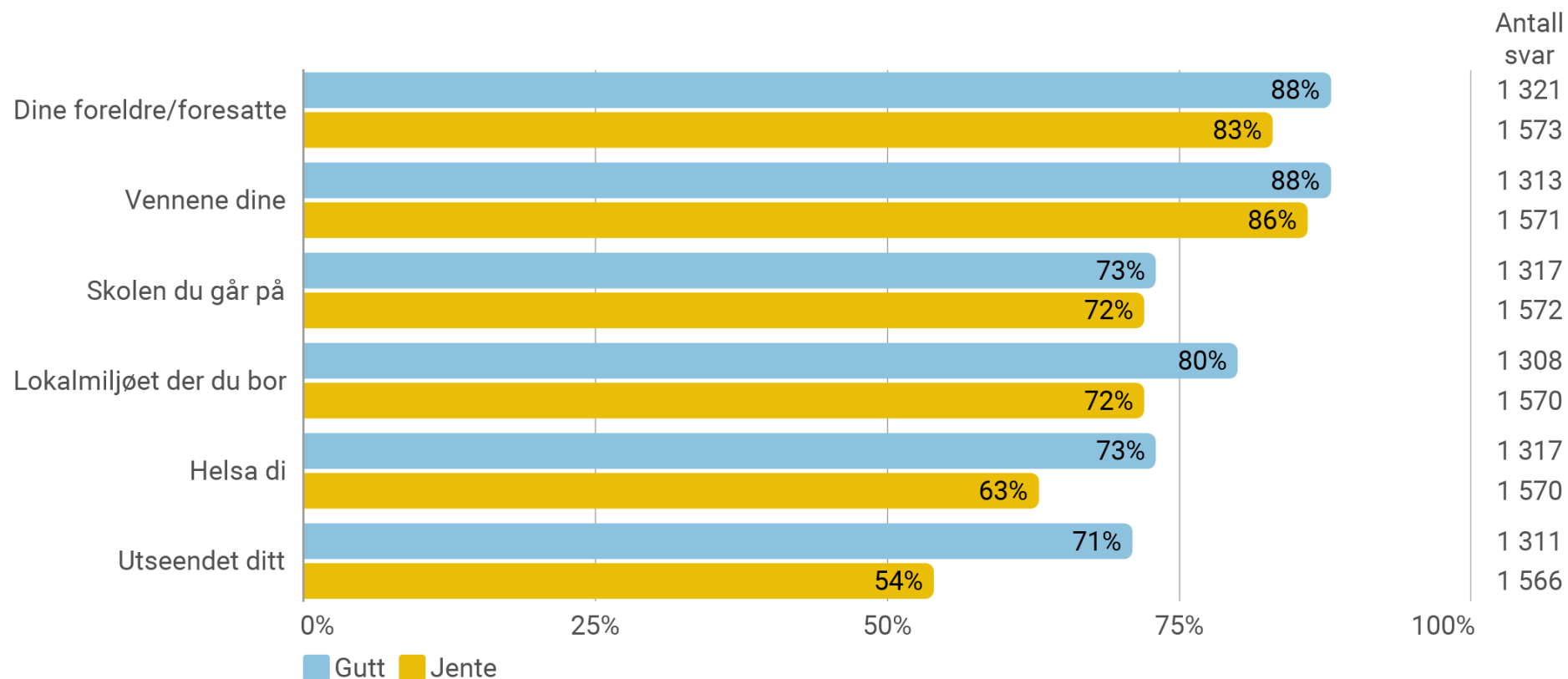
Fornøyd med livet

ungdata

OSLOMET

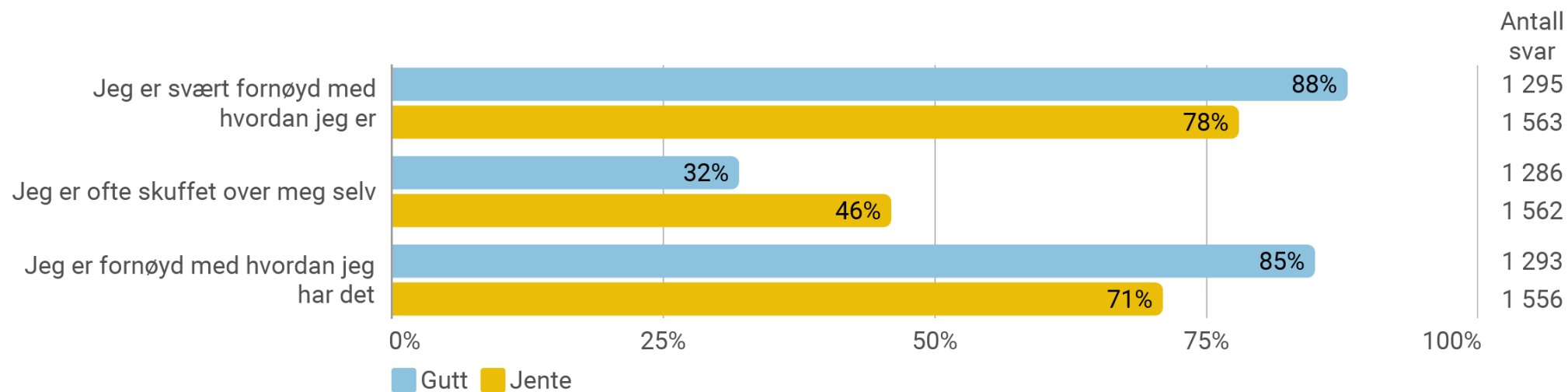
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med ulike sider ved livet ditt? (Prosentandel som har svart 'litt fornøyd' eller 'svært fornøyd')



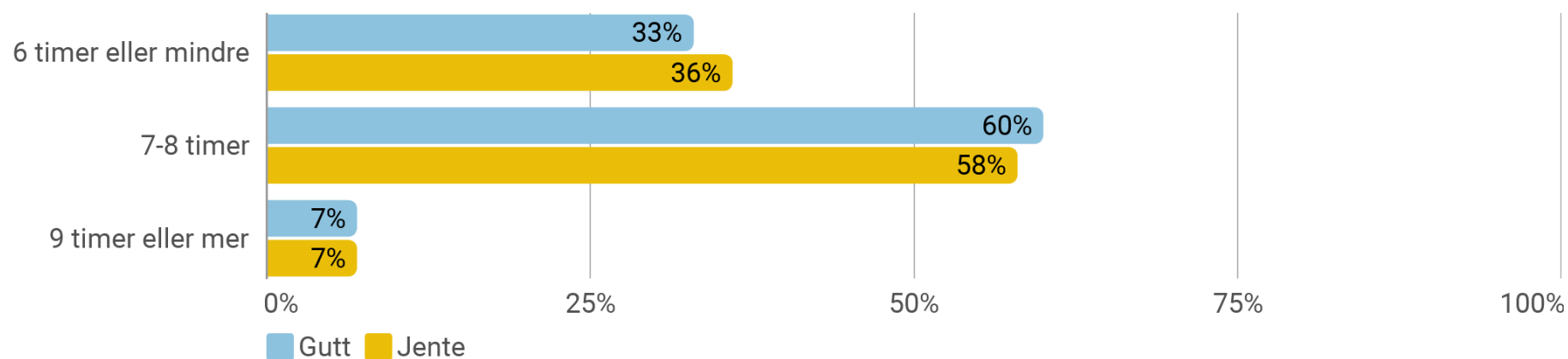
Tilleggsmoduler

Nedenfor er det noen påstander om hvor fornøyd du er med livet ditt. Hvordan passer disse for deg? (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')

