

Tilvenning for de yngste barna i Østerås barnehage



Velkommen til Østerås barnehage

Tilvenning for de yngste barna i Østerås barnehage.

En god start i barnehagen vil være viktig og verdifull. Dette er en prosess som ofte kan ta litt tid. Både barn, foreldre og personale skal etablere relasjoner og bli trygge på hverandre. En god start i barnehagen vil være viktig og verdifull. Dette er en prosess som ofte kan ta litt tid.



Når barnet begynner i barnehagen

Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene legge til rette for at barnet kan få en trygg og god start i barnehagen. Barnehagen skal tilpasse rutiner og organisere tid og rom slik at barnet får tid til å bli kjent, etablere relasjoner og knytte seg til personalet og til andre barn. Når barnet begynner i barnehagen, skal personalet sørge for tett oppfølging den første tiden slik at barnet kan oppleve tilhørighet og trygghet til å leke, utforske og lære. (Rammeplan for barnehager)

I Østerås barnehage tar vi utgangspunkt i en 5-dagersplan når barnet ditt starter i barnehagen. Det er viktig å understreke at dette er et utgangspunkt, vi etterstreber å tilpasse tilvenningen så godt vi kan til hvert enkelt barns behov. For å gi barnet en god og trygg start i barnehagen er det viktig at vi har en god dialog med dere foreldre.

God tid og et godt samarbeid i tilvenningsperioden kan bidra til at alle parter opplever glede ved å bli godt kjent med hverandre, og at ikke dette blir en vanskelig tid. (Mai Britt Drugli mfl. 2020)

Kontaktperson

En kontaktperson vil informere om hvordan tilvenningsperioden vil foregå, og om barnehagens og avdelingens rutiner og dagsrytme. Kontaktpersonen vil ha fokus på å skape trygghet for dere og barnet gjennom å være tilgjengelig den første tiden. Kontaktpersonen informerer dere om hvordan tilvenningsperioden vil foregå og om barnehagens og avdelingens rutiner og dagsrytme.

Barnet skal nå begynne på en avdeling sammen med flere andre barn. Allerede fra dag en starter prosessen med å bli en del av en større gruppe og et fellesskap. Det er flere barn som skal begynne i barnehagen, dette medfører at en voksen kan være kontaktperson for flere barn. Vi er opptatt av å la barna selv være med på å medvirke og bestemme over sin egen hverdag og det hender at vi ser at barn søker seg til en annen voksen enn den som i utgangspunktet var satt opp som kontaktperson. I disse tilfellene forsøker vi, så langt det lar seg gjøre, å tilfredsstille barnets behov i dialog med dere foreldre. Målet er at barnet etter hvert skal være trygg på alle ansatte på egen avdeling og etter hvert de andre ansatte i småbarns teamet.

I barnehagen jobber vi i et vaktssystem og det hender at det oppstår sykdom. For å gjøre det enklere for barnet å bli trygg på mer enn en person er det viktig at dere som foreldre er bevisste på hvordan dere snakker om de ansatte i barnehagen når barnet er til stede. Snakk positivt om alle voksne barnet møter i barnehagen. Er det noe du opplever at barnet ikke er trygg på, så ta kontakt og snakk med oss om hva du opplever.



Tilvenningen dag for dag.

Dag 1:

Tidspunkt for oppstart i barnehagen avtales med pedagogisk leder for den avdelingen barnet ditt skal begynne på. Den første dagen i barnehagen varer ikke så lenge, ca. 1-2 timer, alt etter hvordan barnet responderer på det å være i barnehagen. For personalet i barnehagen er det nyttig å se barnet sammen med sine foreldre. Det gir oss informasjon om blant annet barnets vaner og måte å kommunisere på, og denne informasjonen vil senere bidra til å gjøre barnets hverdager i barnehagen enklere. Vi ønsker derfor at dere foreldre holder dere i nærheten av barnet og er tilgjengelige hele tiden. Delta gjerne aktivt i å introdusere det nye miljøet for barnet. Det er fint om dere foreldre stiller barnet, sitter sammen med barnet dersom dere er på besøk under et måltid og er aktivt til stede i aktiviteter og lek. Før dere går hjem avtaler vi når dere skal komme tilbake neste dag.

