

Ungdata-undersøkelsen 2022 i Bærum kommune

FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Ungdomstrinnet

Tidspunkt: Uke 10 - 14

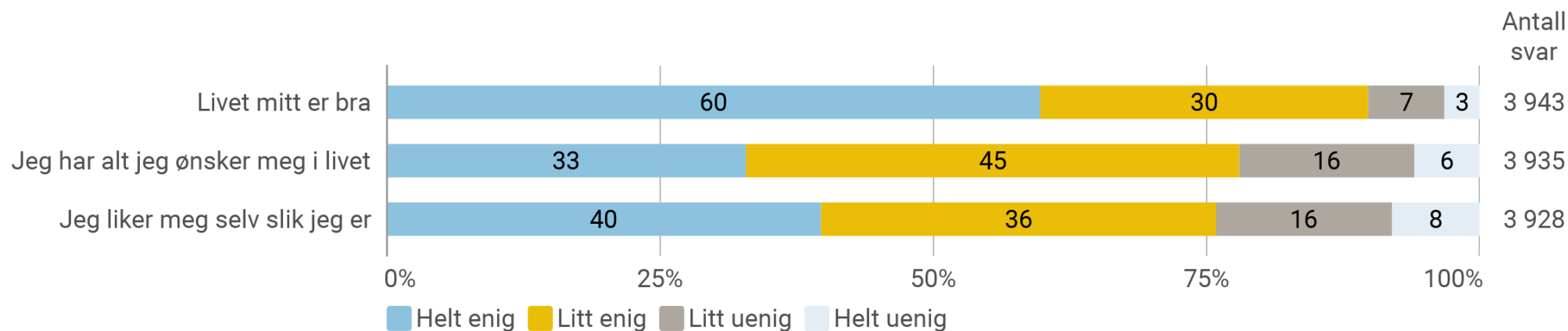
Antall elever: 4 573

Antall svar: 3 982

Svarprosent: 87 %

Foto: Skjalg Bøhmer Vold

Er du enig eller uenig i det som står under?



Livskvalitet

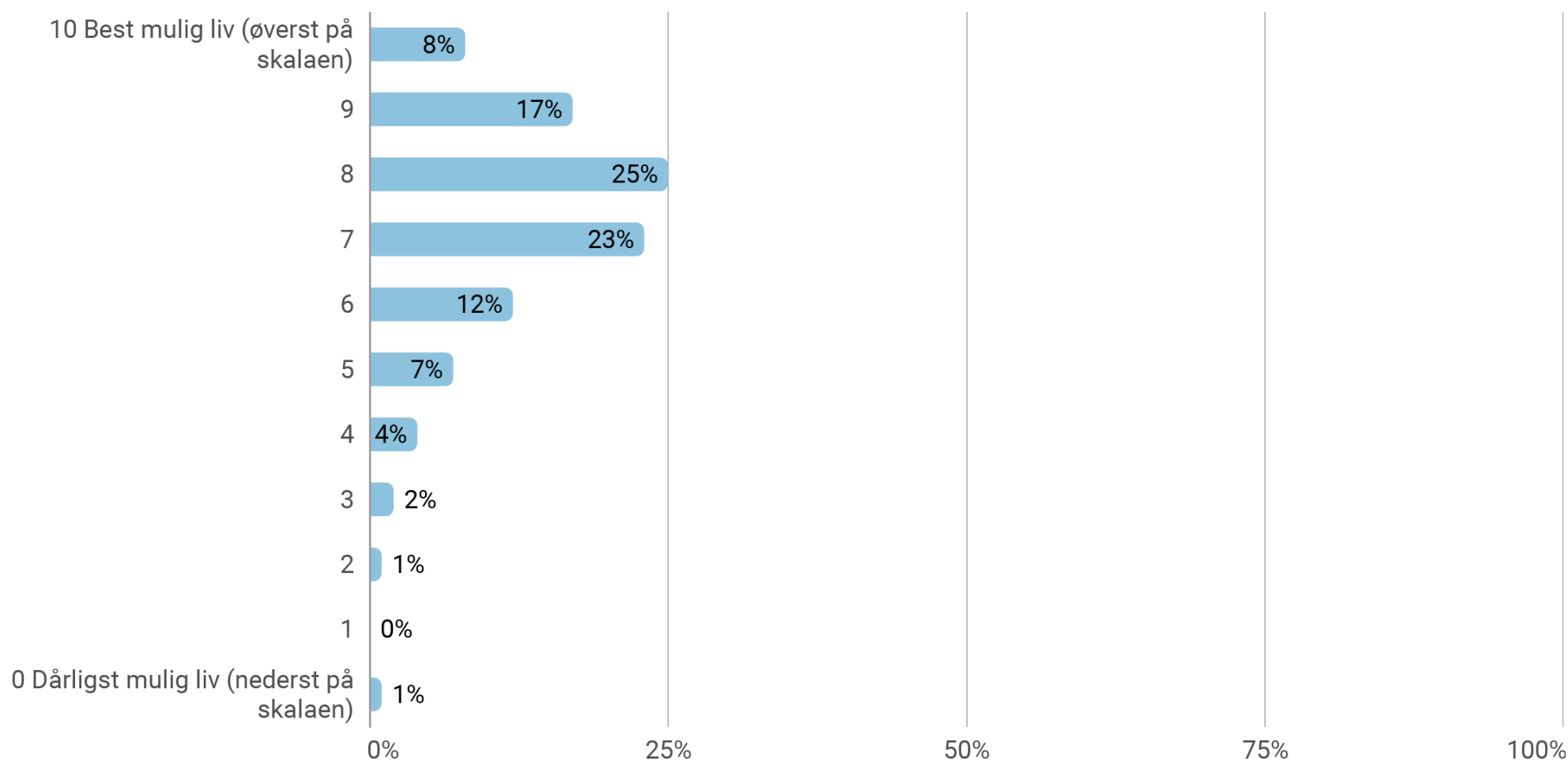
ungdata

OSLOMET

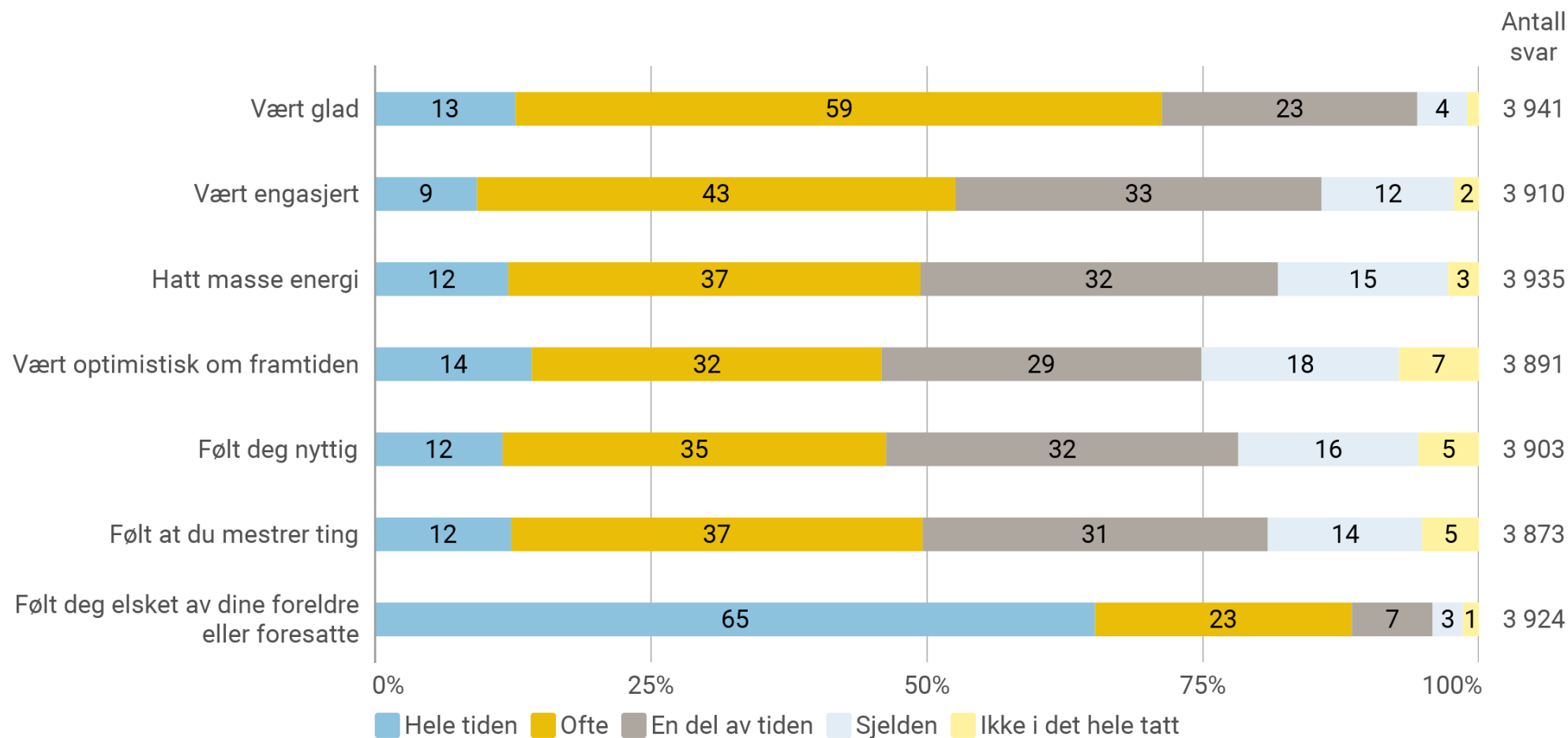
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk deg en skala som går fra 0 til 10. Toppen av skalaen (10) står for det best mulige livet for deg og nederst (0) er det verst mulig livet for deg.

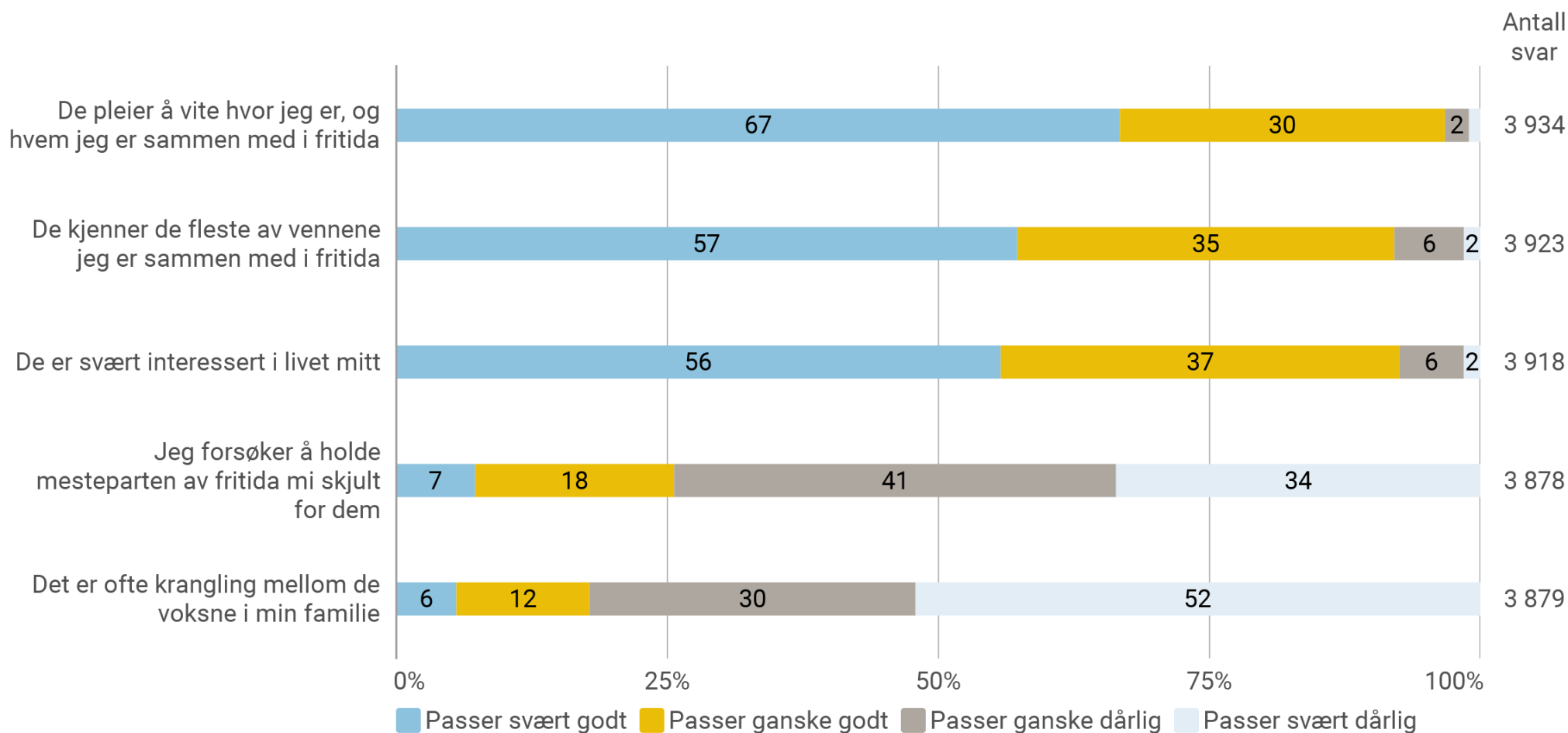
Antall svar 3933



Tenk på hvordan du har hatt det den siste uka, hvor ofte har du...

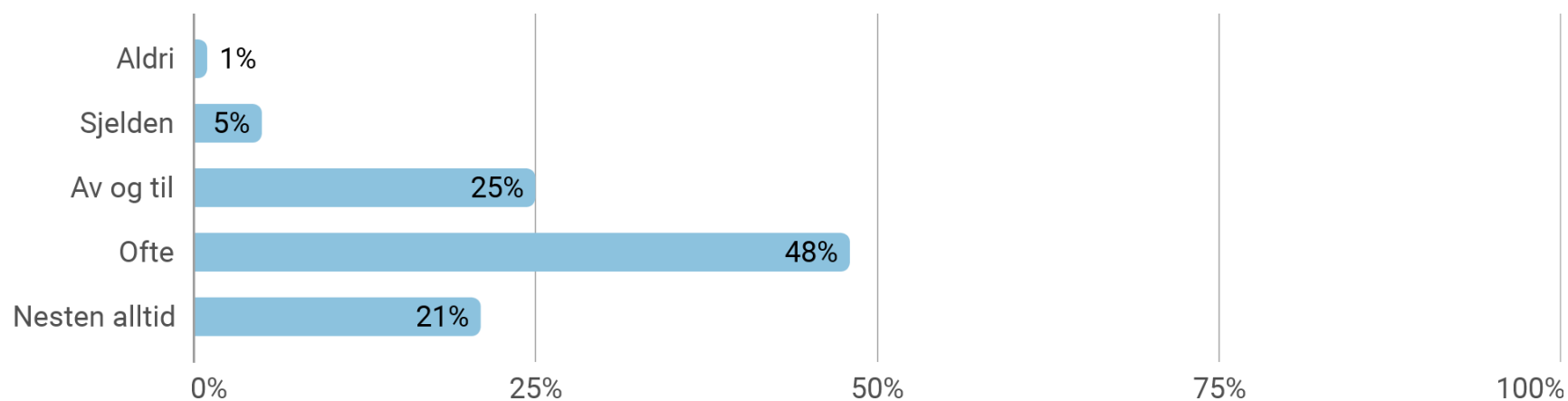


Hvor godt passer det som står under for dine foreldre eller foresatte?



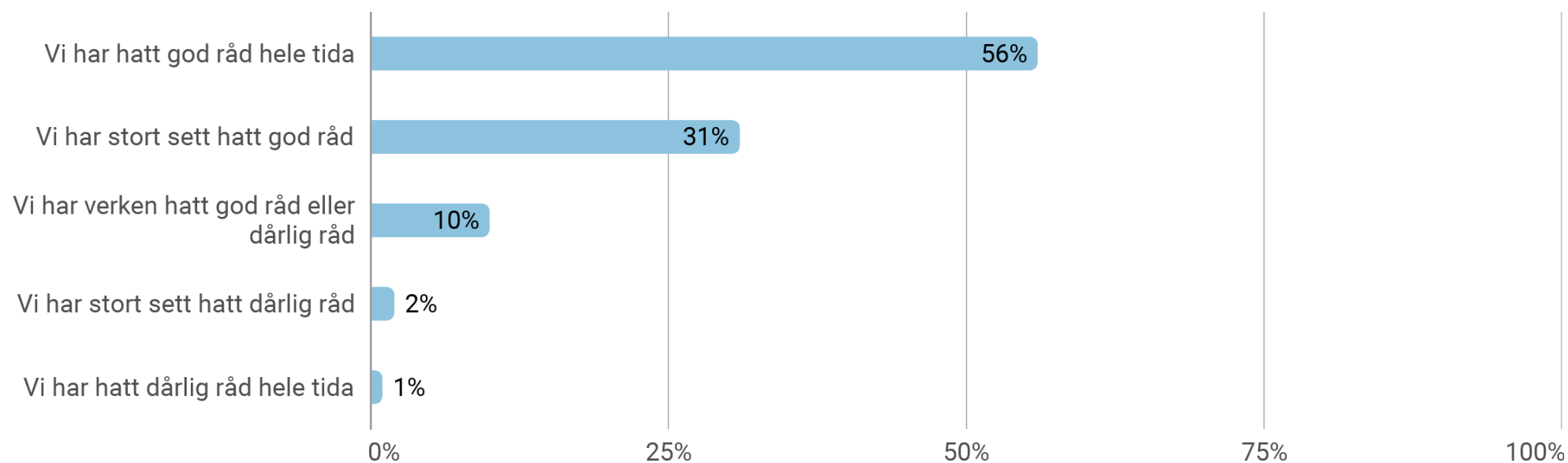
I hverdagen, hvor ofte er du sammen med dine foreldre/foresatte?

Antall svar 3946



Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?

Antall svar 3889



Familien din

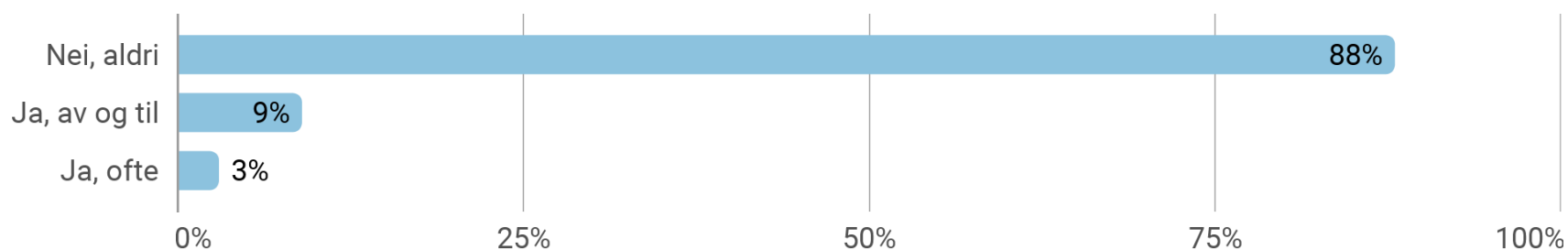
ungdata

OSLOMET

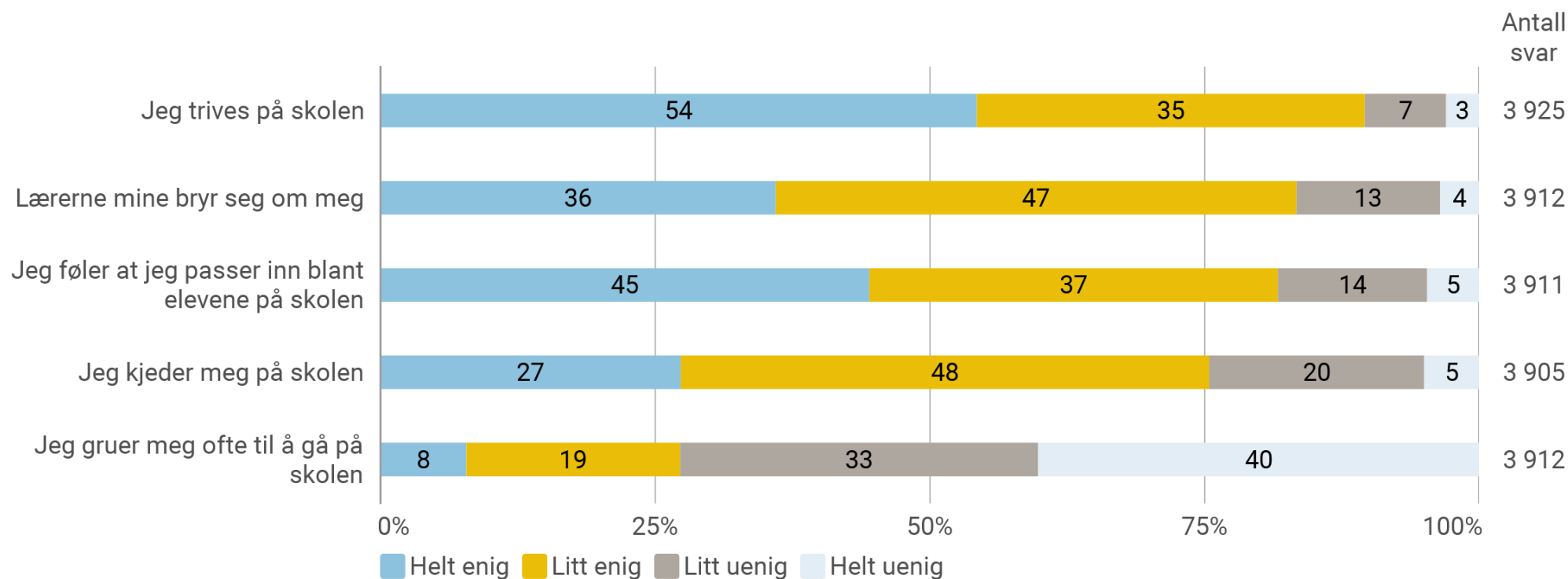
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hender det at dine foreldre eller foresatte mangler penger til å betale for fritidsaktiviteter du ønsker å delta i (idrett, kino, bursdager, reiser etc.)?

Antall svar 3899

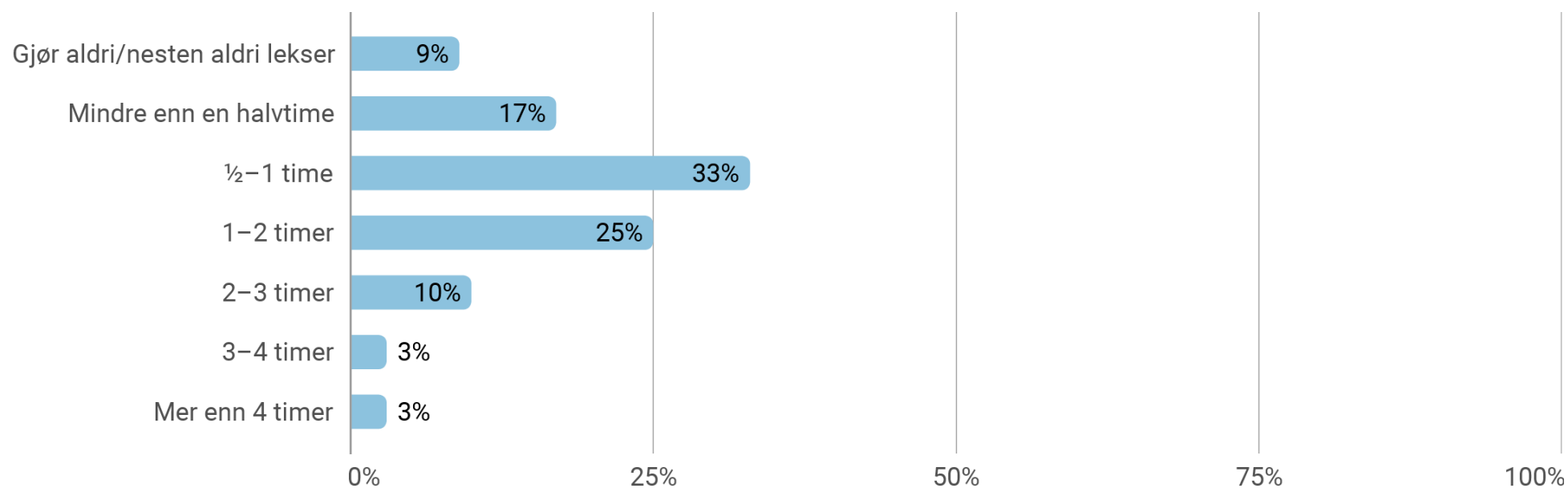


Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen?



