

Trendrapport

Bærum kommune 2022



ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

KORUS

Ungdomstrinnet

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																										
Jeg trives på skolen					95			94		93			90						3926		4012		4082			3925
Lærerne mine bryr seg om meg					89			88		89			83						3921		3998		4067			3912
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen					91			89		88			82						3912		3986		4057			3911
Jeg kjeder meg på skolen					59			65		72			75						3915		3988		4043			3905
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen					17			21		23			27						3904		3994		4071			3912
Jeg blir stresset av skolearbeidet																										
Aldri eller sjelden									20		18		15								4003		4076			3936
Av og til									34		32		30								4003		4076			3936
Ofte eller svært ofte									46		50		55								4003		4076			3936
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																										
Under 30 minutter					12			18		22			26						3898		3996		4070			3919
1/2-1 time					28			35		35			33													
1-2 timer					32			30		27			25													
To timer eller mer					27			17		16			16													
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																										
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida					97			96		96			97						3906		3997		4057			3934
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida					93			91		91			92						3911		3994		4054			3923
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine					14			24		20			26						3880		3731		3658			3878
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie					16			18		18			18						3859		3698		3663			3879
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																										
God råd hele tida/stort sett					85			86		88			87								3821		3934		3982	3889
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd					12			11		10			10													
Dårlig råd hele tida/stort sett					3			3		3			2													
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																										
Mindre enn 20					5			6		8			7													
20-100					21			25		25			32													
100-500					38			40		39			39													
Mer enn 500					36			29		29			22													
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																										
Ja, helt sikkert					66			67		67			59													
Ja, det tror jeg					24			25		25			28													
Det tror jeg ikke					8			7		7			11													
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden					1			1		1			2													

	Prosent													Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																											
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale					7			12		12			11					3850		3963		4024			3910		
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.					7			7		8			8					3847		3954		4015			3910		
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.					3			4		4			5					3806		3947		4010			3905		
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.					32			39		38			42					3821		3945		4007			3887		
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var					7			9		8			11					3821		3953		4004			3901		
Skulka skolen					23			26		30			27					3876		3947		4012			3905		
Vært i slåsskamp										19			14							3951		4010			3906		
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																											
Minst ukentlig					2			2		2			2									3848		3983		4024	3900
Omtrent hver 14. dag					1			1		1			1														
Omtrent en gang i måneden					2			2		2			1														
Aldri eller nesten aldri					96			96		96			96														
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																											
Minst ukentlig					5			5		5			5														
Omtrent hver 14. dag					1			2		1			2														
Omtrent en gang i måneden					4			4		4			4														
Aldri eller nesten aldri					90			89		90			89														
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																											
Ja, jeg er med nå					71			72		68			64														
Nei, men jeg har vært med tidligere					18			18		19			22														
Nei, jeg har aldri vært med					10			10		13			14														

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																										
Idrettslag					72			72		71			67					3665		3886		3908			3750	
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb					16			19		17			15					3322		3716		3731			3578	
Religiøs forening					23			20		19			19					3357		3718		3724			3573	
Korps, kor, orkester					9			7		7			6					3330		3707		3732			3569	
Kulturskole/musikkskole					16			13		12			11					3327		3686		3719			3557	
Annen organisasjon, lag eller forening					26			26		24			22					3368		3688		3735			3580	
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																										
Det er svært viktig								4		5			6							3960		4000			3764	
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen								7		7			6													
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen								30		25			20													
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt								59		63			68													
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																										
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater					55			59		59			65					3758		3899		3912			3823	
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden					39			45		51			53					3780		3912		3923			3791	
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)					85			89		88			87					3804		3924		3927			3823	
Vært hjemme hele kvelden					92			92		93			94					3769		3883		3865			3822	
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																										
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)					41			46		41			44					3717		3871		3867			3703	
Idrettsanlegg					80			80		76			78					3708		3885		3861			3704	
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)					71			70		68			67					3736		3880		3861			3701	
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)					83			82		83			86					3729		3893		3887			3731	
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																										
Ja, svært trygt					56			50		50			47													
Ja, ganske trygt					34			39		38			40													
Usikker					8			9		10			11													
Nei, jeg føler meg utrygg					2			2		2			3													

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Røyker du?																										
Røyker ikke					92			93		93			94					3822			3957			3999		3878
Røyker sjeldnere enn én gang i uka					4			5		4			4													
Røyker ukentlig, men ikke hver dag					2			1		1			1													
Røyker daglig					2			1		1			1													
Snuser du?																		3823			3949			3992		3874
Bruker ikke snus					90			93		94			95													
Snuser sjeldnere enn én i uka					4			3		2			2													
Snuser ukentlig, men ikke hver dag					2			1		1			1													
Snuser daglig					5			3		3			2													
Hender det at du drikker noen form for alkohol?																		3838			3959			3995		3875
Aldri/har bare smakt noen få ganger					76			80		80			79													
Av og til, men ikke så ofte som månedlig					13			10		12			11													
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden					7			6		6			6													
Hver uke					4			3		2			4													
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?																		3842			3960			3995		3883
Ja					7			5		4			6													
Nei					79			82		83			77													
Vet ikke					14			14		13			17													
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																										
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset					18			16		16			17					3810			3951			3972		3853
Brukt hasj eller marihuana					4			4		6			4					3807			3942			3966		3856
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?																		3822			3955			3988		3864
Ja, flere ganger					5			6		10			8													
Ja, en gang					8			9		11			10													
Nei, aldri					87			85		80			82													
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																										
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)					42			43		41			33					3791			3906			3925		3816
Helsestasjon for ungdom					8			9		10			7					3765			3863			3897		3797
Psykolog					9			9		9			11					3754			3858			3880		3793

