

## UKE 29

### Kyllingboller, tomatsaus herregårdsblanding og potetmos

**Ingredienser:** KJØTTBOLLER ( 79 % Storfekjøtt, vann, salt, stabilisator(di/trifosfat), potetstivelse, kostfiber, persille, hvitløk, krydder, antioksidant(natriumaskorbat)), POTET, Herregårdsblanding (Gulrot, Kålrot, Brokkoli, Blomkål), vann, **Helmelk (hmelk)**, **KREMFLØTE (Fløte (38 % fett))**, **MEIERISMØR (Fløte, salt, syrekultur, vitamin D)**, Meritene (Maltodkstrin, **melkeprotein, skummet melkepulver og helmelkspulver**, sakkarose, vegetabiliske oljer( raps, solsikke(**inneholder melk**)), løk, tomat, tomatpure (Tomater), **PAPRIKA RØD TERNET** (Paprika rød), Kjøttglace kalv lys pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt, sukker,kalvekjøtt 3,1 %, storfekjøtt, grønnsaker (løk, purre), kjøttekstrakt,krydder, gulrotekstrakt, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), **HVETEMEL (Hvetemel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.)**, soft flora ( Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), C-tex (maisstivelse), Kalvekraft konsentrert flytende (vann, salt, aroma,maltodekstrin, gjærekstrakt, kjøtt (kalv 2 %, storfe),sukker, fortykningsmiddel (xantangummi), kjøttekstrakt, grønnsaker(purre, løk), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), syre (sitronsyre),gulrotekstrakt, krydder, fargestoff (ammoniert karamell),rødvinekstrakt.), Salt, sukker, Urter i olje hvitløk (fersk hvitløk 68 %, solsikkeolje, havsalt,konsentrert sitronsaff, konserveringsmiddel (sorbinsyre). Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Aromat krydder 7kg Knorr (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilisk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**)), Pepper sort malt (sort pepper.), paprika (INGREDIENSPaprika.), Basilikum (basilikumblader.)

#### Næring pr.100g:

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| Energi      | 543 kJ / 131 kcal |
| Fett        | 8,7 g             |
| Mettet fett | 4,67 g            |
| Karbohydrat | 7,4 g             |
| Sukkerarter | 2 g               |
| Protein     | 5 g               |
| Salt        | 1 g               |

### Karbonader med soppsaus, amerikansk blanding og poteter

**Ingredienser:** Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), Karbonader (Storfekjøtt(52.4%), vann, **myse(melk)**, potetmel, løk, salt, myseproteinkonsentrat, hvetefiber (glutenfritt) , havrefiber [havrefiber, maltodekstrin, potetfiber, inulin, psyllium] , krydder, antioksidant [E331],aroma[aroma, maltodekstrin, salt], margarin [Rapsolje, fullherdet kokos- og rapsolje, vann, kokosolje, **skummetmelk**, salt, emulgator (**soyalecitin**, E471), aroma]

**Kan inneholde spor av: sennep** Til 100 g av det ferdige produktet har blitt brukt: 60g kjøtt

**AMERIKANSK BL KP** (Gulrotterming, erter, mais), vann, **KREMFLØTE (Fløte (38 % fett))**, **HVETEMEL (Hvetemel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.)**, Kantarell- & sjampinjongsaus pastøs (Olje ( solsikke, raps), **hvetemel, melk**, salt, gjærekstrakt,maisstivelse, glukosesirup, emulgator ( E471), modifisert maisstivelse,sopp (sjampinjong, kantarell), aroma, fargestoff (ammonisert karamell,paprikaekstrakt), krydder.), soft flora ( Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), **MEIERISMØR (Fløte, salt, syrekultur, vitamin D)**, C-tex (maisstivelse), buljong (Salt, bærekraftig sertifisert Palmeolje, smaksforsterker E621, aroma,steinsopp (Boletus Edulis) (4,2%), gjærekstrakt, sukker, tomat, maltodextrin, farge (E150c), krydder.), Kjøttglace kalv lys pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt, sukker,kalvekjøtt 3,1 %, storfekjøtt, grønnsaker (løk, purre), kjøttekstrakt,krydder, gulrotekstrakt, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), Kalvekraft konsentrert flytende (vann, salt, aroma,maltodekstrin, gjærekstrakt, kjøtt (kalv 2 %, storfe),sukker, fortykningsmiddel (xantangummi), kjøttekstrakt, grønnsaker(purre, løk), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), syre (sitronsyre),gulrotekstrakt, krydder, fargestoff (ammoniert karamell),rødvinekstrakt., Salt, Pepper sort malt (sort pepper.)