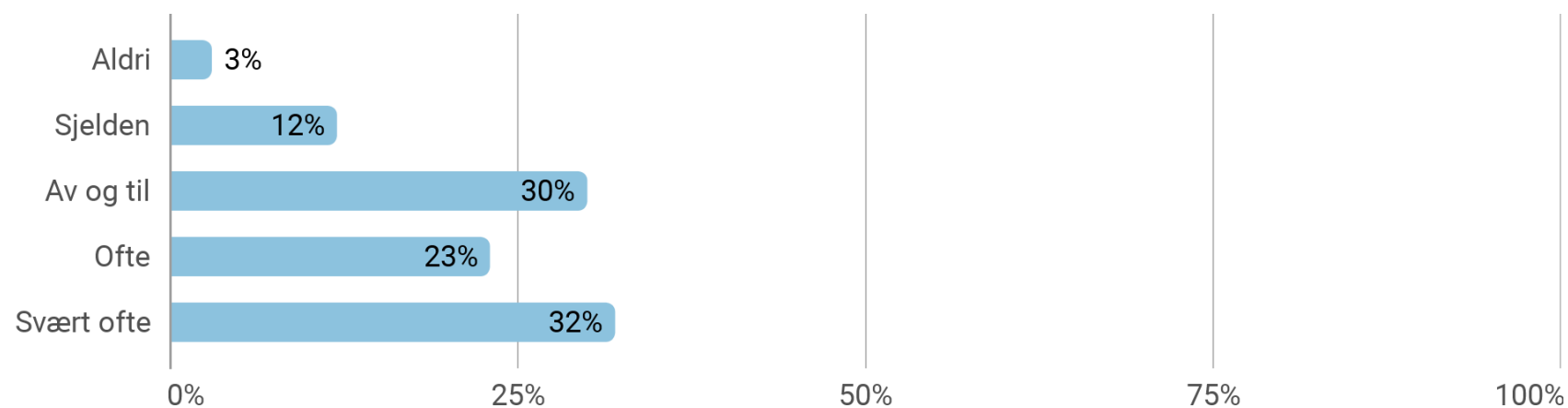
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?

Antall svar 3919



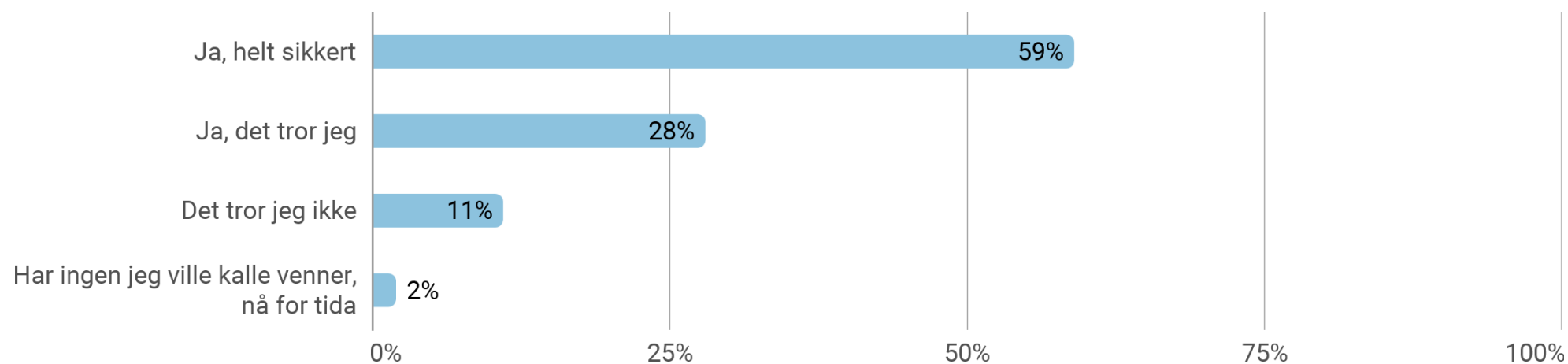
Jeg blir stresset av skolearbeidet

Antall svar 3936



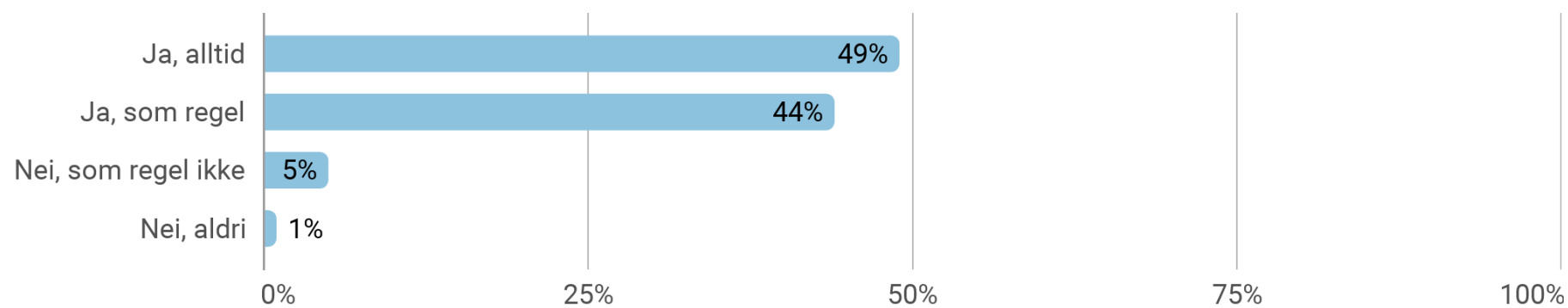
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?

Antall svar 3921



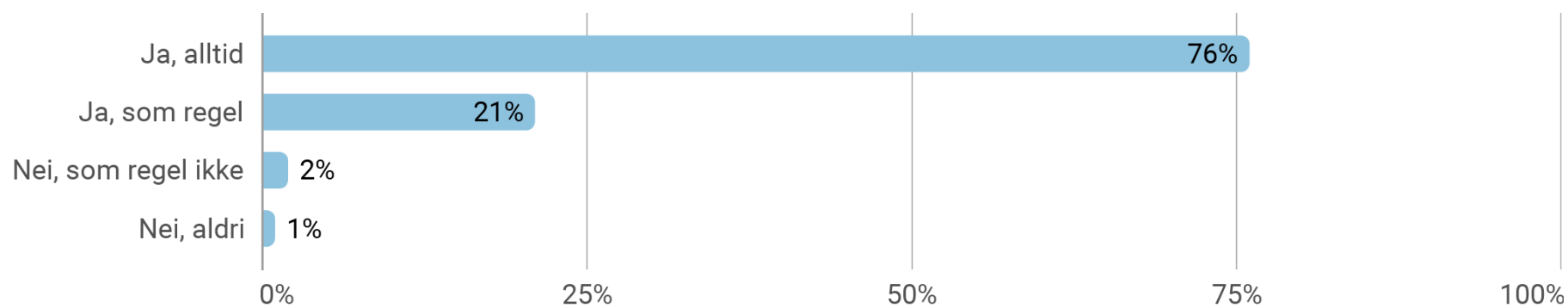
Har du noen å være sammen med på fritida?

Antall svar 3925



Har du noen å være sammen med i friminuttene på skolen?

Antall svar 3916



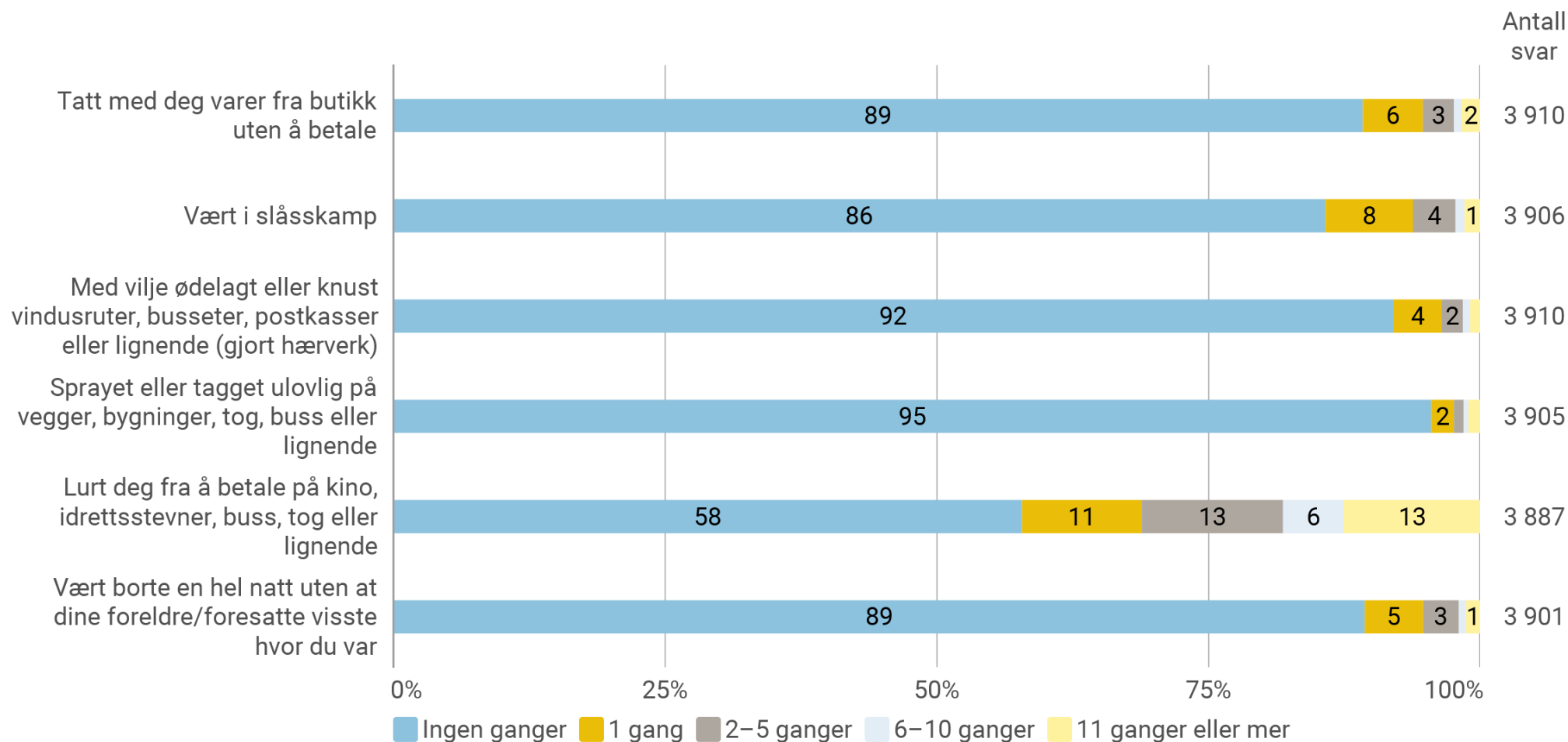
Regelbrudd

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?



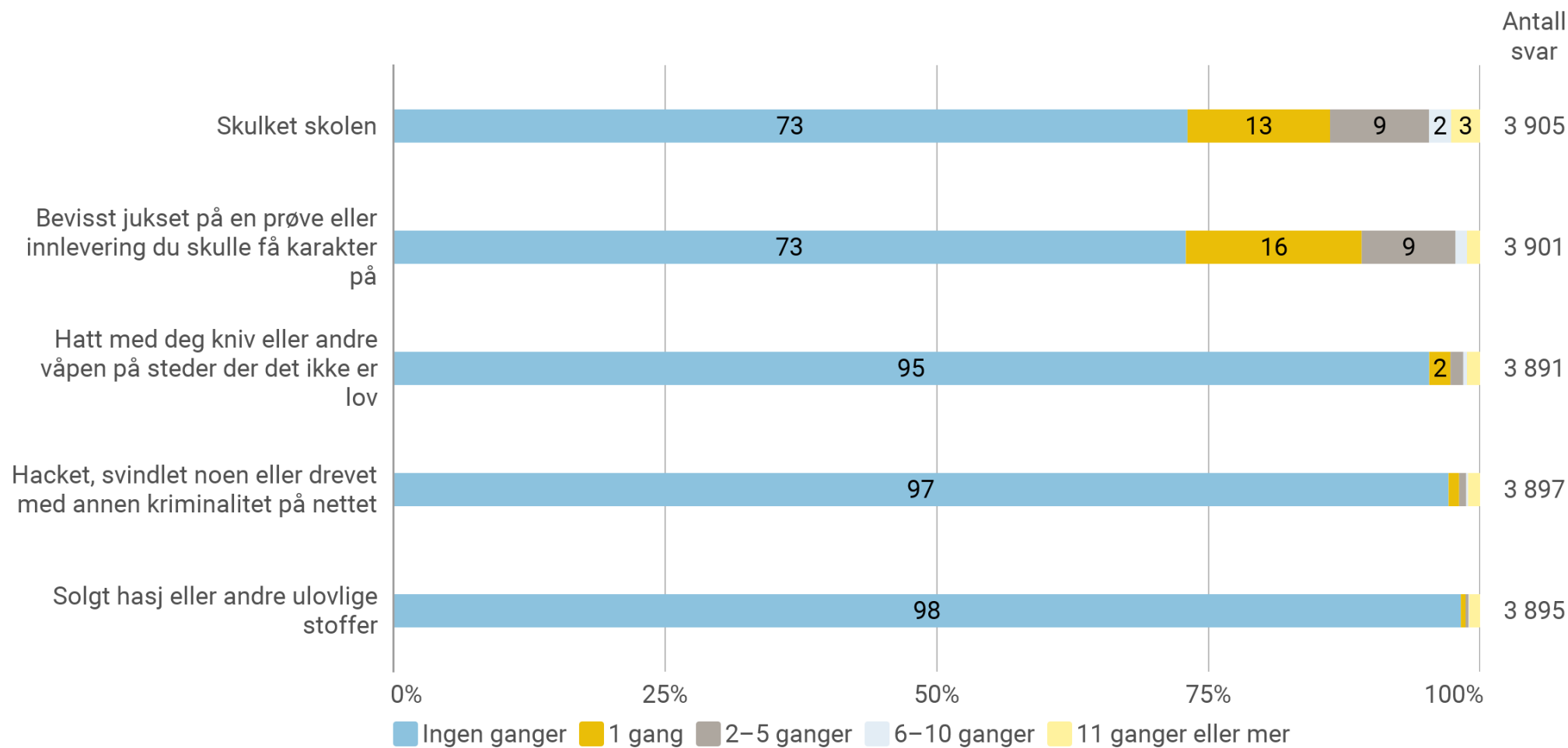
Regelbrudd

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?



Mobbing

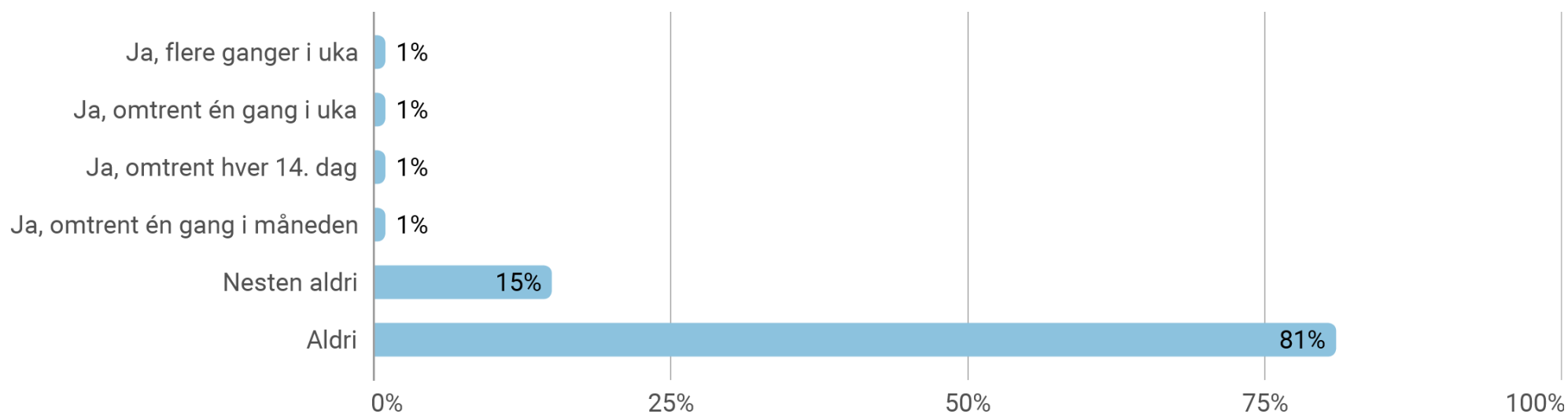
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 3900



Mobbing

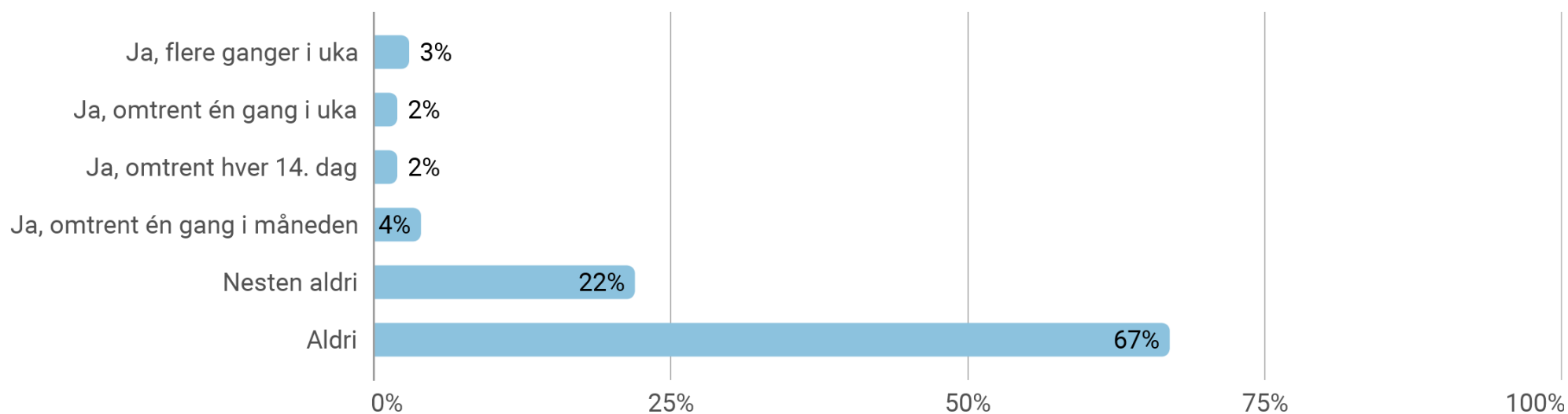
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 3885



Mobbing

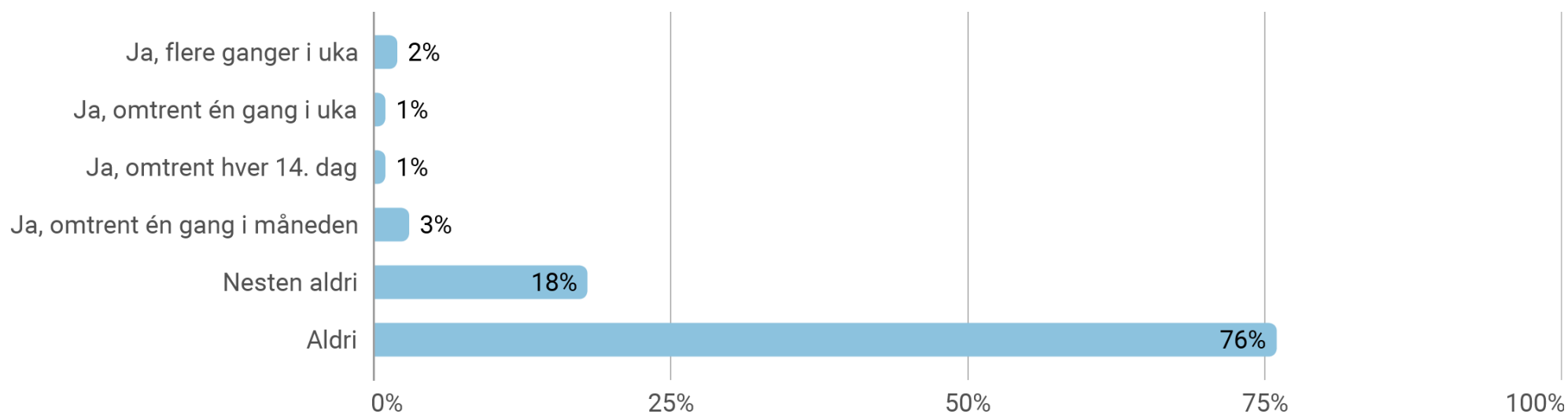
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

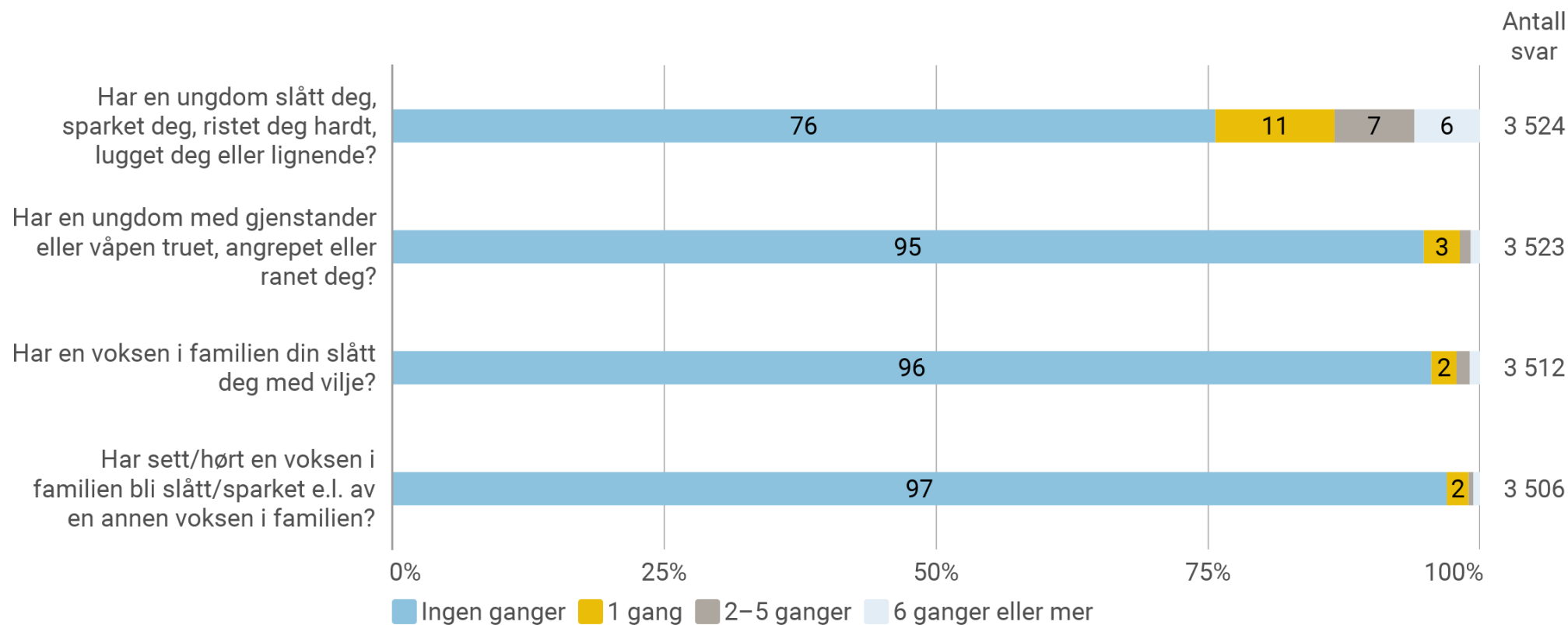
Blir du mobbet, truet eller utestengt på nett?

Antall svar 3900



Tenk på de siste 12 månedene

Spørsmålene er kun stilt til 90 prosent av ungdommene.



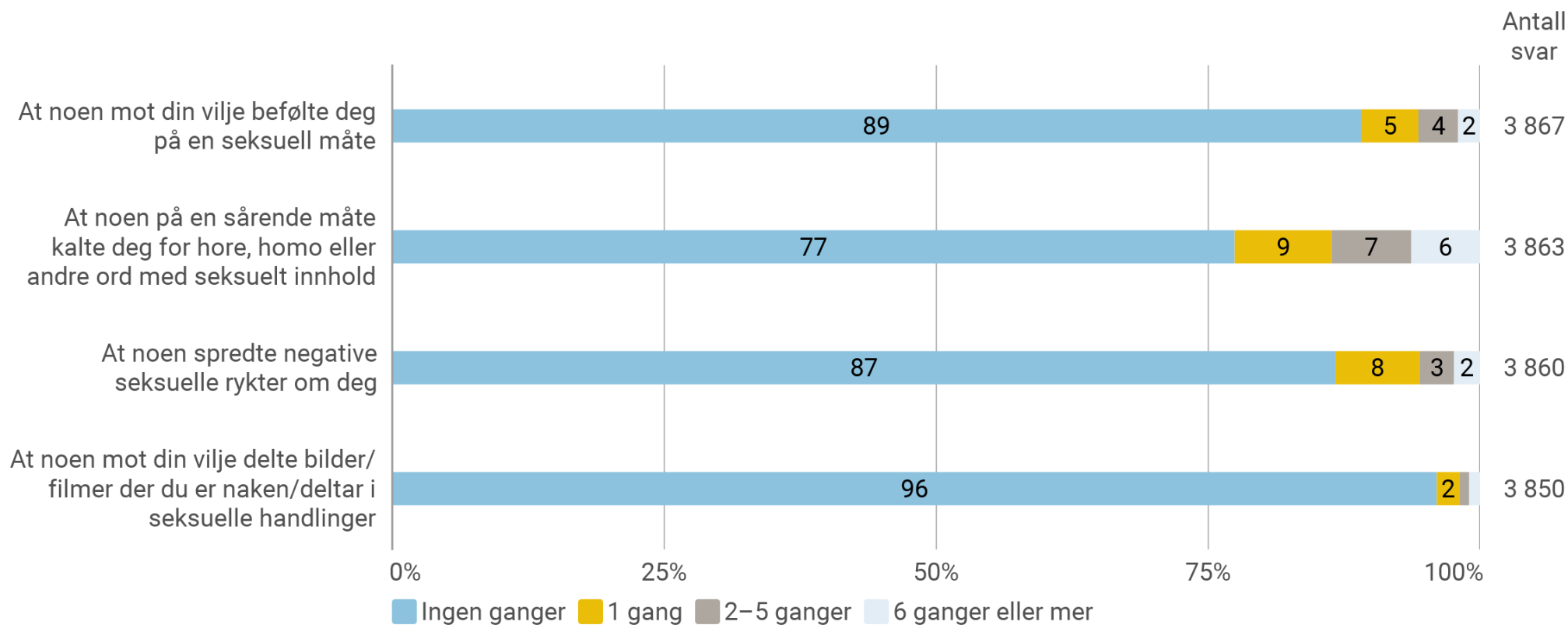
Seksuell trakassering

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av dette på en måte som du ikke likte?