	Prosent												Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																										
Hodepine					5			5		6		9					3774		3897		3923				3401	
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																										
Sjeldnere enn ukentlig				86				86		86		83					3773		3913		3937				3852	
Minst ukentlig				8				9		9		10														
Flere ganger i uka				4				4		4		5														
Daglig				2				1		1		2														
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																										
Følt at alt er et slit				33				33		39		36				3782		3891		3908					3790	
Hatt søvnproblemer				26				27		30		29				3779		3906		3929					3818	
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert				20				23		27		27				3780		3892		3916					3805	
Følt håpløshet med tanke på framtida				18				22		26		26				3771		3891		3902					3798	
Følt deg stiv eller anspent				20				23		24		28				3758		3878		3889					3780	
Bekymret deg for mye om ting				36				42		45		47				3770		3888		3909					3792	
Følt deg ensom				17				18		21		24				3756		3880		3900					3794	
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																										
Minst 3 ganger i uka				66				65		65		67					3795		3897		3941				3832	
1-2 ganger i uka				24				24		24		20														
1-2 ganger i måneden				5				5		5		5														
Sjelden/aldri				6				6		7		8														
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																										
Trener eller konkurrerer i et idrettslag				62				63		60		58				3731		3835		3873					3751	
Trener på treningsstudio eller helsestudio				28				32		34		36				3712		3815		3835					3718	
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)				28				30		28		23				3698		3790		3819					3695	
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)				65				62		60		60				3722		3828		3851					3702	
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																										
Aldri vært med i idrettslag										5		5								3918		3945				3811
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																										
Se på TV				10				6		5		7				3779		3890		3930					3782	
Leser bøker (ikke skolebøker)				3				2		2		3				3754		3868		3913					3773	
Se på filmer/serier/YouTube										35		38								3878		3927			3777	
Spille dataspill/TV-spill				17				19		22		24				3761		3861		3904					3765	
Spille på telefon/nettbrett				13				12		14		18				3762		3857		3897					3751	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)				29				38		38		51				3777		3892		3934					3784	

	Prosent												Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?														3758						3886			3930			3772
Under 1 time	8						4		3				3													
1-2 timer					22			15		12			8													
2-4 timer					50			54		54			50													
Mer enn fire timer					20			27		31			38													
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																										
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp								23		24			27								3870		3891			3772
Press om å gjøre det bra på skolen								35		34			38								3871		3892			3775
Press om å gjøre det bra i idrett								22		21			23								3862		3890			3763
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier								14		14			9								3866		3889			3763
Prosentandel som tror at de vil																										
Komme til å fullføre videregående									93			91	89								3862		3894			3662
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole					81			78		75			72					3712			3850		3897			3664
Noen gang vil arbeidsledig					14			19		19			21					3633			3823		3855			3628
Få et godt og lykkelig liv					79			74		72			69					3706			3858		3892			3680
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																										
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er					85			86		84			77								3684		3828		3832	3704
Jeg er ofte skuffet over meg selv					28			29		31			38								3674		3798		3820	3691
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det								84		81			77									3804		3823		3685
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																										
Foreldrene sine					86			84		86			87								3749		3832		3859	3752
Vennene sine					88			87		87			84								3746		3820		3855	3739
Skolen de går på					73			71		68			68								3754		3825		3853	3741
Lokalmiljøet der de bor					77			77		77			75								3739		3817		3844	3730
Helsa si					74			74		75			71								3739		3817		3842	3737
Utseendet sitt					63			66		64			57								3736		3798		3843	3722

Rusmiddelbruk	Prosent												Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Hvilke regler har dere hjemme om ditt forhold til alkohol?																						3859	3891	3731	
At jeg aldri noen gang bør bruke alkohol								10	10				9												
At jeg ikke får lov å bruke alkohol før jeg har fylt 18 år								63	64				56												
Får lov å bruke alkohol nå/etter 16 år								14	12				17												
Annet/vet ikke								13	13				18												
Hender det at du får alkohol av foreldrene dine? Prosentandel som svarer "ofte" eller "av og til"																									
Ja, ved spesielle anledninger, som nyttårsaften, 17. mai og lignende								16					13								3787				3721
Ja, til å ha med på fest								3					4								3720				3708
Ja, til å drikke hjemme uten at det er noen spesiell anledning								5					4								3712				3699
Spørsmål om foreldre og alkohol. Prosentandel som er "enig"																									
Foreldre kan drikke litt, men ikke drikke seg tydelig beruset i barnas nærvær													90	91									3792		3644
Foreldre er viktige forbilder for barna sine, også når det gjelder alkoholbruk													90	91									3773		3617
Foreldre bør kunne hente oss når vi har vært på fest													81	87									3667		3498
Har du noen gang sett din far eller mor full eller tydelig beruset?																						3792	3841	3731	
Nei, aldri								69	68				65												
Ja, en sjelden gang								24	25				27												
Ja, av og til								6	6				6												
Ja, ofte								2	2				2												
Hvis du ønsket å få tak i hasj eller marihuana, tror du at du ville klare å skaffe deg stoffet i løpet av to til tre dager?																						3809		3716	
Ja													26	33											
Nei													39	38											
Vet ikke													35	29											

Fritid	Prosent													Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som svarer ja på spørsmål om bruk av dataspill																											
Har foreldrene dine eller andre uttrykt bekymring på grunn av spillingen din?					20								22					3607									3632
Har foreldrene dine satt noen grenser for når eller hvor lenge du får lov til å spille?					37								38					3577									3627
Synes du selv at du spiller for mye?					14								20					3574									3616
Har du forsøkt å redusere spillingen uten at du har klart det?					9								18					3535									3568
Har spillingen ført til konflikter/krangling i familien din?					14								20					3555									3592
Har du vært borte fra skolen på grunn av spilling?					4								4					3550									3595
Prosent som mener at utsagnene under passer ganske eller svært godt																											
Å ha kontakt med venner på sosiale medier er svært viktig for meg					84								86					3576						3677			3556
Jeg hadde følt meg utenfor hvis jeg ikke var på de samme sosiale mediene som vennene mine					58								70					3557						3662			3537
Personene jeg har kontakt med på sosiale medier, er de samme som jeg har kontakt med i "den virkelige verden"					90								93					3546						3652			3518

