

## UKE 27

### Kjøttkaker med brun saus poteter og ertestuing

**Ingredienser:** vann, Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**) kjøttkaker (Storfekjøtt(52.4%), vann, **myse(melk)**, potetmel, løk, salt, **melkeproteinkonsentrat**, hvetefiber (glutenfritt) , **havrefiber** [havrefiber, maltodekstrin, potetfiber, inulin, psyllium] , krydder, antioksidant [E331], aroma[aroma, maltodekstrin, salt], margarin [Rapsolje, fullherdet kokos- og rapsolje, vann, kokosolje, **skummetmelk**, salt, emulgator (soyalecitin, E471), aroma]), erter (Grønne erter), **meierismør (Fløte)**, salt, syrekultur, vitamin D), **hvetemel (Hvetemel)**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), **kremfløte (Fløte (38 % fett))**, soft flora ( Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (soyalecitin, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbit), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), Kjøttglace okse pastøs (aroma (inneholder løk), olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt,sukker, maltodekstrin, fargestoff (ammonisert karamell), kjøttekstrakt 1%, krydder, gulrotekstrakt, **sellerirot**, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), C-tex (maisstivelse), sukker, Kalvekraft konsentrert flytende (vann, salt, gjærekstrakt, maltodekstrin, sukker, kalvekjøtt 2 %,storfekjøtt, kjøttekstrakt, aroma, stabilisator (xantangummi),rødvinpulver,konserveringsmiddel (kaliumsorbit), syre (sitronsyre),ekstrakt (gulrot, løk, pepper, **selleri**, purre),solsikkeolje, fargestoff (ammonisert karamell)), Kjøttglace kalv lys pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt, sukker, kalvekjøtt, storfekjøtt, grønnsaker (løk, purre), kjøttekstrakt,krydder, gulrotekstrakt, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), Salt, Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Eddik 7 % klar fremstilt ved eddik gjæring), Løkpulver (løk.), Pepper sort malt (sort pepper.)

#### Næring pr.100g:

Energi	499 kJ / 119 kcal
Fett	4,8 g
Mettet fett	2,33 g
Karbohydrat	8,6 g
Sukkerarter	0,6 g
Protein	5,6 g
Salt	0,8 g

### Røkte kjøttpølser m/sjysaus, kålrot og potet

**Ingredienser:** Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), Røkte kjøttpølse (Kjøtt (52 %) av svin og storfe, vann, hodekjøtt (7 %) av storfe og svin, potetmel, salt, dekstrose, krydder, løk, stabilisator E451, antioksidant E315, konserveringsmiddel E261, E326, E250.), vann, kålrot, C-tex (maisstivelse), Kjøttglace okse pastøs (aroma (inneholder løk), olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt,sukker, maltodekstrin, fargestoff (ammonisert karamell), kjøttekstrakt 1%, krydder, gulrotekstrakt, **sellerirot**, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), Kalvekraft konsentrert flytende (vann, salt, aroma,maltodekstrin, gjærekstrakt, kjøtt (kalv 2 %, storfe),sukker, fortykningsmiddel (xantangummi), kjøttekstrakt, grønnsaker(purre, løk), konserveringsmiddel (kaliumsorbit), syre (sitronsyre),gulrotekstrakt, krydder, fargestoff (ammoniert karamell),rødvinsekstrakt.), Salt

#### Næring pr.100g:

Energi	394 kJ / 94 kcal
Fett	5,4 g
Mettet fett	1,92 g
Karbohydrat	8 g
Sukkerarter	2 g
Protein	3,1 g
Salt	0,8 g

### Lapskaus lys

**Ingredienser:** Potet, Svinebø, lettsaltet Matbørsen, vann, gulrot, kålrot, **selleri**, purreløk, løk, Kjøttglace kalv lys pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt, sukker,kalvekjøtt 3,1 %, storfekjøtt, grønnsaker (løk, purre), kjøttekstrakt,krydder, gulrotekstrakt, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Salt, Pepper sort malt (sort pepper.), Potetmos vanlig (Poteter, emulgator (E471), stabilisator (E450a), antioksidanter (E304, E300, **NATRIUMSULFIT**: E221).)

