

Ungdata junior 2022 i Bærum kommune

FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Ungdata junior – 5.-7. trinn

Tidspunkt: Uke 9 - 13

Antall elever: 5 018

Antall svar: 4 176

Svarprosent: 83 %

Foto: Maskot / NTB scanpix

Familien din og hjemmet ditt

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

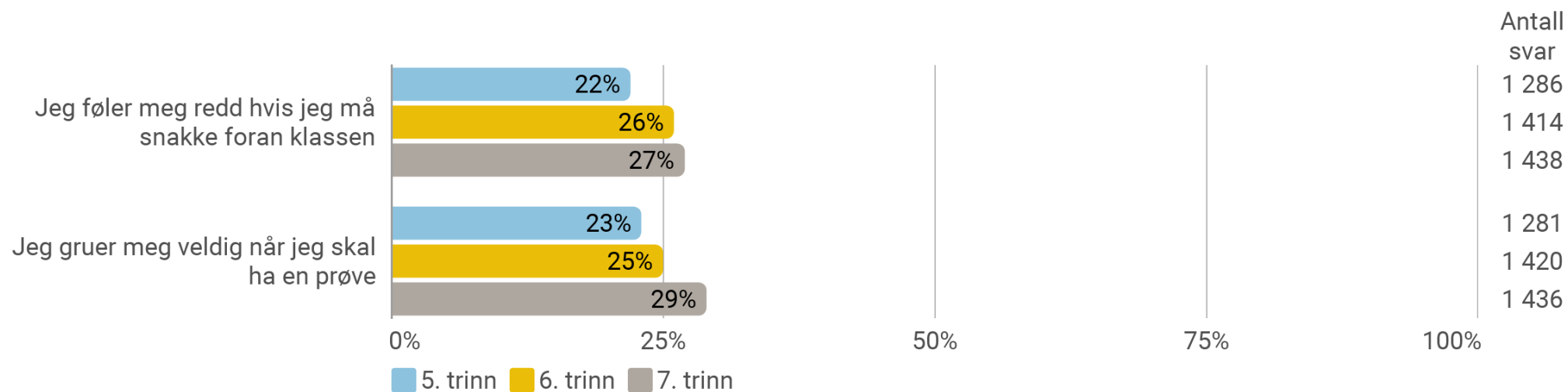
Er du enig eller uenig i det som står her? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')

	5. trinn	6. trinn	7. trinn	Antall svar
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er i fritiden min	95	97	95	4 150
Foreldrene mine kjenner vennene mine	97	96	95	4 151
Foreldrene mine liker meg som jeg er	99	98	98	4 143
Foreldrene mine forteller meg ofte hvor flink jeg er	94	94	92	4 146
Jeg liker å være sammen med foreldrene mine	95	96	94	4 088
Foreldrene mine kjefter ofte på meg	21	18	21	4 122

Hvordan har du det på skolen? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')

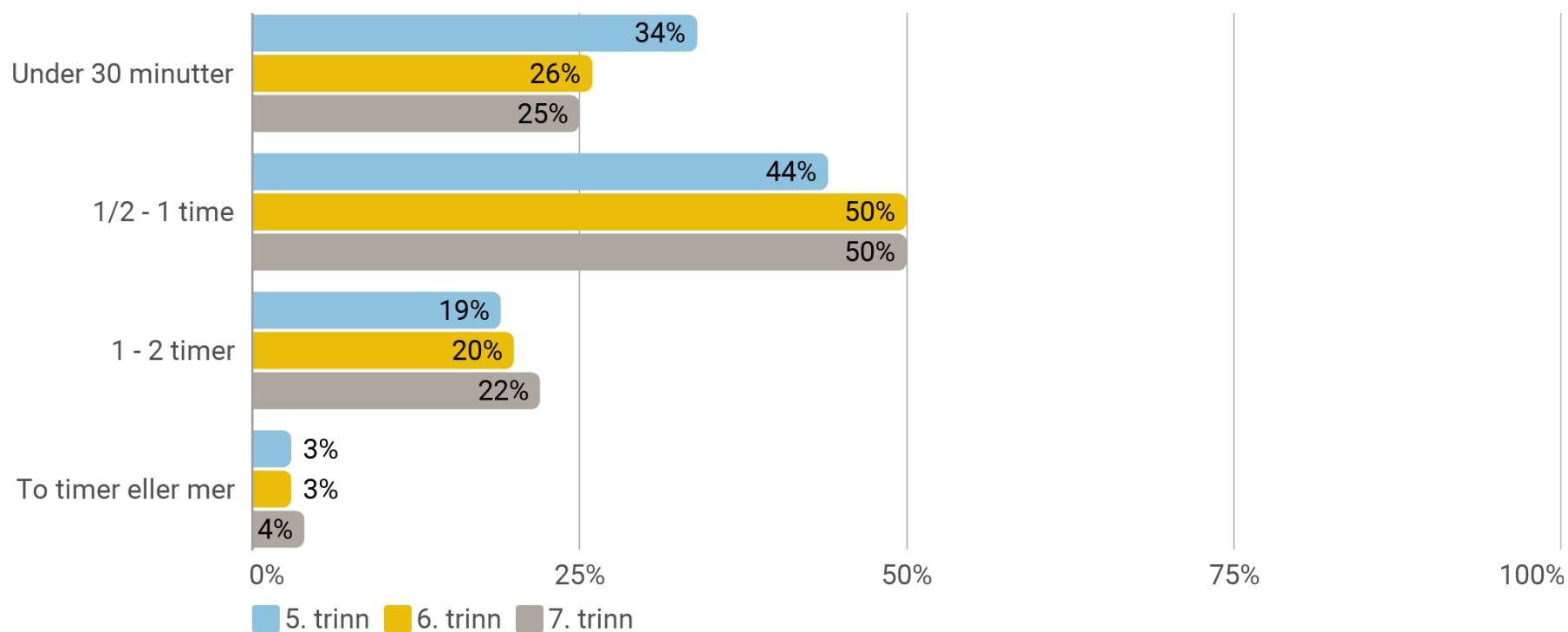
	5. trinn	6. trinn	7. trinn	Antall svar
Jeg trives på skolen	93	93	92	4 147
Lærerne mine bryr seg om meg	93	91	90	4 134
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene i klassen	88	86	84	4 130
Jeg har det alltid bra i friminuttene	85	89	88	4 127
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen	21	24	22	4 079
Jeg kjeder meg i skoletimene	64	66	71	4 139

Hvor ofte har du hatt det slik den siste tiden? (Prosentandel som har svart 'ganske ofte' eller 'veldig ofte')

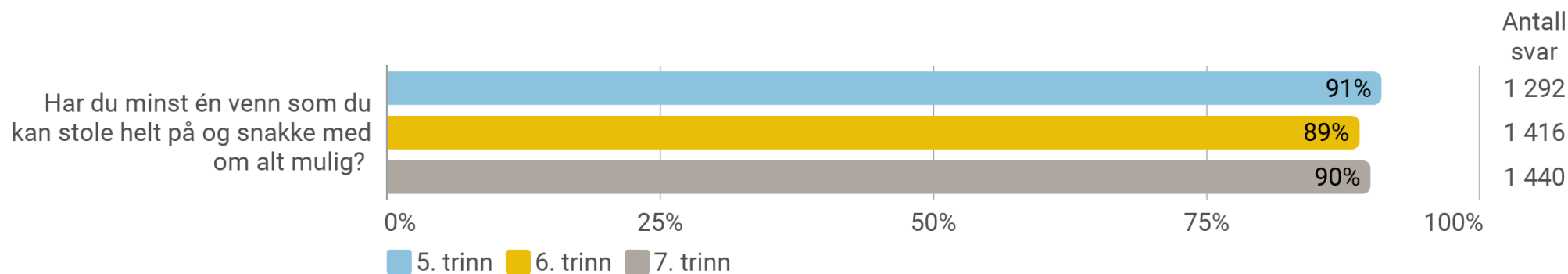


Omtrent hvor lang tid bruker du på lekser i løpet av en vanlig dag?