Tjenester	Prosent													Antall svar																			
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022							
Er det helsesøster/skolehelsetjeneste ved skolen din?														3788	3789	3654																	
Ja																					97	96	95										
Nei																					1	1	1										
Vet ikke																					2	3	4										
Du har tidligere svart at du har brukt skolehelsetjenesten ved skolen din. Hva er grunnen til at du var der?														1633	1529	1115																	
Rutinebesøk (tok vaksine, ble målt/veid e.l.)																					56	58	60	1633	1529	1115							
Fysisk helse (vekt, søvn, skader og ulykker, hodepine, menssmerter e.l.)																					43	46	43	1624	1513	1114							
Familiesituasjonen																					18	17	21	1583	1498	1099							
Trivsel og vennskap																					23	26	34	1580	1507	1109							
Seksuell helse (prevensjon, kjønnssykdommer e.l.)																					10	11	11	1576	1495	1096							
Rus																					3	4	6	1565	1496	1094							
Psykisk helse (trist, deprimert, selvmordstanker)																					18	19	30	1575	1495	1111							
Hvor fornøyd er du med hjelpen du fikk fra helsesøster/helsesykepleieren ved skolen din?														1715	1598	1163																	
Svært fornøyd																					52	51	50										
Litt fornøyd																					39	41	42										
Ikke fornøyd i det hele tatt																					9	8	8										

Videregående trinn 1

	Prosent													Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																											
Jeg trives på skolen					95			93			92		87					1163			1377			1176			1270
Lærerne mine bryr seg om meg					89			88			87		79					1157			1367			1164			1262
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen					89			88			84		79					1156			1363			1166			1256
Jeg kjeder meg på skolen					56			60			66		73					1158			1366			1160			1255
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen					17			22			24		28					1158			1375			1175			1264
Jeg blir stresset av skolearbeidet																											
Aldri eller sjelden								18			20		15								1378			1174			1274
Av og til								33			30		26								1378			1174			1274
Ofte eller svært ofte								49			50		60								1378			1174			1274
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																											
Under 30 minutter					28			30			38		38					1156			1373			1169			1268
1/2-1 time					30			30			30		28														
1-2 timer					25			23			20		23														
To timer eller mer					17			18			11		12														
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																											
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida					95			95			94		95					1154			1366			1166			1277
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida					87			87			86		87					1152			1363			1155			1270
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine					15			26			23		25					1145			1202			977			1258
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie					17			21			19		20					1137			1199			975			1261
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																											
God råd hele tida/stort sett					81			84			84		84					1144			1360			1160			1258
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd					15			12			13		12														
Dårlig råd hele tida/stort sett					4			4			3		4														
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																											
Mindre enn 20					6			7			8		8					1141			1372			1165			1303
20-100					17			22			23		24														
100-500					38			38			40		36														
Mer enn 500					38			33			29		32														
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																											
Ja, helt sikkert					73			68			69		64					1141			1367			1165			1270
Ja, det tror jeg					20			23			22		23														
Det tror jeg ikke					6			8			8		10														
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden					1			2			1		3														

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?																										
Prosent som svarer "Ja"																										
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																										
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale																										
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.																										
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.																										
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.																										
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var																										
Skulka skolen																										
Vært i slåsskamp																										
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig																										
Omtrent hver 14. dag																										
Omtrent en gang i måneden																										
Aldri eller nesten aldri																										
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig																										
Omtrent hver 14. dag																										
Omtrent en gang i måneden																										
Aldri eller nesten aldri																										
Prosentandel som har blitt utsatt for seksuell trakassering det siste året																										
At noen mot din vilje befalte deg på en seksuell måte																										
At noen på en sårende måte kalte deg for hore, homse eller andre ord med seksuelt innhold																										
At noen spredte negative seksuelle rykter om deg																										
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																										
Ja, jeg er med nå																										
Nei, men jeg har vært med tidligere																										
Nei, jeg har aldri vært med																										

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																										
Idrettslag					50			52		47		51						1063		1325		1124		1199		
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb					12			14		12		12						1004		1293		1081		1150		
Religiøs forening					10					12		10						995		1299		1083		1152		
Korps, kor, orkester					7			7		6		6						993		1294		1081		1157		
Kulturskole/musikkskole					12					11		10						1001		1291		1079		1153		
Annen organisasjon, lag eller forening					26					26		24						1017		1294		1052		1163		
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																					1350		1141		1136	
Det er svært viktig										3		5														
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen										7		7														
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen										29		25														
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt										60		62														
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																										
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater					72					75		73						1084		1325		1127		1190		
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden					34					34		42						1074		1326		1114		1178		
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)					88					90		90						1087		1332		1129		1193		
Vært hjemme hele kvelden					93					92		94						1078		1317		1115		1186		
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																										
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)					38					40		38						1052		1305		1116		1179		
Idrettsanlegg					81					81		78						1046		1306		1100		1179		
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)					79					78		74						1047		1308		1106		1169		
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)					75					77		83						1052		1322		1112		1176		
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																		1052		1345		1132		1214		
Ja, svært trygt					59					55		54														
Ja, ganske trygt					34					36		35														
Usikker					5					8		9														
Nei, jeg føler meg utrygg					2					2		2														

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Røyker du?																										
Røyker ikke					72			75		73			77					1078			1340			1134		1225
Røyker sjeldnere enn én gang i uka					19			19		20			17													
Røyker ukentlig, men ikke hver dag					6			5		5			3													
Røyker daglig					2			1		2			2													
Snuser du?																										
Bruker ikke snus					75			81		79			80					1077			1341			1139		1223
Snuser sjeldnere enn én i uka					7			6		7			7													
Snuser ukentlig, men ikke hver dag					4			4		3			3													
Snuser daglig					13			8		10			10													
Hender det at du drikker noen form for alkohol?																										
Aldri/har bare smakt noen få ganger					32			35		35			39					1076			1347			1136		1214
Av og til, men ikke så ofte som månedlig					26			21		23			19													
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden					31			29		30			21													
Hver uke					12			14		12			22													
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?																										
Ja					29			22		22			28					1072			1342			1140		1216
Nei					45			52		54			44													
Vet ikke					26			26		24			27													
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																										
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset					58			57		59			54					1069			1336			1129		1201
Brukt hasj eller marihuana					18			17		22			18					1066			1343			1131		1209
Brukt andre narkotiske stoffer					3			4		6			8					1064			1341			1121		1202
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?																										
Ja, flere ganger					23			24		34			24													
Ja, en gang					17			18		18			17													
Nei, aldri					60			58		48			59													
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																										
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)					31			39		35			27					1057			1316			1115		1187
Helsestasjon for ungdom					19			21		25			19					1054			1311			1108		1179
Psykolog					10			12		13			17					1054			1302			1111		1178