Faste fritidsaktiviteter

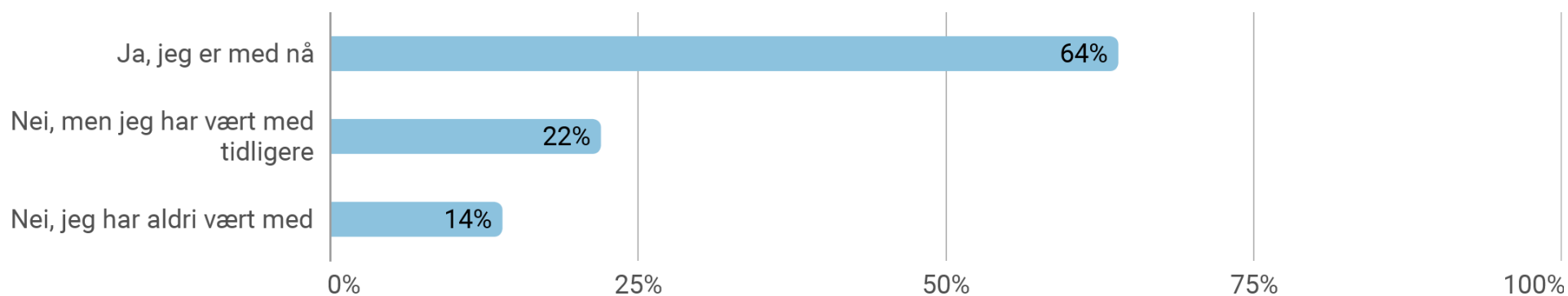
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

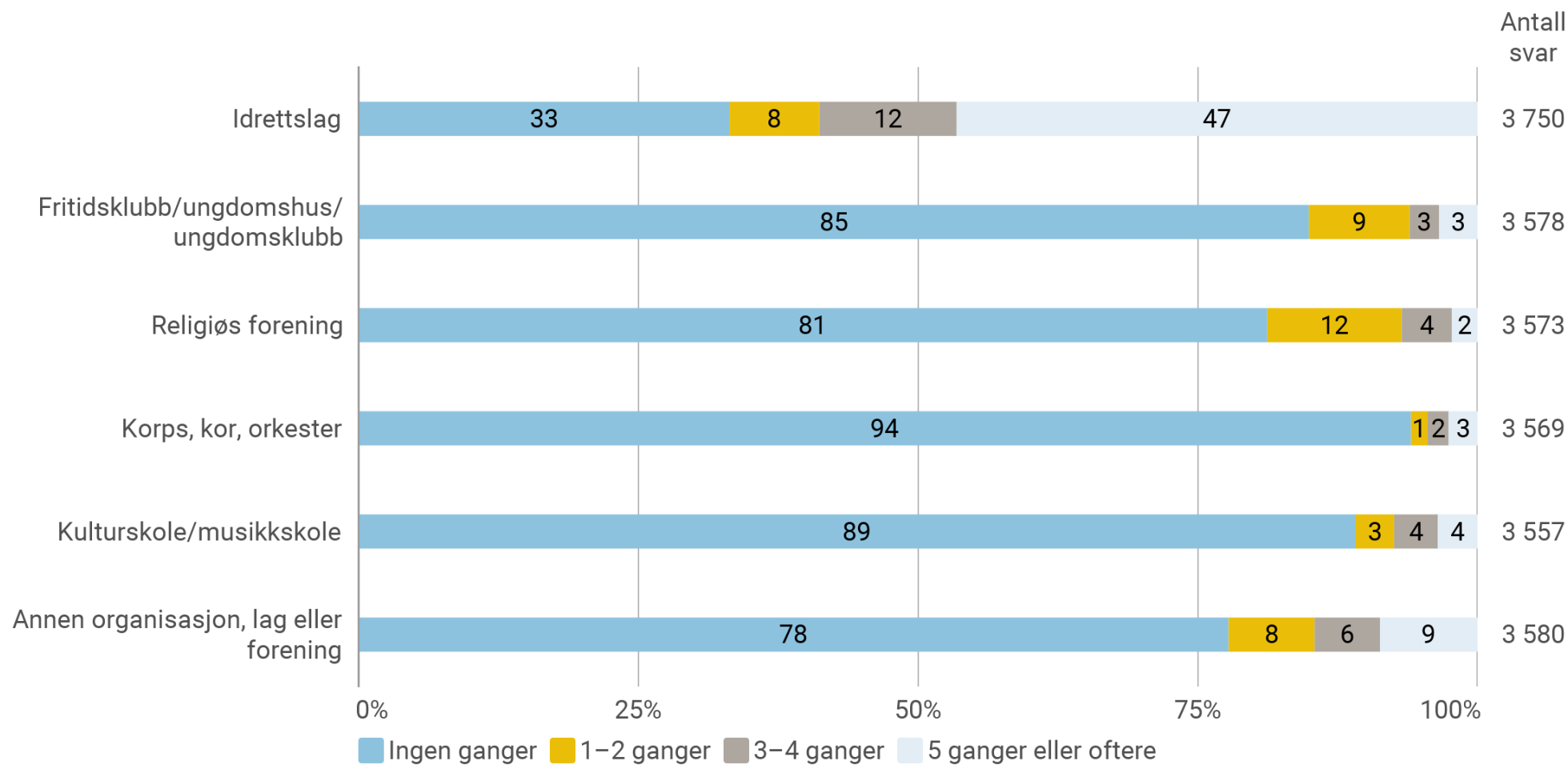
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?

Antall svar 3849



Faste fritidsaktiviteter

Hvor mange ganger den siste måneden har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag?



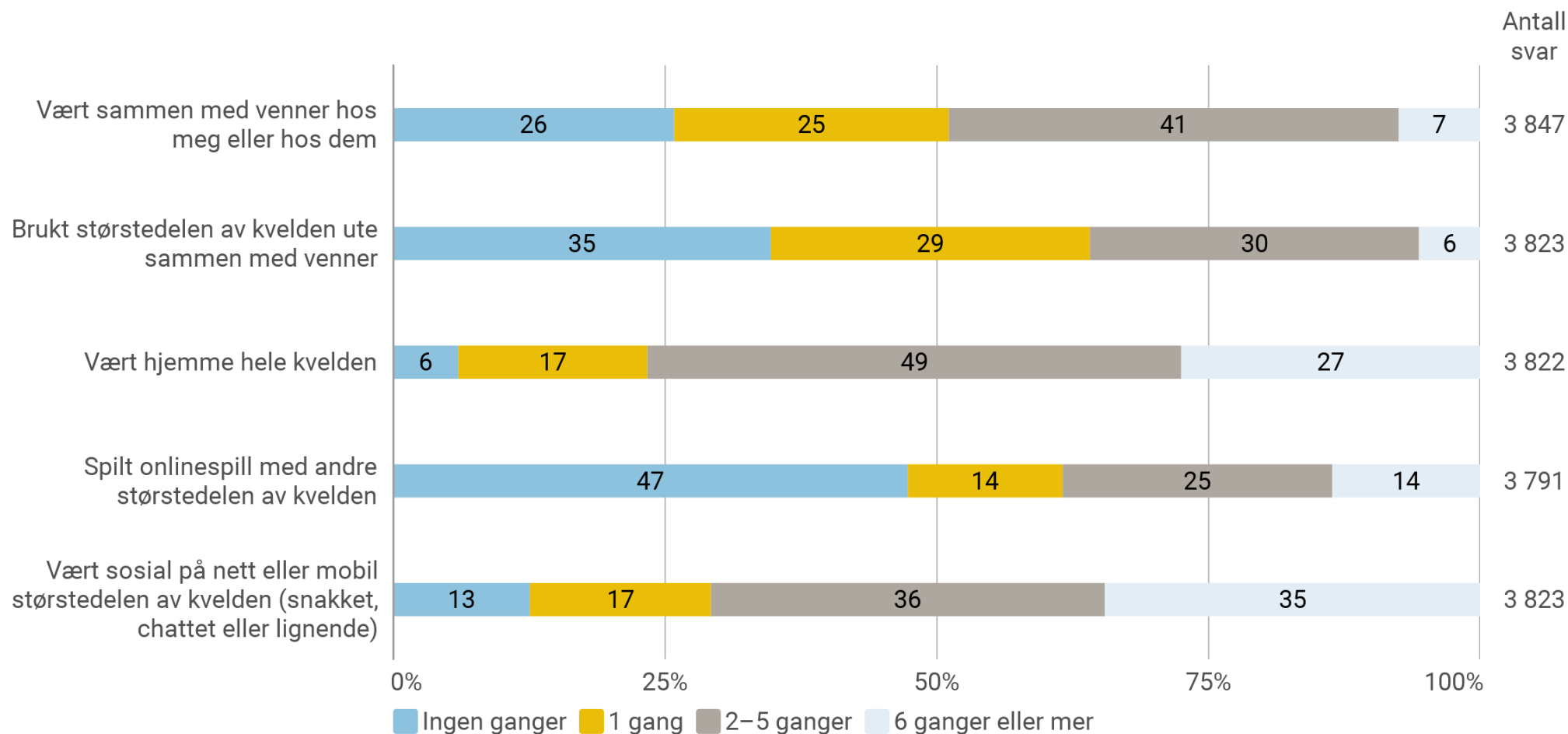
Fritidsaktiviteter

ungdata

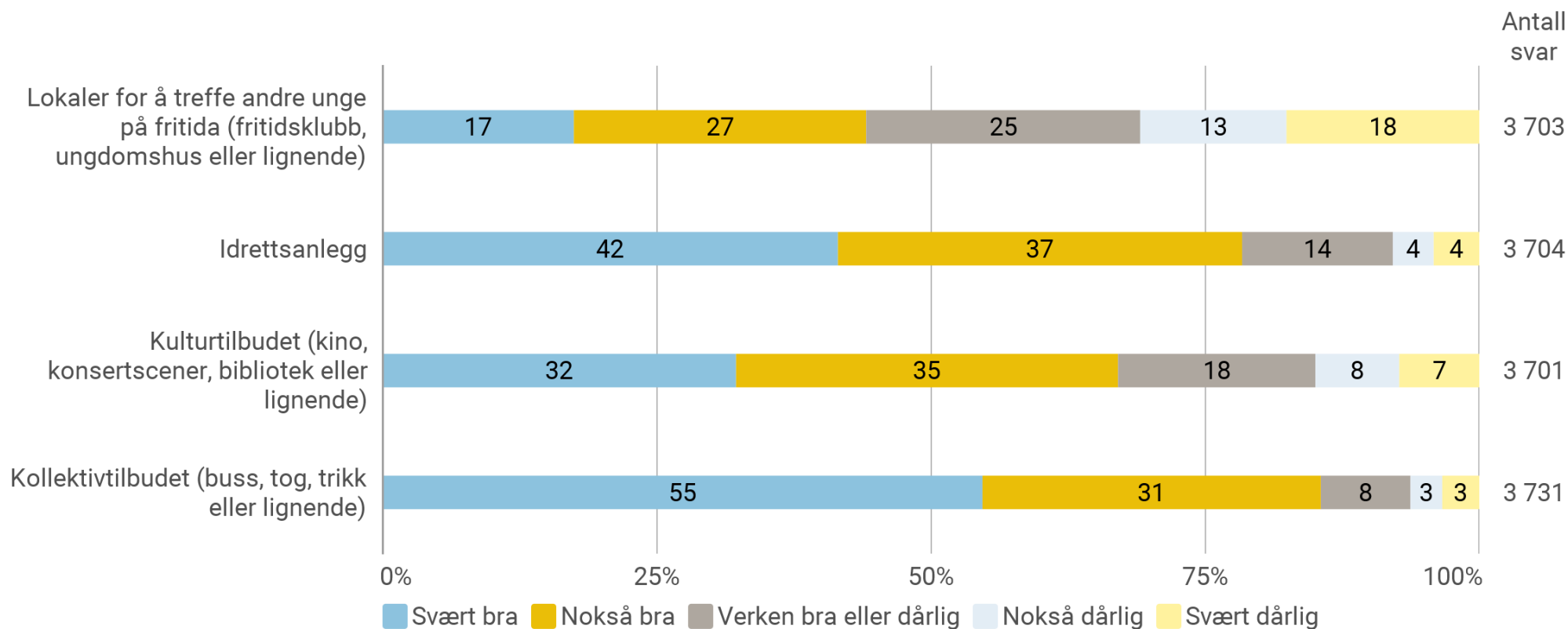
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her blir det nevnt en del aktiviteter som du kan bruke fritida di til. Tenk tilbake på den siste uka (de siste 7 dagene). Hvor mange ganger har du ...

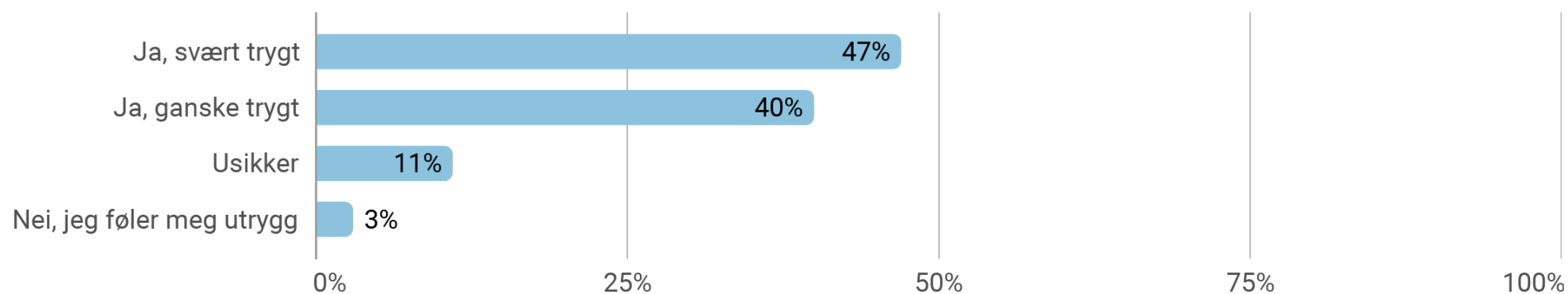


Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ...



Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å være i nærområdet der du bor?

Antall svar 3865



Røyking og snusing

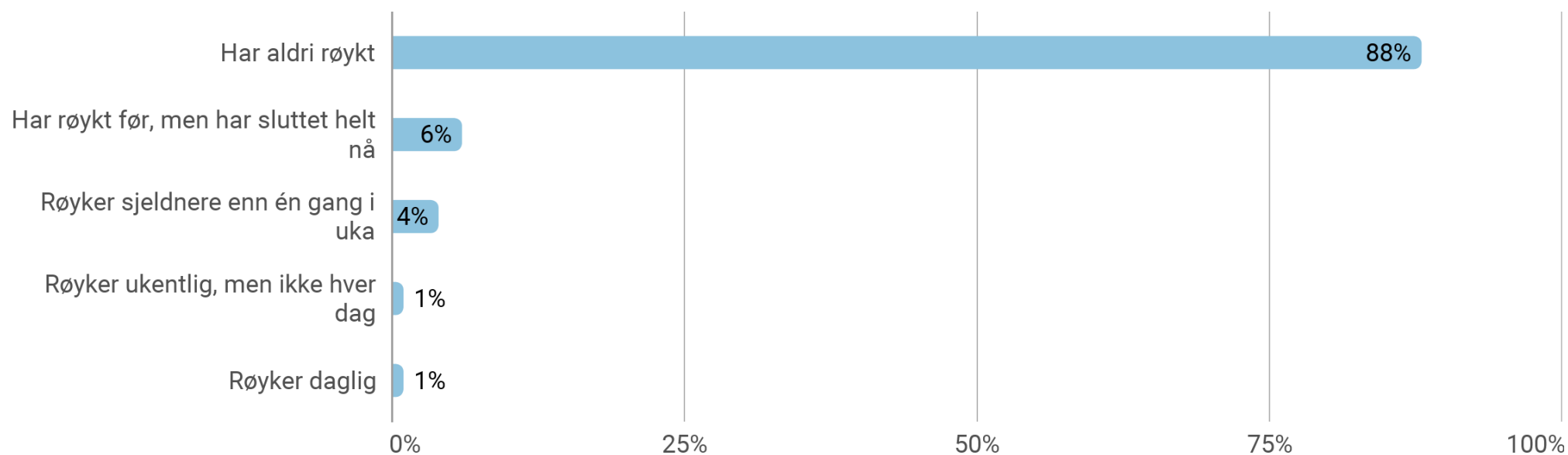
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Røyker du?

Antall svar 3878



Røyking og snusing

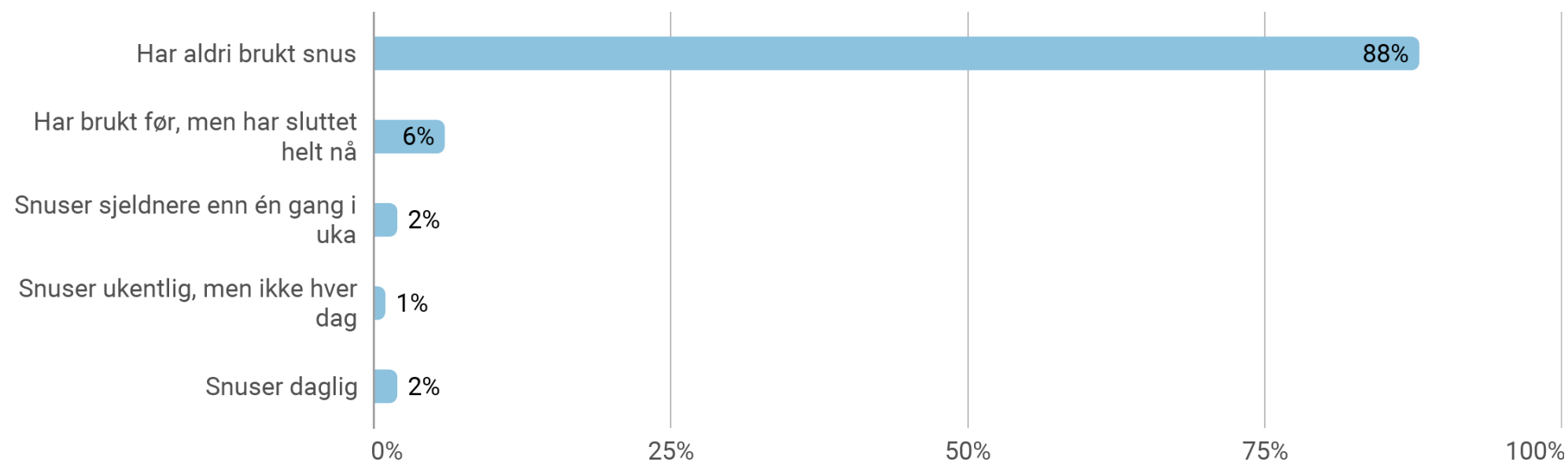
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Bruker du snus?

Antall svar 3874



Røyking og snusing

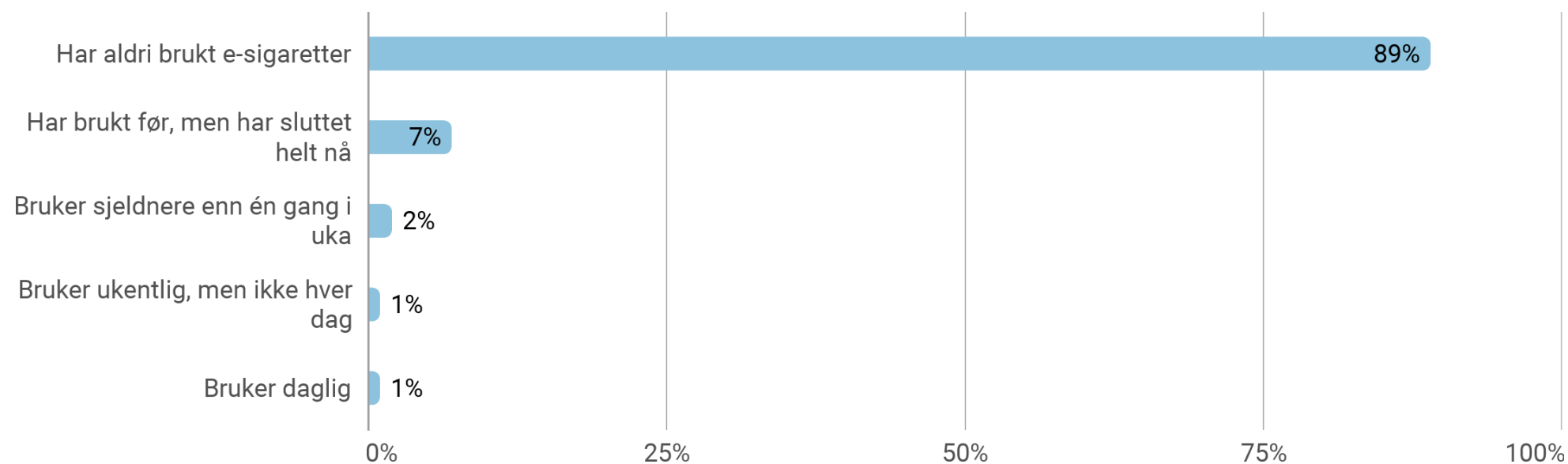
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

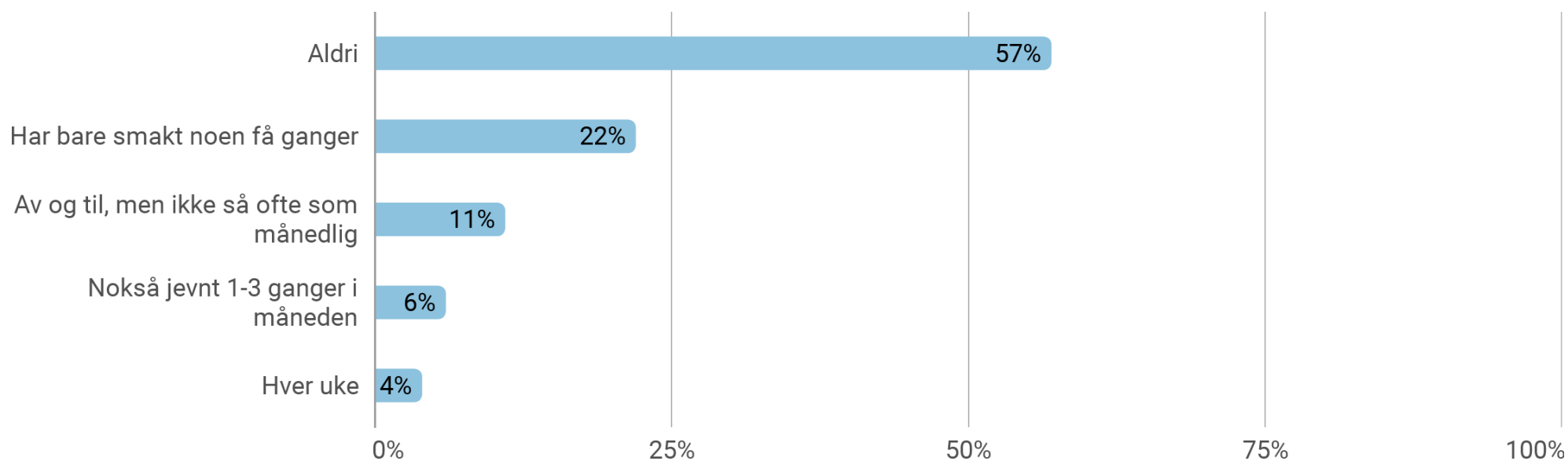
Bruker du e-sigaretter/vape?

