



Råd og veiledning til barnehager og skoler

Tips om smittevern

Alle skoler og barnehager skal være godkjent av Folkehelsekontoret og følge regelverket i [forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler](#)

I § 17 står det; *Virksomheten skal planlegges og drives slik at risikoen for spredning av smittsomme sykdommer blir så liten som praktisk mulig.*

Hva betyr dette i praksis?

Godt renhold, å hoste og nyse i albuen, hyppig håndvask, være hjemme når man er syk, riktig oppbevaring og håndtering av mat. Det er viktige rutiner for å forebygge smittespredning.

Renhold (særlig for barnehager)

Godt renhold og vask av leker og inventar er med på å redusere smitte. Sjekk renholdsplanen!

- Typiske kontaktpunkter bør vaskes daglig/ofte; armaturer på håndvasker, toalettseter, nedspylingsknapp på toaletter, kontaktpunkt på såpedispensere, dørhåndtak, håndtak på kjøleskap, gelendre og lysbrytere, telefoner. **Viktig å avklare hvem som gjør det!**
- Tørk med mikrofiberklut og vann. Trenger ikke såpe/rengjøringsmiddel da det blir som "smør på flekk" og er fordyrende og lite miljøvennlig.
- Bruk overflatedesinf.middel (klorin) i kjøkkenvask og en gang daglig på stellebord.
- [Rengjøringsmidler på spray](#) anbefales ikke. Det kan være helseskadelig for brukeren og for barn som oppholder seg i nærheten.
- Leker/ting som puttes i munnen bør vaskes oftere enn annet. Lag en egen prosedyre for det.

God håndhygiene

Vask hender når man kommer inn utenfra (inkludert når man kommer til skolen og barnehagen om morgenen), før matlaging, før måltider (inkludert fruktmåltid), etter toalettbesøk og tørk av neser.

- Rutiner for håndvask skal beskrives i internkontrollsystemet. Dette innebærer rutiner for opplæring av barn og ansatte, informasjon til foreldre, og rutiner for vask av leker og typiske kontaktpunkter (dørhåndtak, lysbrytere o.l.) i barnehagen/skolen.
- Håndvask bør være et årlig tema på SU-møter hver høst – for å minne hverandre på at det er viktig! (fast punkt i årshjulet). Heng opp [håndvask-plakater](#) strategiske steder.
- Ta med våtservietter og hånddesinfeksjonssprit på tur.

Utbrudd

Omgangssyke trengs ikke å meldes til smittevernlegen så lenge utbrudd blir håndtert på en god måte. Men dersom det er flere kikhostetilfeller gi gjerne beskjed om det på tlf 67503200 eller e-post bdy@baerum.kommune.no Andre alvorlige sykdommer som f.eks. hjernehinnebetennelse og tuberkulose blir meldt til smittevernlegen via helsevesenet.

Hodelus

For å redusere plager med hodelus oppfordres alle skoler og barnehager å ha kampanjer samtidig hvert år i uke 10 og 35 – se mer info www.lusfrinorge.no

Trygg mat

[Gode mathygienerutiner](#) i forbindelse med matlaging er viktig – Har dere lokale [IK-mat prosedyrer](#) iht. Næringsmiddelhygieneforskriften?

Oppfylles disse punktene, overholdes kravene i § 17 om smittevern i forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v.