#### Næring pr.100g:

Energi	397 kJ / 95 kcal
Fett	4,6 g
Mettet fett	1,46 g
Karbohydrat	7,8 g
Sukkerarter	2,9 g
Protein	4,9 g
Salt	0,4 g

## Kalkunfrikassee, rotblanding, blanding og potet

**Ingredienser:** Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), kalkun (Rensåret grytekjøtt av kalkun, uten skinn og ben (norsk råvare)), rotgrønnsaker (Gulrot, kålrot og **sellerirot**), vann, KREMFLØTE (**Fløte** (38 % fett)), purreløk, løk, soft flora ( Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), HVETEMEL (**Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), Kjøttglace kylling pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, aroma, kyllingkjøtt 7,6 % ,gjærekstrakt, grønnsaker (løk, **sellerirot**), krydder, emulgator(E471). Helt uten palmeolje), C-tex (maisstivelse), Kyllingkraft konsentrert flytende (vann, kylling 11% (kyllingkjøtt 99,9 % , antioksidant(rosmarinekstrakt)), salt, aroma, gjærekstrakt, grønnsaker (purre, løk,hvitløk), krydder, fortykningsmiddel (xantangummi), syre (sitronsyre),konserveringsmiddel (kaliumsorbat), gulrotekstrakt, bukkehornkløver.), sitronsaft (Sitronsaft fra konsentrert sitronsaft (99,98%), konserveringsmiddel E224 **kaliumentabisulfit** (0,02%).), Salt, Pepper sort malt (sort pepper.)

### Næring pr.100g:

Energi	407 kJ / 97 kcal
Fett	3,5 g
Mettet fett	1,19 g
Karbohydrat	7,4 g
Sukkerarter	1,9 g
Protein	8,4 g
Salt	0,3 g

## Fiskeboller, hvit saus, gulrot og potet

**Ingredienser:** Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), fiskeboller ( **Hvitfisk**(stabilisatorer: (E450, E451, E452)), surimi (**hvitfisk**, stabilisatorer: (E420, E450, E451), potetstivelse, **myseprotein**), **melk**,vann, tapiokastivelse, **eggehvite**, rapsolje, surhetsregulerende midler: (E326, E262), salt, aroma, collagenfiber(av storfe), **fløte**, gjærekstrakt, fiskeekstrakt, krydder, løk. Lake: vann, salt, krydder. Produktet inneholder 50% fisk.), GULROTSTAV KP (Gulrot), Helmelk (**hmelk**), vann, **MEIERISMØR (Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), soft flora ( Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), Hvetemel (**Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), C-tex (maisstivelse), **Fiskekraft** konsentrert flytende (vann, salt, **fisk** 5 % (sei), maltodekstrin, gjærekstrakt, sukker,proteinekstrakt av mais, gulrotekstrakt,fortykningsmiddel (xantangummi),løk, krydder, konserveringsmiddel (kaliumsorbat), aroma), Fiskekraft saltredusert (salt, maltodekstrin, gjærekstrakt, **fisk** 26 % (sei),grønnsaker (løk, pastinakk, purre), rapsolje, gulrotekstrakt, krydder.), Salt, Aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 % , vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**)), Muskatnøtt malt (muskatnøtt.), Pepper sort malt (sort pepper.)

### Næring pr.100g:

Energi	292 kJ / 69 kcal
Fett	2,2 g
Mettet fett	0,96 g
Karbohydrat	8,8 g
Sukkerarter	2,9 g
Protein	3,3 g
Salt	0,5 g

## Fiskegryte a la Bacalao

**Ingredienser:** HOFF HERMETISKE POTETSKIVER, 9,1 KG MED LAKE, 6,3 KG EKSKL LAKE (Poteter, salt, stabilisator (kalsiumklorid) og antioksidanter (askorbinsyre og **natriumsulfit**)), **torskeloins (TORSK, (GADUS MACROCEPHALUS, SALT, KARAGENAN, N.LACTAT, N.SITRAT, N.ACETAT, N. KARBONAT)**), tomat, peperonata (Gul paprika 35 %, rød paprika 35 %, løk 16 %, tomatpuré 6,6 %, sukker, solsikkeolje, salt, modifisert stivelse, surhetsregulerende middel (sitronsyre).\*under 20ppm gluten), tomatpure (Tomater), løk, vann, sukker, raps og olivenolje (80% Rapsolje, 20% ekstra jomfru oliven olje.), Salt, Urter i olje hvitløk (fersk hvitløk 68 %, solsikkeolje, havsalt,konsentrert sitronsaft, konserveringsmiddel (sorbinsyre).), Chili malt (chilipepper 60 %, paprika, nellik, allehånde, salt 5 % (NaCl), oregano, spisskummen, koriander, hvitløk, kajennepepper.), Pepper sort malt (sort pepper.), Tabasco (Destillert eddik, rød chilipepper, salt.), Cayennepepper

### Næring pr.100g:

Energi	306 kJ / 73 kcal
Fett	1,2 g
Mettet fett	0,33 g
Karbohydrat	8,7 g
Sukkerarter	2,8 g
Protein	6,9 g
Salt	0,6 g