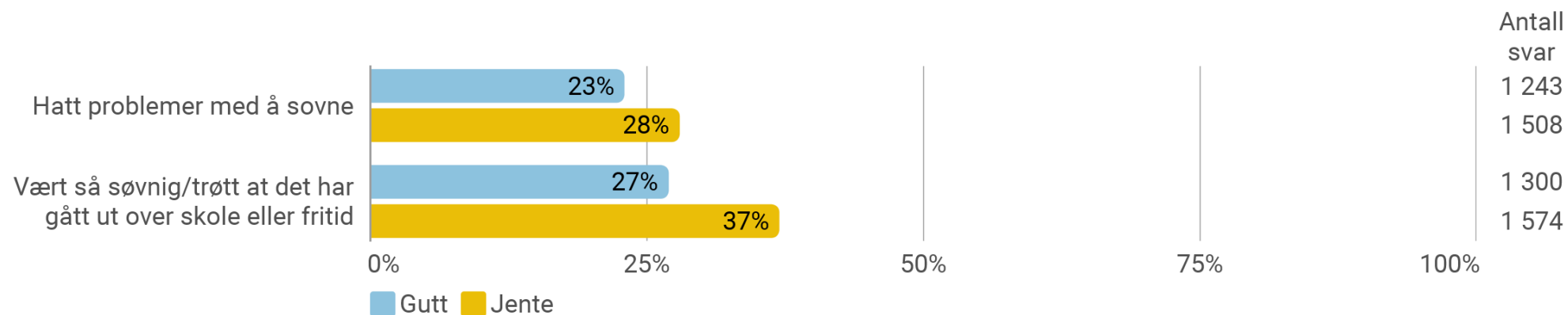


Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?

Antall svar 3001



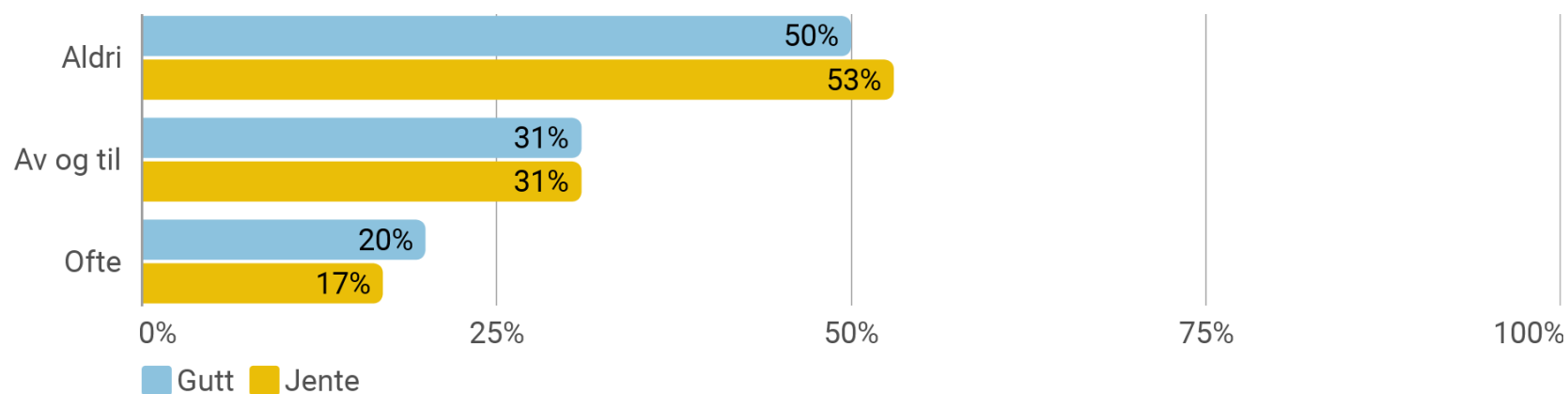
I løpet av den siste uka (de siste 7 dagene), hvor mange dager har du ... (Prosentandel som har svart '3 dager eller flere')



Alkohol fra foreldre

Hender det at du får alkohol av dine foreldre/foresatte? Ja, ved spesielle anledninger, som nyttårsaften, 17. mai og lignende

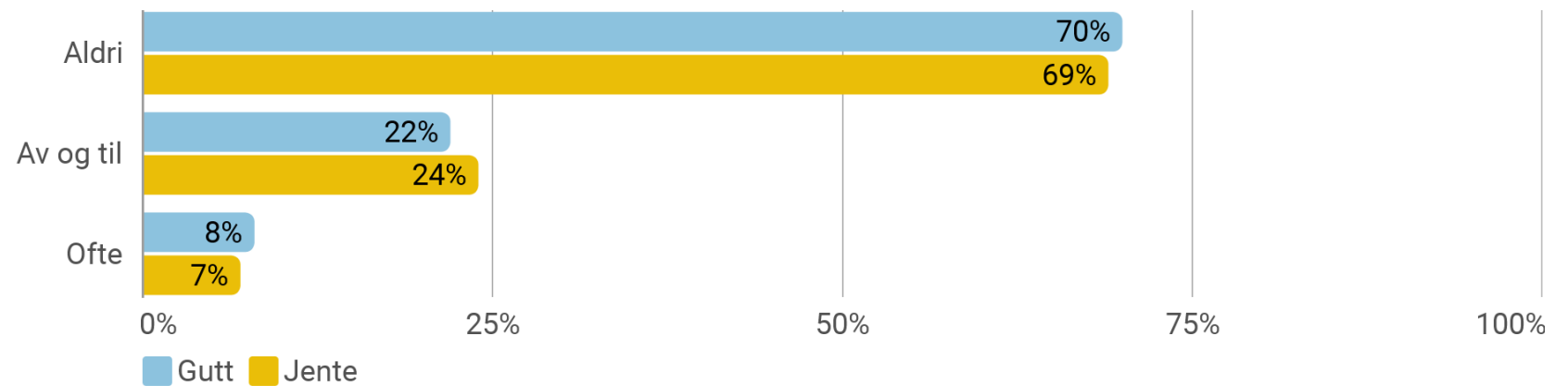
Antall svar 2892



Alkohol fra foreldre

Hender det at du får alkohol av dine foreldre/foresatte? Ja, til å ha med på fest