Antall svar 3871



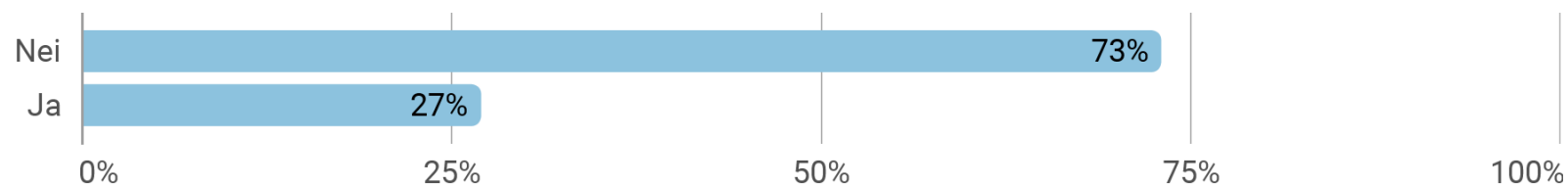
Hender det at du drikker noen form for alkohol?

Antall svar 3875



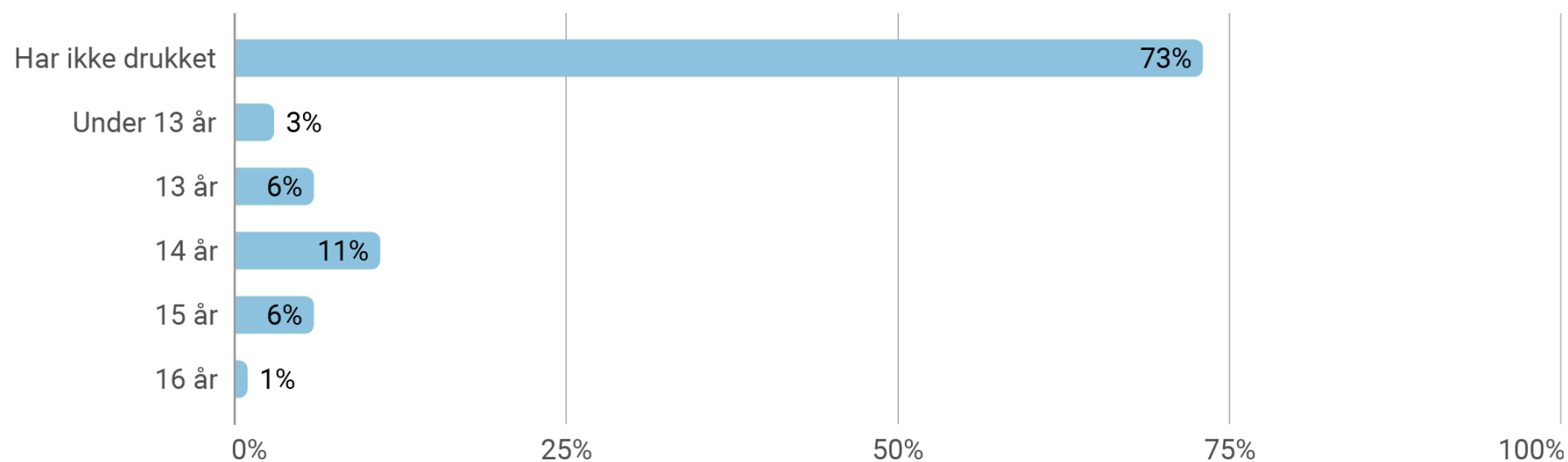
Har du noen gang drukket en hel øl, cider, rusbrus, et glass med vin eller en liten drink med sprit?

Antall svar 3861



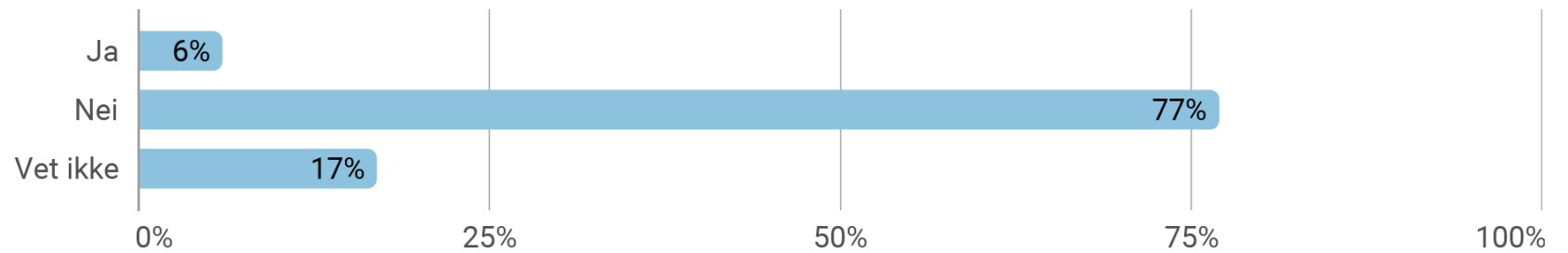
Hvor gammel var du første gangen du drakk så mye alkohol?

Antall svar 3856

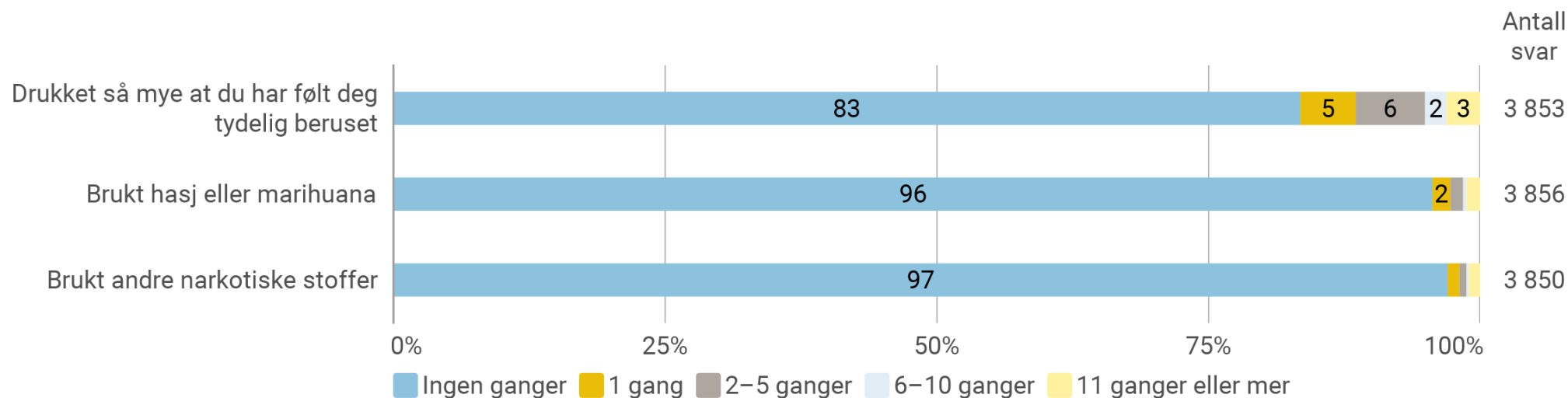


Får du lov til å drikke alkohol av dine foreldre/foresatte?

Antall svar 3883

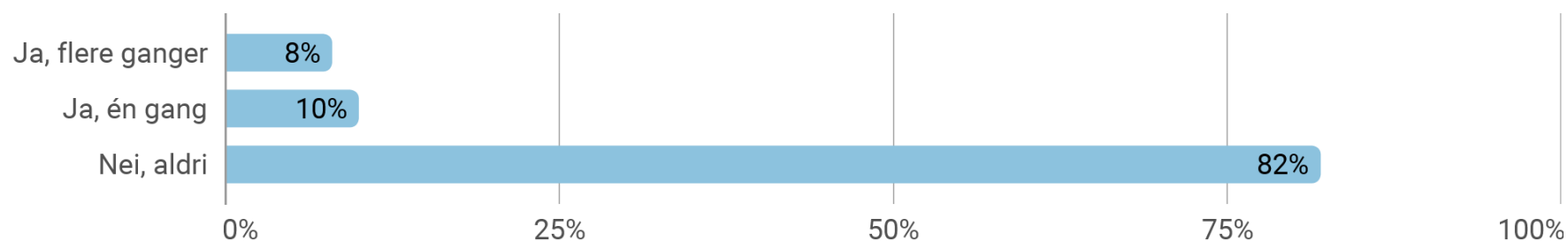


Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?



Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?

Antall svar 3864



Nære relasjoner

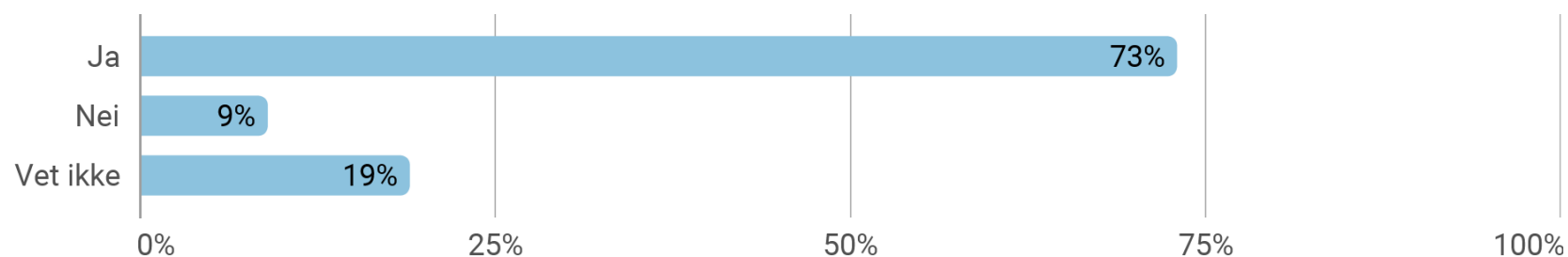
ungdata

OSLOMET

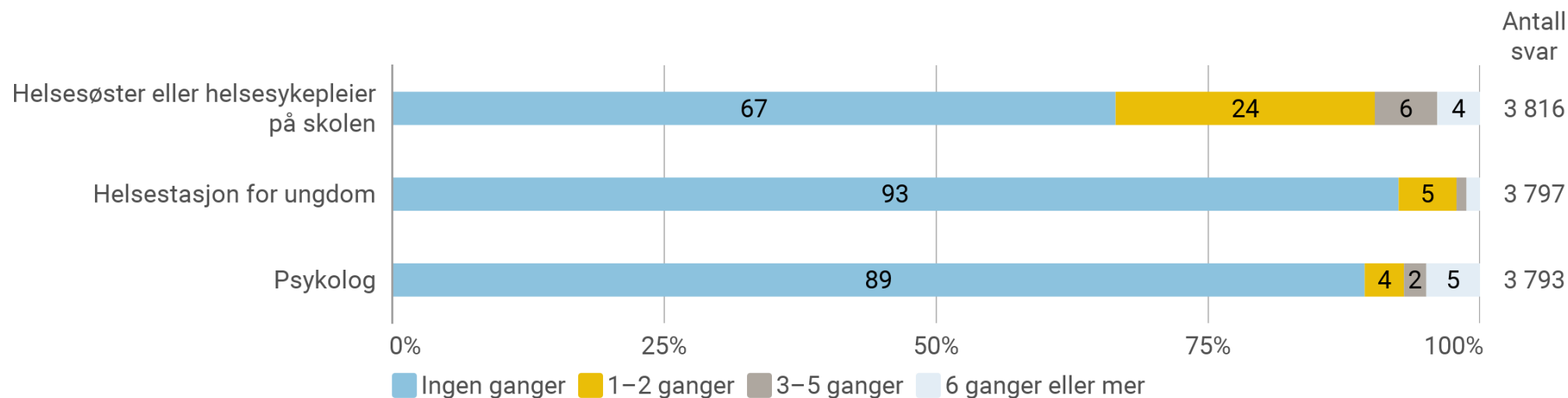
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Dersom du føler deg utafør eller trist og trenger en å snakke med, har du noen du kan prate med?

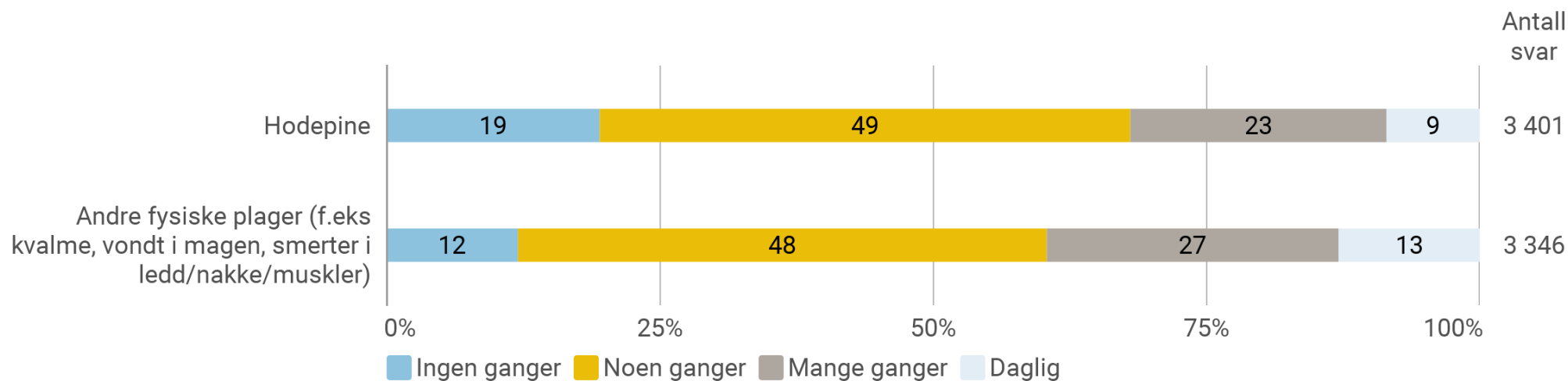
Antall svar 3861



Hvor mange ganger har du brukt følgende helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene?

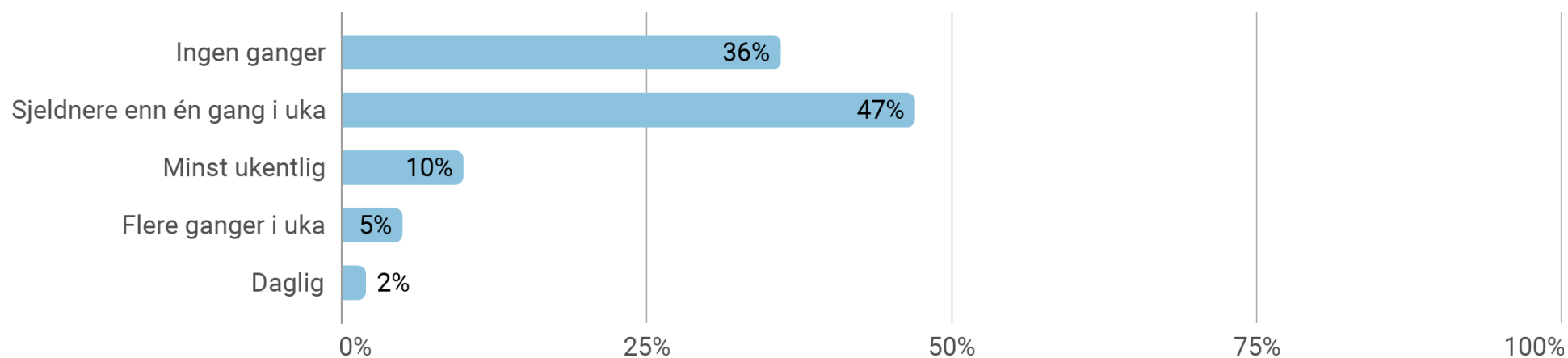


Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned?



Hvor ofte har du brukt smertestillende tabletter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?

Antall svar 3852



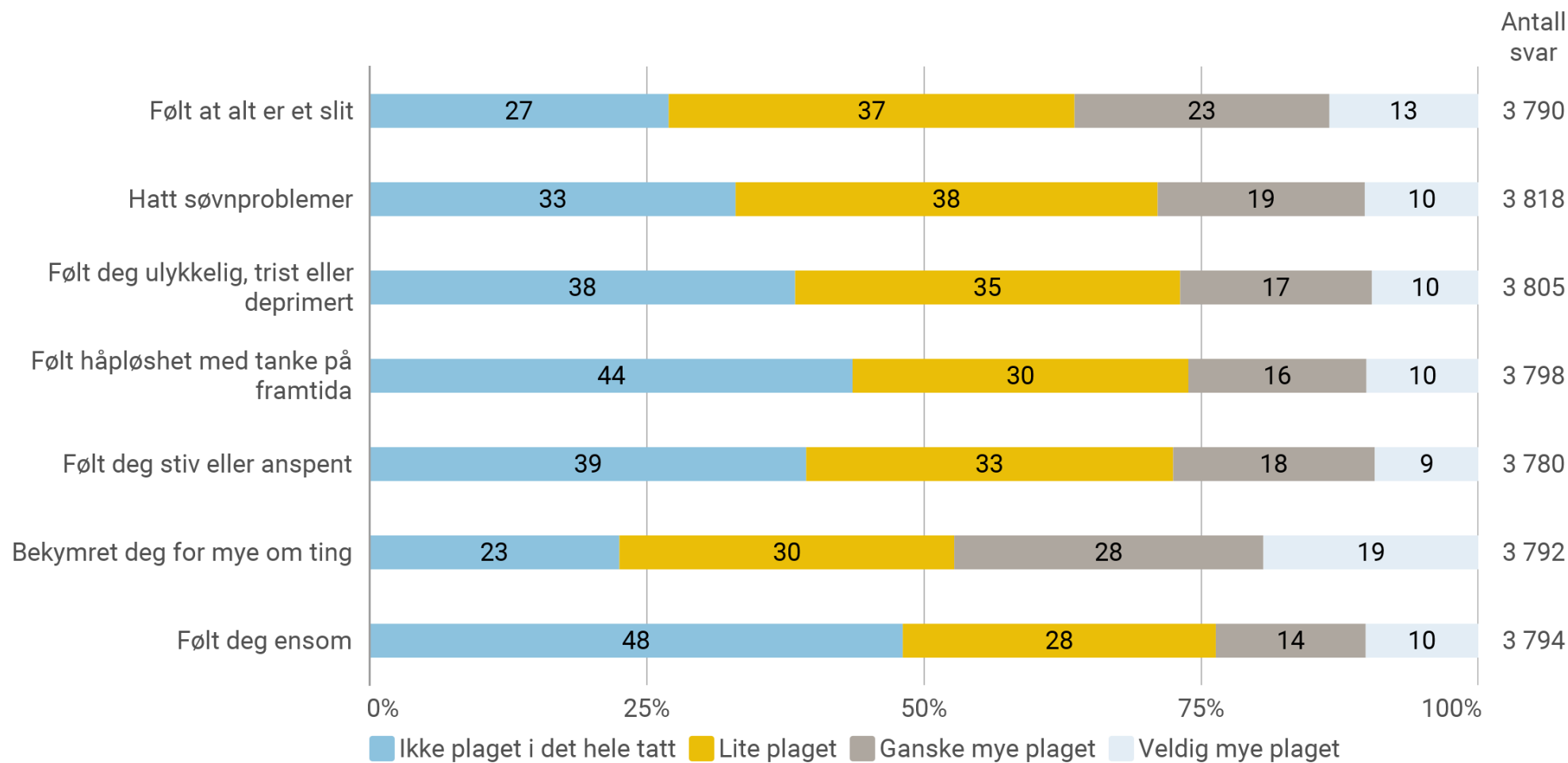
Psykiske plager

ungdata

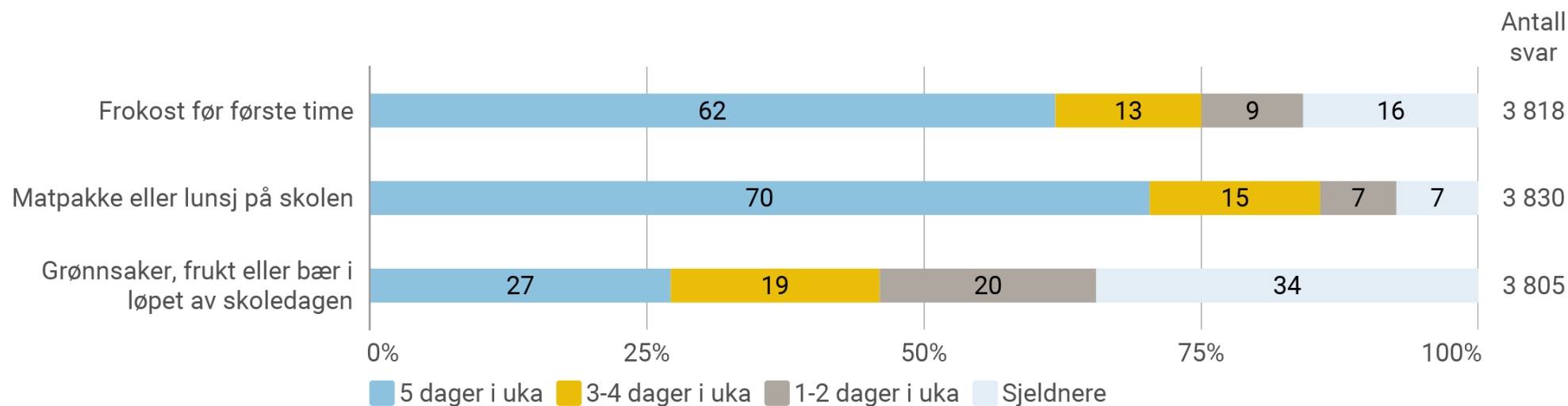
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette:



Tenk på en vanlig skoleuke, hvor ofte pleier du å spise følgende?



Fysisk aktivitet

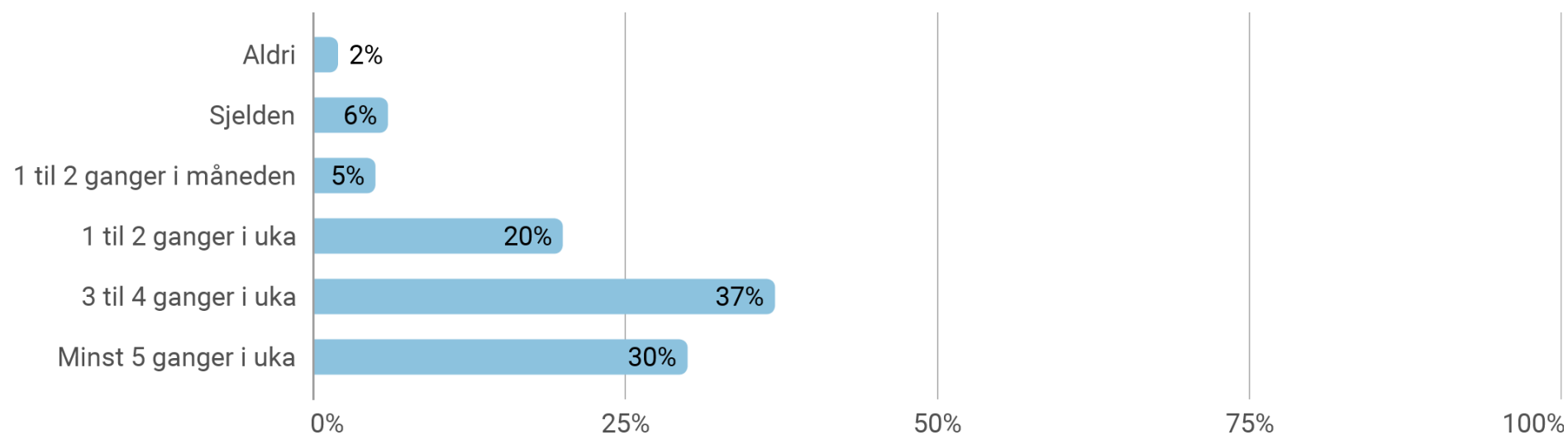
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?