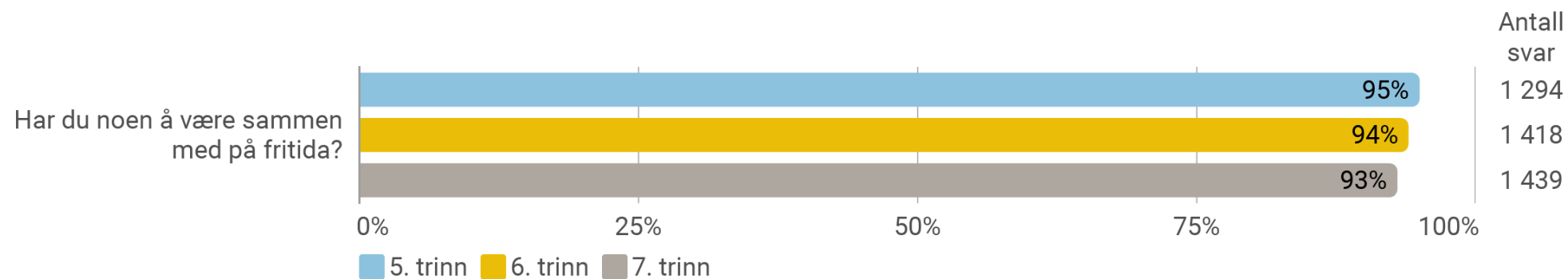
Antall svar 4121



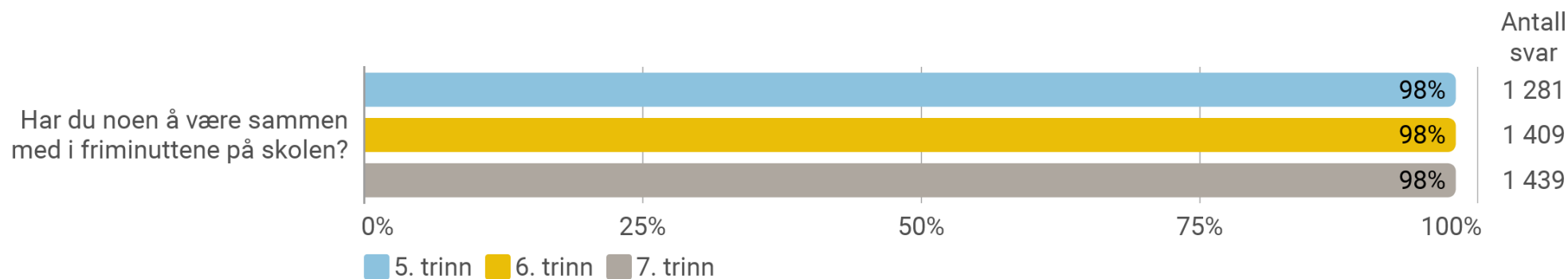
Har du minst én venn som du kan stole helt på og snakke med om alt mulig? (Prosentandel som har svart 'ja, det tror jeg' eller 'ja, helt sikkert')



Har du noen å være sammen med på fritida? (Prosentandel som har svart 'ja, som regel' eller 'ja, alltid')



Har du noen å være sammen med i friminuttene på skolen? (Prosentandel som har svart 'ja, som regel' eller 'ja, alltid')