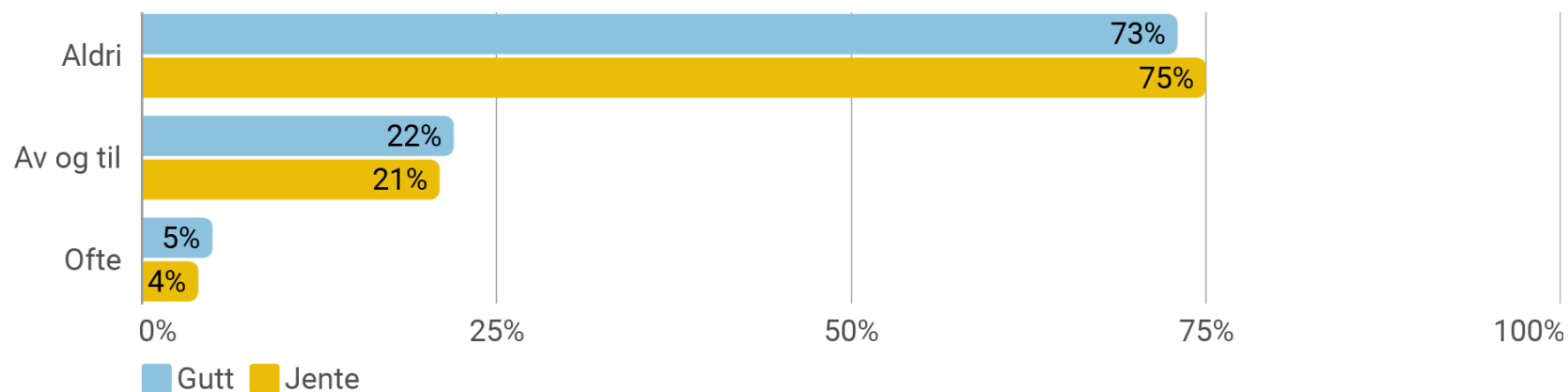
Antall svar 2884



Alkohol fra foreldre

Hender det at du får alkohol av dine foreldre/foresatte? Ja, til å drikke hjemme uten at det er noen spesiell anledning

Antall svar 2868



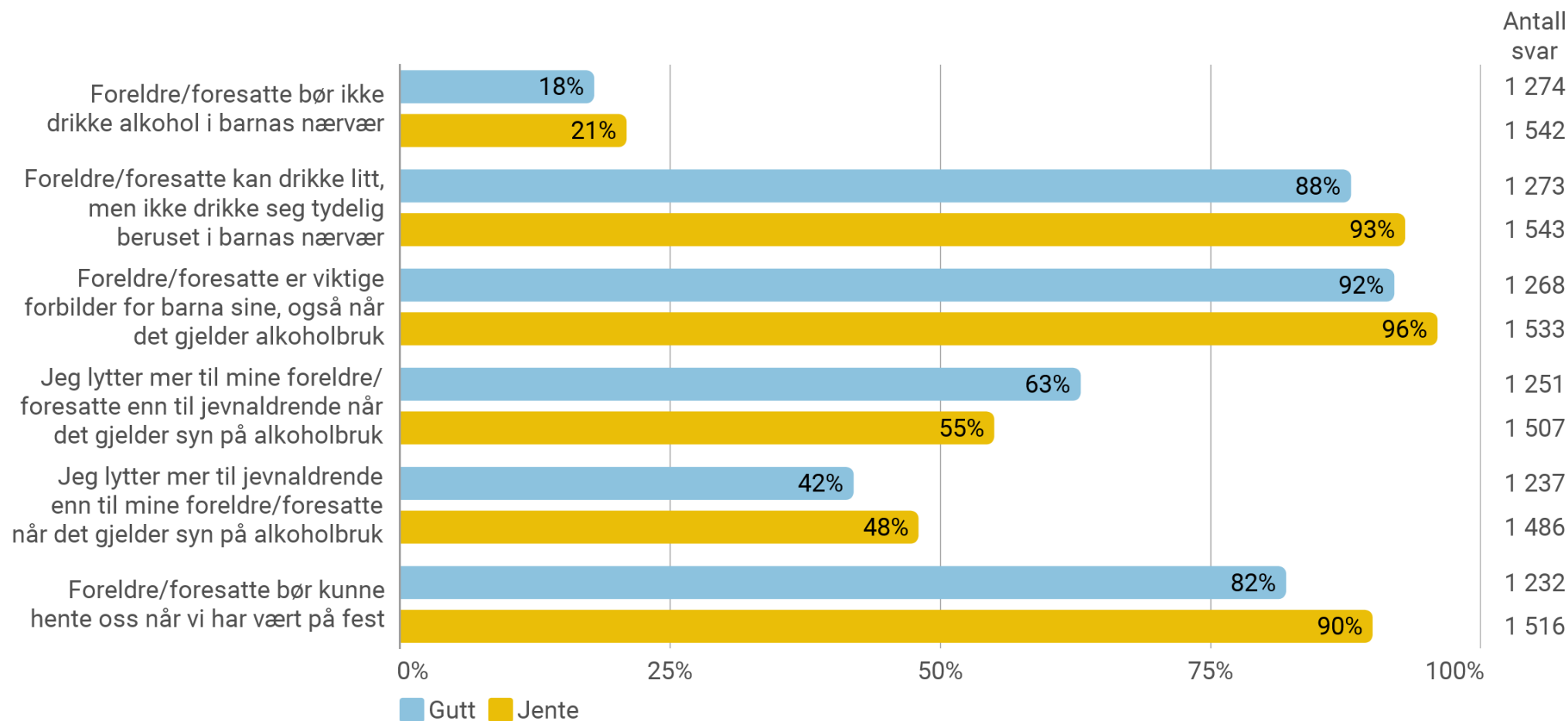
Holdninger til egen og foreldres alkoholbruk

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Nå vil vi be deg ta stilling til noen påstander. Sett ett kryss på hver linje (Prosentandel som har svart 'enig')



Frafall i videregående

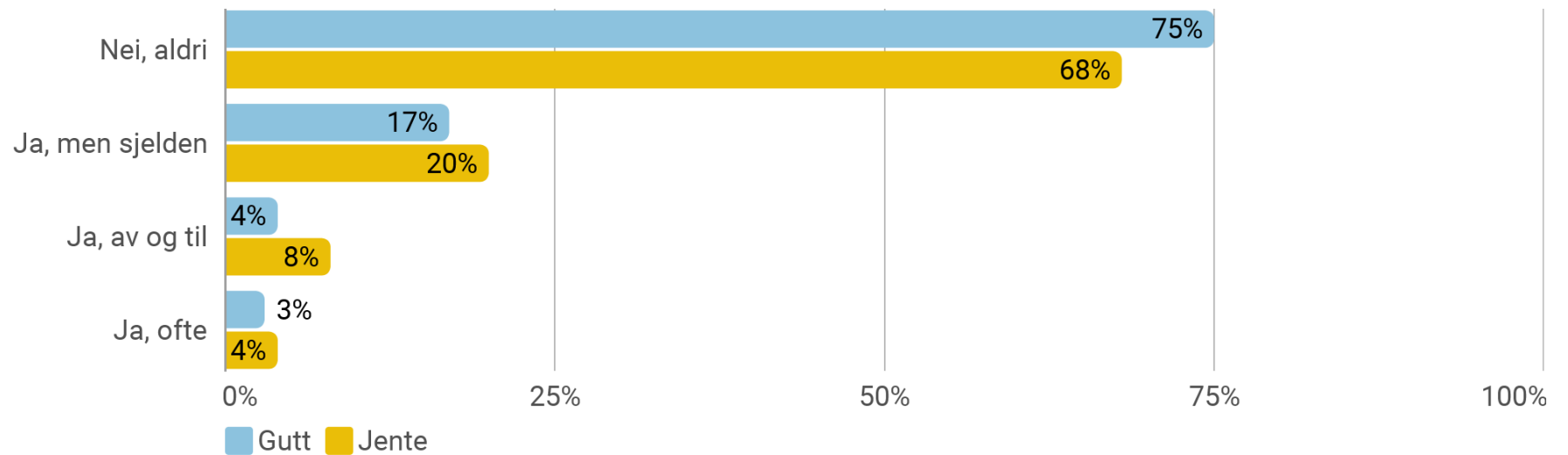
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av dette skoleåret hatt tanker om å slutte på videregående opplæring?