	Prosent														Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																											
Hodepine					5		7			6			10					1051		1330		1119				1013	
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																											
Sjeldnere enn ukentlig					86			84			81		79					1047		1336		1120				1197	
Minst ukentlig					7			11			13		13														
Flere ganger i uka					5			5			5		7														
Daglig					2			1			1		2														
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																											
Følt at alt er et slit					39			40			44		43					1049		1308		1102				1175	
Hatt søvnproblemer					33			33			33		34					1047		1307		1104				1179	
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert					23			28			31		31					1049		1308		1101				1175	
Følt håpløshet med tanke på framtida					25			27			30		29					1048		1308		1101				1171	
Følt deg stiv eller anspent					25			30			31		32					1045		1301		1096				1167	
Bekymret deg for mye om ting					40			50			49		49					1048		1307		1100				1171	
Følt deg ensom					20			24			27		28					1046		1304		1103				1168	
Prosentandel som minst tre av de siste sju dagene har ...																											
Hatt problemer med å sovne											25		26									1063				1101	
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																											
Minst 3 ganger i uka					56			57			55		57					1049		1283		1116				1180	
1-2 ganger i uka					33			30			31		27														
1-2 ganger i måneden					6			6			7		6														
Sjelden/aldri					5			7			7		10														
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																											
Trener eller konkurrerer i et idrettslag					39			42			36		40					1036		1293		1098				1157	
Trener på treningsstudio eller helsestudio					55			60			60		55					1034		1290		1095				1154	
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)					20			24			18		16					1020		1282		1089				1134	
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)					64			63			54		53					1039		1296		1093				1149	
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																											
Aldri vært med i idrettslag								6			5		7									1322		1119		1178	
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																											
Se på TV					8			5			5		7					1046		1305		1100				1145	
Lese bøker (ikke skolebøker)					2			2			2		4					1038		1297		1093				1135	
Se på filmer/serier/YouTube								37			45		38									1303		1101		1146	
Spille dataspill/TV-spill					16			14			18		18					1034		1296		1089				1132	
Spille på telefon/nettbrett					9			11			8		12					1038		1284		1097				1131	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)					36			47			44		55					1045		1303		1096				1147	

	Prosent												Antall svar																											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022														
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?													1043					1310					1102					1152												
Under 1 time					3					3					2					2																				
1-2 timer					17					12					8					6																				
2-4 timer					54					57					54					44																				
Mer enn fire timer					27					28					36					47																				
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																																								
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp									28					26					30					1293					1091					1145						
Press om å gjøre det bra på skolen									39					40					44					1291					1088					1144						
Press om å gjøre det bra i idrett									19					15					18					1287					1087					1136						
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier									15					13					9					1287					1087					1138						
Prosentandel som tror at de vil																																								
Komme til å fullføre videregående									94					94					95					1307					1100					1156						
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole					83					83					81					79					1039					1301					1096					1144
Noen gang vil arbeidsledig					14					17					19					17					1032					1298					1085					1133
Få et godt og lykkelig liv					76					71					67					69					1036					1309					1092					1146
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																																								
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er					82					82					80					80					1019					1271					1076					1115
Jeg er ofte skuffet over meg selv					33					35					37					41					1018					1261					1075					1110
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det									79					74					76									1261					1069					1109		
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																																								
Foreldrene sine					85					84					86					85					1025					1273					1080					1130
Vennene sine					90					89					88					85					1023					1268					1075					1123
Skolen de går på					78					77					73					72					1023					1274					1080					1128
Lokalmiljøet der de bor					78					76					74					74					1022					1263					1075					1124
Helsa si					74					70					67					64					1024					1265					1075					1125
Utseendet sitt					61					60					58					58					1022					1268					1069					1127

Rusmiddelbruk	Prosent													Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Hender det at du får alkohol av foreldrene dine? Prosentandel som svarer "ofte" eller "av og til"																											
Ja, ved spesielle anledninger, som nyttårsaftnen, 17. mai og lignende							34						30								1267					1108	
Ja, til å ha med på fest							13						17								1251					1102	
Ja, til å drikke hjemme uten at det er noen spesiell anledning							11						10								1240					1099	
Spørsmål om foreldre og alkohol. Prosentandel som er "enig"																											
Foreldre kan drikke litt, men ikke drikke seg tydelig beruset i barnas nærvær												88	90											1084	1093		
Foreldre er viktige forbilder for barna sine, også når det gjelder alkoholbruk												88	93											1084	1083		
Foreldre bør kunne hente oss når vi har vært på fest												84	91											1069	1055		

Kropp og seksualitet	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Opplever du seg selv som heterofil eller homofil/lesbisk?																										
Heterofil							83						75								1261					1076
Homofil/lesbisk							1						2													
Litt begge deler							4						7													
Ingen av delene/usikker/vet ikke hva det innebærer							12						15													

Fritid	Prosent														Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som svarer ja på spørsmål om bruk av dataspill																											
Har foreldrene dine eller andre uttrykt bekymring på grunn av spillingen din?					18					18			13					973				970				1073	
Har foreldrene dine satt noen grenser for når eller hvor lenge du får lov til å spille?					23					24			20					962				955				1070	
Synes du selv at du spiller for mye?					11					14			13					957				949				1067	
Har du forsøkt å redusere spillingen uten at du har klart det?					6					8			10					952				940				1057	
Har spillingen ført til konflikter/krangling i familien din?					10					15			13					955				940				1058	
Har du vært borte fra skolen på grunn av spilling?					4					3			4					960				925				1059	
Prosent som mener at utsagnene under passer ganske eller svært godt																											
Å ha kontakt med venner på sosiale medier er svært viktig for meg					88					87			85					957				978				1042	
Jeg hadde følt meg utenfor hvis jeg ikke var på de samme sosiale mediene som vennene mine					65					70			71					956				970				1033	
Personene jeg har kontakt med på sosiale medier, er de samme som jeg har kontakt med i "den virkelige verden"					93					94			90					953				975				1027	