#### Næring pr.100g:

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| Energi      | 423 kJ / 101 kcal |
| Fett        | 4,8 g             |
| Mettet fett | 2,11 g            |
| Karbohydrat | 9,8 g             |
| Sukkerarter | 2 g               |
| Protein     | 4,2 g             |
| Salt        | 0,5 g             |

## Kalkun i karri gårdsblanding og ris

**Ingredienser:** Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfitt**)), Gårdsblanding (Pastinakk, gulrot, kålrot og aspargesbønner. Grønnsakene er forvellet.), vann, kalkun (Renskåret grytekjøtt av kalkun, uten skinn og ben (norsk råvare)), KREMFLØTE (**Fløte** (38 % fett)), eplebåter (Eple), løk, HVETEMEL (**Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), Kjøttglace kylling pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, aroma, kyllingkjøtt 7,6 % ,gjærekstrakt, grønnsaker (løk, **sellerirot**), krydder, emulgator(E471). Helt uten palmeolje), C-tex (maisstivelse), soft flora ( Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), MEIERISMØR (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), Kyllingkraft konsentrert flytende (vann, kylling 11% (kyllingkjøtt 99,9 %, antioksidant(rosmarinekstrakt)), salt, aroma, gjærekstrakt, grønnsaker (purre, løk,hvitløk), krydder, fortykningsmiddel (xantangummi), syre (sitronsyre),konserveringsmiddel (kaliumsorbat), gulrotekstrakt, bukkehornkløver.), Karri malt (gurkemeie, bukkehornskløver, koriander, chilipepper,nellik, dill.), Salt, Pepper sort malt (sort pepper.)

### Næring pr.100g:

|             |                  |
|-------------|------------------|
| Energi      | 394 kJ / 94 kcal |
| Fett        | 3,4 g            |
| Mettet fett | 1,31 g           |
| Karbohydrat | 8 g              |
| Sukkerarter | 2 g              |
| Protein     | 7,2 g            |
| Salt        | 0,3 g            |

## Fiskegrateng m/ smør, gulrot og potet

**Ingredienser:** Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfitt**)), Sei, Gulrot, **hmelk** (hmelk), meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), omelettmix (**Heleggmasse** laget egg fra frittgående høner (99 %), salt, surhetsregulerende middel E330.), Makaroni (**durumhvet**.), **hvetemel** (Hvetemel, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), soft flora ( Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (soyalecitin, monoglyserider av fettsyrer), **konserveringsmiddel (kaliumsorbat)**, surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), purreløk, **Fiskekraft** saltredusert (salt, maltodekstrin, gjærekstrakt, **fisk** 26 % (sei),grønnsaker (løk, pastinakk, purre), rapsolje, gulrotekstrakt, krydder.), Griljermel (**Hvetemel**)**fullkornrugmel** rapsolje, gjær, sukker, valmuefrø, salt, **rugmel**, maltet **bygg**), Salt, Pepper sort malt (sort pepper.), Muskatnøtt malt (muskatnøtt.)

### Næring pr.100g:

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| Energi      | 451 kJ / 108 kcal |
| Fett        | 4,6 g             |
| Mettet fett | 2,31 g            |
| Karbohydrat | 10,4 g            |
| Sukkerarter | 3,1 g             |
| Protein     | 5,5 g             |
| Salt        | 0,5 g             |

