

UKE 30

Kjøttkaker med brun saus poteter og nykål

Ingredienser: Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), Kjøttkaker à ca. 60 g, Frys (Storfekjøtt(52.4%), vann, myse(**melk**), potetmel, løk, salt, melkeproteinkonsentrat, hvetefiber (glutenfritt), havrefiber [havrefiber, maltodekstrin, potetfiber, inulin, psyllium], krydder, antioksidant [E331], aroma[aroma, maltodekstrin, salt], margarin [Rapsolje, fullherdet kokos- og rapsolje, vann, kokosolje, **skummetmelk**, salt, emulgator (**soyalecitin**, E471), aroma]), vann, nykål (kål), KREMFLØTE (**Fløte** (38 % fett)), Hvetemel (**Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre)). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), MEIERISMØR (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), Kjøttglace okse pastøs (aroma (inneholder løk), olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt,sukker, maltodekstrin, fargestoff (ammonisert karamell), kjøttekstrakt 1%, krydder, gulrotekstrakt, **sellerirot**, emulgator (E471).), C-tex (maisstivelse), Kjøttglace kalv lys pastøs (maltodekstrin, salt, solsikkeolje, aroma, sukker, rapsolje (fullherdet),kalvekjøtt 2 %, storfekjøtt, løk, purre, kjøttekstrakt, sort pepper,emulgator (E471).), Kalvekraft (vann, salt, aroma,maltodekstrin, gjærekstrakt, kjøtt (kalv 2 %, storfe),sukker, fortykningsmiddel (xantangummi), kjøttekstrakt, grønnsaker(purre, løk), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), syre (sitronsyre),gulrotekstrakt, krydder, fargestoff (ammoniert karamell),rødvinssekstrakt.), Salt, Løkpulver (løk.), sukker, Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

| | |
|-------------|-------------------|
| Energi | 443 kJ / 106 kcal |
| Fett | 5,4 g |
| Mettet fett | 2,56 g |
| Karbohydrat | 9,1 g |
| Sukkerarter | 1,7 g |
| Protein | 4,5 g |
| Salt | 0,8 g |

Lapskaus brun

Ingredienser: Potet, biffkjøtt (Storfe mørbrad , flatbiff), vann, gulrot, kålrot, **selleri**, løk, purreløk, Kjøttglace okse pastøs (aroma (inneholder løk), olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt,sukker, maltodekstrin, fargestoff (ammonisert karamell), kjøttekstrakt 1%, krydder, gulrotekstrakt, **sellerirot**, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Salt, Pepper sort malt (sort pepper.), Potetmos vanlig (Poteter, emulgator (E471), stabilisator (E450a), antioksidanter (E304, E300, **natriumsulfit**: E221).)

Næring pr.100g:

| | |
|-------------|------------------|
| Energi | 294 kJ / 70 kcal |
| Fett | 1,3 g |
| Mettet fett | 0,46 g |
| Karbohydrat | 7,7 g |
| Sukkerarter | 2,8 g |
| Protein | 6,1 g |
| Salt | 0,5 g |

Kjøttdeiggrøte m/grønnsaker og pasta

Ingredienser: Kjøttdeig (Storfekjøtt), grønnsaker (Mais, Paprika rød, Paprika grønn, Løk), vann, Pastaskjell conchiglie (**durumhvete**), tomat, gulrot, løk, **selleri**, tomatpure (Tomater), Kalvekraft konsentrert flytende (vann, salt, gjærekstrakt, maltodekstrin, sukker, kalvekjøtt 2 %,storfekjøtt, kjøttekstrakt, aroma, stabilisator (xantangummi),rødvinpulver,konserveringsmiddel (kaliumsorbat), syre (sitronsyre),ekstrakt (gulrot, løk 1 %, pepper, **selleri**, purre 1 %),solsikkeolje, fargestoff (ammonisert karamell)), C-tex (maisstivelse), kalvekraft (Salt, vegetabilsk fett (palme), potetmel, sukker, gjærekstrakt, solsikkeolje, aroma, løkpulver, kalvekjøtt 0,7 % (med antioksidanter (E 320, E 310)), krydder. Saltinnhold i ferdig kraft er 0,6 %.), Urter i olje hvitløk (fersk hvitløk 68 %, solsikkeolje, havsalt,konsentrert sitronsaft, konserveringsmiddel (sorbinsyre).), sukker, Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), raps og olivenolje (80% Rapsolje, 20% ekstra jomfru oliven olje.), Eddik 7 % klar (Eddik klar 7 % kanne:Eddik,7% klar, fremstilt ved eddik gjæring), Basilikum (basilikumblader.), Salt, Tabasco (Destillert eddik, rød chillipepper, salt.), Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

| | |
|-------------|------------------|
| Energi | 370 kJ / 88 kcal |
| Fett | 4 g |
| Mettet fett | 1,87 g |
| Karbohydrat | 6,8 g |
| Sukkerarter | 2 g |
| Protein | 5,9 g |
| Salt | 0,4 g |