Tjenester	Prosent													Antall svar																																																																																																																																			
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022																																																																																																																							
Er det helsesøster/skolehelsetjeneste ved skolen din?														1237												1104																																																																																																																							
Ja																										97												88																																																																																																											
Nei																																						1												1																																																																																															
Vet ikke																																						3												11																																																																																															
Du har tidligere svart at du har brukt skolehelsetjenesten ved skolen din. Hva er grunnen til at du var der?																																																																																																																																																	
Rutinebesøk (tok vaksine, ble målt/veid e.l.)																																						26												21												423												260																																																																							
Fysisk helse (vekt, søvn, skader og ulykker, hodepine, menssmerter e.l.)																																						52												42												429												266																																																																							
Familiesituasjonen																																						16												20												426												260																																																																							
Trivsel og vennskap																																						25												33												425												262																																																																							
Seksuell helse (prevensjon, kjønnssykdommer e.l.)																																						32												29												431												261																																																																							
Rus																																						3												8												417												260																																																																							
Psykisk helse (trist, deprimert, selvmordstanker)																																						28												40												427												262																																																																							
Hvor fornøyd er du med hjelpen du fikk fra helsesøster/helsesykepleieren ved skolen din?																																																														466												286																																																																							
Svært fornøyd																																																																										46												45																																																											
Litt fornøyd																																																																																						45												43																																															
Ikke fornøyd i det hele tatt																																																																																																		9												12																																			

Videregående trinn 2

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																										
Jeg trives på skolen					96			93		94			89					879		1171		1082			1091	
Lærerne mine bryr seg om meg					91			87		89			79					875		1159		1065			1087	
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen					91			87		86			83					876		1161		1074			1085	
Jeg kjeder meg på skolen					57			63		68			73					875		1163		1071			1084	
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen					18			22		23			25					872		1165		1078			1087	
Jeg blir stresset av skolearbeidet																										
Aldri eller sjelden								22		20			14							1170		1080			1093	
Av og til								26		30			26							1170		1080			1093	
Ofte eller svært ofte								52		51			59							1170		1080			1093	
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																										
Under 30 minutter					33			40		37			40							875		1165		1078	1085	
1/2-1 time					27			24		27			25													
1-2 timer					22			19		21			20													
To timer eller mer					18			17		14			15													
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																										
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida					93			95		94			95					858		1164		1077			1102	
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida					85			85		83			86					858		1159		1066			1102	
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine					13			21		16			21					854		1030		947			1094	
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie					15			24		21			20					850		1024		946			1089	
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																										
God råd hele tida/stort sett					80			84		84			85							849		1158		1059	1092	
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd					15			11		11			12													
Dårlig råd hele tida/stort sett					5			5		4			3													
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																										
Mindre enn 20					7			7		7			7							847		1160		1067	1131	
20-100					19			20		24			23													
100-500					36			39		38			37													
Mer enn 500					39			34		31			34													
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																										
Ja, helt sikkert					73			71		70			70							860		1163		1065	1086	
Ja, det tror jeg					20			21		20			22													
Det tror jeg ikke					6			7		9			8													
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden					1			1		1			1													

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?																										
Prosent som svarer "Ja"																										
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																										
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale																										
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.																										
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.																										
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.																										
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var																										
Skulka skolen																										
Vært i slåsskamp																										
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig																										
Omtrent hver 14. dag																										
Omtrent en gang i måneden																										
Aldri eller nesten aldri																										
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig																										
Omtrent hver 14. dag																										
Omtrent en gang i måneden																										
Aldri eller nesten aldri																										
Prosentandel som har blitt utsatt for seksuell trakassering det siste året																										
At noen mot din vilje befulgte deg på en seksuell måte																										
At noen på en sårende måte kalte deg for hore, homse eller andre ord med seksuelt innhold																										
At noen spredte negative seksuelle rykter om deg																										
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																										
Ja, jeg er med nå																										
Nei, men jeg har vært med tidligere																										
Nei, jeg har aldri vært med																										

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																										
Idrettslag					44			41		39			36				808		1129		1035				1035	
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb					10			9		7			7				770		1097		997				1023	
Religiøs forening					9					11			7				771		1096		1002				1023	
Korps, kor, orkester					8			8		6			6				771		1093		998				1026	
Kulturskole/musikkskole					10			9		8			9				768		1081		1000				1027	
Annen organisasjon, lag eller forening					23					22			14				785		1096		983				1022	
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																					1145		1047		1007	
Det er svært viktig								4		3			5													
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen								7		6			5													
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen								28		24			18													
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt								61		67			71													
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																										
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater					75			76		75			77				822		1128		1026				1048	
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden					33			35		34			35				824		1128		1027				1039	
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)					88			90		88			86				830		1128		1032				1049	
Vært hjemme hele kvelden					93			92		94			95				812		1123		1023				1036	
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																										
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)					36			33		35			34				798		1113		1022				1024	
Idrettsanlegg					80			78		78			75				797		1117		1024				1020	
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)					79			75		79			72				793		1109		1025				1011	
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)					72			72		81			81				805		1119		1025				1030	
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																	811		1142		1047				1055	
Ja, svært trygt					63			57		55			52													
Ja, ganske trygt					29			33		35			37													
Usikker					6			7		8			9													
Nei, jeg føler meg utrygg					2			3		2			2													

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Røyker du?																										
Røyker ikke					70			71			71		70					809			1146			1051		1060
Røyker sjeldnere enn én gang i uka					23			23			24		24													
Røyker ukentlig, men ikke hver dag					5			5			5		4													
Røyker daglig					1			1			1		2													
Snuser du?																		813			1147			1050		1058
Bruker ikke snus					69			76			75		74													
Snuser sjeldnere enn én i uka					8			7			8		9													
Snuser ukentlig, men ikke hver dag					5			4			3		4													
Snuser daglig					18			14			13		13													
Hender det at du drikker noen form for alkohol?																		813			1147			1052		1058
Aldri/har bare smakt noen få ganger					19			23			22		26													
Av og til, men ikke så ofte som månedlig					22			23			24		17													
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden					38			36			36		27													
Hver uke					21			19			18		29													
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?																		809			1144			1053		1058
Ja					61			53			53		55													
Nei					22			26			26		26													
Vet ikke					17			20			21		19													
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																										
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset					73			70			70		68					789			1138			1050		1047
Brukt hasj eller marihuana					22			21			22		26					793			1143			1049		1049
Brukt andre narkotiske stoffer					3			6			6		13					792			1144			1049		1042
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?																		802			1146			1052		1052
Ja, flere ganger					28			26			32		31													
Ja, en gang					19			18			16		18													
Nei, aldri					53			56			52		51													
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																										
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)					31			35			38		26					785			1120			1032		1038
Helsestasjon for ungdom					24			27			28		24					781			1111			1026		1033
Psykolog					12			14			13		15					783			1112			1023		1034