## Sei cordon bleue remulade, romanescoblanding og potet

**Ingredienser:** sei cordon bleue **SEIFILÈT** (49%), vann, brødrasp(inneholder **GLUTEN**, rapsolje, **FLØTEPULVER**, paneringsmiks (**HVETEMEL**, potetstivelse,salt,pepper, surhetsregulerende middel (E500), RomanescoSymfoni (Gulrot, romanescokål, aspargesbønner.), margarin, røkt skinke, **HVETEMEL**, ost (**MELK**), salt, **STARTKULTUR**, (ost), løpe,konserveringsmiddel E251, farge E160a), maistivelse, **OSTEPULVER**, salt, sitronpepper og pepperekstrakt), Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfitt**)), Gulrot, **REMULADE** (Rapsolje, vann, sylteagurk (6 %), sukker, **eggeplomme**), eddik, **sennepsfrø**, salt, fortykningsmiddel (guarkjernemel, xantangummi, E 1422), konserveringsmiddel (kaliumsorbat, natriumbenzoat), surhetsregulerende middel (sitronsyre), løk, krydder (med muskatblomme), aroma, fargestoff (riboflavin, betakaroten, karamell, klorofyllin), antioksidant (E 385)), **MEIERISMØR (Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), Salt

### Næring pr.100g:

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| Energi      | 740 kJ / 176 kcal |
| Fett        | 11 g              |
| Mettet fett | 1,27 g            |
| Karbohydrat | 13,1 g            |
| Sukkerarter | 3 g               |
| Protein     | 5,6 g             |
| Salt        | 0,4 g             |

## Laks med hvitvinsaus, herrgårdsblanding og pasta m/pesto

**Ingredienser:** Laks (**fisk**), Pastaskruer(**gluten**), Herregårdsblanding kp (Gulrot, Kålrot, Brokkoli, Blomkål), vann, PESTO GENOVESE (Basilikum 42%, solsikkeolje, cashewnøtter, salt (3,5%), Parmigiano Reggiano ost, hvitløk, surhetsregulering: melkesyre), Helmelk (**hmelk**), Hvitvin,smakstilsatt vin, MEIERISMØR (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), Hollandaisesaus (modifisert stivelse (potet, mais), **melk**, sukker, maisstivelse,salt, rapsolje, maltodekstrin, sitronsyre, stabilisator (xantangummi,johannesbrødkjernemel, natriumalginat), løk, gulrotekstrakt, aroma,krydder.), Kremfløte 38 % (**kremfløte**), HVETEMEL (**Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), sitronsaft (Sitronsaft fra konsentrert sitronsaft (99,98%), konserveringsmiddel E224 **kaliiummetabisulfitt** (0,02%).), Fiskekraft saltreduert (salt, maltodekstrin, gjærekstrakt, **fisk** 26 %(sei),grønnsaker (løk, pastinakk, purre), rapsolje, gulrotekstrakt, krydder.), C-tex (maisstivelse), Salt, Aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**.)

### Næring pr.100g:

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| Energi      | 612 kJ / 147 kcal |
| Fett        | 8,4 g             |
| Mettet fett | 2,57 g            |
| Karbohydrat | 9,3 g             |
| Sukkerarter | 1,7 g             |
| Protein     | 7,3 g             |
| Salt        | 0,5 g             |

## Risengrynsgrøt

**Ingredienser:** melk (**hmelk**), grøtris (rundkornet ris.), vann, meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), Salt, sukker, vaniljesukker (Sukker, maisstivelse, vanillin.)

### Næring pr.100g:

|             |                  |
|-------------|------------------|
| Energi      | 405 kJ / 97 kcal |
| Fett        | 3,7 g            |
| Mettet fett | 2,4 g            |
| Karbohydrat | 12,3 g           |
| Sukkerarter | 3,7 g            |
| Protein     | 3,4 g            |
| Salt        | 0,3 g            |

## Kyllingsuppe

**Ingredienser:** vann, **kremfløte** (**Fløte** (38 % fett)), kylling (Kyllinglårkjøtt. (opprinnelse: Norge) vann, rapsolje, salt, potetstivelse, dekstrose (mais), konserveringsmiddel: E262, surhetsregulerende middel: E331, antioksidant: E301.), Kjøttglace kylling pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, aroma, kyllingkjøtt 7,6 %,gjærekstrakt, grønnsaker (løk, **sellerirot**), krydder, emulgator(E471). Helt uten palmeolje), meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), **selleri**, gulrot, **hvetemel** (**Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), Jasminris (Jasminris), tomatpure (Tomater), eplebåter(Eple), C-tex (maisstivelse), løk, purreløk, Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Urter i olje hvitløk (fersk hvitløk 68 %, solsikkeolje, havsalt, konsentrert sitronsaft, konserveringsmiddel (sorbinsyre).), Karri malt (gurkemeie, bukkehornsølver, koriander, chilipepper,nellik, dill.), Salt, Basilikum (basilikumblader.), Pepper sort malt (sort pepper.)