Biffsnadder med bernaise og grillede grønnsaker/potet

Ingredienser: Rustica grillede grønnsaker (Poteter, aubergine, rød paprika, zucchini, gul paprika, solsikkeolje og salt.), biffkjøtt (Storfe mørbrad , flatbiff), **Helmelk (helmelk)**, vann, **MEIERISMØR (Fløte)**, salt, syrekultur, vitamin D), Bearnaisesaus økonomi (modifisert stivelse (potet, mais), **melk**, sukker, maisstivelse, maltodekstrin, rapsolje, salt, sitronsyre, aroma, stabilisator(xantangummi, johannesbrødkjernemel, natriumalginat), løk, gulrotekstrakt, estragonblader, persille, krydder.), **ESTRAGON I EDDIK** (Estragon, eddik.), Salt, Cayennepepper

Næring pr.100g:

| | |
|-------------|-------------------|
| Energi | 601 kJ / 145 kcal |
| Fett | 8,3 g |
| Mettet fett | 3,86 g |
| Karbohydrat | 7,7 g |
| Sukkerarter | 2,8 g |
| Protein | 8,9 g |
| Salt | 0,3 g |

Laksekarbonader med smeltet smør, gulrotstuing og poteter

Ingredienser: GULROTSTAV KP (Gulrot), Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), Lakseburger (**Laks** 36% ,(**helmelk**, **kvitlaks** 16%, stivelse, mel (potet og ris), løk, **fiskekonsentrat**, rapsolje, salt, krydder (bl.a. paprika, hvitløk, chili, løpstikke, muskat, persille, gressløk, maltodekstrin), druesukker, tomatpulver, **soyaprotein**, stabilisator (E471, E551), antioksidant E306 og krydderekstrakt.), **MEIERISMØR (Fløte)**, salt, syrekultur, vitamin D)

Næring pr.100g:

| | |
|-------------|-------------------|
| Energi | 422 kJ / 101 kcal |
| Fett | 4,8 g |
| Mettet fett | 1,62 g |
| Karbohydrat | 10,3 g |
| Sukkerarter | 3,5 g |
| Protein | 4 g |
| Salt | 0,3 g |

Sei cordon bleue remulade, gulrot og potet

Ingredienser: Sei cordon blue (**SEIFILÈT**(49%)(Pollachius virens), vann, brødrasp(inneholder **GLUTEN**), rapsolje, **FLØTEPULVER**, paneringsmiks (**HVETEMEL**>, potetstivelse, salt, pepper, surhetsregulerende middel (E500), brokkoli, margarin, røkt skinke, **HVETEMEL**, ost (**MELK**), salt, **STARTKULTUR**, (ost), løpe, konserveringsmiddel E251, farge E160a), maisstivelse, **OSTEPULVER**, salt, sitronpepper og pepperekstrakt), Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), Gulrot, Rmulade(Rapsolje, vann, sylteagurk (6 %), sukker, **eggeplomme** (4 %, **egg**), eddik, **sennepsfrø**, salt, fortykningsmiddel (guarkjernemel, xantangummi, E 1422), konserveringsmiddel (kaliumsorbat, natriumbenzoat), surhetsregulerende middel (sitronsyre), løk, krydder (med muskatblomme), aroma, fargestoff (riboflavin, betakaroten, karamell, klorofyllin), antioksidant (E 385)), **MEIERISMØR (Fløte)**, salt, syrekultur, vitamin D), Salt

Næring pr.100g:

| | |
|-------------|-------------------|
| Energi | 740 kJ / 176 kcal |
| Fett | 11 g |
| Mettet fett | 1,27 g |
| Karbohydrat | 13,1 g |
| Sukkerarter | 3 g |
| Protein | 5,6 g |
| Salt | 0,4 g |

Kryddersild med rødbet, rømme og potet

Ingredienser: Sild (Kryddersild, vann, sukker, salt, eddik,dill, krydder (inneholder løk,muskat, kanel), krydderekstrakt,konserveringsmiddel (natriumbenzoat, kaliumsorbat),aroma. Nettovekt 3,0 kg, hvorav 1,8 kg sild), Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfitt**)), letrømme (**Fløte** (18 % fett), melkesyrekultur.), Rødbeter skivede (rødbeter 55 %, lake (vann, sukker, eddik, salt, konserveringsmiddel(kaliumsorbat), naturlig aroma).