	Prosent														Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																											
Hodepine					4			7		6			8					787		1114		1031			904		
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																											
Sjeldnere enn ukentlig					86			84		85			81					779		1133		1036			1045		
Minst ukentlig					8			11		10			13														
Flere ganger i uka					5			4		4			5														
Daglig					1			1		1			1														
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																											
Følt at alt er et slit					40			42		46			44					781		1108		1019			1030		
Hatt søvnproblemer					29			33		33			33					778		1109		1021			1029		
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert					25			25		29			30					780		1108		1016			1026		
Følt håpløshet med tanke på framtida					28			28		33			32					781		1102		1019			1030		
Følt deg stiv eller anspent					25			32		32			35					773		1103		1013			1026		
Bekymret deg for mye om ting					42			47		51			50					777		1105		1023			1027		
Følt deg ensom					23			23		24			25					777		1106		1020			1024		
Prosentandel som minst tre av de siste sju dagene har ...																											
Hatt problemer med å sovne										28			26									998			952		
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																											
Minst 3 ganger i uka					54			52		52			54					785		1104		1027			1033		
1-2 ganger i uka					34			32		32			30														
1-2 ganger i måneden					6			7		9			8														
Sjelden/aldri					7			9		7			7														
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																											
Trener eller konkurrerer i et idrettslag					33			31		31			27					769		1103		1012			1024		
Trener på treningsstudio eller helsestudio					61			61		64			61					770		1109		1019			1022		
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)					17			15		16			12					769		1089		1006			1010		
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)					60			57		55			54					771		1101		1015			1015		
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																											
Aldri vært med i idrettslag										6			6									1116		1030	1035		
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																											
Se på TV					10			6		4			8					766		1100		1023			1014		
Lese bøker (ikke skolebøker)					2			2		2			3					764		1092		1011			1004		
Se på filmer/serier/Youtube								36		39			35									1097		1018	1009		
Spille dataspill/TV-spill					15			15		17			17					764		1096		1010			995		
Spille på telefon/nettbrett					8			10		10			11					761		1091		1006			990		
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)					34			47		43			57					771		1099		1010			1010		

	Prosent												Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?														765	1109	1022	1015									
Under 1 time					5			3		2			1													
1-2 timer					17			12		9			5													
2-4 timer					51			53		58			47													
Mer enn fire timer					27			33		31			47													
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																										
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp								28		25			31							1102		1015			1005	
Press om å gjøre det bra på skolen								39		40			46							1101		1016			1003	
Press om å gjøre det bra i idrett								14		16			15							1099		1013			1001	
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier								13		10			8							1098		1017			1003	
Prosentandel som tror at de vil																										
Komme til å fullføre videregående								96		97			96							1098		1026			1021	
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole					83			85		84			83				758			1097		1022			1020	
Noen gang vil arbeidsledig					12			17		17			16				751			1096		1024			1010	
Få et godt og lykkelig liv					76			70		68			70				761			1102		1021			1015	
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																										
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er					85			83		81			83				756			1086		1009			989	
Jeg er ofte skuffet over meg selv					30			34		37			41				751			1079		1005			987	
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det								79		76			77							1079		1003			989	
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																										
Foreldrene sine					85			85		87			85				755			1084		1012			1003	
Vennene sine					92			89		92			88				753			1084		1013			1001	
Skolen de går på					81			76		77			74				753			1086		1011			1003	
Lokalmiljøet der de bor					76			74		75			75				750			1084		1011			1000	
Helsa si					73			68		69			69				749			1086		1012			1004	
Utseendet sitt					64			61		62			62				747			1085		1003			997	

Rusmiddelbruk	Prosent														Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Hender det at du får alkohol av foreldrene dine? Prosentandel som svarer "ofte" eller "av og til"																											
Ja, ved spesielle anledninger, som nyttårsaftnen, 17. mai og lignende							52						47								1056					982	
Ja, til å ha med på fest							28						32								1040					983	
Ja, til å drikke hjemme uten at det er noen spesiell anledning							29						22								1045					974	
Spørsmål om foreldre og alkohol. Prosentandel som er "enig"																											
Foreldre kan drikke litt, men ikke drikke seg tydelig beruset i barnas nærvær												91	90												1007	978	
Foreldre er viktige forbilder for barna sine, også når det gjelder alkoholbruk												92	93												1002	973	
Foreldre bør kunne hente oss når vi har vært på fest												80	85												983	954	

Kropp og seksualitet	Prosent														Antall svar																							
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022												
Opplever du seg selv som heterofil eller homofil/lesbisk?															1071												966											
Heterofil							85							81																								
Homofil/lesbisk							1							2																								
Litt begge deler							5							5																								
Ingen av delene/usikker/vet ikke hva det innebærer							9							11																								

Fritid	Prosent														Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som svarer ja på spørsmål om bruk av dataspill																											
Har foreldrene dine eller andre uttrykt bekymring på grunn av spillingen din?					17					15			15					724				935				958	
Har foreldrene dine satt noen grenser for når eller hvor lenge du får lov til å spille?					18					19			15					721				921				953	
Synes du selv at du spiller for mye?					8					11			12					718				919				954	
Har du forsøkt å redusere spillingen uten at du har klart det?					5					6			10					705				908				946	
Har spillingen ført til konflikter/krangling i familien din?					10					10			12					710				909				948	
Har du vært borte fra skolen på grunn av spilling?					6					2			4					711				896				944	
Prosent som mener at utsagnene under passer ganske eller svært godt																											
Å ha kontakt med venner på sosiale medier er svært viktig for meg					86					86			84					730				940				953	
Jeg hadde følt meg utenfor hvis jeg ikke var på de samme sosiale mediene som vennene mine					64					69			72					722				935				946	
Personene jeg har kontakt med på sosiale medier, er de samme som jeg har kontakt med i "den virkelige verden"					92					94			92					726				935				944	