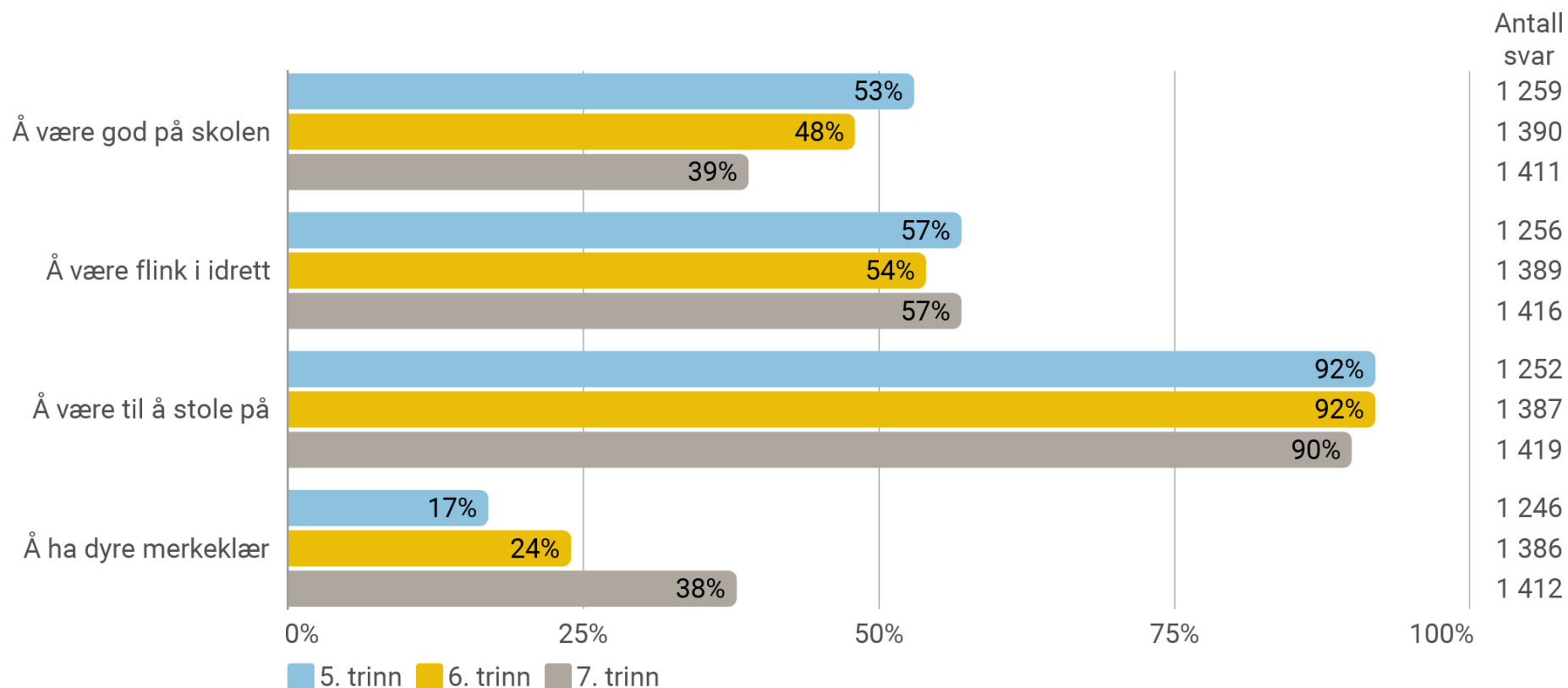
Vennemiljøet ditt

ungdata

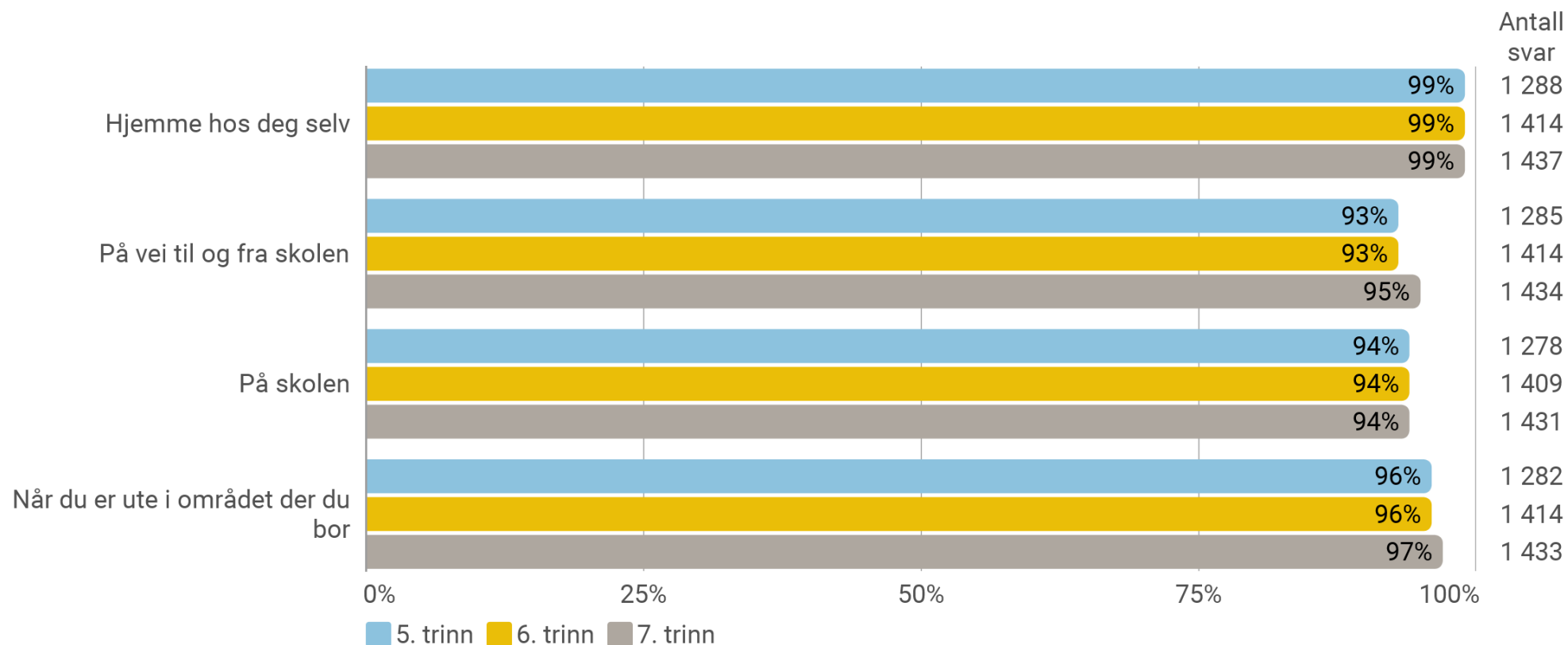
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Er noe av dette viktig for å være populær i ditt vennemiljø? (Prosentandel som har svart 'ja, litt viktig' eller 'ja, veldig viktig')



Hvor trygg føler du deg? (Prosentandel som har svart 'ganske trygg' eller 'veldig trygg')



Mobbing

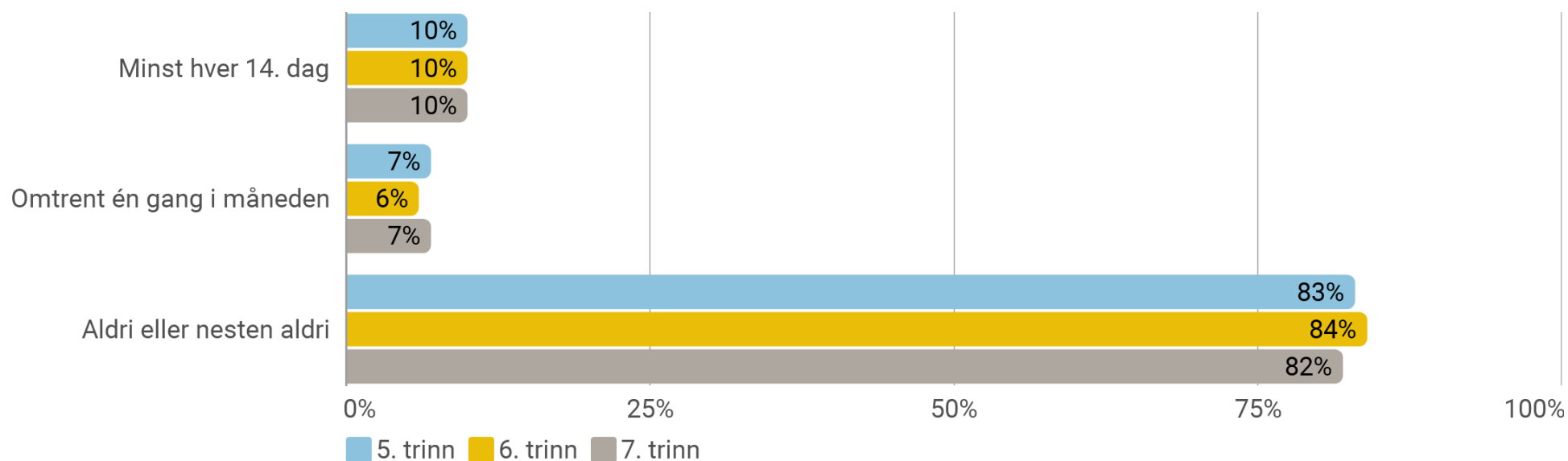
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på de siste månedene. Har du blitt stengt ute, plaget eller truet av andre barn på skolen eller i fritida? (Prosentandel som blir mobbet minst hver 14. dag)