Antall svar 2942



Bruk av dataspill

ungdata

OSLOMET

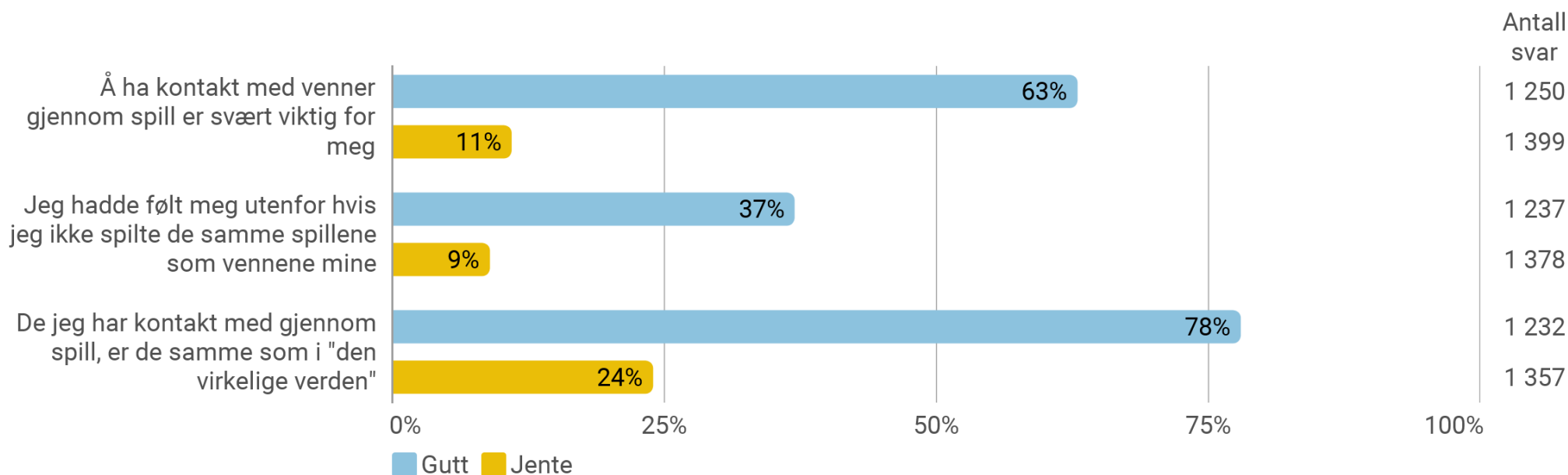
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her kommer noen spørsmål om spill (for eksempel på PC, Playstation, mobil, nettbrett) (Prosentandel som har svart 'ja')

	Gutt	Jente	Antall svar
Har dine foreldre eller andre uttrykt bekymring på grunn av spillingen din?	26	4	2 822
Har dine foreldre eller foresatte satt noen grenser for når eller hvor lenge du får lov til å spille?	28	6	2 814
Synes du selv at du spiller for mye?	22	4	2 810
Har du forsøkt å redusere spillingen uten at du har klart det?	15	5	2 787
Har spillingen ført til konflikter/krangling i familien din?	23	3	2 788
Har du vært borte fra skolen på grunn av spilling?	8	1	2 784
Har spillingen din ført til at du ikke får nok søvn?	38	9	2 782

Gaming og venner

Her kommer noen påstander om vennskap og spilling. Hvordan passer disse for deg? (Prosentandel som har svart 'passer ganske godt' eller 'passer svært godt')



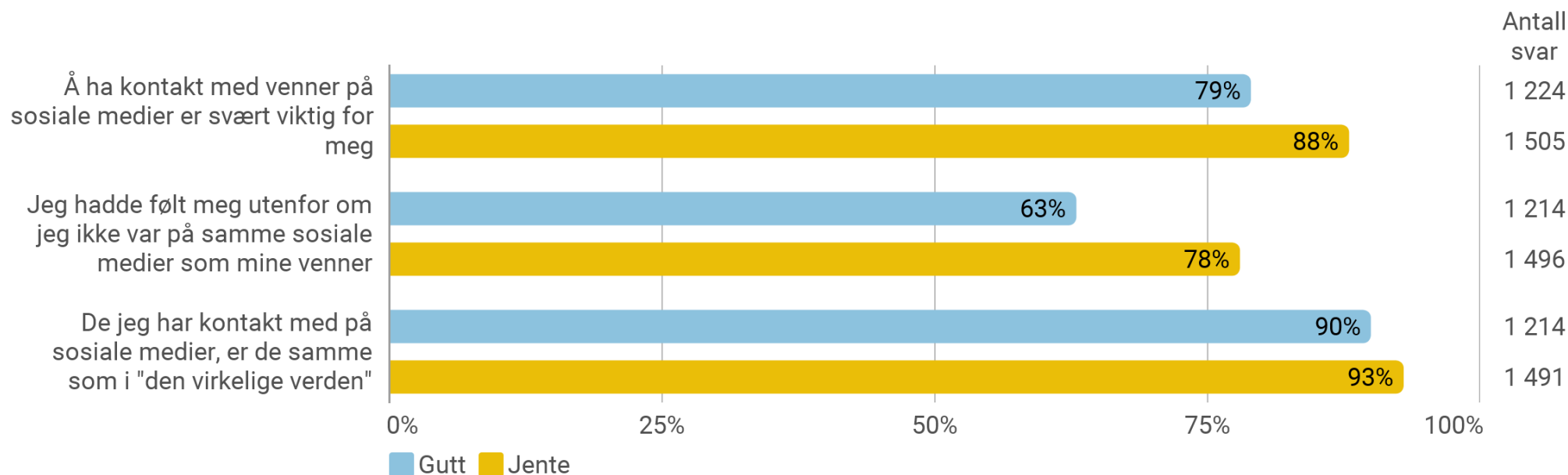
Sosiale medier og venner

ungdata

OSLOMET

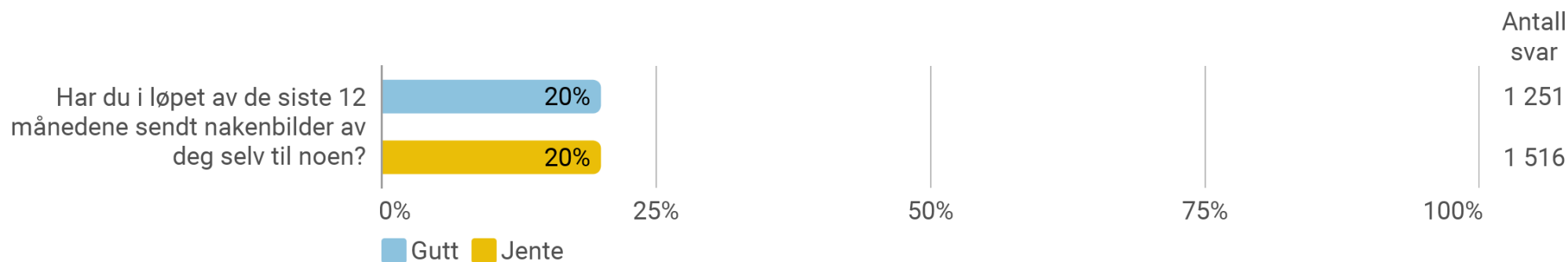
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her kommer noen utsagn om vennskap og bruk av sosiale medier. Hvordan passer disse for deg? (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')