### Næring pr.100g:

|             |                  |
|-------------|------------------|
| Energi      | 325 kJ / 78 kcal |
| Fett        | 5,5 g            |
| Mettet fett | 3,12 g           |
| Karbohydrat | 5,4 g            |
| Sukkerarter | 1 g              |
| Protein     | 1,6 g            |
| Salt        | 0,9 g            |

## Blomkålsuppe

**Ingredienser:** vann, blomkål (Blomkål), TINE **Helmelk** 3,5 % fett 200 liter (**helmelk**), kremfløte (**Fløte** (38 % fett)), **hvetemel** (**Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), soft flora ( Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbit), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), TINE Meierismør 500 g folie (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), C-tex (maisstivelse), kalvekraft (Salt, vegetabilsk fett (palme), potetmel, sukker, gjærekstrakt, solsikkeolje, aroma, løkpulver, kalvekjøtt 0,7 % (med antioksidanter (E 320, E 310))), krydder. Saltinnhold i ferdig kraft er 0,6 %.), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**)). Salt, Pepper sort malt (sort pepper.)

### Næring pr.100g:

|             |                  |
|-------------|------------------|
| Energi      | 241 kJ / 58 kcal |
| Fett        | 4,2 g            |
| Mettet fett | 2,18 g           |
| Karbohydrat | 3,7 g            |
| Sukkerarter | 1,2 g            |
| Protein     | 1,2 g            |
| Salt        | 0,7 g            |

## Bakt jordbær med vaniljesaus

**Ingredienser:** Jordbær (Jordbær), Piano Vaniljesaus (72% **helmelk**, 15% **kremfløte**, 10 % sukker, modifisert maisstivelse, stabilisator (johannesbrødkjernemel, guarkjernemel, karragenan), aroma, fargestoff (karotener)), sukker, vaniljesukker (Sukker, maisstivelse, vanillin.)

### Næring pr.100g:

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| Energi      | 455 kJ / 108 kcal |
| Fett        | 3,8 g             |
| Mettet fett | 2,35 g            |
| Karbohydrat | 16,4 g            |
| Sukkerarter | 15,5 g            |
| Protein     | 1,4 g             |
| Salt        | 0 g               |

## Pannacotta med mango-ananas-topping

**Ingredienser:** Helmelk (**helmelk**), vann, KREMFLØTE (**Fløte** (38 % fett)), Panna cotta (sukker, **helmelk**, maisstivelse, gelatin, fortykningsmiddel(karragenan,kaliumklorid), vanilje, fargestoff (betakaroten), sitron,glukosesirup.), Mangoterning (Mango), Ananasbiter (Ananas), sukker, C-tex (maisstivelse), Appelsin saft 5l (Råsaft fra appelsin 55% (framstilt fra konsentrertsaft), sukker, vatn, surhetsregulerende middel (sitronsyre), stabilisator(karboksymetylcellulose), naturlig aroma, konserveringsmiddel (natriumbenzoat, **kaliumsorbit**,**natrium-metabisulfitt**), antioksidant (askorbinsyre).), sitronsaft (Sitronsaft fra konsentrert sitronsaft (99,98%), konserveringsmiddel E224 **kaliummetabisulfitt** (0,02%).)

### Næring pr.100g:

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| Energi      | 586 kJ / 140 kcal |
| Fett        | 7,3 g             |
| Mettet fett | 4,81 g            |
| Karbohydrat | 15,4 g            |
| Sukkerarter | 13,8 g            |
| Protein     | 3 g               |
| Salt        | 0,1 g             |