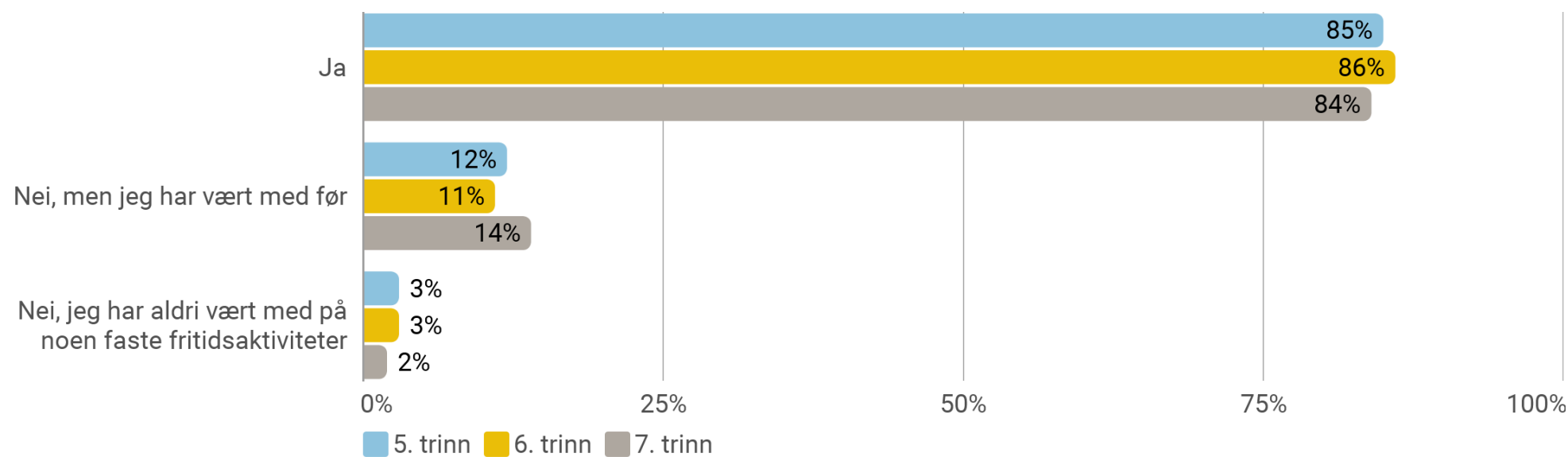
Antall svar 4132



Faste fritidsaktiviteter

Er du med på noen faste fritidsaktiviteter for tiden?

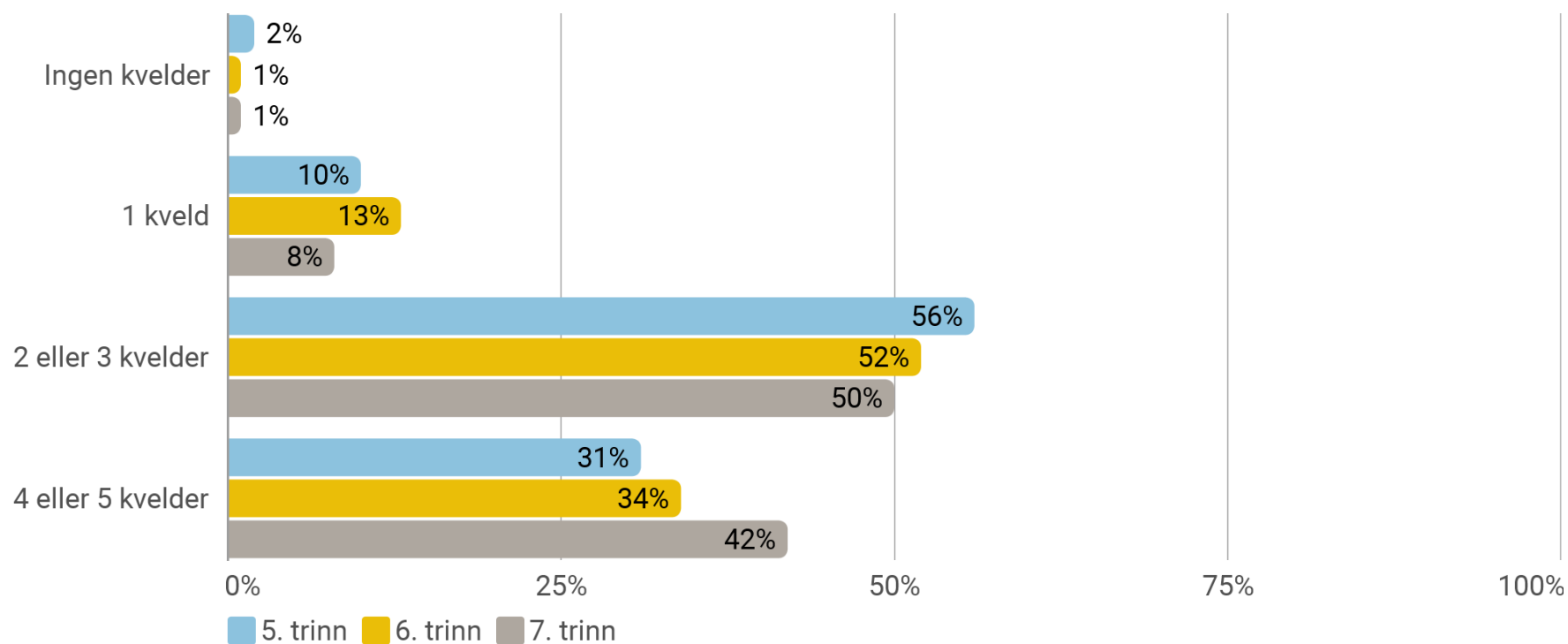
Antall svar 4143



Faste fritidsaktiviteter

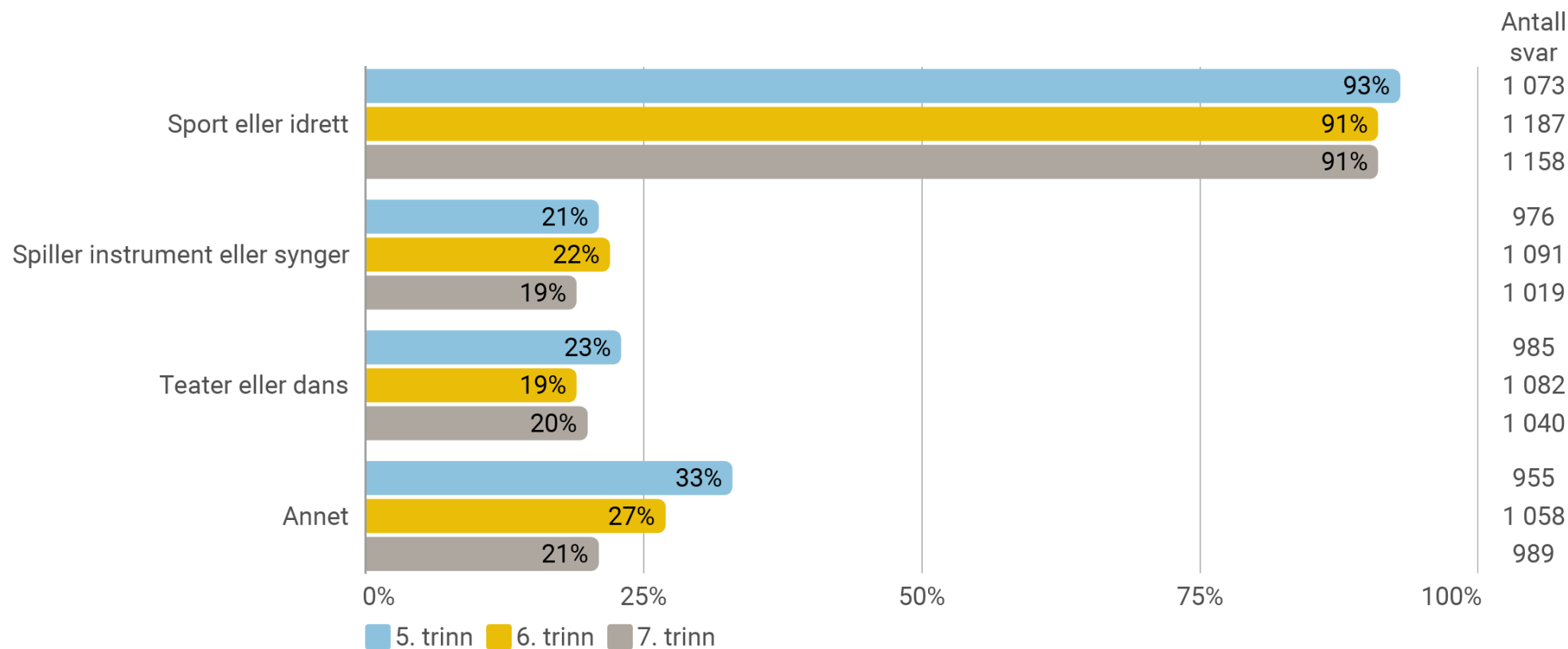
Fra mandag til fredag, hvor mange kvelder er du med på faste fritidsaktiviteter?