Nakenbilder

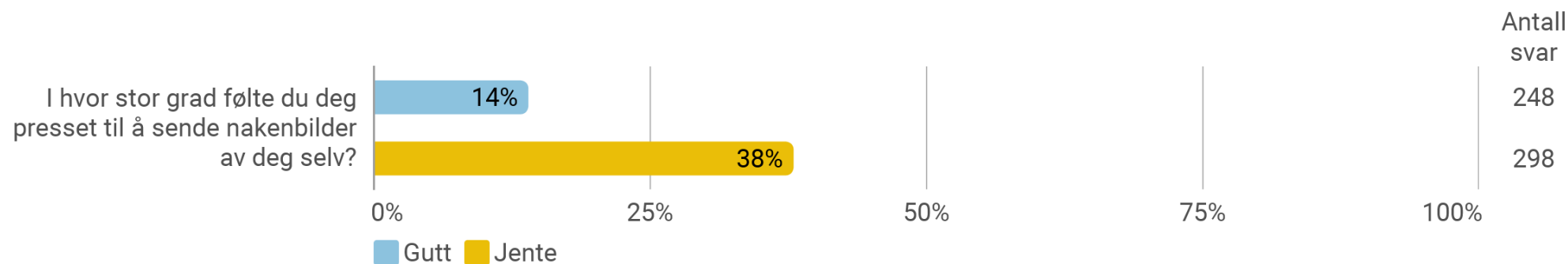
Har du i løpet av de siste 12 månedene sendt nakenbilder av deg selv til noen? (Prosentandel som har svart 'ja, én gang' eller mer)



Nakenbilder

I hvor stor grad følte du deg presset til å sende nakenbilder av deg selv? (Prosentandel som følte seg presset)

Spørsmålet er kun stilt til de som har sendt nakenbilder av seg selv.



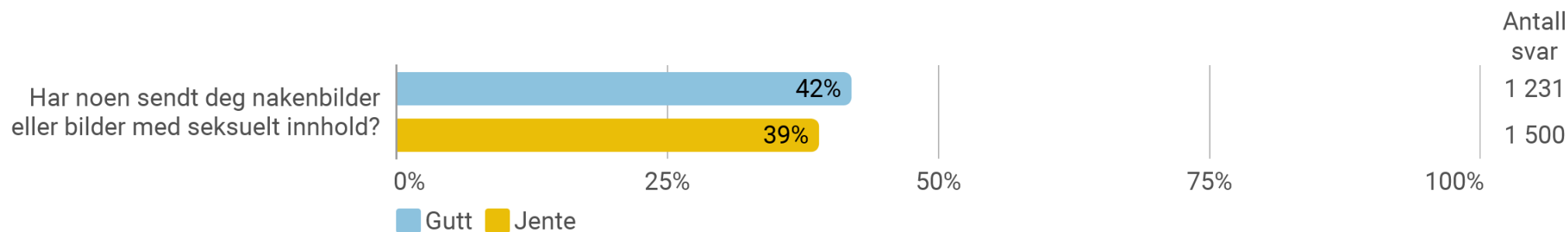
Nakenbilder

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

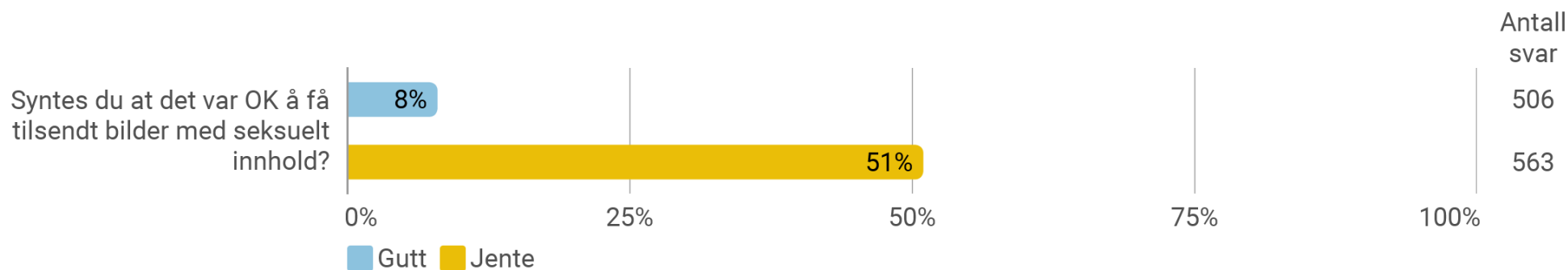
I løpet av de siste 12 månedene, har noen sendt nakenbilder eller andre bilder med seksuelt innhold til deg? (Prosentandel som har svart 'ja, én gang' eller mer)



Nakenbilder

Syntes du at det var OK å få tilsendt bilder med seksuelt innhold? (Prosentandel som har svart 'nei')

Spørsmålet er kun stilt til de som har mottatt nakenbilder eller andre bilder med seksuelt innhold.



Spiseproblemer

ungdata

OSLOMET

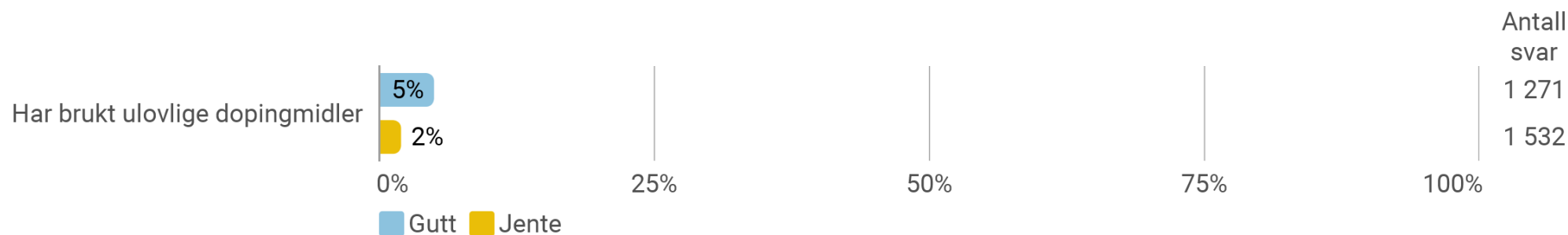
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor godt stemmer det som står under for deg? (Prosentandel som har svart at det 'stemmer nokså godt' eller 'stemmer svært godt')

	Gutt	Jente	Antall svar
Jeg er opptatt av å bli tynnere	21	58	2 806
Jeg prøver å holde diett	23	27	2 787
Jeg føler ubehag etter at jeg har spist søtsaker	19	41	2 787
Jeg trimmer for å gå ned i vekt	15	34	2 772
Jeg kaster opp etter at jeg har spist	2	6	2 777
Når jeg først har begynt å spise, kan det være vanskelig å stoppe	18	32	2 775
Jeg bruker for mye tid på å tenke på mat	17	41	2 773
Jeg føler at maten kontrollerer livet mitt	7	23	2 772