Tjenester	Prosent													Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Er det helsesøster/skolehelsetjeneste ved skolen din?														1049												987	
Ja	96													88													
Nei	1													2													
Vet ikke	3													10													
Du har tidligere svart at du har brukt skolehelsetjenesten ved skolen din. Hva er grunnen til at du var der?																											
Rutinebesøk (tok vaksine, ble målt/veid e.l.)	15													13												344	235
Fysisk helse (vekt, søvn, skader og ulykker, hodepine, menssmerter e.l.)	46													34												348	237
Familiesituasjonen	14													16												348	234
Trivsel og vennskap	20													32												344	236
Seksuell helse (prevensjon, kjønns sykdommer e.l.)	46													42												348	240
Rus	3													4												340	233
Psykisk helse (trist, deprimert, selvmordstanker)	29													42												346	235
Hvor fornøyd er du med hjelpen du fikk fra helsesøster/helsesykepleieren ved skolen din?														358												248	
Svært fornøyd	49													43													
Litt fornøyd	41													47													
Ikke fornøyd i det hele tatt	10													10													

Videregående trinn 3

	Prosent													Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																									
Jeg trives på skolen					92			93		93			89					691		894		1031			898
Lærerne mine bryr seg om meg					89			89		90			80					688		887		1027			898
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen					86			89		87			84					688		889		1028			894
Jeg kjeder meg på skolen					65			66		66			76					687		884		1028			900
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen					22			23		21			23					686		892		1029			899
Jeg blir stresset av skolearbeidet																									
Aldri eller sjelden								13		15			10							897		1029			899
Av og til								27		27			24							897		1029			899
Ofte eller svært ofte								60		58			66							897		1029			899
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																									
Under 30 minutter					32			34		30			38					687		892		1026			900
1/2-1 time					23			22		26			25												
1-2 timer					25			23		23			19												
To timer eller mer					20			21		22			17												
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																									
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida					94			92		94			94					680		893		1019			904
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida					83			83		86			84					678		889		1015			903
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine					14			21		14			20					677		792		888			899
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie					19			18		17			21					673		794		882			900
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																									
God råd hele tida/stort sett					77			84		85			86					674		891		1017			903
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd					17			13		11			11												
Dårlig råd hele tida/stort sett					6			3		4			3												
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																									
Mindre enn 20					5			6		7			6					672		887		1018			918
20-100					18			18		20			20												
100-500					33			38		37			37												
Mer enn 500					44			38		36			37												
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																									
Ja, helt sikkert					72			71		72			67					676		891		1016			893
Ja, det tror jeg					20			23		22			25												
Det tror jeg ikke					8			5		6			6												
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden					1			1		1			2												

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Har du hatt samleie med noen (ligget sammen)?																										
Prosent som svarer "Ja"																										
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																										
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale																										
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.																										
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.																										
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.																										
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var																										
Skulka skolen																										
Vært i slåsskamp																										
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig																										
Omtrent hver 14. dag																										
Omtrent en gang i måneden																										
Aldri eller nesten aldri																										
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																										
Minst ukentlig																										
Omtrent hver 14. dag																										
Omtrent en gang i måneden																										
Aldri eller nesten aldri																										
Prosentandel som har blitt utsatt for seksuell trakassering det siste året																										
At noen mot din vilje befulgte deg på en seksuell måte																										
At noen på en sårende måte kalte deg for hore, homse eller andre ord med seksuelt innhold																										
At noen spredte negative seksuelle rykter om deg																										
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																										
Ja, jeg er med nå																										
Nei, men jeg har vært med tidligere																										
Nei, jeg har aldri vært med																										

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																										
Idrettslag					36			32		36			36				626		860		973			844		
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb					8			7		6			6				605		848		956			826		
Religiøs forening					9			8		7			7				605		850		954			828		
Korps, kor, orkester					7			6		5			6				602		848		946			835		
Kulturskole/musikkskole					8			6		7			6				606		843		955			828		
Annen organisasjon, lag eller forening					29			20		19			12				617		849		950			822		
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																				880		1001		823		
Det er svært viktig								3		3			6													
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen								6		6			4													
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen								22		26			20													
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt								69		65			70													
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																										
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater					76			78		76			79				640		866		981			853		
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden					26			31		27			35				638		861		975			842		
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)					85			88		86			85				645		866		984			852		
Vært hjemme hele kvelden					94			92		95			96				638		857		982			845		
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																										
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)					30			32		28			33				627		861		967			835		
Idrettsanlegg					79			79		78			81				627		855		975			839		
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)					80			79		77			76				628		857		974			840		
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)					75			78		77			83				626		864		976			844		
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																	632		877		996		864			
Ja, svært trygt					63			64		60			59													
Ja, ganske trygt					30			30		32			32													
Usikker					5			5		6			6													
Nei, jeg føler meg utrygg					2			2		2			3													

	Prosent													Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Røyker du?														636				881				998				858
Røyker ikke					61			63			70		75													
Røyker sjeldnere enn én gang i uka					28			29			24		22													
Røyker ukentlig, men ikke hver dag					7			6			6		2													
Røyker daglig					3			2			1		1													
Snuser du?														636				878				1000				859
Bruker ikke snus					61			71			71		72													
Snuser sjeldnere enn én i uka					10			7			8		8													
Snuser ukentlig, men ikke hver dag					3			4			4		3													
Snuser daglig					26			18			17		17													
Hender det at du drikker noen form for alkohol?														637				879				1003				858
Aldri/har bare smakt noen få ganger					7			10			9		12													
Av og til, men ikke så ofte som månedlig					22			19			23		18													
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden					43			43			40		34													
Hver uke					28			28			29		36													
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?														637				879				1002				859
Ja					92			92			92		92													
Nei					5			4			5		5													
Vet ikke					2			3			3		3													
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?														630				879				983				850
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset					84			85			84		82													
Brukt hasj eller marihuana					32			33			31		24													
Brukt andre narkotiske stoffer					4			8			11		13													
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?														635				879				998				852
Ja, flere ganger					39			37			41		33													
Ja, en gang					19			18			19		19													
Nei, aldri					42			45			40		48													
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene														630				868				984				842
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)					36			31			35		24													
Helsestasjon for ungdom					49			33			43		27													
Psykolog					17			10			13		13													