Antall svar 3499



Faste fritidsaktiviteter

Hva slags faste fritidsaktiviteter er du med på? (Prosentandel som er med på følgende fritidsaktiviteter)



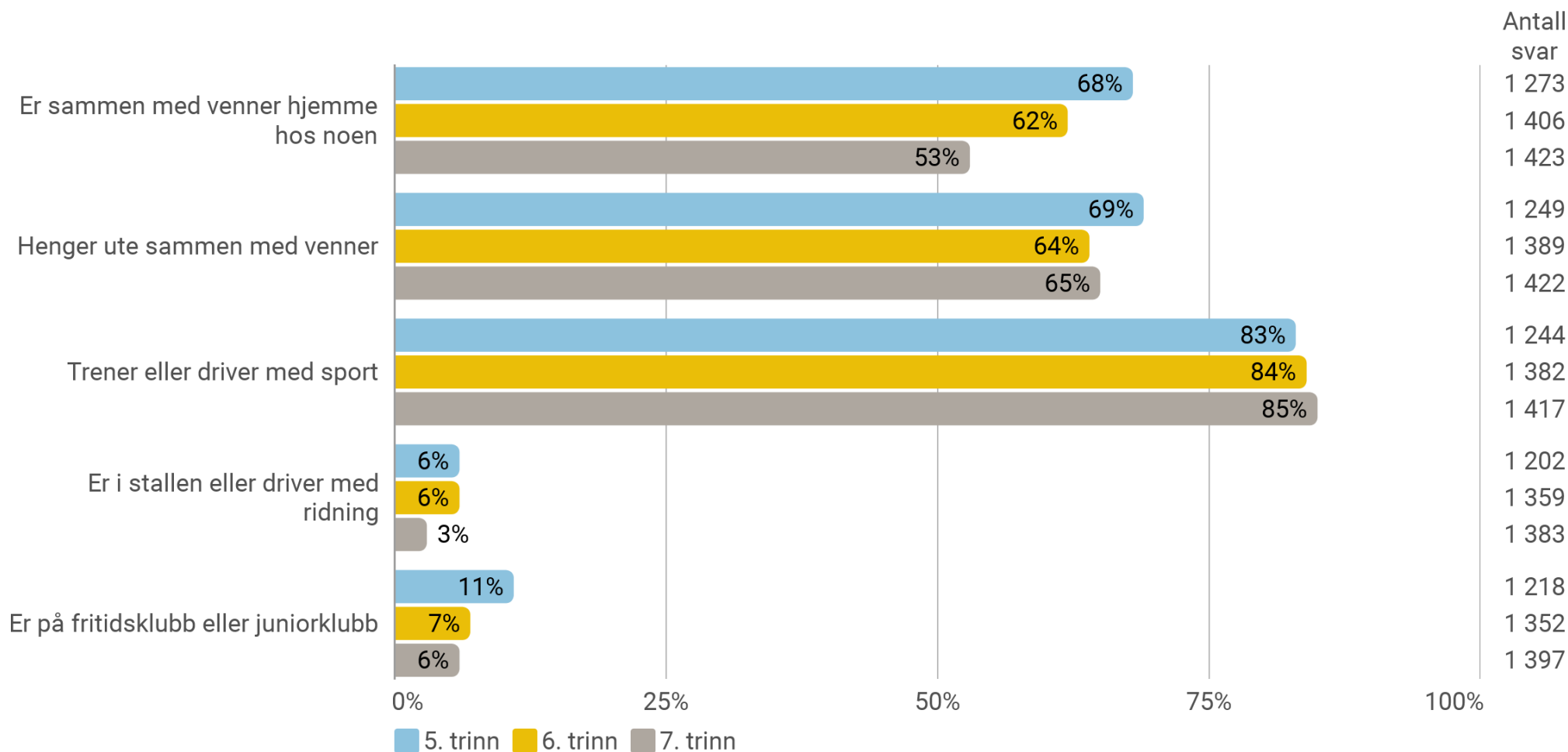
Fritiden din

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på fritiden din utenfor skolen. Hvor ofte gjør du vanligvis disse tingene? (Prosentandel som har svart én gang i uka eller oftere)