Antall svar 3832



Fysisk aktivitet

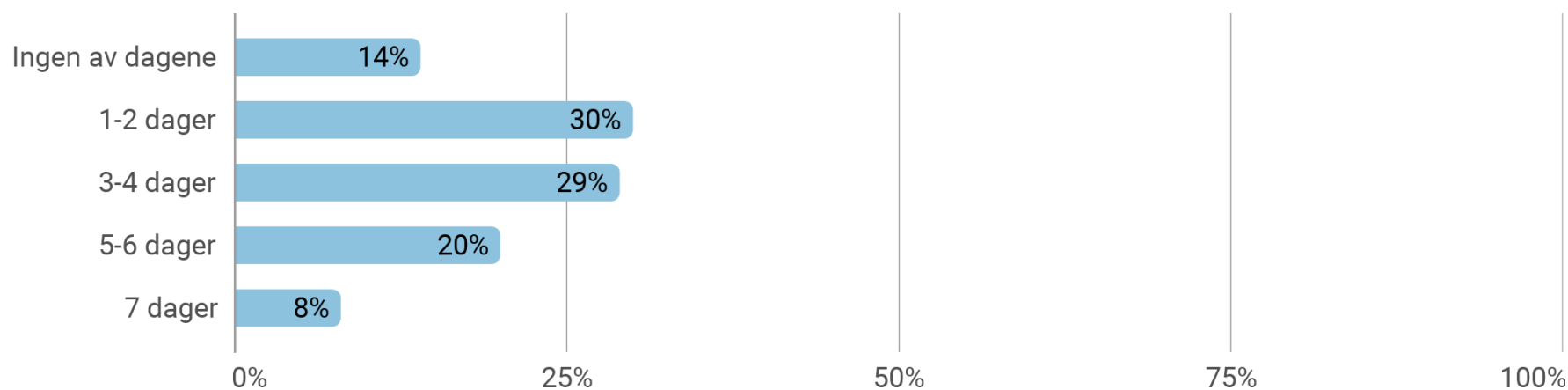
ungdata

OSLOMET

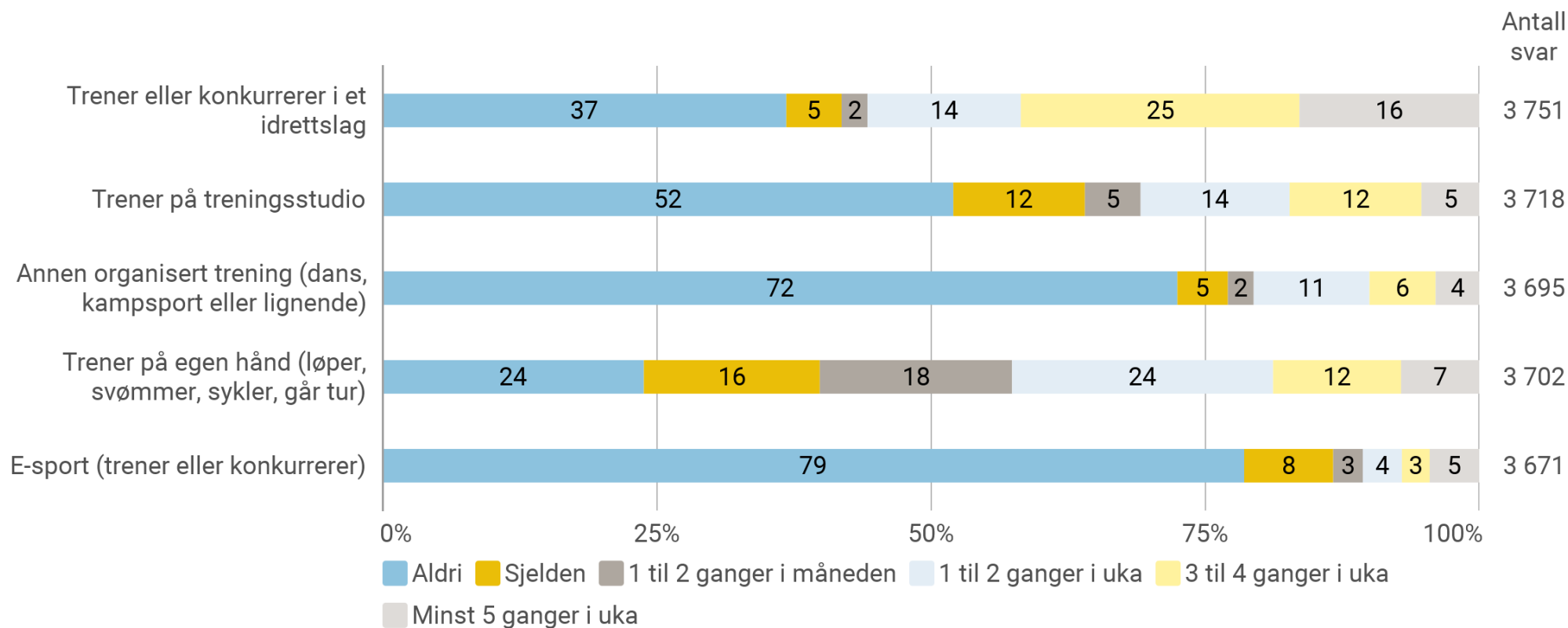
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på de siste sju dagene. Hvor mange dager var du så fysisk aktiv at du ble andpusten eller svett i minst 60 minutter til sammen i løpet av en dag?

Antall svar 3775

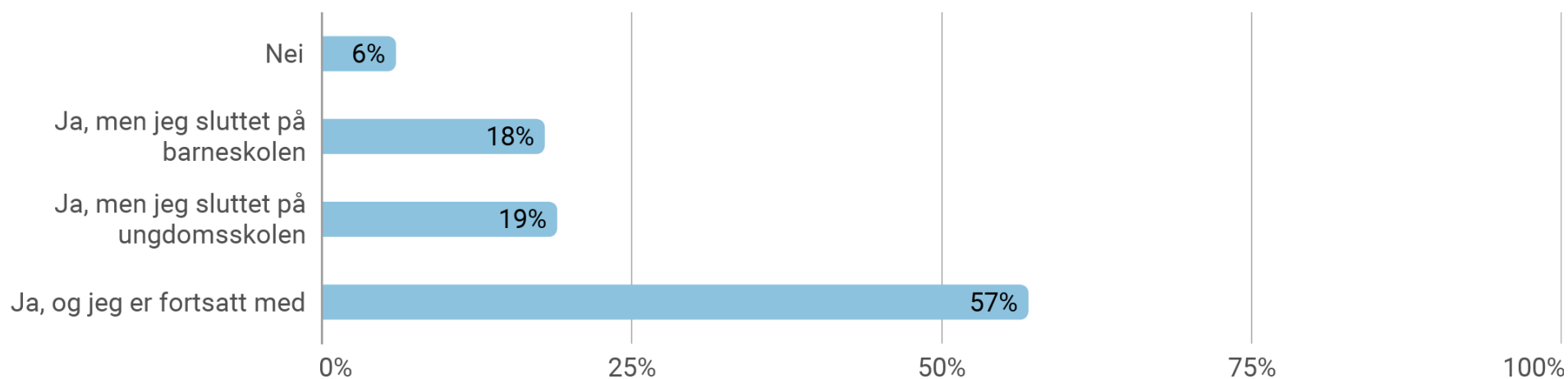


Hvor ofte trener du eller driver du med følgende aktiviteter?



Har du noen gang vært med i et idrettslag eller i en idrettsklubb?

Antall svar 3811



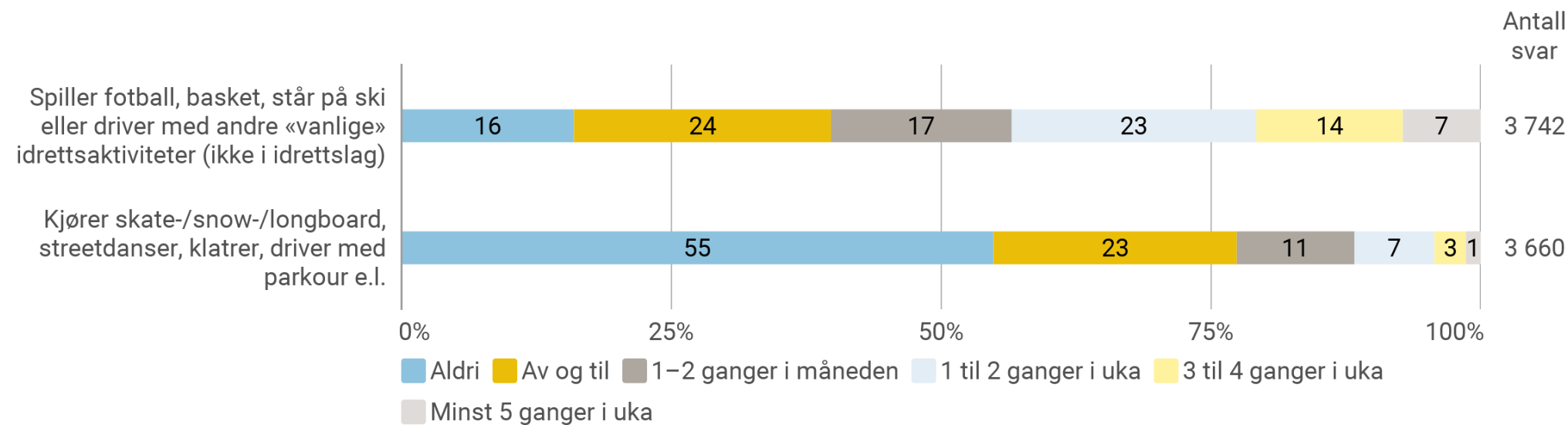
Aktivitet utenom idrettslag

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvis du ser bort fra det du eventuelt driver med gjennom en idrettsklubb, hvor ofte er du med på følgende aktiviteter?



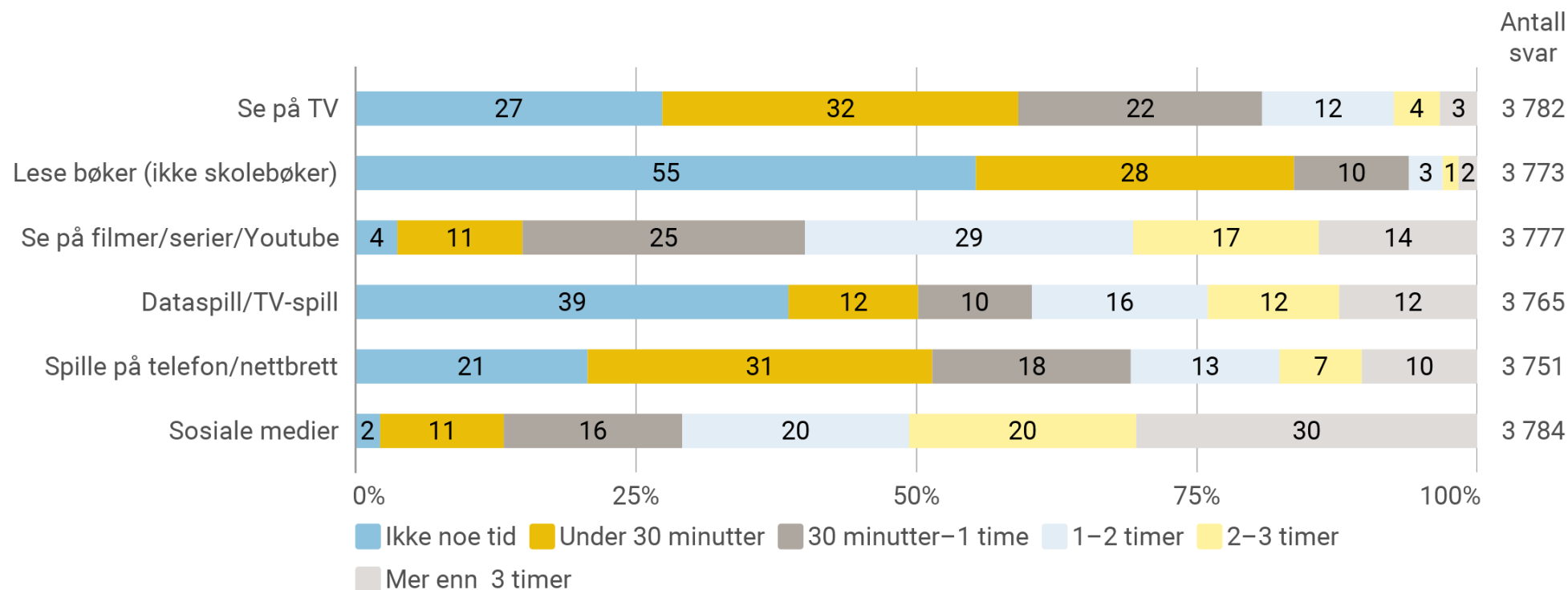
Mediebruk

ungdata

OSLOMET

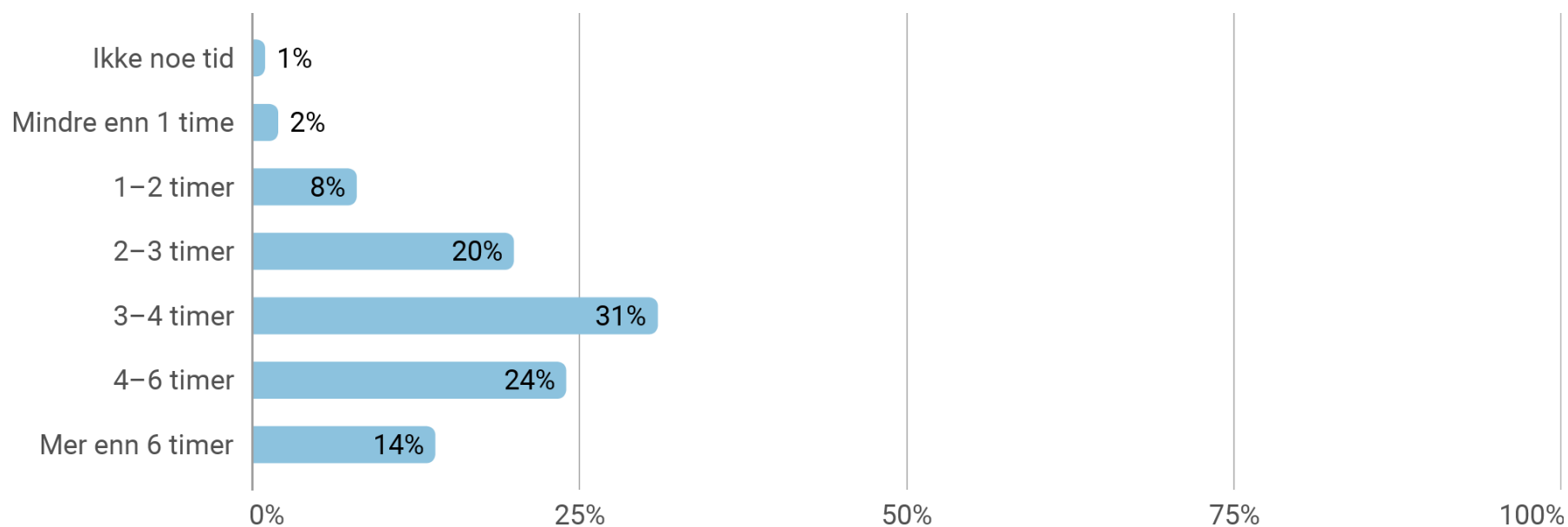
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende:



Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?

Antall svar 3772



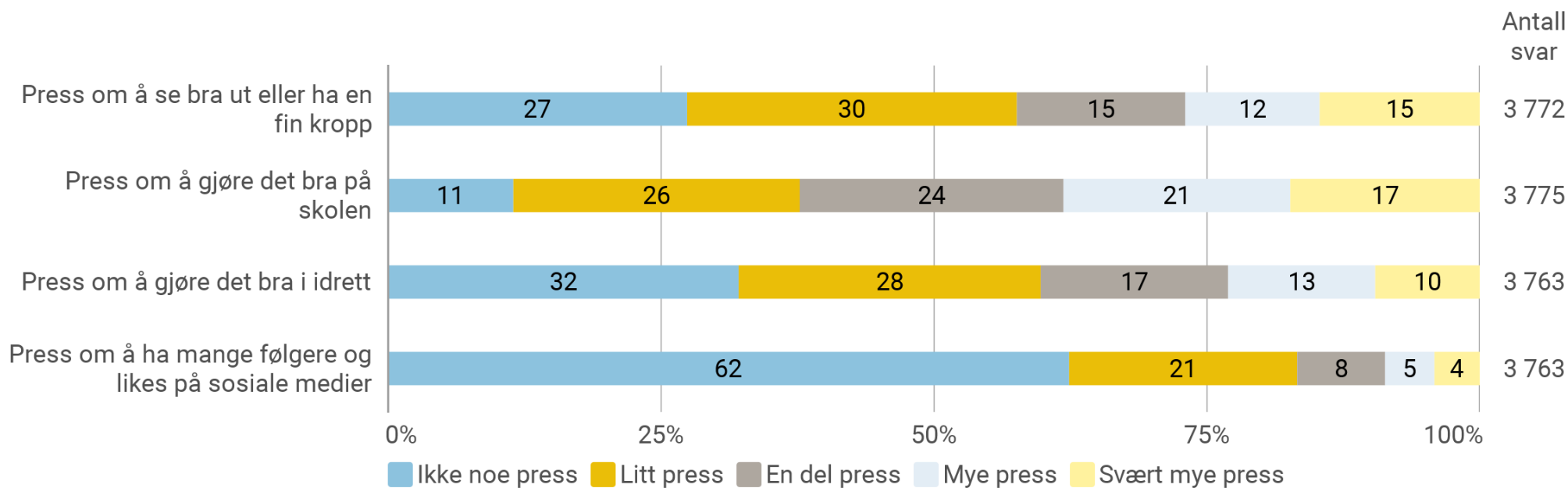
Opplevd press

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Opplever du press i hverdagen din?



Opplevd press

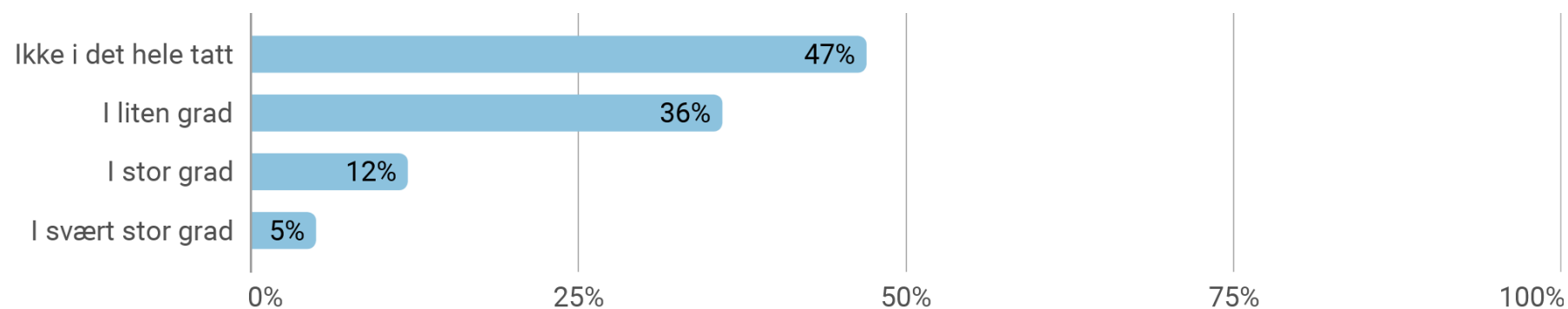
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du opplevd så mye press den siste uka at du har hatt problemer med å takle det?

Antall svar 3773



Religion

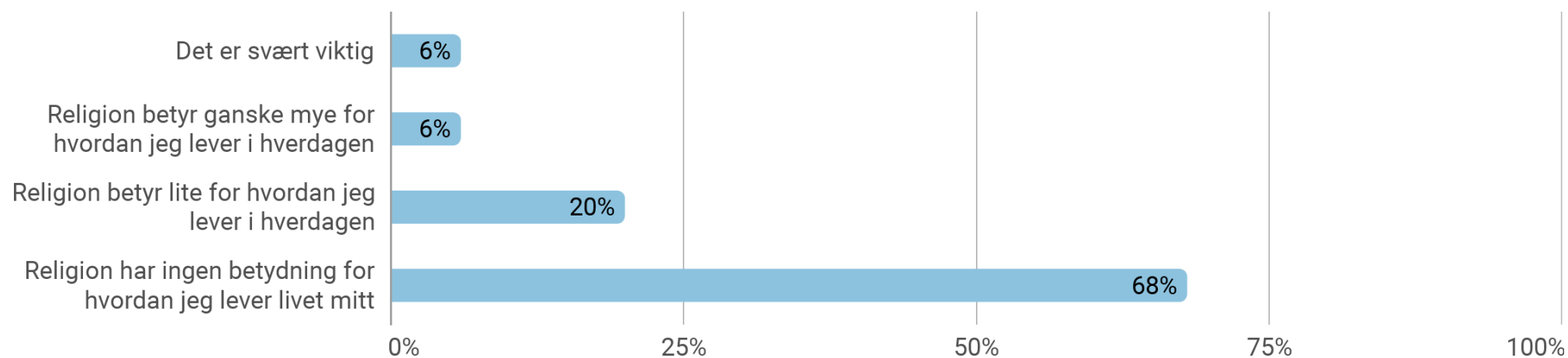
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?

Antall svar 3764



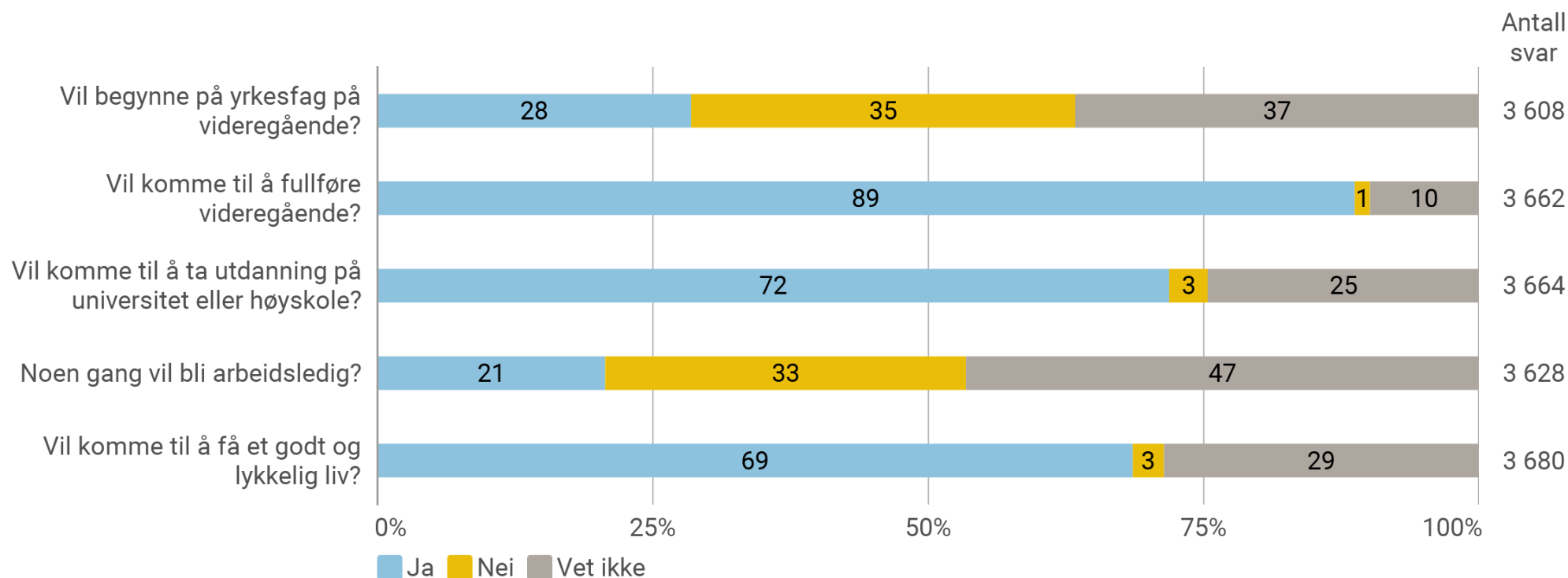
Tanker om framtiden

ungdata

OSLOMET

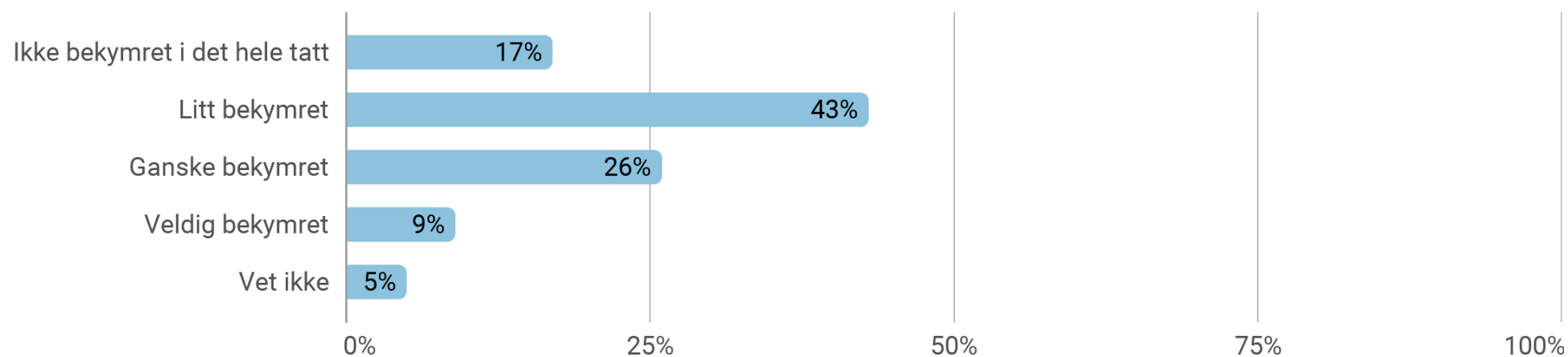
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvordan tror du at framtida di vil bli? Tror du at du ...



I hvilken grad bekymrer du deg for klimaendringer?

