

UKE 28

Chili con carne, krydret bønneblanding og ris

Ingredienser: vann, Bønneblanding krydret (Red kidney bønner, linser, grønne **soyabønner**, vårløk, brekkbønner, gulrot duo julienne, krydder, olje), Jasminris (Jasminris), Kjøttdeig (Storfekjøtt), brune bønner (Brune bønner), løk, PAPRIKA RØD TERNET (Paprika rød), tomatpure (Tomater), C-tex (maisstivelse), Chili sauce (Tomater, sukker, eddik, salt, løk, krydder, aroma.), kalvekraft (Salt, vegetabilsk fett (palme), potetmel, sukker, gjærekstrakt, solsikkeolje, aroma, løkpulver, kalvekjøtt 0,7 % (med antioksidanter (E 320, E 310)), krydder. Saltinnhold i ferdig kraft er 0,6 %.), Kalvekraft konsentrert flytende (vann, salt, aroma, maltodekstrin, gjærekstrakt, kjøtt (kalv 2 %, storfe), sukker, fortykningsmiddel (xantangummi), kjøttekstrakt, grønnsaker (purre, løk), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), syre (sitronsyre), gulrotekstrakt, krydder, fargestoff (ammoniert karamell), rødvineksstrakt.), Sambal Oelek Chili Paste (Chilipeber (84%), salt, surhedsregulerende middel (eddiksyre), konserveringsmiddel (E202)), Urter i olje hvitløk (fersk hvitløk 68 %, solsikkeolje, havsalt, konsentrert sitronsaft, konserveringsmiddel (sorbinsyre)), Tabasco (Destillert eddik, rød chillipepper, salt.), Chilipepper red hot flakes (Chilipepper), Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	522 kJ / 125 kcal
Fett	3,6 g
Mettet fett	1,47 g
Karbohydrat	15,8 g
Sukkerarter	1,3 g
Protein	6,6 g
Salt	0,4 g

Nakkekoteletter svinesaus surkål og potet

Ingredienser: Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), surkål (Strimlet hodekål i en lake av vann, sukker, eddik, salt, krydder, konserveringsmiddel (natriumbenzoat), fortykningsmiddel (guarkjernemel)), Svin, nakkekoteletter, vann, **KREMFLØTE (Fløte (38 % fett))**, **HVETEMEL (Hvetemel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre))**. Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), Kjøttglace svin pastøs (svinefett 26 %, svinekjøtt 21 %, salt, aroma, maltodekstrin, druesukker, soyasaus, **sennepsfrø**, maisstivelse, olje (solsikke, raps), fargestoff (ammonisert karamell), gulrotekstrakt, krydder. Helt uten palmeolje), **MEIERISMØR (Fløte, salt, syrekultur, vitamin D)**, C-tex (maisstivelse), Svinekraft konsentrert flytende (vann, aroma, svinekjøtt 8 % (svinekjøtt 36 %, salt, dextrose, antioksidant (E301, E320), syre (sitronsyre)), gjærekstrakt, fortykningsmiddel (xantangummi), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), syre (sitronsyre), røkt dekstrose, purre, krydder, løk, **selleri, sennep**), soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**, kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), Salt, paprika (INGREDIENS Paprika.), Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	536 kJ / 128 kcal
Fett	7,3 g
Mettet fett	2,83 g
Karbohydrat	8 g
Sukkerarter	0,8 g
Protein	7,4 g
Salt	0,5 g

Pølse-makaronigrateng med smør, blomkålblanding og potet

Ingredienser: Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), Blomkålblanding KP (Gulrotskiver, Blomkål, Erter), Helmelk (**hmelk**), Pølseterninger (Kjøtt av storfe og svin (58 %), vann, stivelse, hodekjøtt av svin, salt, løk, krydder, røykaroma, dekstrose, antioksidant E315, konserveringsmiddel E250, E261, E326.), omelettmix (**Heleggmasse** laget egg fra frittgående høner (99 %), salt, surhetsregulerende middel E330.), Hvetemel (**Hvetemel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre)**). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**, kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), **MEIERISMØR (Fløte, salt, syrekultur, vitamin D)**, Makaroni (**durumhvete**), Purre (Purre), **GRILJERMEL (Hvetemel, fullkornrugmel** solsikkeolje, gjær, sukker, valmuefrø, salt, rugmel, maltet bygg), Grønnsakbuljong saltredusert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker 3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	503 kJ / 121 kcal
Fett	6,3 g
Mettet fett	2,77 g
Karbohydrat	11,3 g
Sukkerarter	3 g
Protein	4,1 g
Salt	0,3 g