Dag 2:

Denne dagen varer heller ikke så lenge og personalet overtar mer og mer ansvar for barnet. Når dere har vært i barnehagen en stund og vi ser at barnet begynner å utforske litt, så er det tid for at barnet skal prøve å være litt alene med personalet i barnehagen. Det er viktig at dere sier tydelig fra til barnet at dere skal gå, men kommer tilbake, og at dere så går ut av avdelingen selv om barnet gråter. Dere trenger ikke gå lenger enn til personalrommet og ta dere en kopp kaffe der eller gå en liten tur utenfor barnehagen dersom dere ønsker det. Men hold dere i nærheten, slik at dere kan være raskt tilbake når vi ber om det. Vanligvis er dere ikke borte mer enn en halvtime-time, men vi ringer dere dersom vi ser at det er best for barnet at dere kommer tilbake tidligere eller senere enn avtalt. Når dere kommer tilbake, er det fint om dere setter dere ned sammen med barnet og er litt på avdelingen før dere går hjem. Vi ønsker at barnet skal sitte igjen med en positiv opplevelse av barnehagen hver dag og etterstreber derfor at vi skal «gi oss mens leken er god» framfor å la det gå for lenge slik at barnet blir sliten og lei. Før dere går avtaler vi hvordan vi skal gjennomføre dag 3.

Dag3:

Denne dagen skal barnet være lengre alene i barnehagen. Hvor lenge dere skal være borte, avhenger av hvordan de første dagene har gått og dette snakker vi om underveis. Dersom alt har gått bra kan barnet forsøke å sove i barnehagen denne dagen. Det er da viktig at dere er tilgjengelige slik at dere kan komme tilbake når barnet våkner. Dersom dere ønsker det, så kan vi ringe eller sende en SMS og fortelle dere litt om hvordan det går.

Dag 4:

I utgangspunktet er denne dagen tilnærmet lik dag 3. Hvor lang dagen skal være, avtaler vi med utgangspunkt i hvordan de foregående dagene har gått. Vær tilgjengelig, slik at dere kan komme og hente barnet når vi ringer dere.

Dag 5: Også denne dagen er tilnærmet lik dag 3 og 4.

Vi har forståelse for at mange må tilbake i jobb, men å legge noen feriedager eller permisjonsdager til tilvenningsperioden vil være en verdifull investering som bidrar til at barnet ditt får en best mulig overgang til barnehagen. *Målet med en god overgang til barnehagen er at barnet skal oppleve trivsel og tilhørighet i den nye konteksten. (Brostrøm 2002)*



Det er viktig å huske på at hvert enkelt barn har sine ulike behov, noen trenger mer tid enn andre. Det er mange inntrykk som skal bearbeides for et lite barn og vi anbefaler derfor at dere legger til rette for at barnet har korte dager de første dagene/ukene i barnehagen. Det kan være lurt og ikke å fylle ettermiddagene med for mye aktivitet, slik at barnet får ro til og bare være sammen med sine nærmeste omsorgspersoner og lade opp til neste dag med inntrykk. Snakk med oss i barnehagen om eventuelle tanker og spørsmål som dukker opp. Dialogen mellom barnehage og hjem er viktig for at vi sammen skal kunne gi barnet en trygg og god barnehagehverdag og for at den nye overgangen blir så god som mulig.

Tips til en trygg tilvenning

- Det er begrenset hvor mye et lite barn husker av å se avdelingen sin og møte personalet i barnehagen før sommeren, men det kan være til hjelp for dere som foreldre. Avtal gjerne et besøk og kom innom og hils på oss! Bruk også gjerne helgene til å la barnet utforske og bli litt kjent med barnehagens uteområder. Kanskje treffer dere også på andre barn og foreldre som skal begynne i barnehagen, slik at dere kan dele tanker, erfaringer og bygge relasjoner før barnehagestart.
- Vær forberedt på at det ikke bare er barnet ditt som skal gjennom en tilvenningsperiode. Snakk med oss som jobber i barnehagen!
- Ta barnets følelser på alvor. Trygg gjerne barnet gjennom å si at «jeg skjønner at du er lei deg og helst vil være med meg. Jeg vil også være sammen med deg, men nå må jeg gå på jobb. «navn-på-ansatt» er her og passer på deg!» Klamrer barnet seg til deg og nekter å slippe taket, er det viktig at det er du som mor eller far som løsner grepet og overleverer barnet til den ansatte i barnehagen. På denne måten anerkjenner du barnets følelser, samtidig som barnet ikke opplever at det er den ansatte i barnehagen som «frarøver» det fra mamma eller pappas trygge favn.
- Det er viktig å gå når dere har sagt ha det. Dersom avskjeden trekker ut, blir det uforutsigbart og vanskeligere for barnet. Snakk gjerne med oss i barnehagen om hvordan vi best kan ta imot ditt barn, og legge til rette for at leveringen blir så lik som mulig hver dag. Dette bidrar til trygghet for barnet ditt.
- La gjerne barnet få beholde et overgangsobjekt ved avskjeden. Barnet skal starte på sin reise mot å bli et selvstendig lite menneske, og du som forelder og vi som ansatte i barnehagen skal være med å bygge opp barnets selvtillit. I denne prosessen kan det være stor hjelp i en smokk, koseklut eller lignende. Kosen blir en forbindelseslinje tilbake til det trygge, når en ny verden nå skal utforskes.