Antall svar 3763



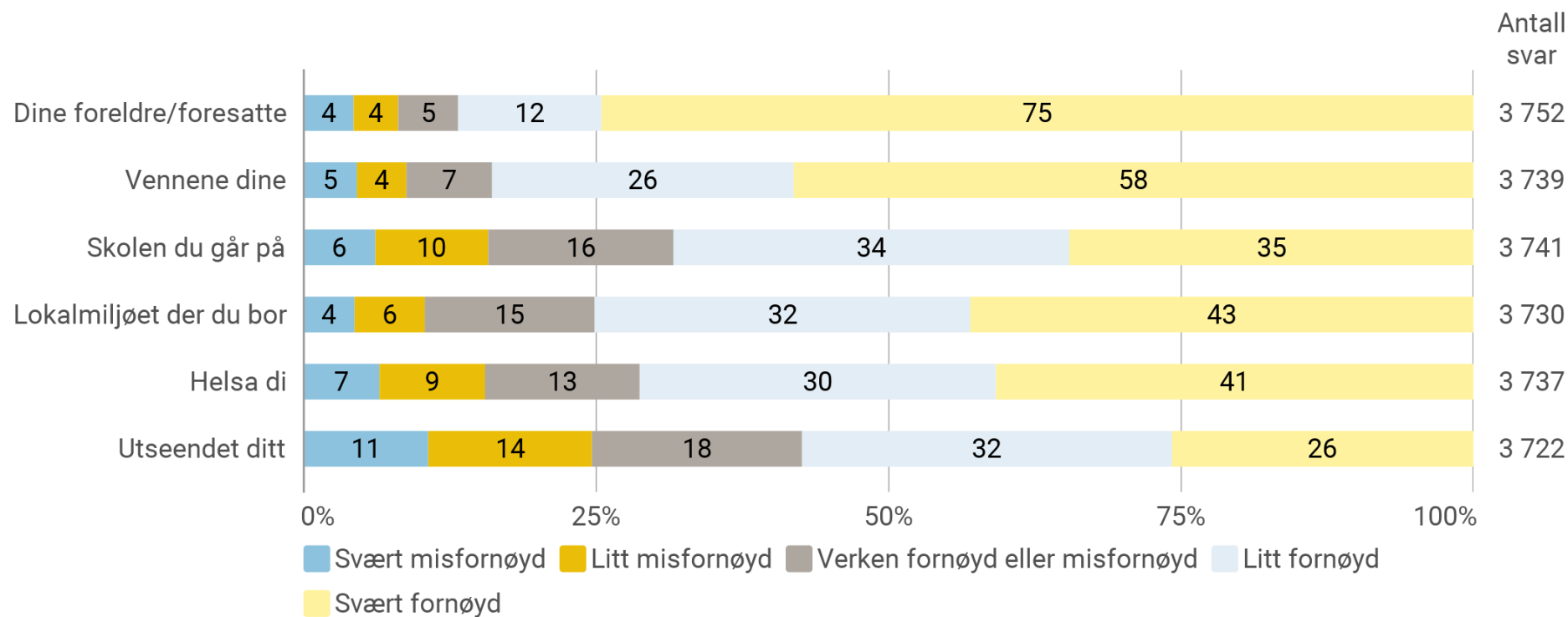
Fornøyd med livet

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med ulike sider ved livet ditt?



Tilleggsmoduler

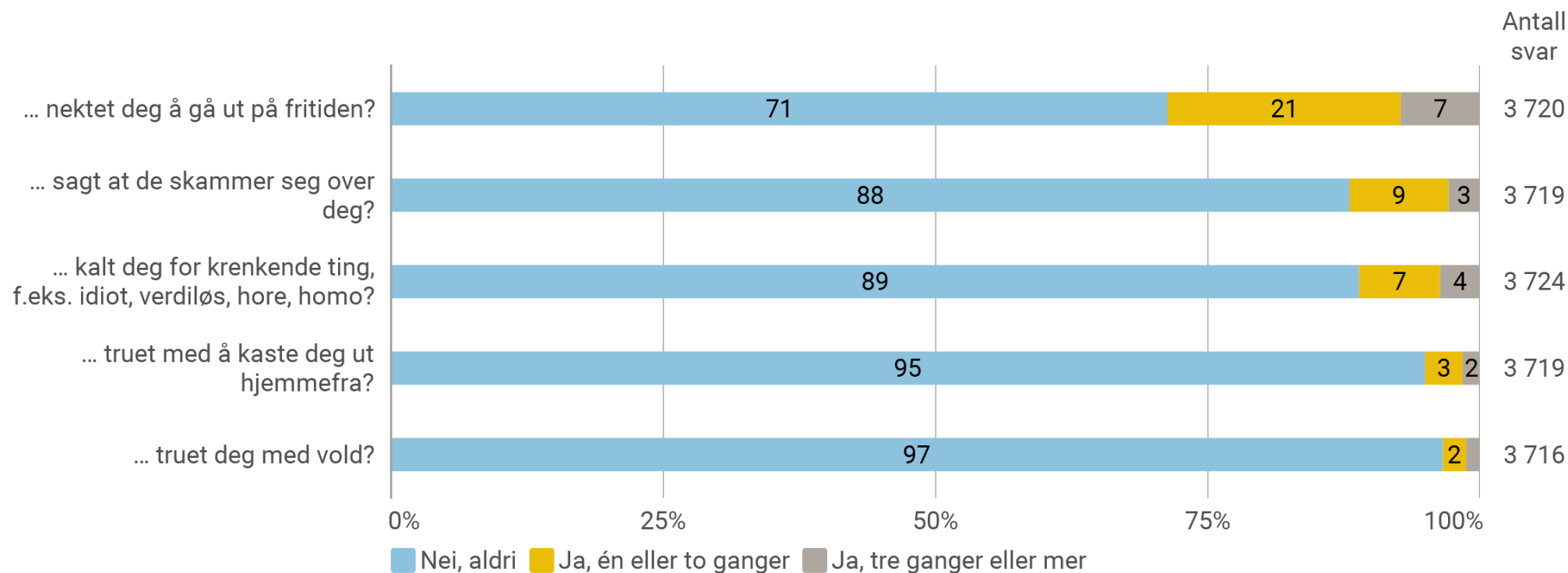
Reaksjoner hjemme

ungdata

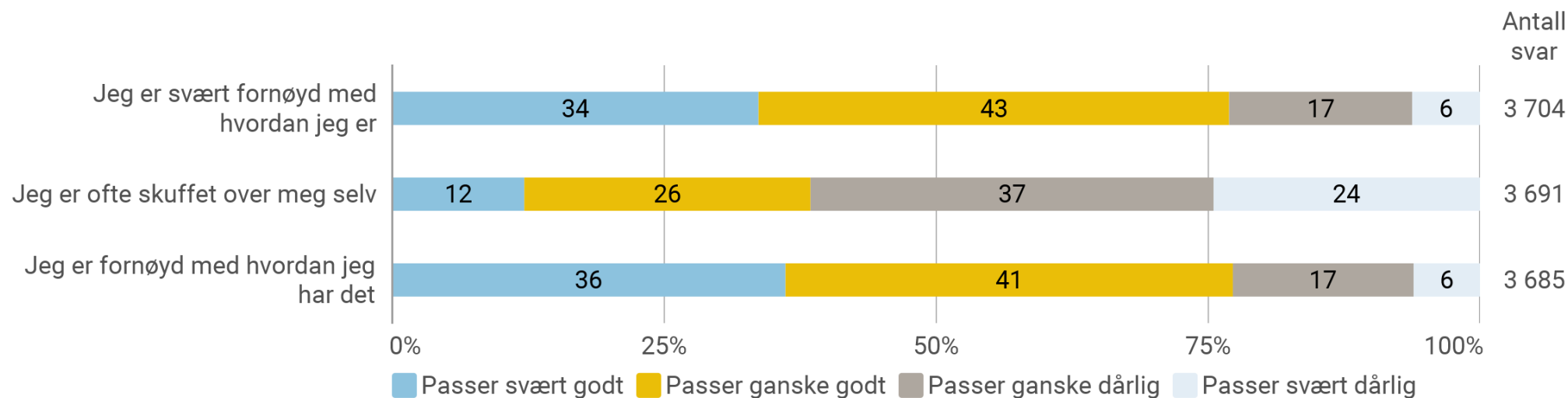
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på siste 12 månedene. Har dine foreldre/foresatte...

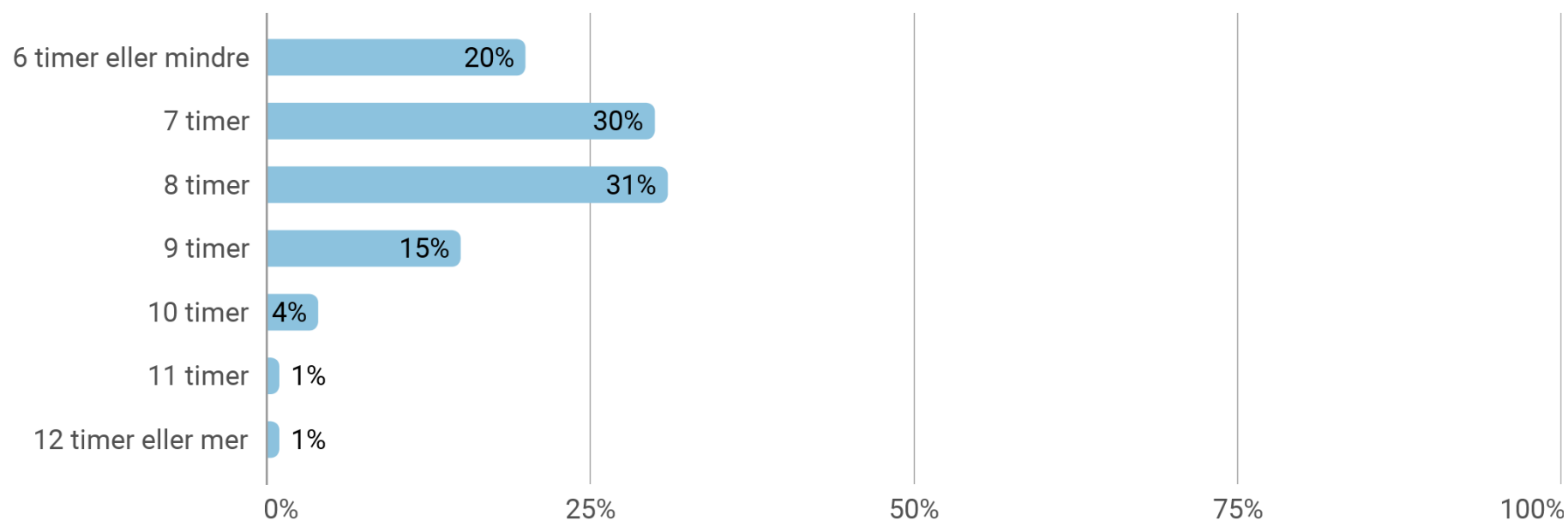


Nedenfor er det noen påstander om hvor fornøyd du er med livet ditt. Hvordan passer disse for deg?

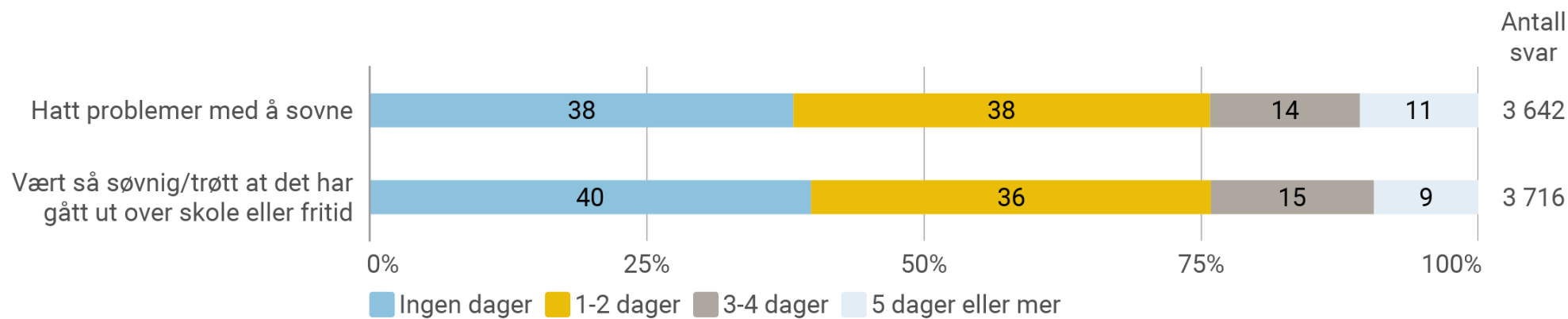


Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?

Antall svar 3782



I løpet av den siste uka (de siste 7 dagene), hvor mange dager har du ...



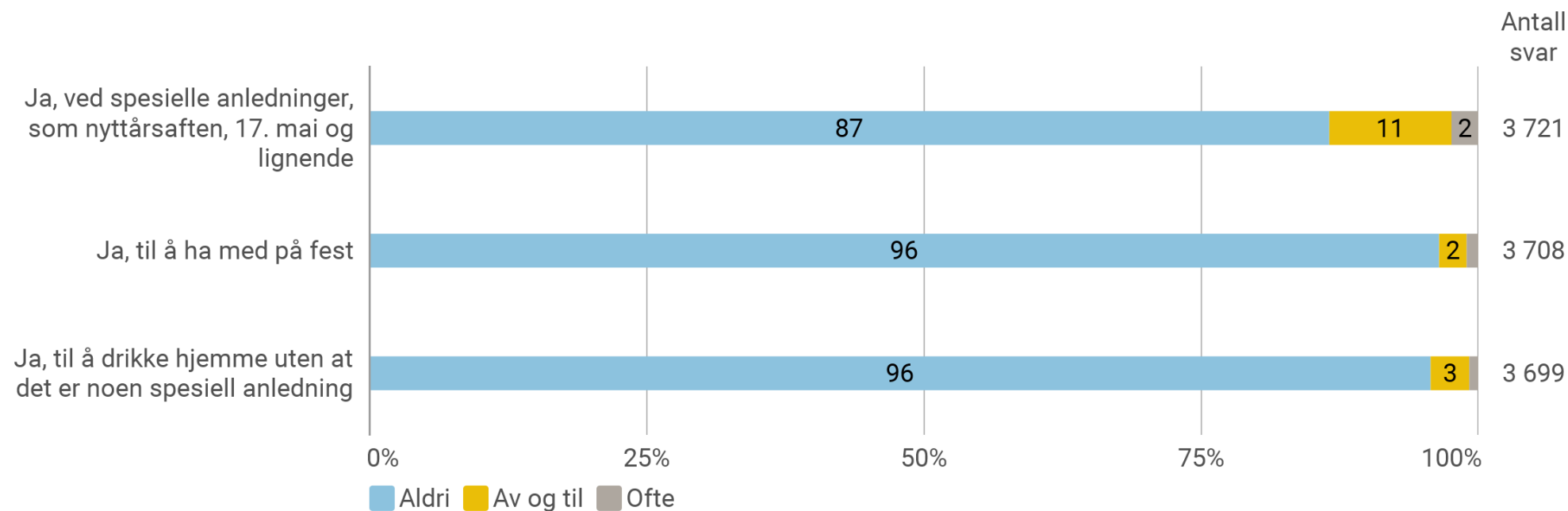
Alkohol fra foreldre

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hender det at du får alkohol av dine foreldre/foresatte?



Regler om alkohol

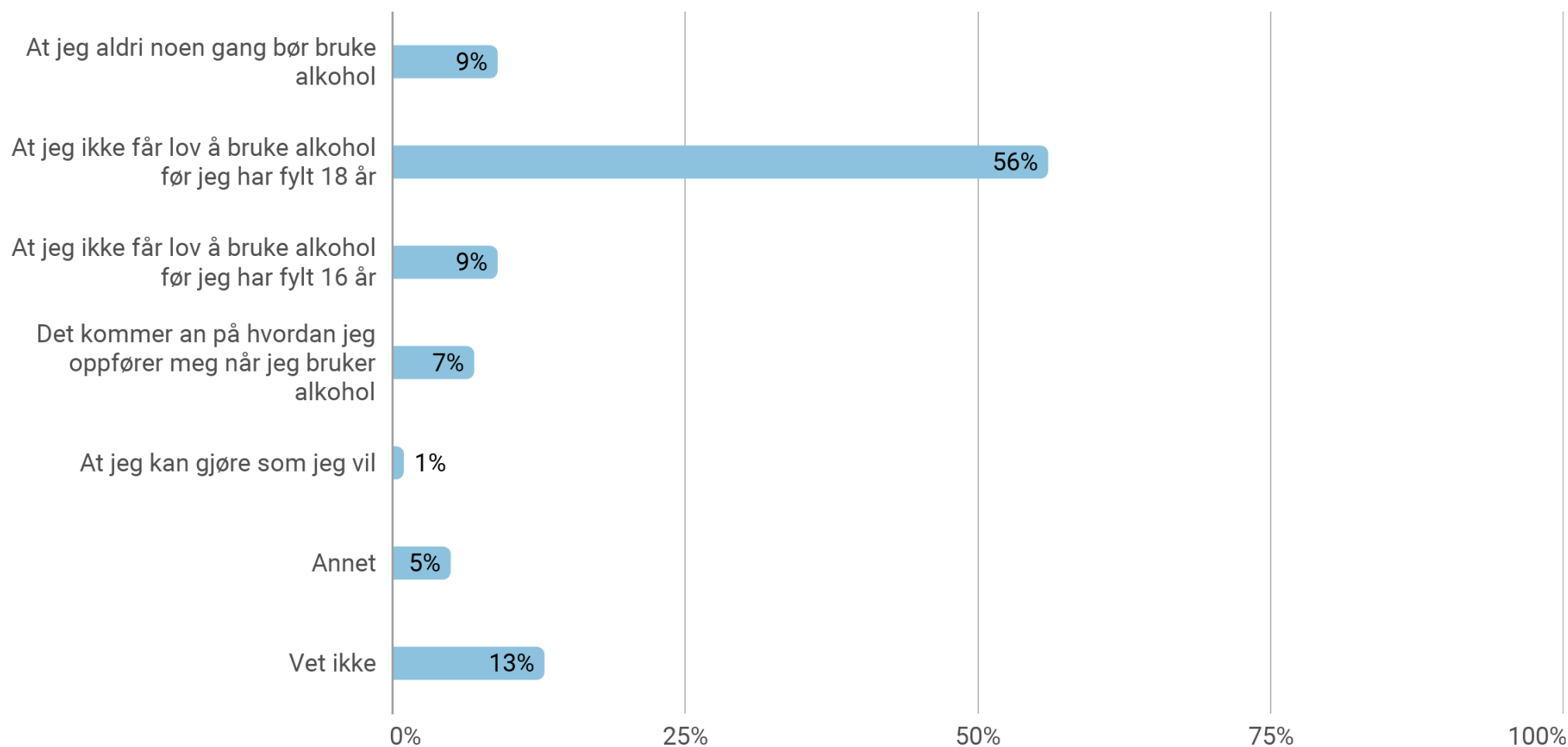
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvilke regler har dere hjemme om ditt forhold til alkohol?

Antall svar 3731



Alkoholbruk foreldre

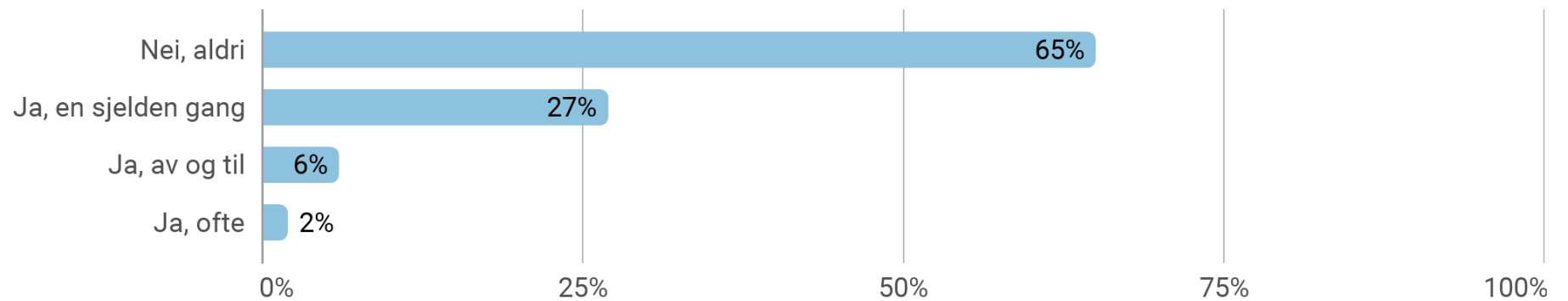
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du noen gang sett dine foreldre/foresatte fulle eller tydelig beruset?

Antall svar 3731



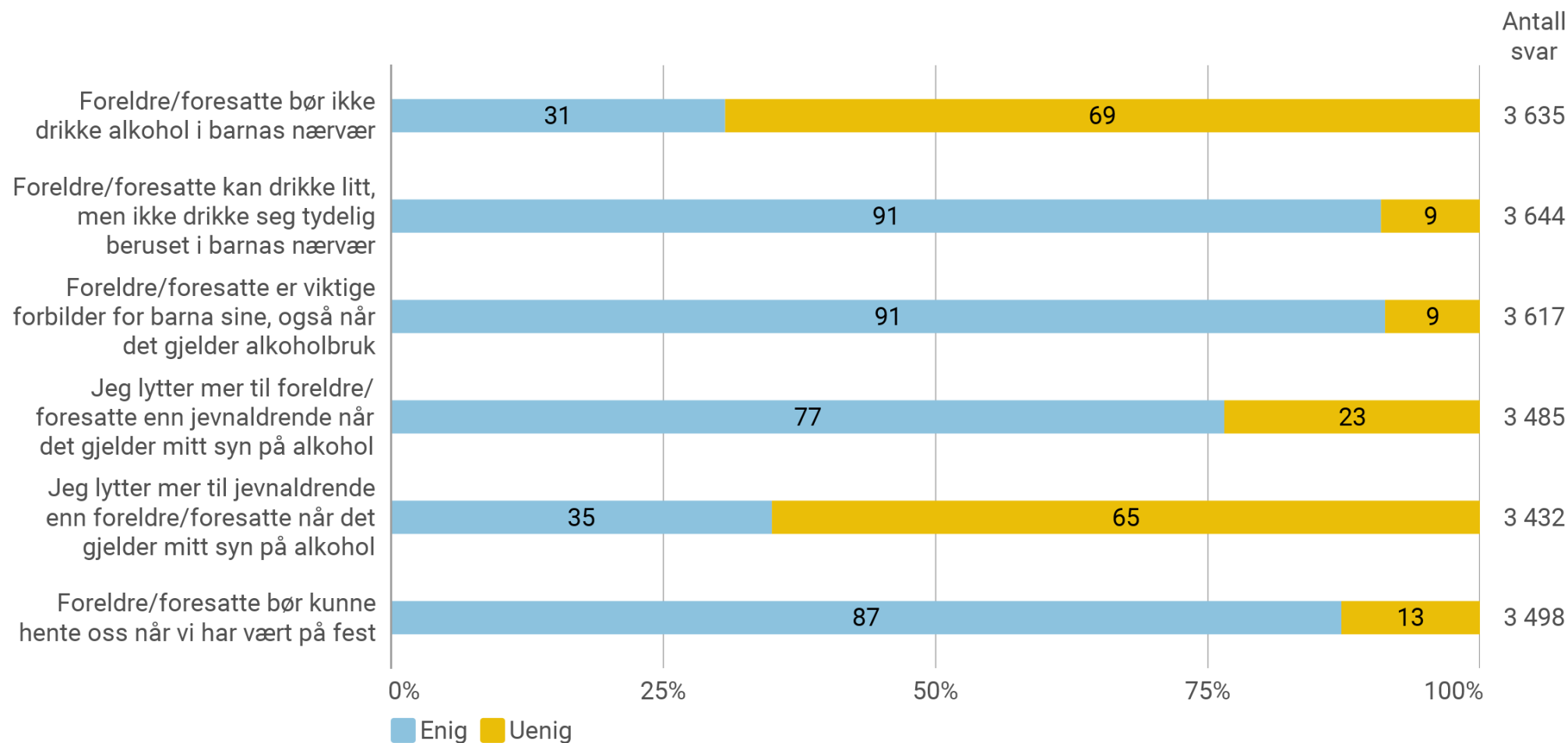
Holdninger til egen og foreldres alkoholbruk

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Nå vil vi be deg ta stilling til noen påstander.



Tilgjengelighet cannabis

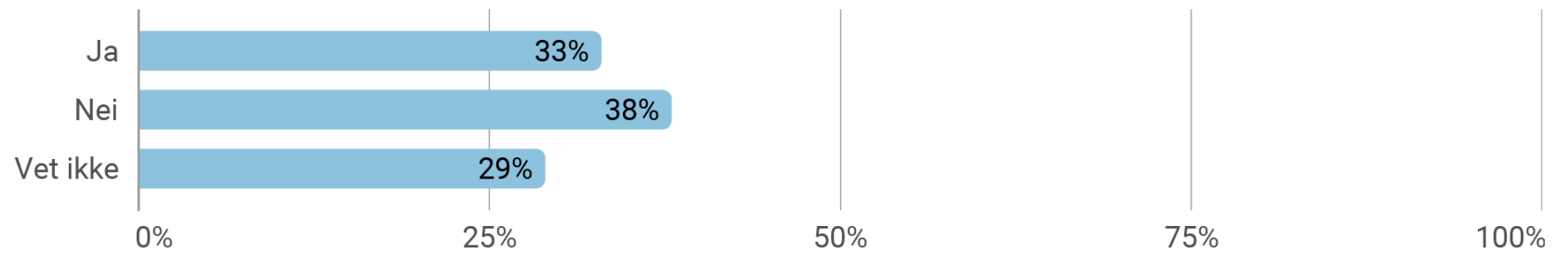
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvis du ønsket å få tak i hasj eller marihuana, tror du at du ville klare å skaffe deg stoffet i løpet av to til tre dager?