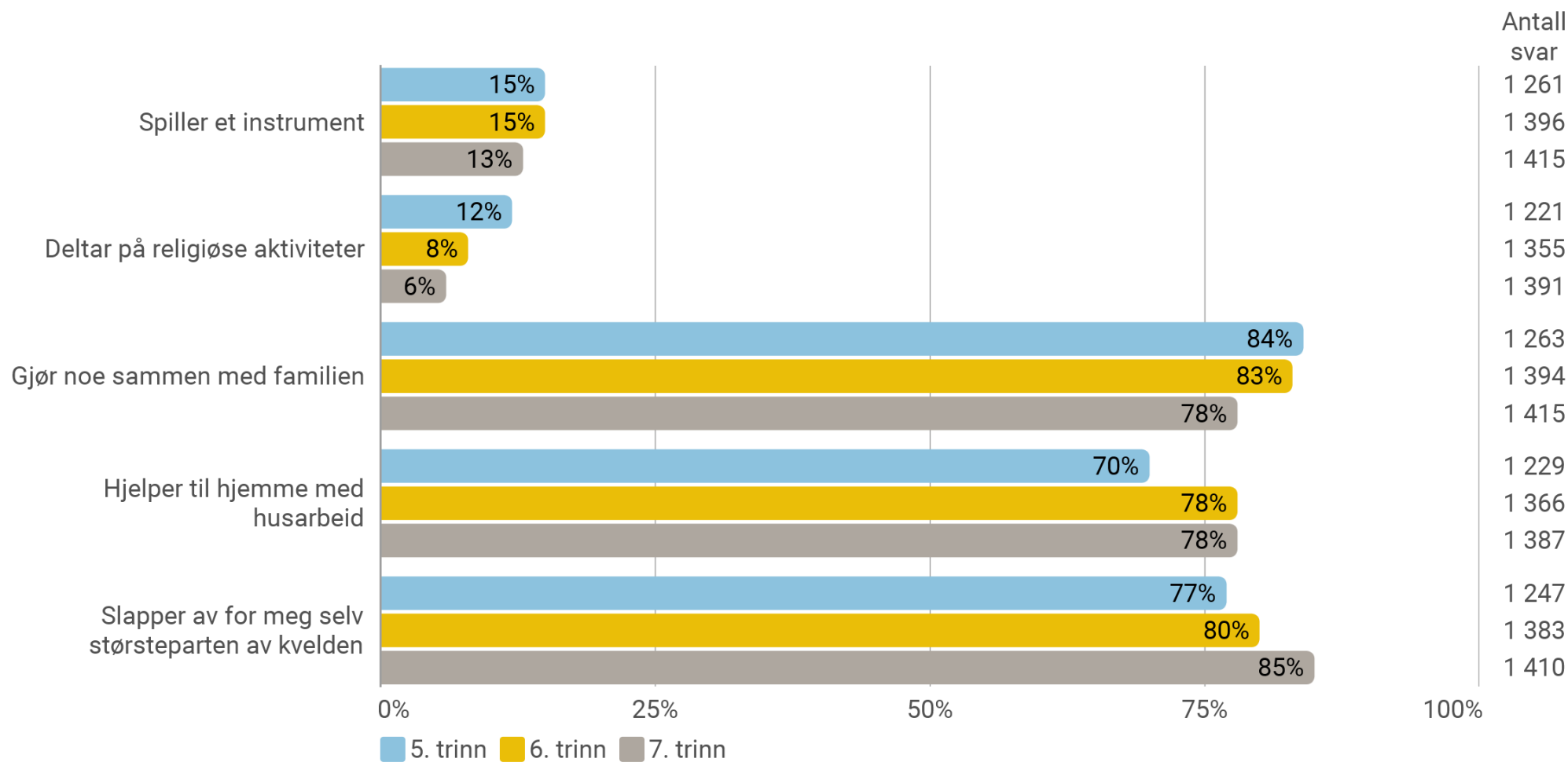
Fritiden din

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på fritiden din utenfor skolen. Hvor ofte gjør du vanligvis disse tingene? (Prosentandel som har svart én gang i uka eller oftere)



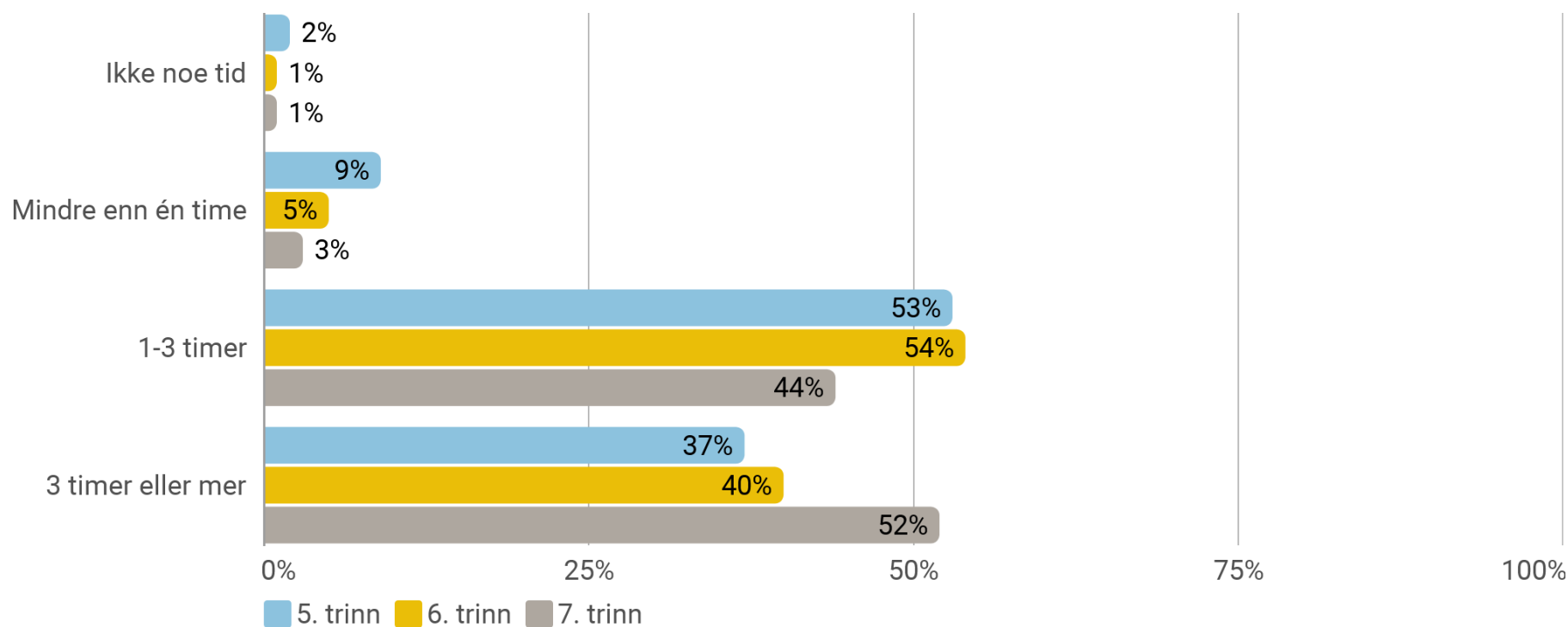
Tenk på en vanlig dag etter skolen. Omtrent hvor mange timer bruker du på dette? (Prosentandel som har svart '2-3 timer' eller fler)

	5. trinn	6. trinn	7. trinn	Antall svar
Se på TV/filmer/serier/YouTube	28	27	28	4 085
Lese bøker	3	3	2	4 060
Spille dataspill/TV-spill	27	27	28	4 058
Spille på telefon/nettbrett	20	19	20	4 042
Sosiale medier	15	20	33	3 954
Lese aviser eller se på nyheter	1	1	1	4 048

Bruk av medier

Tenk på en vanlig dag etter skolen. Omtrent hvor mange timer bruker du til sammen på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil)? Ikke ta med skolearbeid.

Antall svar 4081



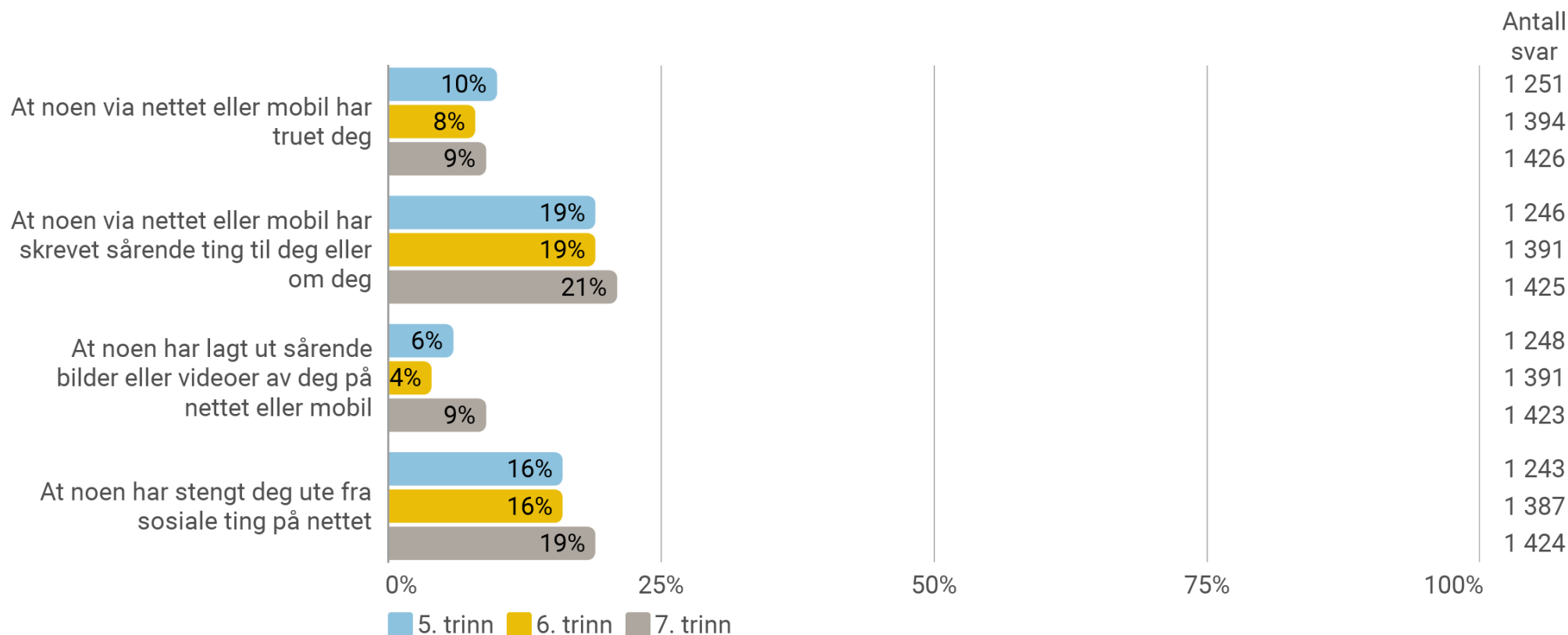
Negative opplevelser på nettet eller mobilen

