



BÆRUM
KOMMUNE

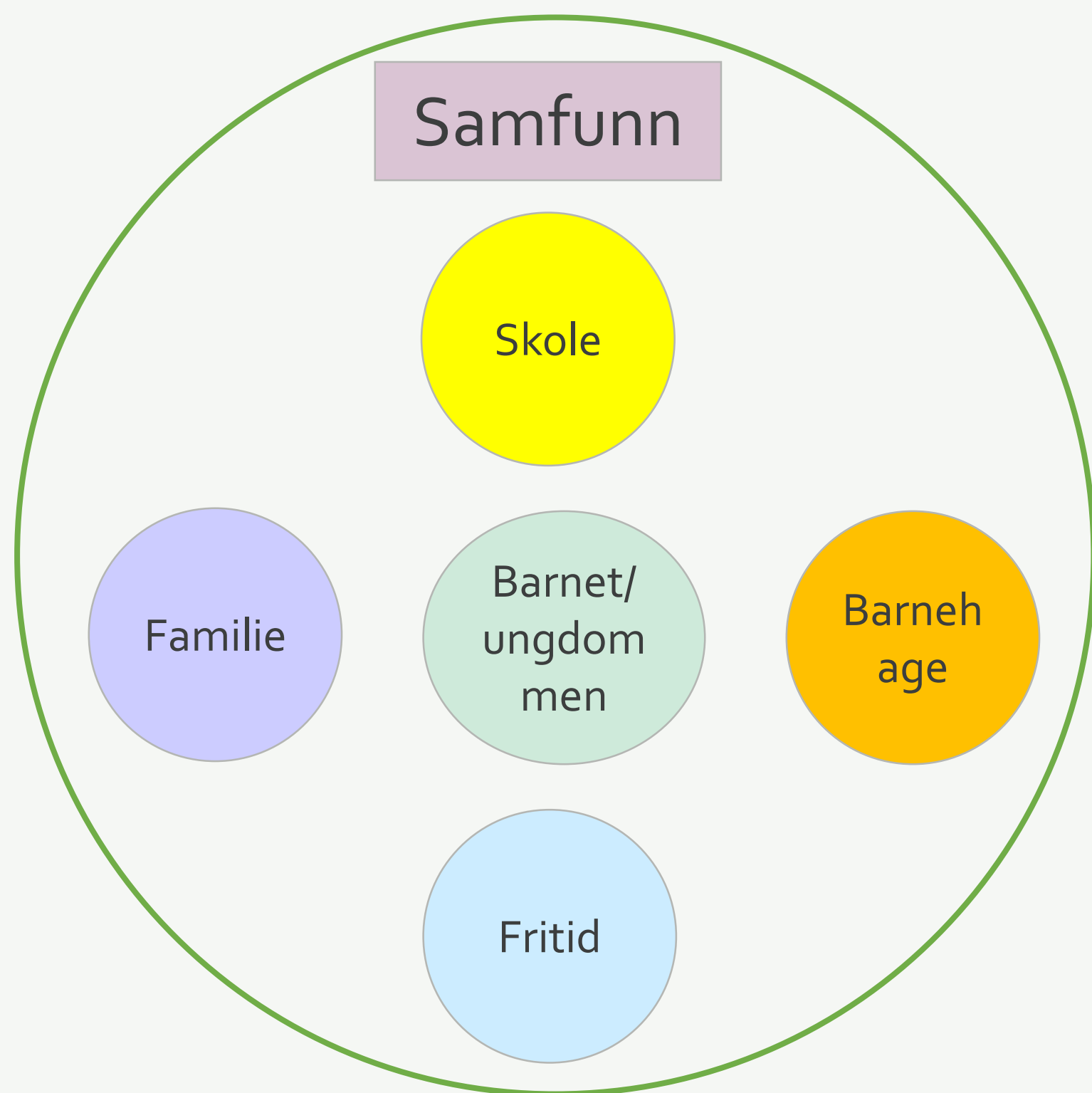
Utviklingsarbeid psykisk helse barn og unge BAUN 5.april 2022

Konstituert kommunalsjef Mari Hagve
Seksjonsleder Merethe Dypfest Holst

Sammen skaper vi fremtiden

MANGFOLD - RAUSHET - BÆREKRAFT

- Forstå barn/unge i en kontekst og i et system
- Helhetlig perspektiv – de ulike systemene virker inn på hverandre
- Normalitet
- Støtte og hjelp på rett nivå



Foreldre, trener, lærer, ansatt i barnehage, nabo, øvrig slekt, venner

Helsesykepleier møter alle elever og følger opp **individuelt de med behov for det**

Psykisk helsetjeneste for barn og unge

BUPA – barne- og ungdomspsykiatriske avdeling i Vestre Viken HF (poliklinisk eller innleggelse)

Hjem. Fritid. Barnehage. Skole. ...skal være gode helsefremmende steder å være. Her legges det viktigste grunnlaget for psykisk helse.