Antall svar 3716



Holdninger til cannabis

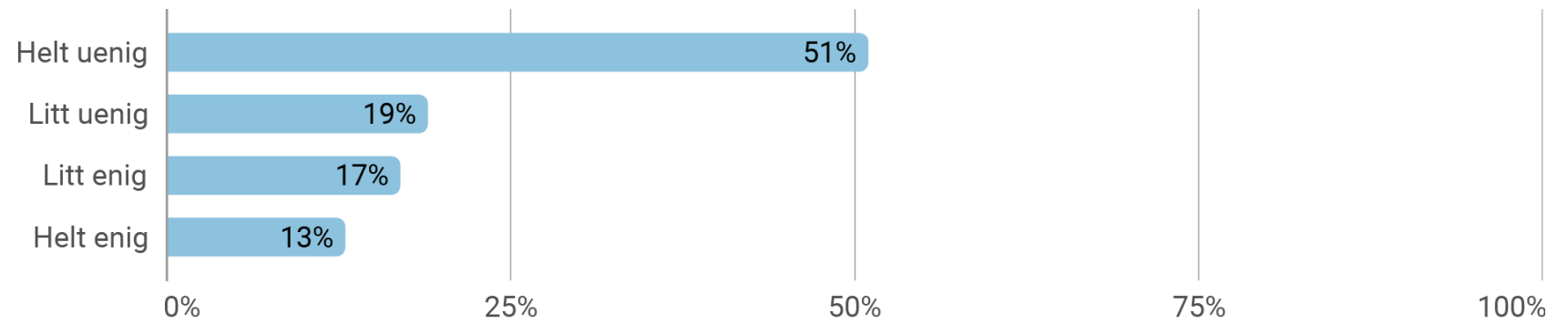
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

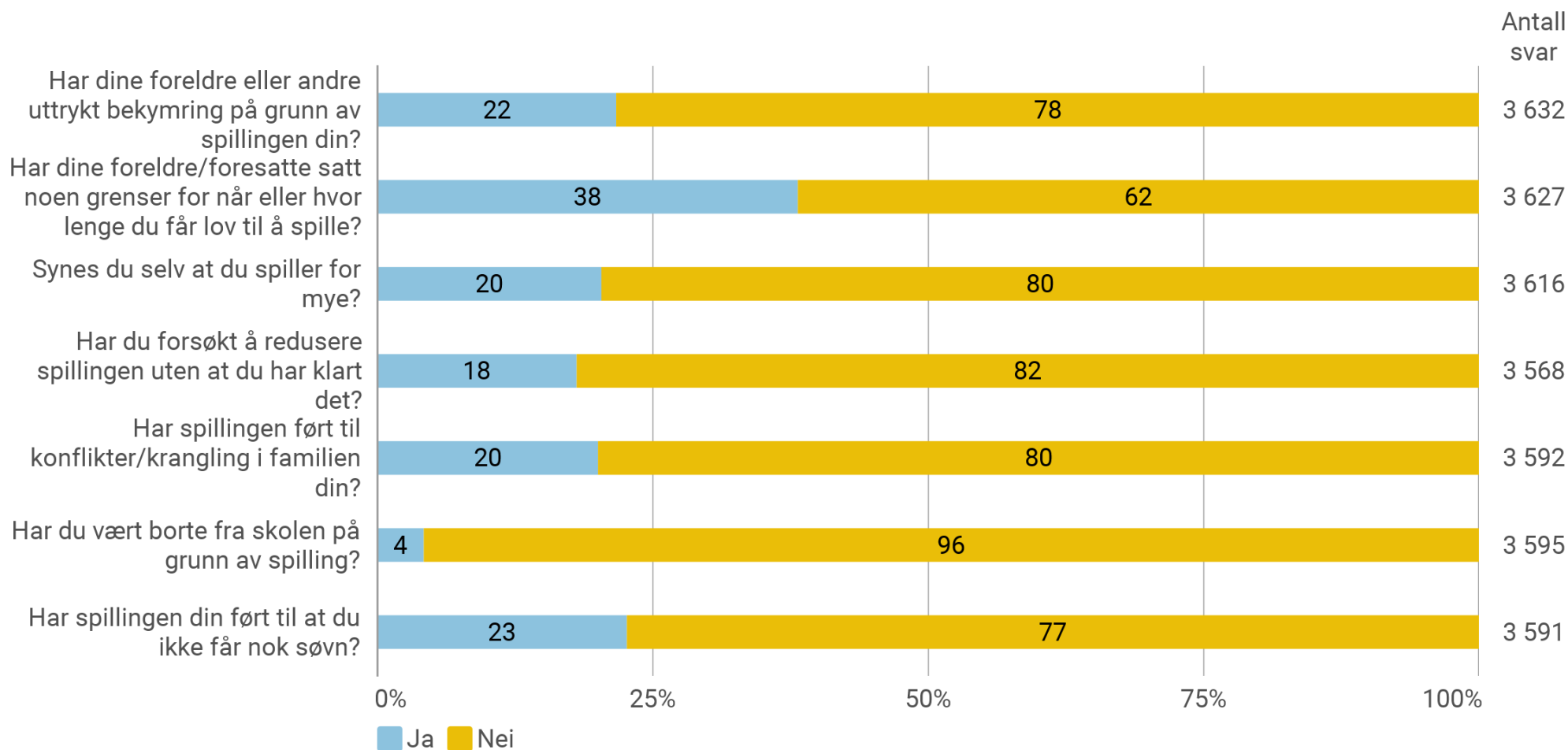
Hasj og marihuana bør bli lovlige rusmidler i Norge

Antall svar 3628



Bruk av dataspill

Her kommer noen spørsmål om spill (for eksempel på PC, Playstation, mobil, nettbrett)



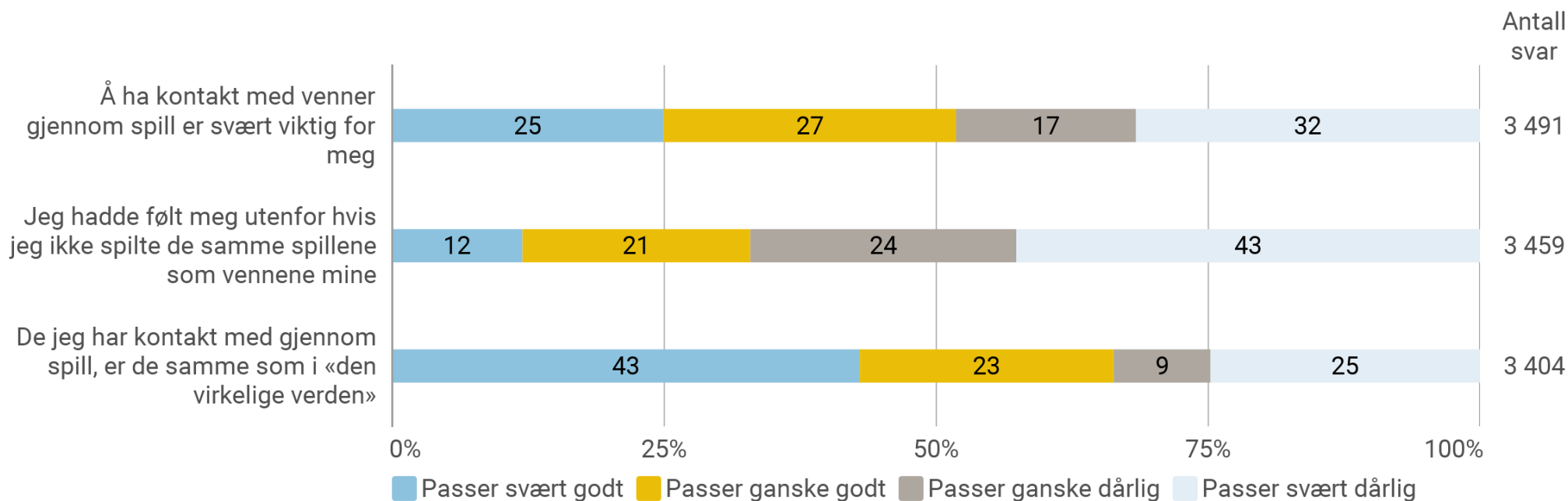
Gaming og venner

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her kommer noen påstander om vennskap og spilling. Hvordan passer disse for deg?



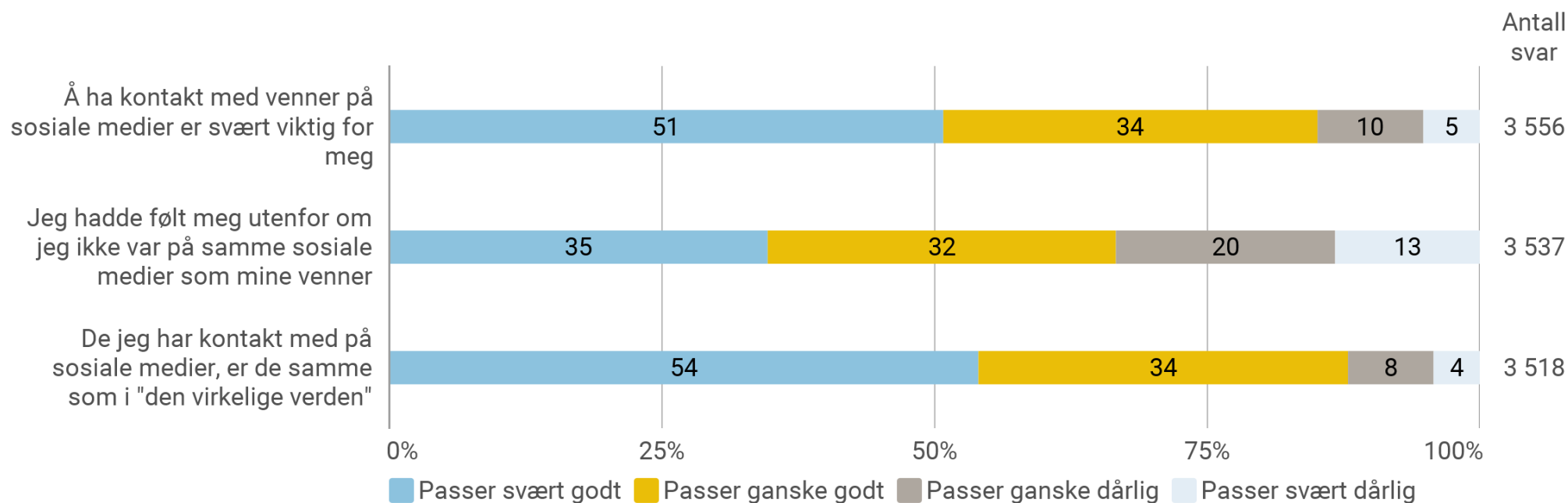
Sosiale medier og venner

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her kommer noen utsagn om vennskap og bruk av sosiale medier. Hvordan passer disse for deg?



Nakenbilder

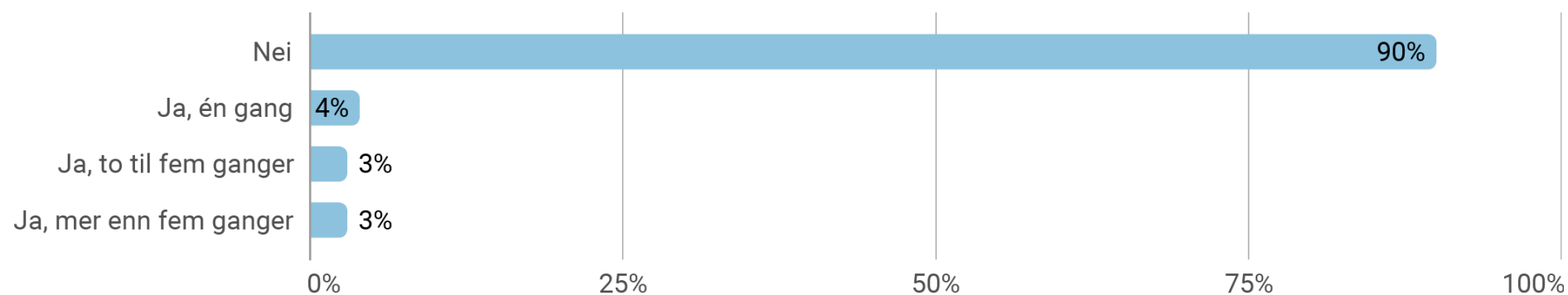
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av de siste 12 månedene sendt nakenbilder av deg selv til noen?

Antall svar 3571



Nakenbilder

ungdata

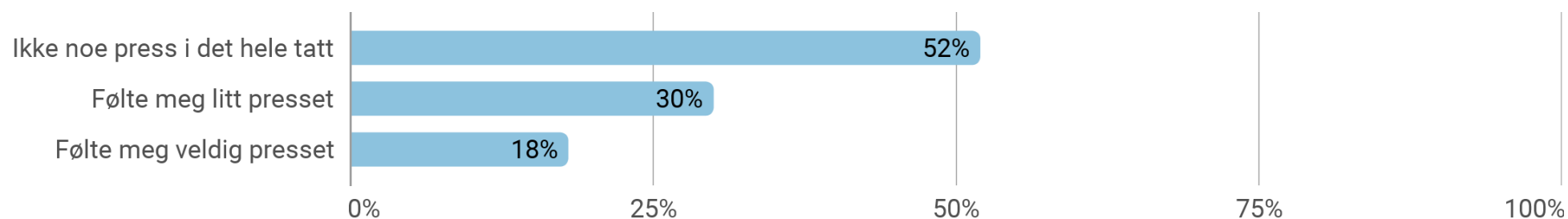
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

I hvor stor grad følte du deg presset til å sende nakenbilder av deg selv?

Spørsmålet er kun stilt til de som har sendt nakenbilder av seg selv.

Antall svar 324



Nakenbilder

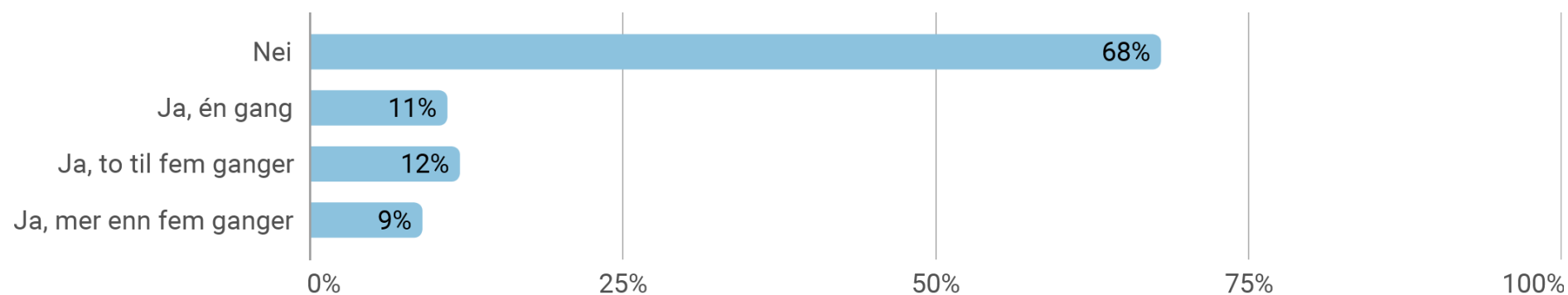
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

I løpet av de siste 12 månedene, har noen sendt nakenbilder eller andre bilder med seksuelt innhold til deg?

Antall svar 3544



Nakenbilder

ungdata

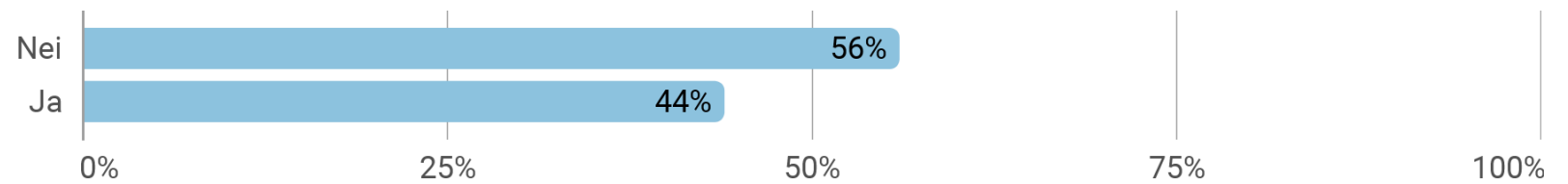
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Syntes du at det var OK å få tilsendt bilder med seksuelt innhold?

Spørsmålet er kun stilt til de som har mottatt nakenbilder eller andre bilder med seksuelt innhold.

Antall svar 1099



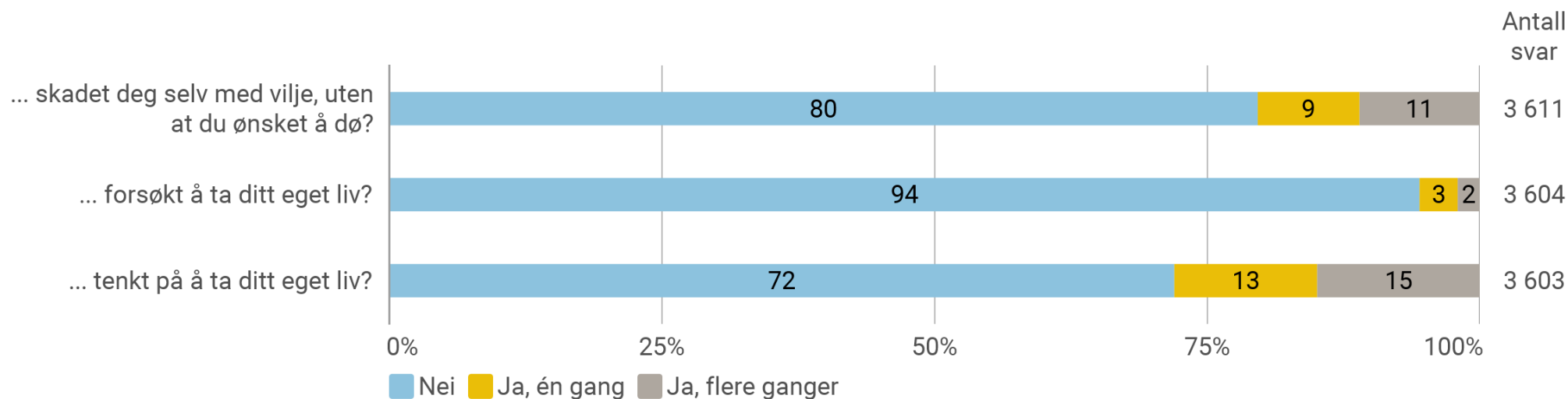
Selvskading

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av de siste 12 månedene ...



Selvskading

ungdata

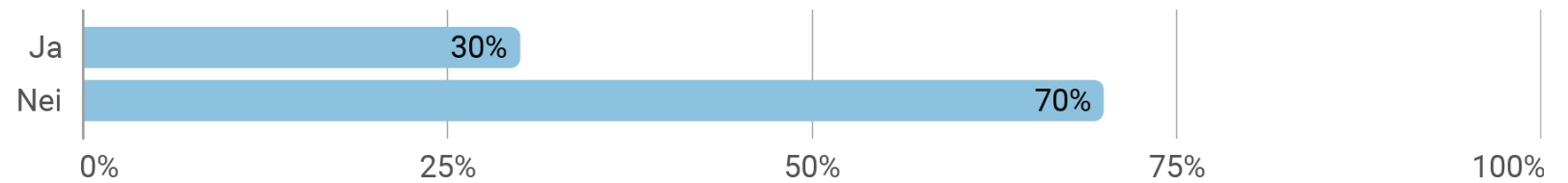
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du bedt om hjelp etter at du forsøkte å ta ditt eget liv?

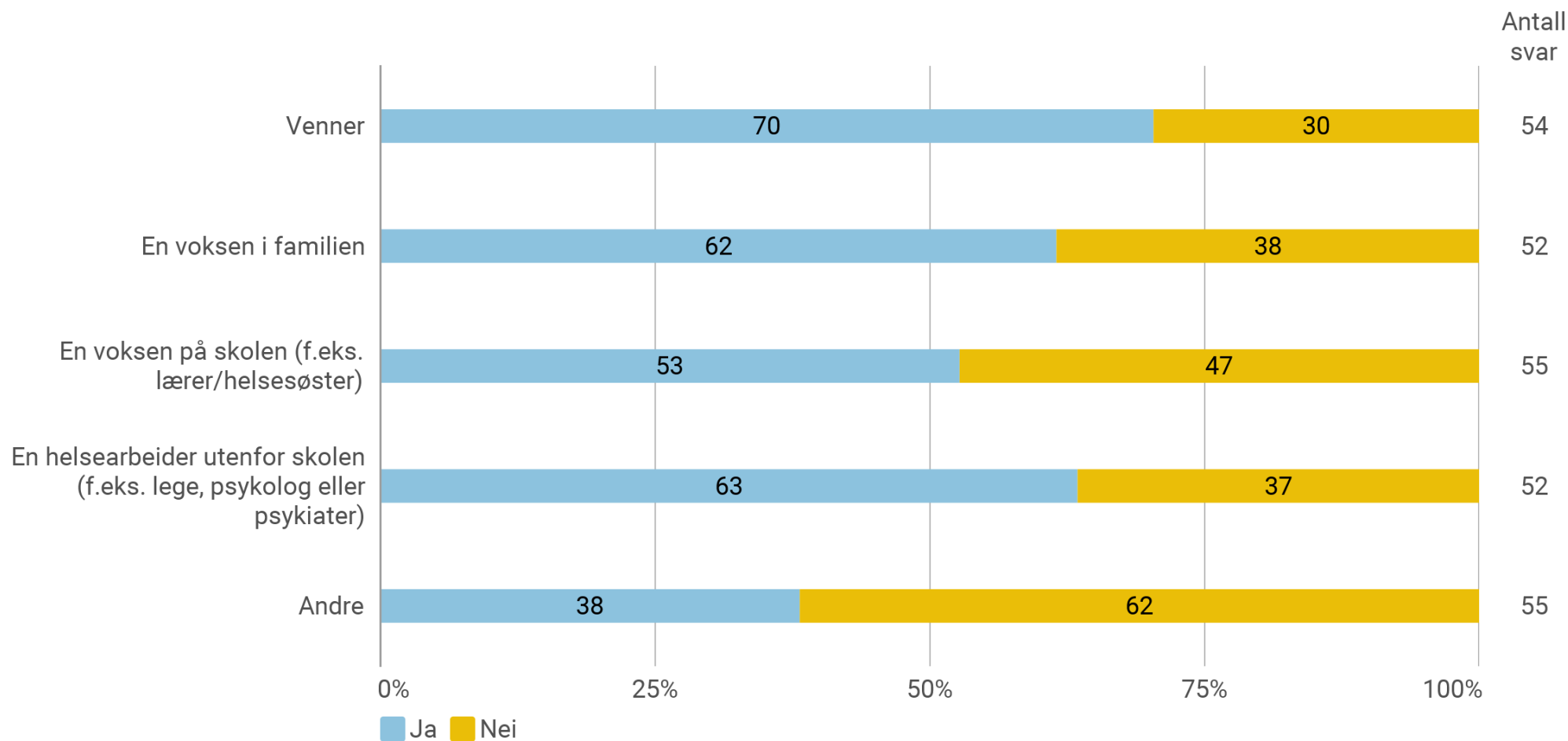
Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på spørsmålet om selvmordsforsøk.

Antall svar 194



Hvem har du gått til for å be om hjelp?

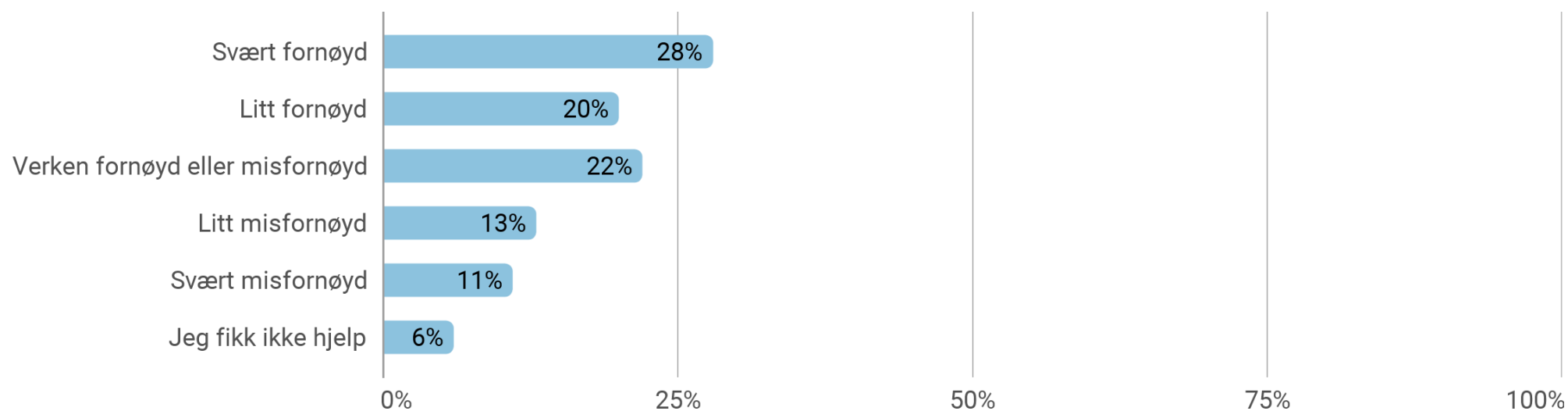
Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på spørsmålet om selvmordsforsøk og har bedt om hjelp.