ungdata

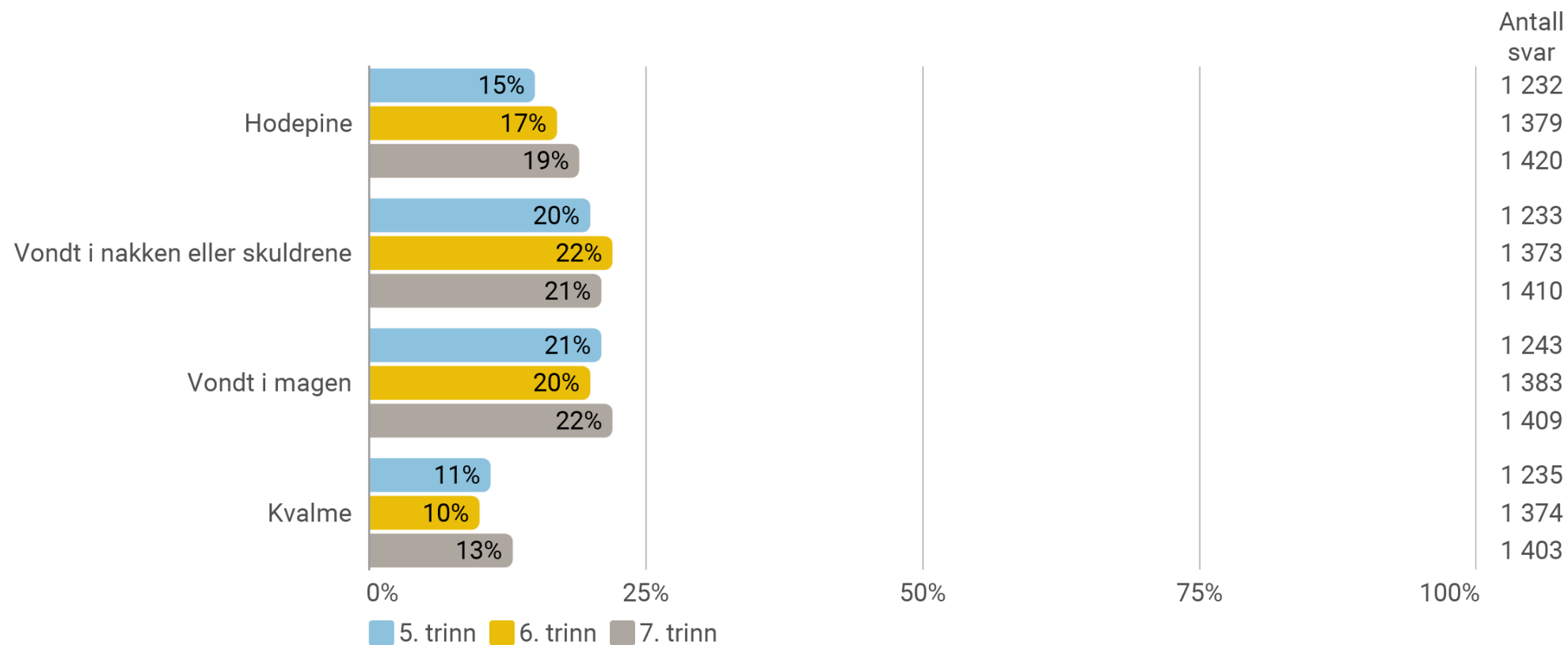
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

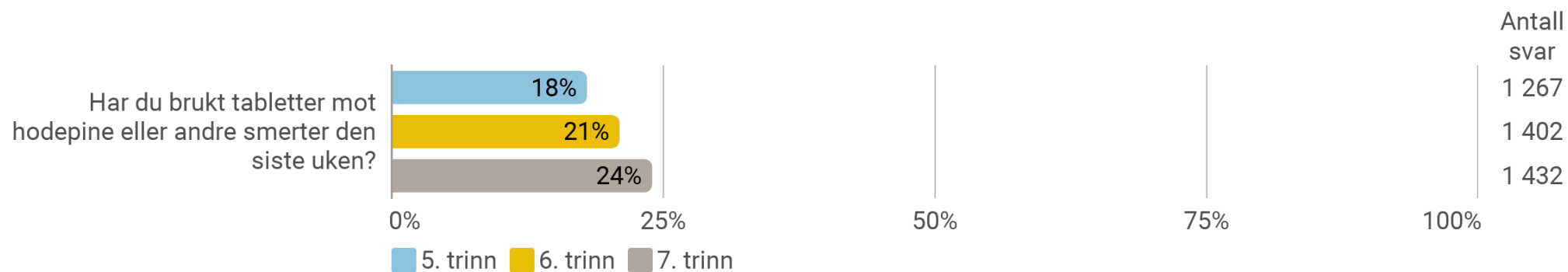
Har du i løpet av de siste månedene blitt utsatt for noe av det følgende? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned? (Prosentandel som har svart 'mange ganger' eller 'daglig')