Dopingmidler

Dopingmidler er ulovlige stoffer som kan brukes for å prestere bedre i idrett, få større muskler eller gå ned i vekt. Eksempler er anaboler steroider, testosteronpreparater, veksthormon, efedrin og SARMer. Har du noen gang brukt slike ulovlige dopingmidler? (Prosentandel som bruker eller har brukt)



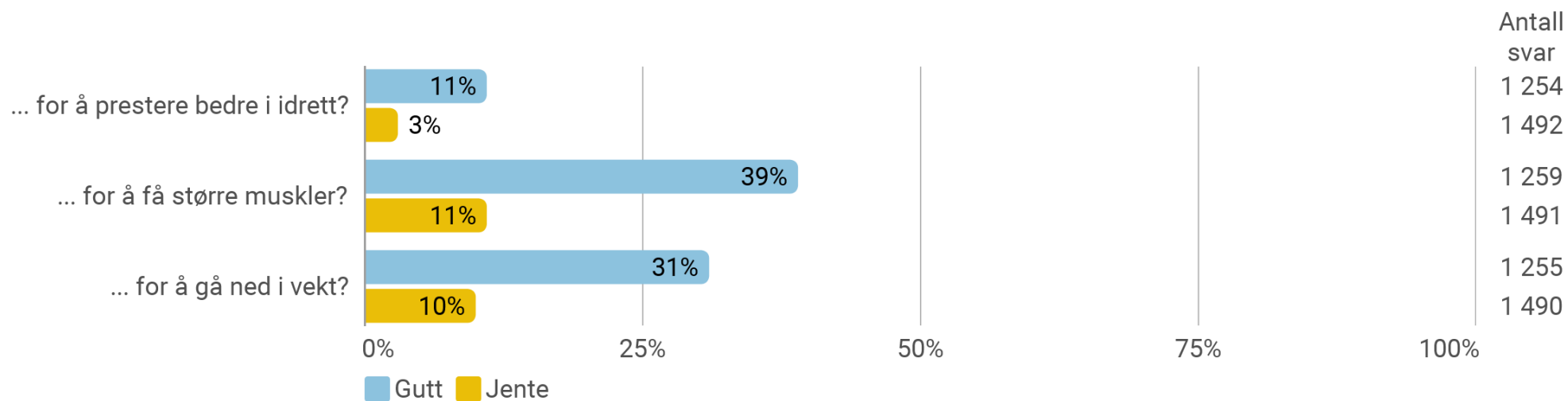
Dopingmidler

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Synes du det er greit at noen bruker ulovlige dopingmidler... (Prosentandel som har svart 'ja, ganske greit' eller 'ja, helt greit')



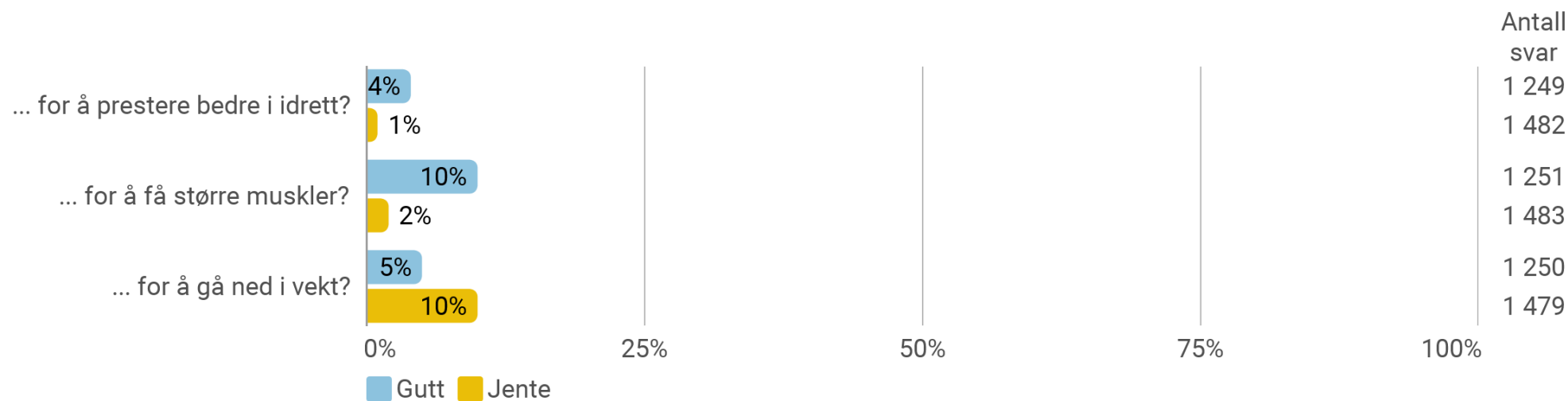
Dopingmidler

ungdata

OSLOMET

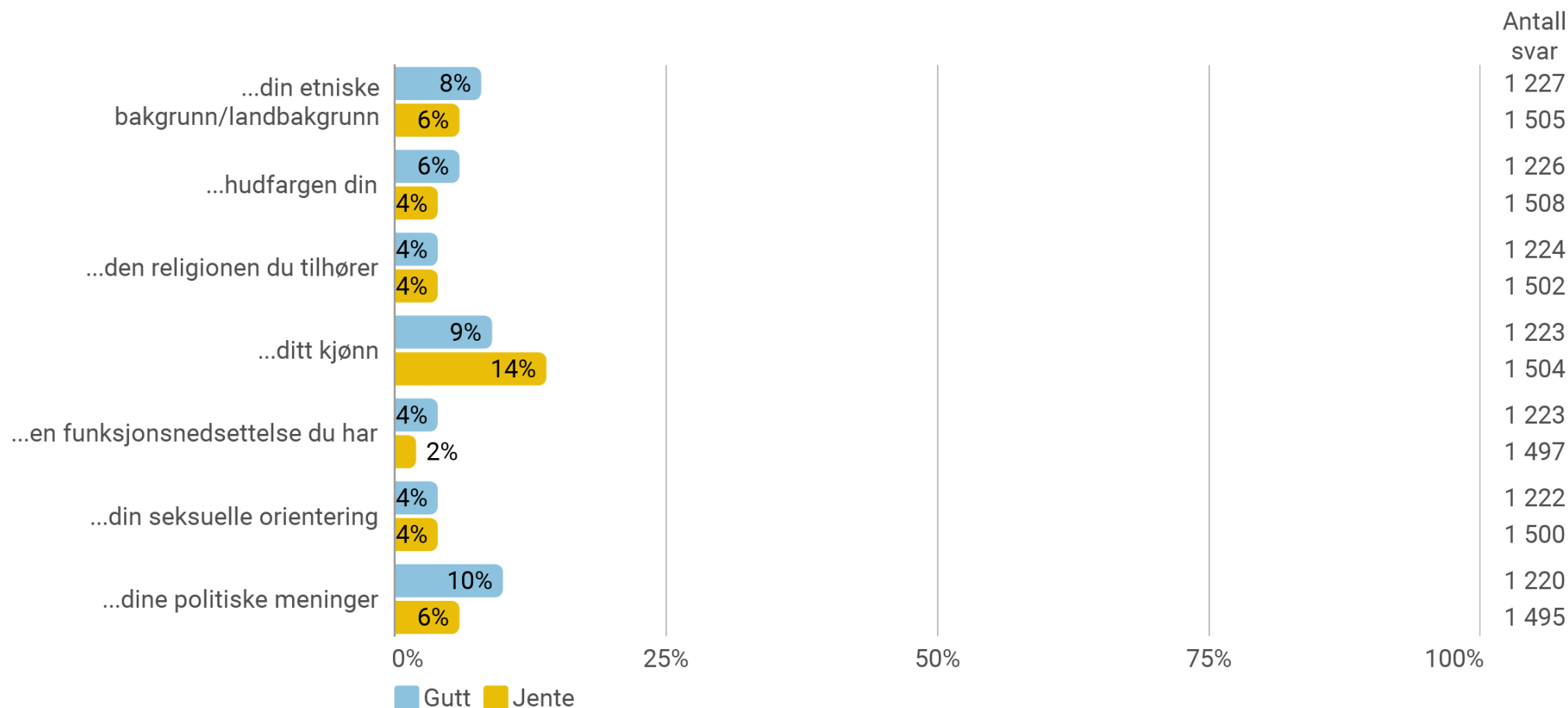
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Kunne du tenke deg å bruke ulovlige dopingmidler... (Prosentandel som har svart 'ja')