Hvor fornøyd er du med hjelpen du fikk?

Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på spørsmålet om selvmordsforsøk og har bedt om hjelp.

Antall svar 54



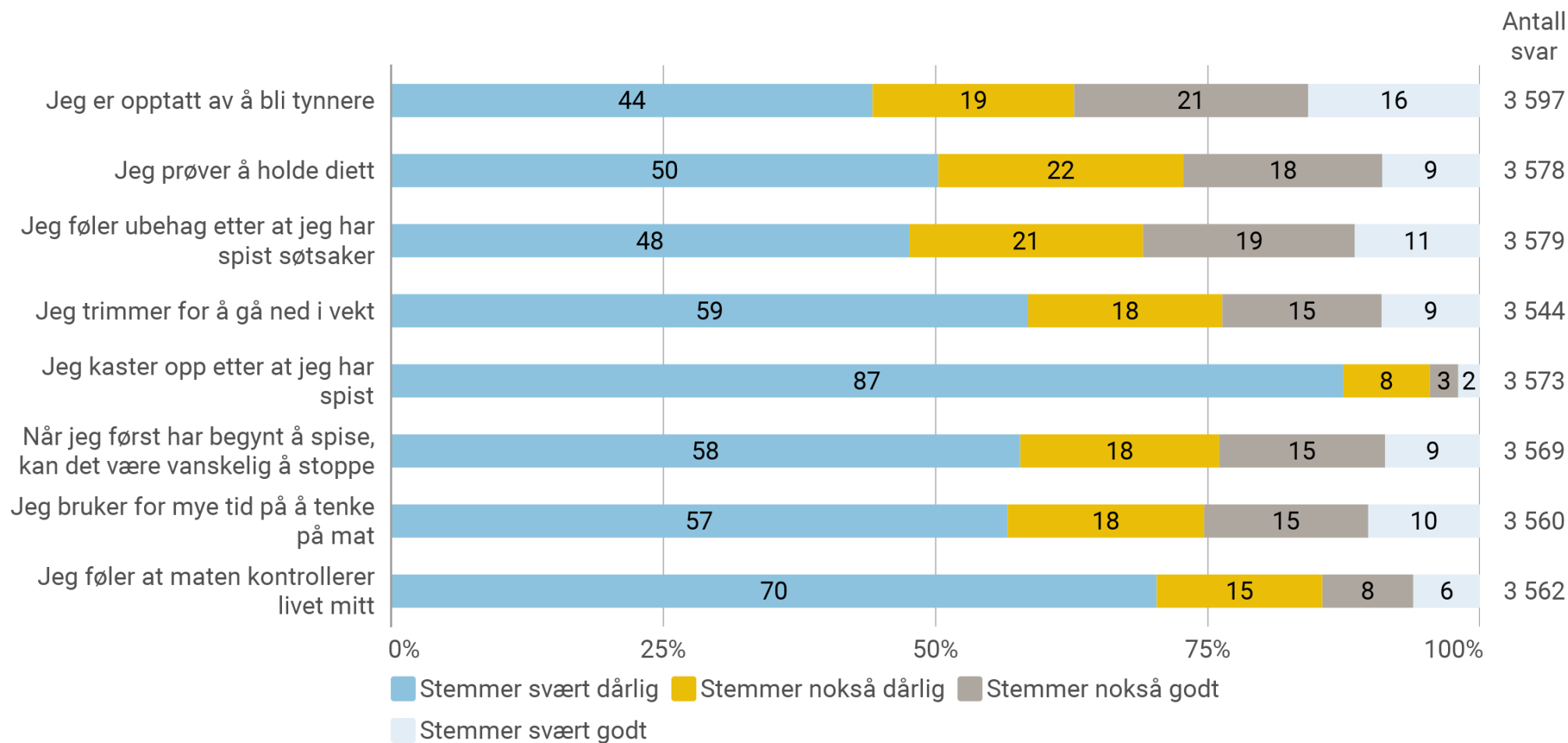
Spiseproblemer

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor godt stemmer det som står under for deg?



Dopingmidler

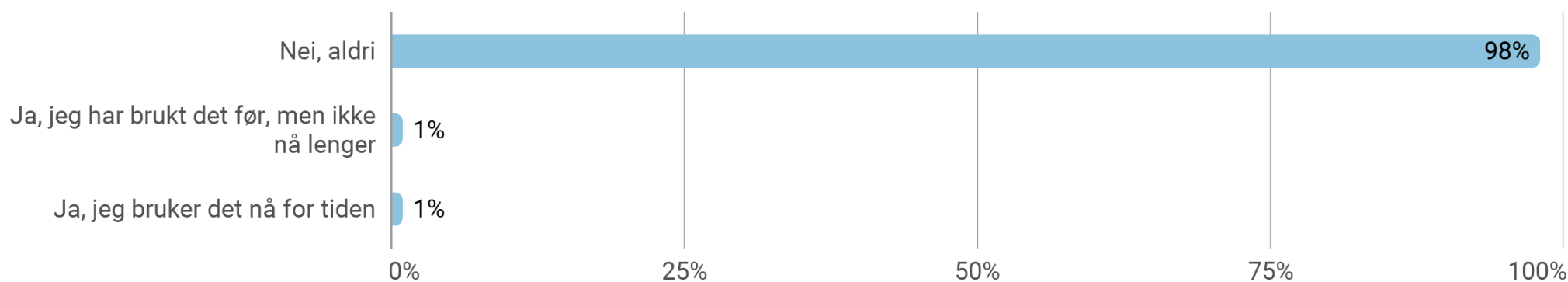
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Dopingmidler er ulovlige stoffer som kan brukes for å prestere bedre i idrett, få større muskler eller gå ned i vekt. Eksempler er anaboler steroider, testosteronpreparater, veksthormon, efedrin og SARMer. Har du noen gang brukt slike ulovlige dopingmidler?

Antall svar 3617



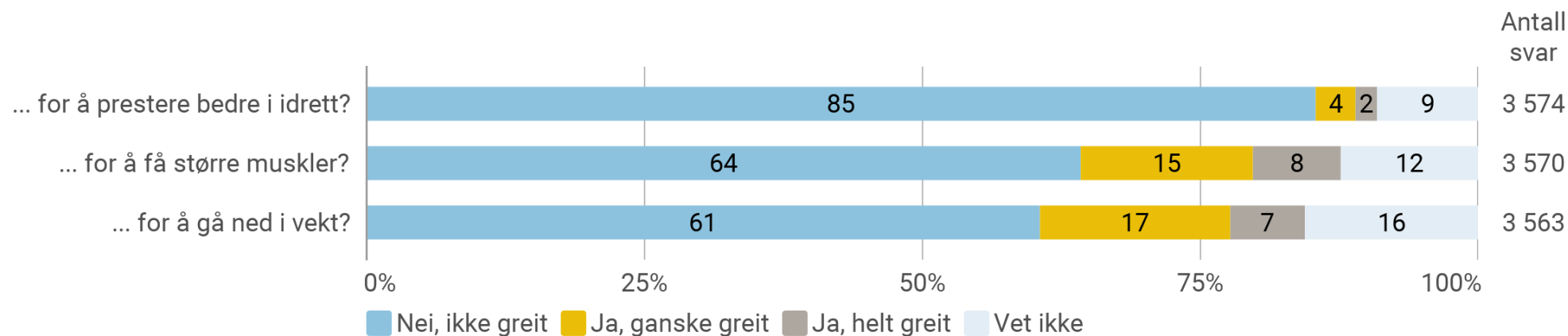
Dopingmidler

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Synes du det er greit at noen bruker ulovlige dopingmidler...



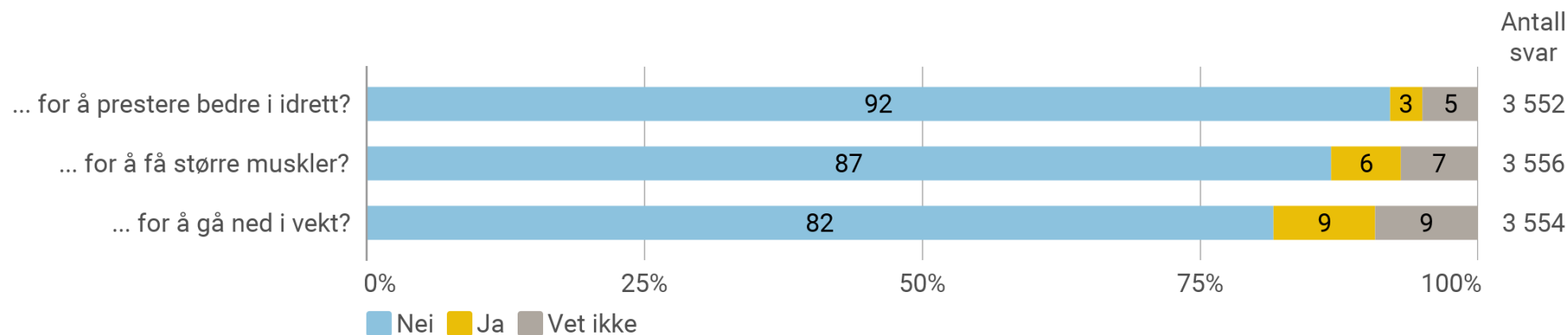
Dopingmidler

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Kunne du tenke deg å bruke ulovlige dopingmidler...



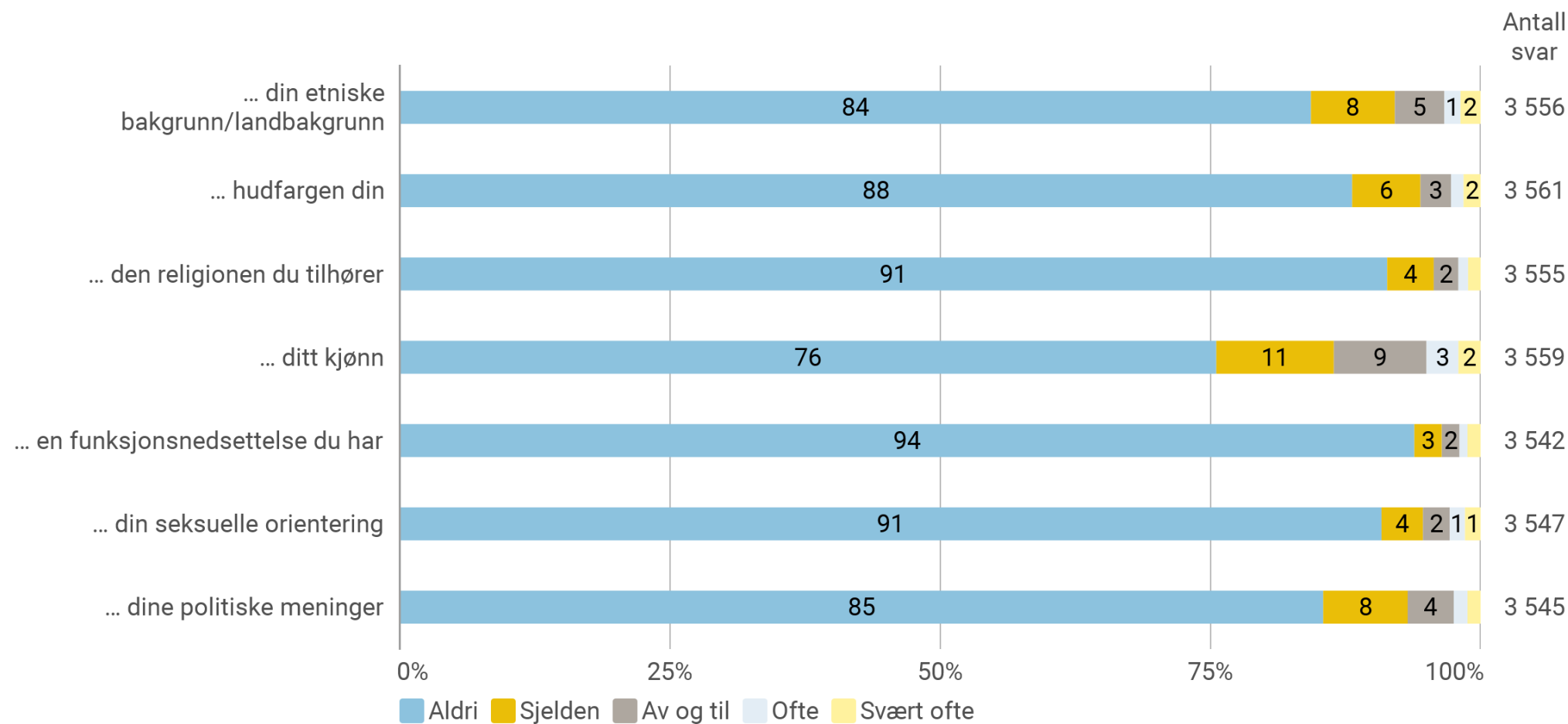
Hatefulle ytringer

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på det siste året. Har du opplevd å motta hatefulle eller truende kommentarer rettet mot ...



Helsesøster/helsesykepleier på skolen

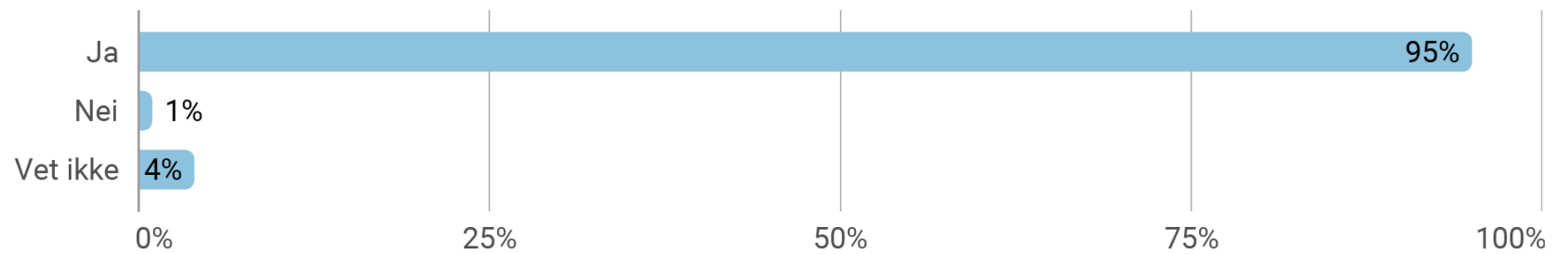
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Er det en helsesøster/helsesykepleier på skolen din?

Antall svar 3654



Helsesøster/helsesykepleier på skolen

ungdata

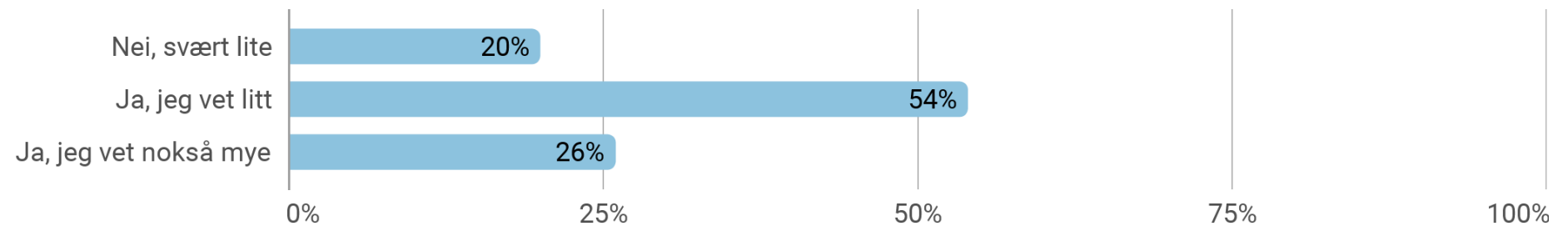
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Vet du hva slags hjelp helsesøster/helsesykepleier tilbyr?

Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på at det finnes en helsesøster/-sykepleier på skolen.

Antall svar 3433



Helsesøster/helsesykepleier på skolen

ungdata

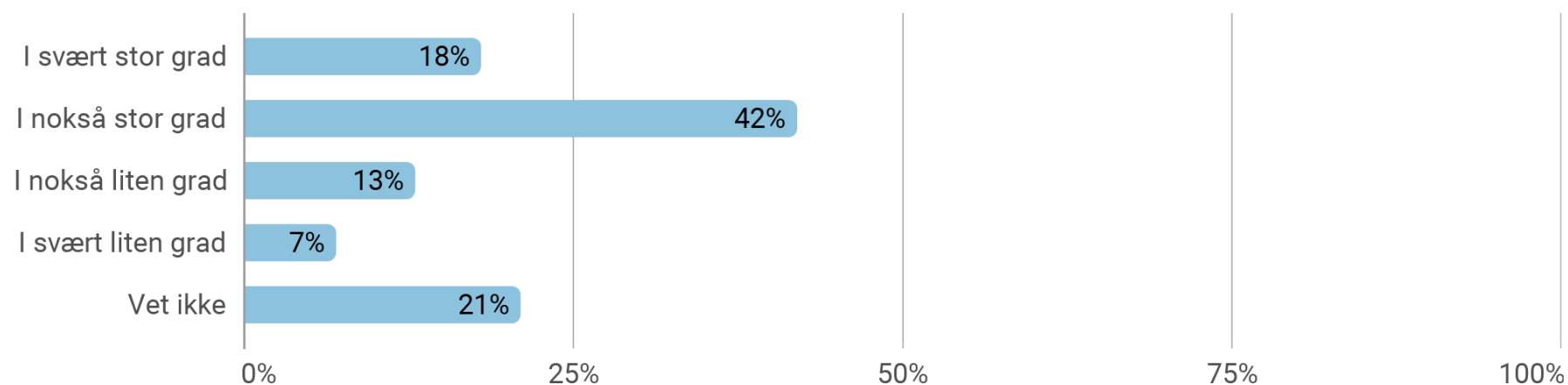
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

I hvilken grad er helsesøster/helsesykepleier tilgjengelig når du trenger hjelp?

Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på at det finnes en helsesøster/-sykepleier på skolen.

Antall svar 3416



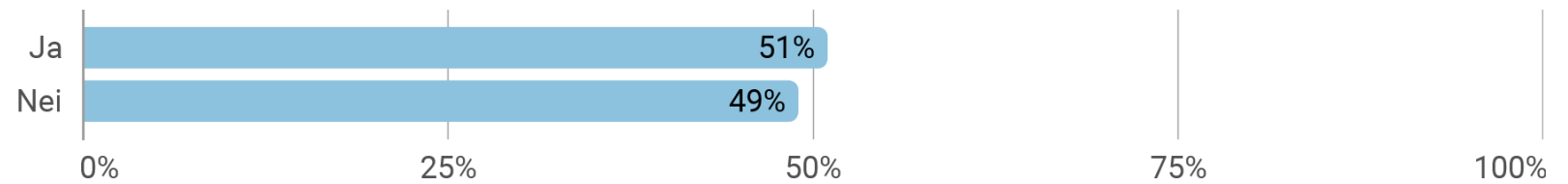
Helsesøster/helsesykepleier på skolen

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du fått seksualundervisning av helsesøster/helsesykepleier i gruppe eller klasse det siste året?
Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på at det finnes en helsesøster/-sykepleier på skolen.
Antall svar 3411



Bruk av skolehelsetjenesten

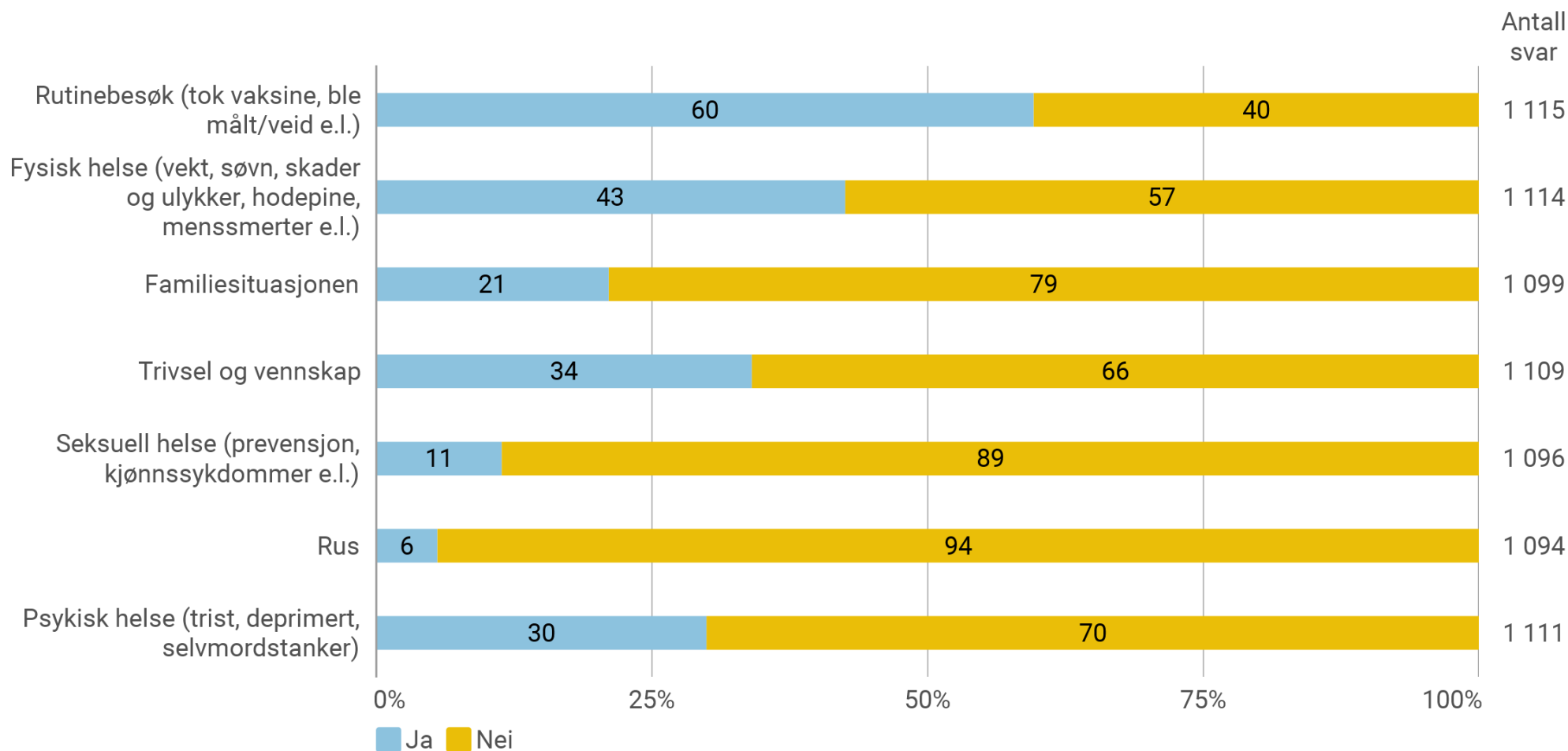
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Du har tidligere svart at du har brukt skolehelsetjenesten ved skolen din (vært hos helsesøster eller helsesykepleier). Hva er grunnen til at du var der?

Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på at det finnes en helsesøster/-sykepleier på skolen.



Bruk av skolehelsetjenesten

ungdata

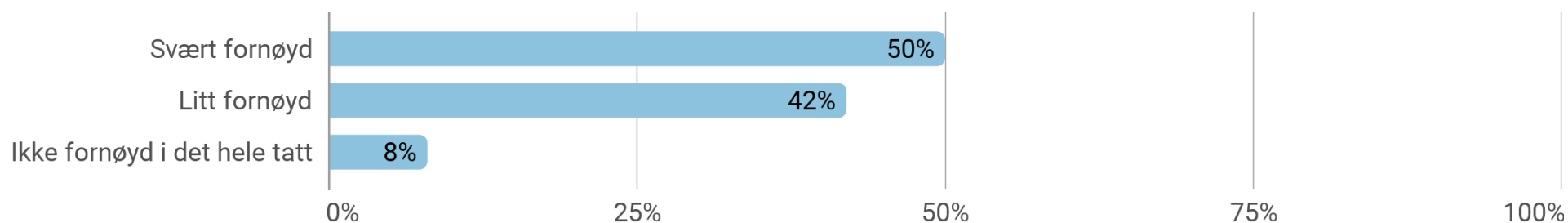
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor fornøyd er du med hjelpen du fikk fra skolehelsetjenesten ved skolen din?

Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på at det finnes en helsesøster/-sykepleier på skolen.

Antall svar 1163



Tilbakemelding på undersøkelsen

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Helt til slutt vil vi gjerne høre hva du synes om å være med i denne ungdomsundersøkelsen?