Lasagne med brokkoli, mais og soyabønner

Ingredienser: Salatgrønnsaker med soyabønner (Brokkoli, mais og soyabønner (33%) Grønnsakene er forvellet.), Kjøttdeig (Storfe kjøtt), **Helmelk (hmelk)**, tomat, **Lasagneplater (durumhvete, vann.)**, **PIZZAOST (pasteurisert melk, syrekulturer, salt, potetmel, mikrobiell løpe)**, løk, gulrot, **SELLERI**, soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**, kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbit), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), **HVETEMEL (Hvetemel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre)**. Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), vann, tomatpure (Tomater), Kalvekraft konsentrert flytende (vann, salt, aroma, maltodekstrin, gjærekstrakt, kjøtt (kalv 2 %, storfe), sukker, fortykningsmiddel (xantangummi), kjøttekstrakt, grønnsaker (purre, løk), konserveringsmiddel (kaliumsorbit), syre (sitronsyre), gulrotekstrakt, krydder, fargestoff (ammoniert karamell), rødvinsekstrakt.), Urter i olje italiana (ferske urter 52 % (basilikum, persille, oregano, timian, salvie, rosmarin, bønneurt), solsikkeolje, hvitløk 11 %, havsalt, konsentrert sitronsaft, konserveringsmiddel (sorbinsyre).), Urter i olje hvitløk (fersk hvitløk 68 %, solsikkeolje, havsalt, konsentrert sitronsaft, konserveringsmiddel (sorbinsyre).), sukker, Salt, aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**)), Tabasco (Destillert eddik, rød chillipepper, salt.), Oregano (Oregano), timian, Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	583 kJ / 140 kcal
Fett	6,6 g
Mettet fett	3 g
Karbohydrat	11 g
Sukkerarter	2,9 g
Protein	8,4 g
Salt	0,5 g

Fiskekarbonade purre/hvitløk med rotstuing smør og poteter

Ingredienser: Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), **Fiskekarbonade purre hvitløk (Hvitlaks (argentinsk silus) (28%) surimi (alaska pollock, stabilisatorer: (E420, E450, E45 (25%) helmelk, vann, tapiokarapsolje, purre, krydder (hvitløk, mysepulver, salt, stabilisator (E452) dekstrose, aroma, løkpulver, surhetsregulerende middel (E262)), helmelk (hmelk), gulrot, kålrot, selleri, meierismør (Fløte, salt, syrekultur, vitamin D), purreløk, hvetemel (Hvetemel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre)**. Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**, kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbit), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), C-tex (maisstivelse), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker 3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Salt, Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	461 kJ / 112 kcal
Fett	5,3 g
Mettet fett	1,95 g
Karbohydrat	10,8 g
Sukkerarter	3 g
Protein	4,9 g
Salt	0,6 g

Fisk med tomat romaneskoblanding, smør og poteter

Ingredienser: Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), **Fisk m/tomat og mozzarella, MSC (Renskårne fileter av Hoki 71%, vann, grillet tomat (tomat, sukker, salt) tomater, tomatpuré, paprika, mozzarellaost 2%, palmeolje, løk, hvetemel, salt, basilikum, hvitløk, stivelse, sukker, rapsolje, sort pepper, gjær, solsikkeolje og krydderekstrakt.), MEIERISMØR (Fløte, salt, syrekultur, vitamin D)**

Næring pr.100g:

Energi	387 kJ / 92 kcal
Fett	3,6 g
Mettet fett	1,83 g
Karbohydrat	7,8 g
Sukkerarter	1,9 g
Protein	6,4 g
Salt	0,3 g

Torsk m/paprika og purre ostesaus, gulrot og potet

Ingredienser: Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), torskeloins **TORSK**, SALT, KARAGENAN, N.LACTAT, N.SITRAT, N.ACETAT, N. KARBONAT), Gulrot, Helmelk (**hmelk**), PIZZAOST (pasteurisert melk, syrekulturer, salt, potetmel, mikrobiell løpe), paprika, Purre (Purre), Hvetemel (**Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre)). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), C-tex (maisstivelse), **Fiskekraft** konsentrert flytende (vann, salt, **fisk 5 %** (sei), maltodekstrin, gjærekstrakt, sukker,proteinekstrakt av mais, gulrotekstrakt,fortykningsmiddel (xantangummi),løk, krydder, konserveringsmiddel (kaliumsorbat), aroma), Salt, Grønnsakbuljong saltredusert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**)), Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	341 kJ / 82 kcal
Fett	1,9 g
Mettet fett	1,03 g
Karbohydrat	7,7 g
Sukkerarter	2,7 g
Protein	7,9 g
Salt	0,2 g

Risengrynsgrøt

Ingredienser: melk (**hmelk**), grøtris (rundkornet ris.), vann, meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), Salt, sukker, vaniljesukker (Sukker, maisstivelse, vanillin.)