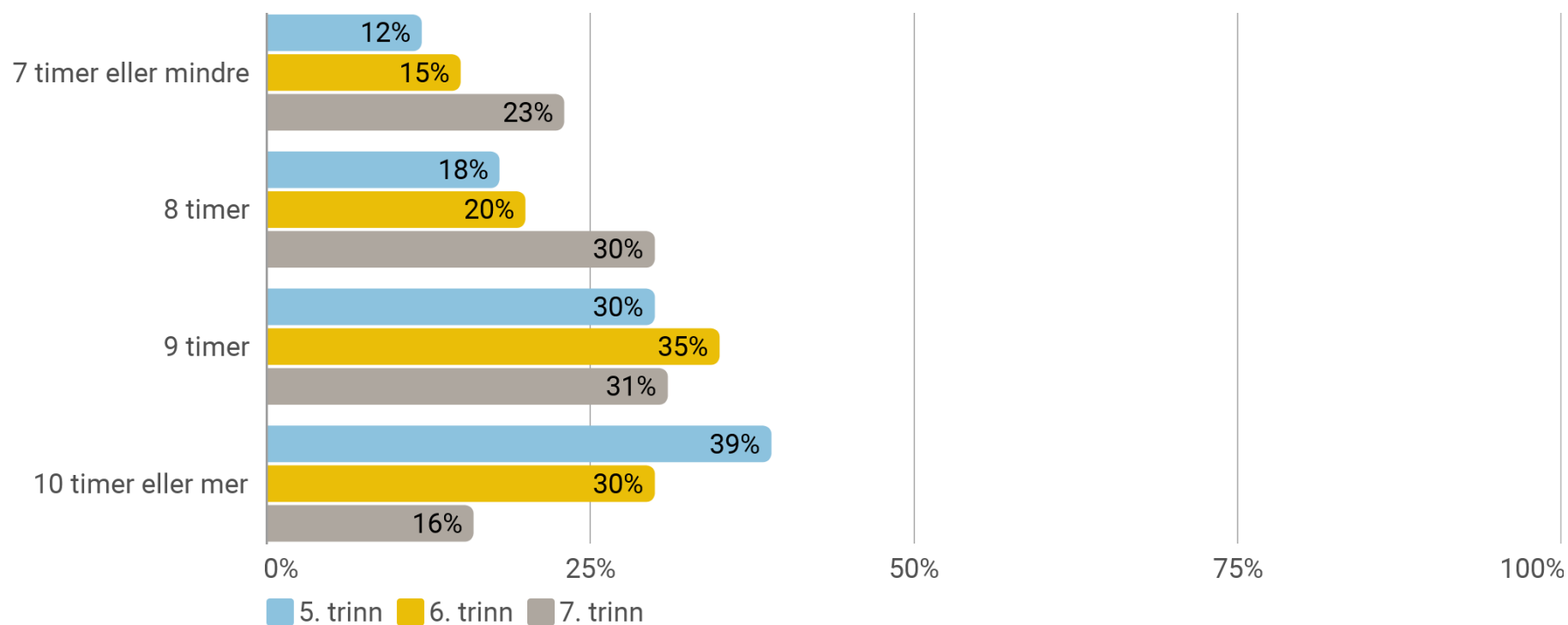


Har du brukt tabletter mot hodepine eller andre smerter den siste uken? (Prosentandel som har svart 'ja')

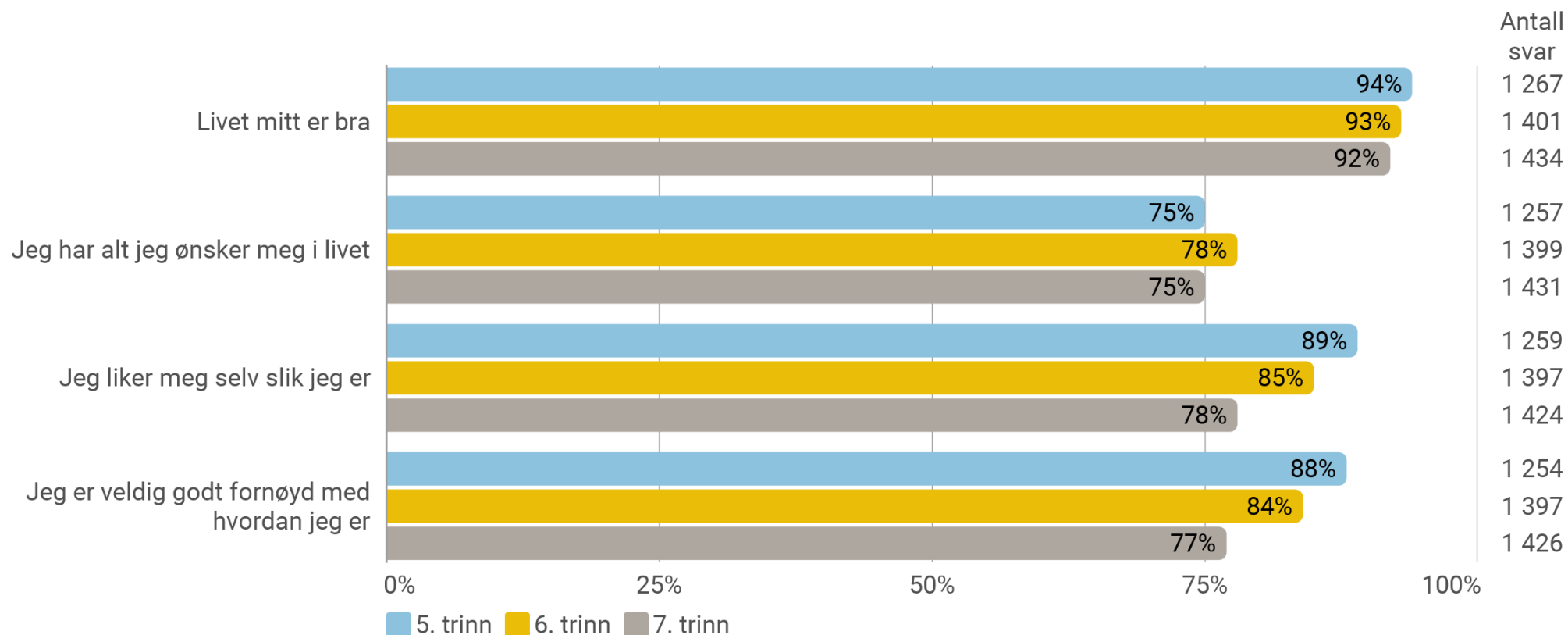


Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?

Antall svar 4091



Hvor enig er du i disse setningene? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')



Fornøydhet med livet ditt

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor fornøyd er du med ulike sider ved livet ditt? (Prosentandel som har svart 'ganske fornøyd' eller 'veldig fornøyd')

	5. trinn	6. trinn	7. trinn	Antall svar
Foreldrene dine	97	96	94	4 081
Vennene dine	94	91	89	4 082
Skolen du går på	87	85	76	4 076
Nærområdet der du bor	90	91	87	4 071
Helsa di	89	88	82	4 039
Utseendet ditt	81	76	67	4 008

Tanker og følelser

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Kryss av for hvor ofte hver av disse skjer med deg. Det er ingen riktige eller gale svar. (Prosentandel som har svart 'ofte' eller 'veldig ofte')

	5. trinn	6. trinn	7. trinn	Antall svar
Ingenting er gøy mer	9	9	13	4 016
Jeg har problemer med å sove	19	22	22	4 033
Jeg har ikke noe energi	10	13	19	4 033
Jeg føler meg trist eller tom	11	14	17	4 025
Jeg klarer ikke å tenke klart	14	15	20	4 018
Jeg føler meg verdiløs	7	9	12	4 012
Jeg føler meg ensom	8	10	13	4 009
Jeg føler meg stresset	18	23	30	4 015

Kan du snakke med noen av disse om triste eller vanskelig ting? (Prosentandel som har svart 'ja, kanskje' eller 'ja, helt sikkert')

	5. trinn	6. trinn	7. trinn	Antall svar
Venner	89	87	87	4 015
Søsken	69	65	64	3 985
Mor	96	94	93	4 033
Far	94	89	87	4 014
Læreren din	78	70	59	3 998
Helsesøster på skolen	75	71	57	3 983
Andre	67	64	59	3 923

Tilbakemelding

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Helt til slutt vil vi gjerne høre hva du synes om å være med i denne undersøkelsen. (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')