Næring pr.100g:

| | |
|-------------|-------------------|
| Energi | 824 kJ / 195 kcal |
| Fett | 9,9 g |
| Mettet fett | 3,37 g |
| Karbohydrat | 18,7 g |
| Sukkerarter | 14,2 g |
| Protein | 7,7 g |
| Salt | 3,5 g |

Risengrønsgrøt

Ingredienser: melk (**hmelk**), grøttris (rundkornet ris.), vann, meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), Salt, sukker, vaniljesukker (Sukker, maisstivelse, vanillin.)

Næring pr.100g:

| | |
|-------------|------------------|
| Energi | 405 kJ / 97 kcal |
| Fett | 3,7 g |
| Mettet fett | 2,4 g |
| Karbohydrat | 12,3 g |
| Sukkerarter | 3,7 g |
| Protein | 3,4 g |
| Salt | 0,3 g |

Sjampinjongsuppe

Ingredienser: vann, **hmelk** (hmelk), **kremfløte** (Fløte (38 % fett)), Sjampinjongsuppe pastøs (**hvetemel**, olje (solsikke, raps), maisstivelse, salt, gjærekstrakt,maltodekstrin, sjampinjongkraft 4 %, aroma, løk, **egg**, fargestoff(gulrotfarge), krydder, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (soyalecitin, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), **hvetemel** (**Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), C-tex (maisstivelse), Kjøttglace kalv lys pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt, sukker,kalvekjøtt 3,1 %, storfekjøtt, grønnsaker (løk, purre), kjøttekstrakt,krydder, gulrotekstrakt, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), buljong (Salt, bærekraftig sertifisert Palmeolje, smaksforsterker E621, aroma,steinsopp (Boletus Edulis) (4,2%), gjærekstrakt, sukker, tomat, maltodextrin, farge (E150c), krydder.), Aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**)), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), sukker, Salt, Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

| | |
|-------------|------------------|
| Energi | 281 kJ / 68 kcal |
| Fett | 4,6 g |
| Mettet fett | 1,71 g |
| Karbohydrat | 5,3 g |
| Sukkerarter | 0,9 g |
| Protein | 1,1 g |
| Salt | 0,6 g |

Gulrotsuppe m/ingefær

Ingredienser: vann, Gulrot, **KREMFLØTE (Fløte (38 % fett))**, løk, **MEIERISMØR (Fløte, salt, syrekultur, vitamin D)**, Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker 3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), sitronsaft, konserveringsmiddel E224 **kaliummetabisulfitt (0,02%)**., Salt, C-tex (maisstivelse), aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**)), Ingefær malt (ingefær.), Pepper sort malt (sort pepper.)

Næring pr.100g:

| | |
|-------------|------------------|
| Energi | 280 kJ / 68 kcal |
| Fett | 5,3 g |
| Mettet fett | 3,41 g |
| Karbohydrat | 3,7 g |
| Sukkerarter | 3,3 g |
| Protein | 0,7 g |
| Salt | 0,6 g |

Ripsbærpudding m/vaniljesaus

Ingredienser: Piano Vaniljesaus (72% **hmelk**, 15% **kremfløte**, 10 % sukker, modifisert maisstivelse, stabilisator (johannesbrødkjernemel, guarkjernemel, karragenan), aroma, fargestoff (karotener)), lettrømme (**Fløte (18 % fett)**, melkesyrekultur.), RIPS (Rips), sukker, Gelatinplater halal eske 1 kg (Gelatin (storfe)), vaniljesukker (Sukker, maisstivelse, vanillin.), Kanel malt (bark fra Cassiatreet.)

Næring pr.100g:

| | |
|-------------|-------------------|
| Energi | 666 kJ / 159 kcal |
| Fett | 8,7 g |
| Mettet fett | 5,55 g |
| Karbohydrat | 16,9 g |
| Sukkerarter | 15,9 g |
| Protein | 2,8 g |
| Salt | 0,1 g |

Solbærgrøt

Ingredienser: vann, solbær, sukker, Husholdningssaft (Råsaft frå drue 24%, eple 20%, kirsebær 4% og pære 2% (frå konsentrat, totalt 50% råsaft), sukker, vatn, surheitsregulerande middel (sitronsyre), konserveringsmiddel (kaliumsorbat, natriumbenzoat).), C-tex (maisstivelse)

Næring pr.100g:

| | |
|-------------|------------------|
| Energi | 353 kJ / 83 kcal |
| Fett | 0,2 g |
| Mettet fett | 0,02 g |
| Karbohydrat | 19,7 g |
| Sukkerarter | 15,4 g |
| Protein | 0,2 g |