Næring pr.100g:

Energi	405 kJ / 97 kcal
Fett	3,7 g
Mettet fett	2,4 g
Karbohydrat	12,3 g
Sukkerarter	3,7 g
Protein	3,4 g
Salt	0,3 g

Fiskesuppe

Ingredienser: vann, **creme fraiche (Kremfløte** og melkesyrekultur.), **FiskeSymfoni Tricolore**, MSC (Skinn og benfrie **filetbiter av stillehavslaks*** (Oncorhynchus keta), **torsk**** (Gadus morhua) og **sei**** (Pollachius virens))* Fisket i stillehavet med ringnot. **Fisket i Nordøst Atlanteren (Barentshavet, Norskehavet, Spitsbergen eller Bjørnøya) med trål. ** Dette produktet kommer fra et fiskeri som er sertifisert etter MSCs standard for et godt forvaltet og bærekraftig fiskeri., gulrot, **hvetemel (Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre)). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), **meierismør (Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), **selleri**, **Fiskekraft** saltredusert (salt, maltodekstrin, gjærekstrakt, **fisk 26 % (sei)**,grønnsaker (løk, pastinakk, purre), rapsolje, gulrotekstrakt, krydder.), løk, purreløk, C-tex (maisstivelse), **kremfløte (Fløte** (38 % fett)), **Fiskekraft konsentrert** flytende (vann, salt, **fisk (sei) 5 %**, maltodekstrin, gjærekstrakt, sukker, proteinekstrakt av mais, ekstrakt (gulrot, persille, pepper),stabilisator (xantangummi), aroma (inneholder løk) 1 %,konserveringsmiddel (kaliumsorbat), krydder.), sitronsaft (Sitronsaft fra konsentrert sitronsaft (99,98%), konserveringsmiddel E224 **kaliummetabisulfit** (0,02%).), Salt, Gressløk (frysetørket gressløk.), Pepper sort malt (sort pepper.), dill (Dill)

Næring pr.100g:

Energi	306 kJ / 74 kcal
Fett	5,2 g
Mettet fett	3,23 g
Karbohydrat	4,3 g
Sukkerarter	1 g
Protein	2,2 g
Salt	1 g

Spinatsuppe

Ingredienser: vann, Spinat (Spinat), **kremfløte (Fløte** (38 % fett)), soft flora, Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**, kokosolje, salt, emulgator (soyalecitin, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), hvetemel (Hvetemel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), C-tex (maisstivelse), Kalvekraft konsentrert flytende (vann, salt, gjærekstrakt, maltodekstrin, sukker, kalvekjøtt 2 %, storfekjøtt, kjøttekstrakt, aroma, stabilisator (xantangummi), rødvinpulver, konserveringsmiddel (kaliumsorbat), syre (sitronsyre), ekstrakt (gulrot, løk 1 %, pepper, selleri, purre 1 %), solsikkeolje, fargestoff (ammonisert karamell)), Kjøttglace kalv lys pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt, sukker, kalvekjøtt 3,1 %, storfekjøtt, grønnsaker (løk, purre), kjøttekstrakt, krydder, gulrotekstrakt, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker 3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Salt, Aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**), sukker, Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

Energi	218 kJ / 53 kcal
Fett	3,8 g
Mettet fett	1,34 g
Karbohydrat	3,6 g
Sukkerarter	0,4 g
Protein	0,9 g
Salt	0,7 g

Blåbærpudding m/vaniljesaus

Ingredienser: Piano Vaniljesaus (72% **hmelk**, 15% **kremfløte**, 10 % sukker, modifisert maisstivelse, stabilisator (johannesbrødkjernemel, guarbjergmel, karragenan), aroma, fargestoff (karotener)), letrømme (**Fløte** (18 % fett), melkesyrekultur.), Blåbær (Blåbær), sukker, Gelatinplater halal eske (Gelatin (storfe)), vaniljesukker (Sukker, maisstivelse, vanillin.), Kanel malt (bark fra Cassiatreet.)

Næring pr.100g:

Energi	644 kJ / 154 kcal
Fett	8,6 g
Mettet fett	5,49 g
Karbohydrat	15,7 g
Sukkerarter	14,9 g
Protein	2,8 g
Salt	0,1 g

Ananas og mangosuppe

Ingredienser: vann, Mangoterning (Mango), Ananasbiter (Ananas), sukker, Appelsinsaft 5l (Råsaft fra appelsin 55% (framstilt fra konsentrert råsaft), sukker, vatn, surhetsregulerende middel (sitronsyre), stabilisator (karboksymetylcellulose), naturlig aroma, konserveringsmiddel (natriumbenzoat, kaliumsorbat, **natrium-metabisulfitt**), antioksidant (askorbinsyre).), C-tex (maisstivelse), sitronsaft (Sitronsaft fra konsentrert sitronsaft (99,98%), konserveringsmiddel E224 **kaliummetabisulfitt** (0,02%).)

Næring pr.100g:

Energi	213 kJ / 50 kcal
Fett	0,1 g
Mettet fett	0,02 g
Karbohydrat	12 g
Sukkerarter	9,3 g
Protein	0,2 g
Salt	0 g