## Fisk m/appelsin, smør, brokkoliblanding og potet

**Ingredienser:** Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), **Fisk** (Alaska pollock) med appelsin- og sitronsalsa, raps-og palmeolje, **hvetemel**, appelsinjuice, potetchips (potet, solsikkeolje), appelsinskall, sitronjuice, sitronskall, chilisaus (tomatpuré, glukosesirup, eddik, salt, løk, hvitløk, cayennepepper, **selleri**, cassiaolje), salt, gjær, krydderekstrakt (bla paprika,chili), krydder og stivelse), brokkoli, blomkål,gulrot **MEIERISMØR (Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D)

### Næring pr.100g:

Energi	525 kJ / 126 kcal
Fett	5,6 g
Mettet fett	2,18 g
Karbohydrat	10,5 g
Sukkerarter	2,4 g
Protein	7,3 g
Salt	0,3 g

## Rødbetsuppe

**Ingredienser:** vann, Rødbetbåter Robust (Forvellede rødbeter i båter), Potet, løk, Kyllingkraft konsentrert flytende (vann, kylling 11% (kyllingkjøtt 99,9 %, antioksidant(rosmarinekstrakt)), salt, aroma, gjærekstrakt, grønnsaker (purre, løk,hvitløk), krydder, fortykningsmiddel (xantangummi), syre (sitronsyre),konserveringsmiddel (kaliumsorbat), gulrotekstrakt, bukkehornkløver.), TINE Meierismør 500 g folie (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), limesaft (99,98% lime saft av konsentrat, 0,02% konserveringsmiddel: **kaliumpyrosulfit**), Salt, koriander (Koriander malt), Pepper sort malt (sort pepper.)

### Næring pr.100g:

Energi	170 kJ / 41 kcal
Fett	1,8 g
Mettet fett	1,09 g
Karbohydrat	4,5 g
Sukkerarter	2,2 g
Protein	1 g
Salt	0,7 g

## Linsesuppe

**Ingredienser:** vann, tomat, kokosmelk (Kokkos ekstrakt (60%), vann (40%), Rødløk ternet, linser, gulrot (Gulrot), Urter i olje hvitløk (fersk hvitløk 68 %, solsikkeolje, havsalt, konsentrert sitronsaft, konserveringsmiddel (sorbinsyre).), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker 3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Salt, RAPSOLJE, curry paste (Hvitløk, rød chili, sitrongress, salt (8,5%), løk, thai chili, galanga, lime blad, fennikel, koriander.), SPISSKUM (Spiskummin.), koriander (Koriander malt), Ingefær malt (ingefær.), Pepper sort malt (sort pepper.)

### Næring pr.100g:

Energi	305 kJ / 73 kcal
Fett	4,2 g
Mettet fett	3,45 g
Karbohydrat	5,8 g
Sukkerarter	0,9 g
Protein	2,5 g
Salt	0,8 g

## Risengrynsgrøt

**Ingredienser:** melk (**hmelk**), grøtris (rundkornet ris.), vann, meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), Salt, sukker, vaniljesukker (Sukker, maisstivelse, vanillin.)

### Næring pr.100g:

Energi	405 kJ / 97 kcal
Fett	3,7 g
Mettet fett	2,4 g
Karbohydrat	12,3 g
Sukkerarter	3,7 g
Protein	3,4 g
Salt	0,3 g

## Bakt tropisk frukt m/vaniljesaus

**Ingredienser:** TROPISK FRUKTBLANDING (Mango, Melonkuler grønn, Papaya, Druer, Fersken, Melonkuler orange, Ananas), Piano Vaniljesaus 150x1 liter (72% **hmelk**, 15% **kremfløte**, 10 % sukker, modifisert maisstivelse, stabilisator (johannesbrødkjerneremel, guar, karragenan), aroma, fargestoff (karotener)), sukker, Vaniljesukker VANILA (Sukker (88%), potetstivelse, bourbon vanilje (2,8%), aroma, antikumpemiddel (kalsiumsilikat).)

### Næring pr.100g:

Energi	451 kJ / 107 kcal
Fett	3,8 g
Mettet fett	2,36 g
Karbohydrat	16,3 g
Sukkerarter	15,3 g
Protein	1,5 g
Salt	0,1 g

## Plommegrøt

**Ingredienser:** vann, Plomme, rå, sukker, C-tex (maisstivelse), Husholdningssaft (Råsaft fra drue 24%, eple 20%, kirsebær 4% og pære 2% (fra konsentrat, totalt 50% råsaft), sukker, vatn, surhetsregulerende middel (sitronsyre), konserveringsmiddel (kaliumsorbat, natriumbenzoat.), sitronsaft (Sitronsaft fra konsentrert sitronsaft (99,98%), konserveringsmiddel E224 **kaliummetabisulfitt** (0,02%).)

### Næring pr.100g:

Energi	279 kJ / 66 kcal
Fett	0 g
Karbohydrat	16 g
Sukkerarter	11,8 g
Protein	0,1 g
Salt	0 g