Fastlege, PPT, barneverntjeneste, avlastningstjenester, støttekontakt, spesialpedagogisk tjeneste, NAV, etc.

To år med pandemi: Status for det psykiske helsetilbudet til barn og unge

Statistikk:

- Flere barn/unge henvises til BUP
- Flere med høy alvorlighet
- Barn/unge er yngre
- Flere barn/unge med spiseforstyrrelser

Nye trekk:

- Flere foreldre forteller om psykiske helseplager
- Slitne pårørende og ensomhet
- Økt skolevegring
- Mer konflikter i hjemmet
- Økning i rus og selvskading blant yngre
- Økning i henvisninger med spørsmål om ADHD

Statens undersøkelseskommissjon for helse- og omsorgstjenestens (Ukom) statusrapport publisert 24.mars 2022

....og samtidig huske på at...

The screenshot shows the top of a news article on the Aftenposten website. The header includes the newspaper's name, navigation links for 'A-magasinet', 'Oslo', 'Sport', and 'Meninger', a 'Bli abonnent' button, a search bar, and a menu icon. The article is categorized as 'Debatt | Barn og unge'. The main title is 'Flere foreldre må ha tiltro til at de kan hjelpe egne barn'. The author is 'Silja Bjørgulfsdottir', a 'Psykologspesialist, BUP Oslo Syd Oslo Universitetssykehus'. The date is '30. mars 2022'. Below the text is a wide, horizontal image showing a close-up of a light-colored, textured surface, possibly a wall or ceiling.

«Vi vet at mange har fått det vanskeligere under pandemien. Vi ser en økning i alvorlige tilstandsbilder, men vi tror også at en del av vanskene kunne vært løst ved å berolige foreldre og gi dem tiltro til at de ofte er den beste ressursen til å hjelpe barna ut av en krevende situasjon.»

«Vi må hjelpe barna tilbake til en normal tilværelse. Pandemien har skapt en avvikende situasjon. At barn viser reaksjoner på det unormale, er forståelig. Det er sunt å reagere. Mest sannsynlig er det en forbigående reaksjon.»

Det er stor variasjon hvordan pandemien har påvirket barn, unge og familier. For mange handler det om å reagere helt normalt på en unormal situasjon. Men for de som hadde det vanskelig fra før har utfordringsbildet økt.

I Bærum har antall barn/unge med behov for støtte og hjelp fra helsesykepleiere ved skolehelsetjenesten økt, og helsesykepleierne melder om økt alvorlighet. Det er vanskelig å ta ut tall fordi alle barn/unge er registrert i vårt journalsystem.

Antall barn/unge og deres familier som får hjelp fra Psykisk helsetjeneste har økt fra 2019 til 2020/2021. Fra 2019 til 2021 har vi hatt en økning på ca. 30 %.

Tall 1 .kvartal 2022 ligger på omtrent samme nivå som 2021.



Utviklingsarbeid i tjenestene

- Videre utvikling av samarbeid med spesialisthelsetjenesten når det gjelder inntak, for å sikre god flyt og samarbeid mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten (dialogbasert inntak) – og sikre helhetlige pasientforløp.
- Fortsette utviklingsarbeidet i Psykiske helsetjeneste til barn og unge med familier, og tilpasse tilbudet til behov
 - Mandat
 - Målgrupper
 - Innretning på tilbudet



Utviklingsarbeid – ambulant team – FACT ung

Etablerer i 2022 FACT ung som tiltak:

- FACT (Flexible Assertive Community Treatment) ung er et tverrfaglig, oppsøkende og fleksibelt behandlingstilbud til barn/unge
- Alderen 12-18 år, med mulighet for oppfølging til 25 år
- Tilbudet er for barn/unge med sammensatte utfordringer innen flere livsområder, og som har behov for samtidige tjenester fra spesialisthelsetjenesten og kommunen
- FACT ung er et samarbeidsprosjekt mellom Bærum kommune og Vestre Viken HF og har en foreløpig varighet ut 2025
- I tråd med BØP-vedtak 2023 om styrking psykisk helsetilbud



Evaluering av FACT-team (voksen) i Norge (rapport)

- ▶ Det var like mange innleggelses i psykisk helsevern etter inntak i FACT, men innleggelses og oppholdsdøgn på tvang er nesten halvert sammenlignet med to år før inntak. Antallet oppholdsdøgn totalt var redusert med 33 prosent etter inntak i FACT.
- ▶ Brukerne synes FACT-teamet er bedre enn tidligere tjenester de har fått. Fleksibilitet og langvarige relasjoner til de teamansatte er viktige grunner til dette.
- ▶ Pårørende er fornøyde med denne måten å organisere hjelpen på. De opplever at teamet bidrar til bedre tilgjengelighet og bedre kontinuitet, men etterlyser mer opplæring og støtte i pårønderollen. Flere pårørende etterlyser også utvidet åpningstid for teamene.
- ▶ Ansatte i teamene mener at brukerne får bedre oppfølging gjennom FACT-modellen. De trekker særlig frem tverrfagligheten som bidrar til å styrke den faglige kvaliteten i tilbudet.
- ▶ Kommunene opplever at FACT-teamene gjør avstanden til spesialisthelsetjenesten kortere, mens spesialisthelsetjenesten opplever at teamene bidrar til at pasientene i større grad blir fulgt opp etter utskrivelse og får nødvendige tjenester i kommunene.
- ▶ Det anbefales noen tilpasninger av modellen, blant annet bredere målgruppe og bedre samhandling og oppfølging i krisesituasjoner.