	Prosent														Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																										
Hodepine					4			4		6			6					623		865		989			707	
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																										
Sjeldnere enn ukentlig					85			84		84			81					627		870		995			845	
Minst ukentlig					10			10		11			14													
Flere ganger i uka					4			5		4			4													
Daglig					1			1		1			2													
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																										
Følt at alt er et slit					48			48		46			44					623		861		984			837	
Hatt søvnproblemer					36			34		34			34					623		858		984			837	
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert					27			28		28			28					624		858		984			835	
Følt håpløshet med tanke på framtida					34			35		34			33					624		858		983			833	
Følt deg stiv eller anspent					33			35		38			33					624		859		983			826	
Bekymret deg for mye om ting					53			51		54			52					623		855		984			829	
Følt deg ensom					23			23		23			22					622		858		982			832	
Prosentandel som minst tre av de siste sju dagene har ...																										
Hatt problemer med å sovne										30			27									957			758	
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																										
Minst 3 ganger i uka					50			49		47			50					625		846		980			834	
1-2 ganger i uka					33			33		36			33													
1-2 ganger i måneden					10			9		10			10													
Sjelden/aldri					7			8		7			7													
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																										
Trener eller konkurrerer i et idrettslag					25			25		26			26					623		845		968			823	
Trener på treningsstudio eller helsestudio					61			61		64			62					622		849		966			822	
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)					13			14		12			11					616		836		962			813	
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)					62			61		60			58					623		843		967			821	
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																										
Aldri vært med i idrettslag								5		4			5									856		980	833	
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																										
Se på TV					8			4		4			5					620		846		967			824	
Lese bøker (ikke skolebøker)					1			2		2			3					616		835		966			820	
Se på filmer/serier/Youtube								34		34			36									846		969	822	
Spille dataspill/TV-spill					11			13		11			15					615		840		961			814	
Spille på telefon/nettbrett					6			7		7			10					618		839		962			817	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)					37			44		39			53					619		847		972			825	

	Prosent												Antall svar															
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?													621	857	972	827												
Under 1 time					4		2		1				2															
1-2 timer					17			14		13			5															
2-4 timer					52			52		58			46															
Mer enn fire timer					28			31		28			47															
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																												
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp								26		24			28							849		969			820			
Press om å gjøre det bra på skolen								47		43			51							847		967			819			
Press om å gjøre det bra i idrett								12		12			14							846		961			818			
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier								12		8			8							843		966			820			
Prosentandel som tror at de vil																												
Komme til å fullføre videregående								96		97			97							850		979			826			
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole					90			88		89			89				623			851		978			823			
Noen gang vil arbeidsledig					12			16		15			14				615			851		968			818			
Få et godt og lykkelig liv					73			68		71			74				620			849		978			815			
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																												
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er					81			84		83			84				602			839		964			813			
Jeg er ofte skuffet over meg selv					36			35		35			37				604			835		961			811			
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det								82		81			79							836		957			809			
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																												
Foreldrene sine					80			87		87			86				618			843		967			819			
Vennene sine					87			91		90			89				616			836		967			818			
Skolen de går på					72			76		78			72				618			838		965			816			
Lokalmiljøet der de bor					71			74		77			78				614			838		966			813			
Helsa si					67			69		70			68				612			839		962			817			
Utseendet sitt					62			65		66			64				617			838		962			812			

Rusmiddelbruk	Prosent														Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Hender det at du får alkohol av foreldrene dine? Prosentandel som svarer "ofte" eller "av og til"																											
Ja, ved spesielle anledninger, som nyttårsaftnen, 17. mai og lignende							79						76								812					800	
Ja, til å ha med på fest							49						48								799					797	
Ja, til å drikke hjemme uten at det er noen spesiell anledning							61						52								810					793	
Spørsmål om foreldre og alkohol. Prosentandel som er "enig"																											
Foreldre kan drikke litt, men ikke drikke seg tydelig beruset i barnas nærvær												89	91											965	801		
Foreldre er viktige forbilder for barna sine, også når det gjelder alkoholbruk												95	97											963	799		
Foreldre bør kunne hente oss når vi har vært på fest												79	83											952	793		

Kropp og seksualitet	Prosent													Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Opplever du seg selv som heterofil eller homofil/lesbisk?														827													786
Heterofil							84						81														
Homofil/lesbisk							1					2															
Litt begge deler							5					5															
Ingen av delene/usikker/vet ikke hva det innebærer							10					11															

Fritid	Prosent													Antall svar													
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Prosentandel som svarer ja på spørsmål om bruk av dataspill																											
Har foreldrene dine eller andre uttrykt bekymring på grunn av spillingen din?					18					13			14					586				878				789	
Har foreldrene dine satt noen grenser for når eller hvor lenge du får lov til å spille?					15					11			15					579				867				789	
Synes du selv at du spiller for mye?					7					7			12					584				866				787	
Har du forsøkt å redusere spillingen uten at du har klart det?					4					4			9					576				862				782	
Har spillingen ført til konflikter/krangling i familien din?					11					10			11					578				862				780	
Har du vært borte fra skolen på grunn av spilling?					6					3			6					574				857				779	
Prosent som mener at utsagnene under passer ganske eller svært godt																											
Å ha kontakt med venner på sosiale medier er svært viktig for meg					87					87			82					598				901				787	
Jeg hadde følt meg utenfor hvis jeg ikke var på de samme sosiale mediene som vennene mine					69					70			69					596				894				783	
Personene jeg har kontakt med på sosiale medier, er de samme som jeg har kontakt med i "den virkelige verden"					94					96			91					598				896				786	

Tjenester	Prosent													Antall svar														
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
Er det helsesøster/skolehelsetjeneste ved skolen din?														801													799	
Ja							97						90															
Nei							1						2															
Vet ikke							2						8															
Du har tidligere svart at du har brukt skolehelsetjenesten ved skolen din. Hva er grunnen til at du var der?																												
Rutinebesøk (tok vaksine, ble målt/veid e.l.)							14						12														258	182
Fysisk helse (vekt, søvn, skader og ulykker, hodepine, menssmerter e.l.)							42						41														258	184
Familiesituasjonen							13						21														254	184
Trivsel og vennskap							21						28														252	180
Seksuell helse (prevensjon, kjønnsykdommer e.l.)							50						42														258	181
Rus							3						6														252	180
Psykisk helse (trist, deprimert, selvmordstanker)							31						37														254	182
Hvor fornøyd er du med hjelpen du fikk fra helsesøster/helsesykepleieren ved skolen din?																											272	196
Svært fornøyd							46						43															
Litt fornøyd							44						47															
Ikke fornøyd i det hele tatt							10						10															