Hatefulle ytringer

Tenk på det siste året. Har du opplevd å motta hatefulle eller truende kommentarer rettet mot ... (Prosentandel som har opplevd hatefulle eller truende kommentarer 'av og til' eller oftere)



Helsesøster/helsesykepleier på skolen

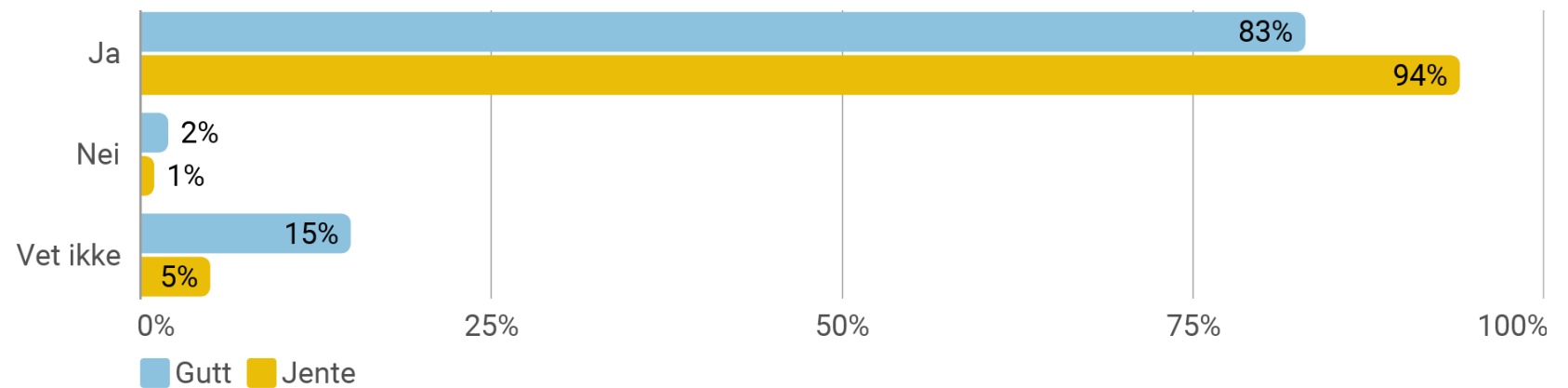
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Er det en helsesøster/helsesykepleier på skolen din?

Antall svar 2892



Helsesøster/helsesykepleier på skolen

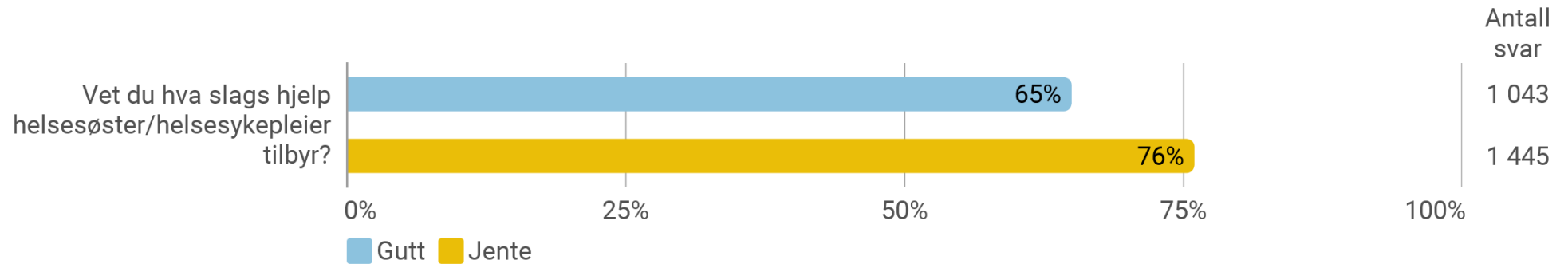
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Vet du hva slags hjelp helsesøster/helsesykepleier tilbyr? (Prosentandel som har svart 'ja, jeg vet litt' eller 'ja, jeg vet nokså mye')

Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på at det finnes en helsesøster/-sykepleier på skolen.



Helsesøster/helsesykepleier på skolen

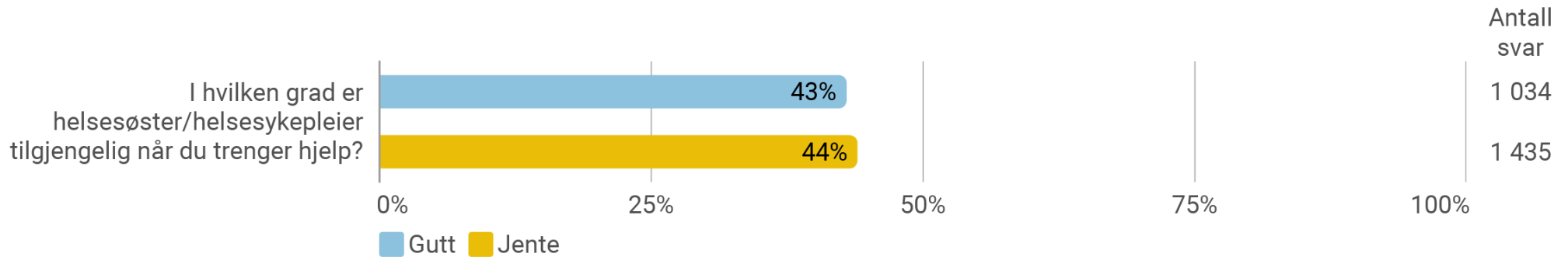
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

I hvilken grad er helsesøster/helsesykepleier tilgjengelig når du trenger hjelp? (Prosentandel som har svart 'i svært stor grad' eller 'i nokså stor grad')

Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på at det finnes en helsesøster/-sykepleier på skolen.



