



Råd og veiledning til barnehager og skoler

Tips om renhold

Alle skoler og barnehager skal være godkjent av Folkehelsekontoret og følge regelverket i [forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler](#)

I § 13 står det; *de deler av virksomhetens innendørs arealer som er i daglig bruk, skal ha forsvarlig renhold etter hygieniske tilfredsstillende metoder. Hovedrengjøring skal gjennomføres årlig. Uteområdet og tekniske anlegg skal vedlikeholdes og rengjøres etter behov.*

Hva betyr dette i praksis?

De fleste renholdsbyråer vasker etter Insta800, som er en renholdsstandard, der skal sørge for at renholdet er forsvarlig og av en viss kvalitet. Når renholdet i virksomheten blir gjennomført i henhold til en lokalt utarbeidet renholdsplan, skal det være OK.



Luften blir helt naturlig «forurenset» i rom hvor elever/barn og voksne oppholder seg. Støvpartiklene fungerer som «transportfly» for f.eks. katteallergener, pollen, soppsporer og kjemiske stoffer.

Denne forurensingen må ut, derfor er ventilasjon og renhold viktig.

For å skape et godt inneklima må skolen/barnehagen tilrettelegge for et best mulig renhold.

Dårlig renhold bidrar til "inneklima-syken": hodepine, "tung i hodet", unormal tretthet, kvalme, svimmelhet, irriterte slimhinner i øyne og nese, konsentrasjonsvansker, hoste, tørr hud, kløe, eksem m.m.

Her er noen tips til bedre renhold og inneklima;

- Kjenne til renholdsplanen og hvilken kvalitet renholdet skal ha! Er planen lokal og oppdatert?
- Melde fra om avvik. Kjenne til og ha en «plan-B» når renholder er syk eller fraværende.
- Vite hvilket brukeransvar skolen/barnehagen har for å bidra til godt renhold. Ha jevnlig rydderunder som sørger for god orden og gjør det lettere å vaske.
- Lage avtaler med renholder om hva som vaskes når og hvem som har ansvar for hva.
- Utpeke en kontaktperson på skolen/barnehagen som følger opp renholdet.
- Inkludere renholdspersonale så langt det er mulig. Tilhørighet gir bedre renhold.
- Hindre at støv og skitt kommer inn i lokalene med avskrapningsrister og ha klart skille mellom ren og skitten sone. Bruk innesko og alltid "blåsokker" for besøkende.
- Bruk tørrmopp flere ganger i løpet av dagen, hvis det blir mye støv/sand i oppholdsrom.
- Oppbevaring av uteklær, sko og sekker i grovgarderober reduserer avgassing/forurensning.
- Unngå støvsamlende flater (skap bør gå til tak, bruk kasser m/lokk for oppbevaring, unngå plater og tekstiler som henger ned fra taket)
- Ved innkjøp av nytt inventar må det tas med i vurderingen at det skal være lett å vaske og holde rent (for eksempel tekstiler på stoler, å ha hjul på kommoder/hyller som gjør de lettere å flytte etc.)

Overholdes disse punktene oppfylles langt på vei krav i § 13 om rengjøring i forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v.