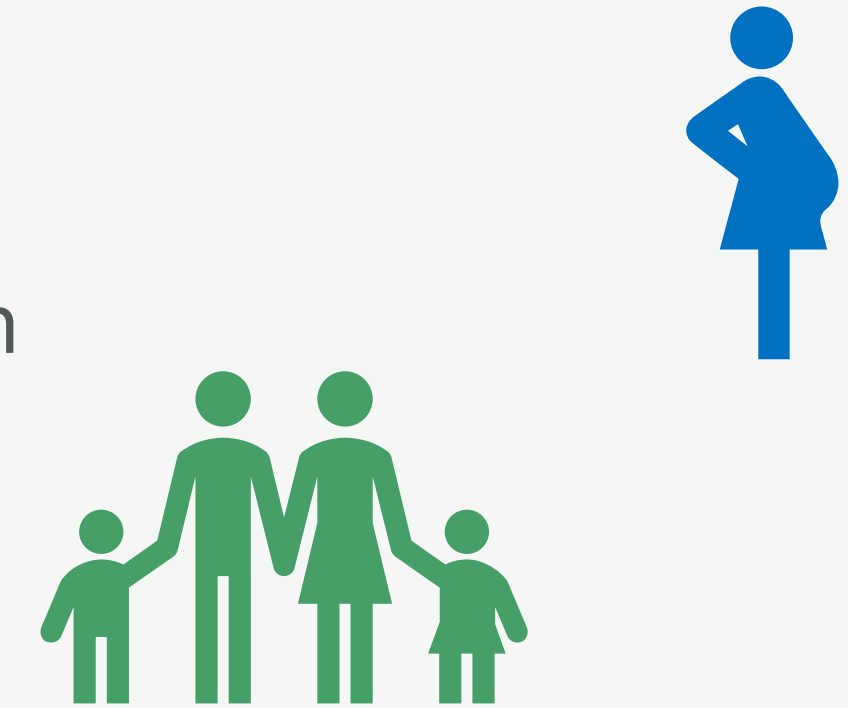
https://rop.no/contentassets/d4f50ab571e84e24a9bd879ae14a9690/evaluering-av-fact-team-i-norge_sluttrapport_nasjonal-kompetansetjeneste-for-samtidig-rusmisbruk-og-psykisk-lidelse-nkrop.pdf

Flyktninger

Kommunen skal sørge for at personer som oppholder seg i kommunen tilbys nødvendige helse- og omsorgstjenester.

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten skal

- tilby anbefalt program (konsultasjoner) og barnevaksinasjonsprogram
- tilby ytterligere konsultasjoner ved behov
- tilby oppvaksinering etter norsk barnevaksinasjonsprogram
- samarbeide og koble på andre instanser ved behov



Vi har allerede møtt noen familier som har tatt kontakt med to av våre helsestasjoner og fått oppfølging der. Kommunikasjonen har foregått på engelsk.



Webinar 31.03.2022, helsetjenester til barn og unge fra Ukraina

Helse-, utdannings- og fritidstilbud til barn på flukt fra Ukraina – Helsedirektoratet

❖ Barn i flukt

- har opplevd skremmende hendelser i hjemlandet og under flukt.
- opplever foreldre som er stresset, utrygge eller borte.
- opplever en annerledes og vanskelig hverdag

❖ Vanlige reaksjoner:

- søvnproblemer
- psykosomatiske problemer
- tristhet
- skolevansker
- aggressivitet
- redsel og angst

Dette er ikke psykiske lidelser eller traumer, men kan bli det på sikt.

Barn som er i en ekstrem stressituasjon vil trenge hjelp til å regulere seg ned

Hva kan vi gjøre?

Foreldre er barns beskyttende skjold og små barn kan klare seg bra om foreldre får støtte og hjelp, til å støtte barnet.



Større barn får med seg mer, er mer påvirkelig av andre og av kontekst, hva kan hjelpe dem?

- å snakke om det
- oppleve normalitet og aktivitet
- rutiner
- lære barn om følelser og regulering

Trygghet fra voksne rundt barn smitter.

Svare på det barn spør om. Det vi svarer skal være sant, men vi trenger ikke å si alt som er sant.

Viktig å opprettholde normalitet.