Helsesøster/helsesykepleier på skolen

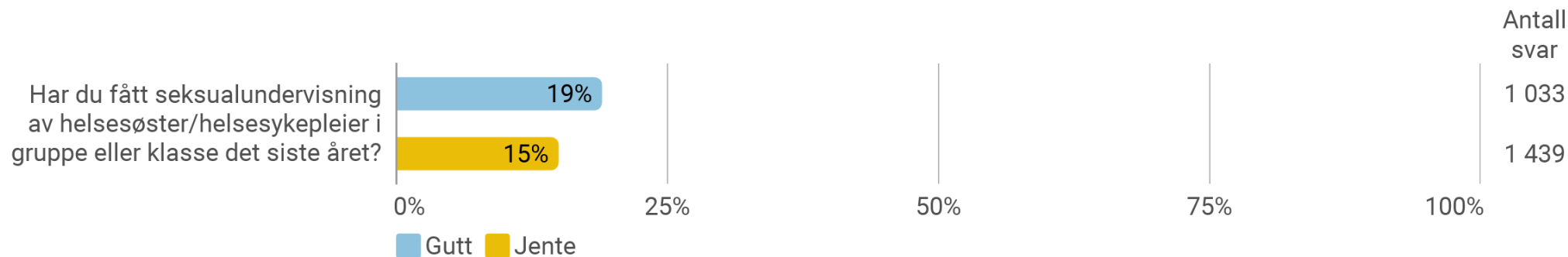
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du fått seksualundervisning av helsesøster/helsesykepleier i gruppe eller klasse det siste året? (Prosentandel som har svart 'ja')

Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på at det finnes en helsesøster/-sykepleier på skolen.



Bruk av skolehelsetjenesten

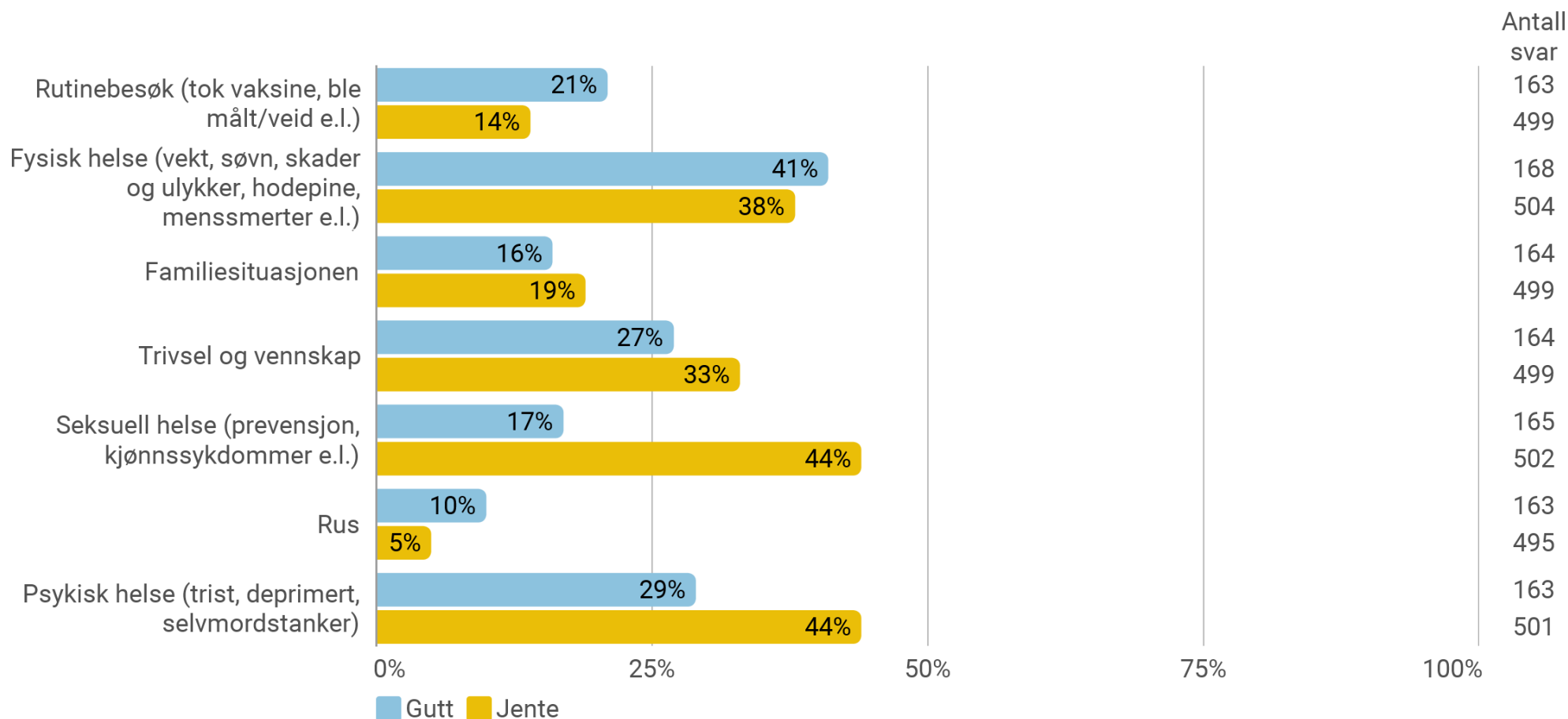
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Du har tidligere svart at du har brukt skolehelsetjenesten ved skolen din (vært hos helsesøster eller helsesykepleier). Hva er grunnen til at du var der? (Prosentandel som har svart 'ja')

Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på at det finnes en helsesøster/-sykepleier på skolen.



Bruk av skolehelsetjenesten

ungdata

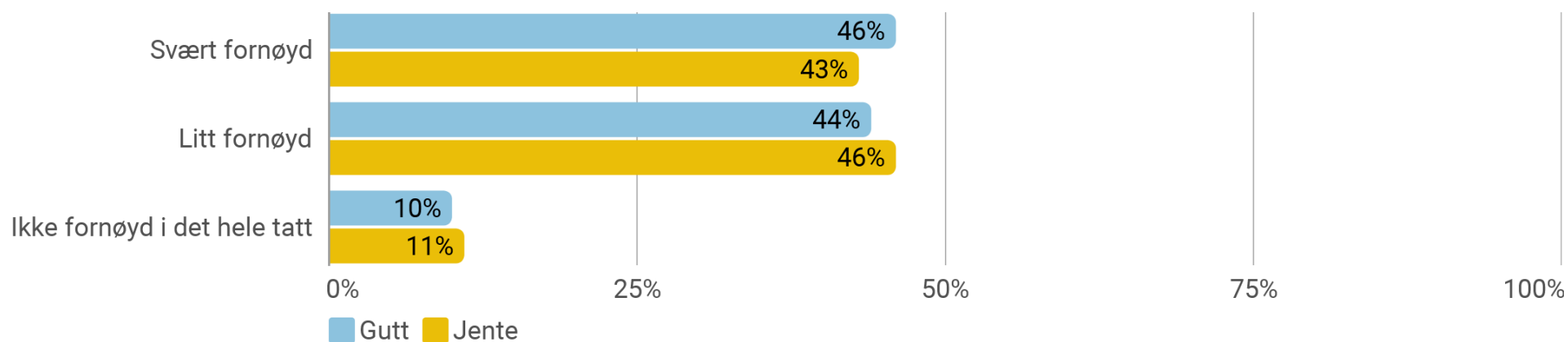
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor fornøyd er du med hjelpen du fikk fra skolehelsetjenesten ved skolen din?

Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på at det finnes en helsesøster/-sykepleier på skolen.

Antall svar 730



Tilbakemelding på undersøkelsen

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Helt til slutt vil vi gjerne høre hva du synes om å være med i denne ungdomsundersøkelsen? (Prosentandel som har svart 'stemmer svært godt' eller 'stemmer nokså godt')

