

## UKE 32

### Kjøttkaker med brun saus poteter og ertestuing

**Ingredienser:** vann, Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**) kjøttkaker (Storfekjøtt(52.4%), vann, **myse(melk)**, potetmel, løk, salt, **melkeproteinkonsentrat**, hvetefiber (glutenfritt) , **havrefiber** [havrefiber, maltodekstrin, potetfiber, inulin, psyllium] , krydder, antioksidant [E331], aroma[aroma, maltodekstrin, salt], margarin [Rapsolje, fullherdet kokos- og rapsolje, vann, kokosolje, **skummetmelk**, salt, emulgator (soyalecitin, E471), aroma]), erter (Grønne erter), **meierismør (Fløte)**, salt, syrekultur, vitamin D), **hvetemel (Hvetemel)**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), **kremfløte (Fløte (38 % fett))**, soft flora ( Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (soyalecitin, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), Kjøttglace okse pastøs (aroma (inneholder løk), olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt,sukker, maltodekstrin, fargestoff (ammonisert karamell), kjøttkstrakt 1%, krydder, gulrotekstrakt, **sellerirot**, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), C-tex (maisstivelse), sukker, Kalvekraft konsentrert flytende (vann, salt, gjærekstrakt, maltodekstrin, sukker, kalvekjøtt 2 %,storfekjøtt, kjøttkstrakt, aroma, stabilisator (xantangummi),rødvinpulver,konserveringsmiddel (kaliumsorbat), syre (sitronsyre),ekstrakt (gulrot, løk, pepper, **selleri**, purre),solsikkeolje, fargestoff (ammonisert karamell)), Kjøttglace kalv lys pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt, sukker, kalvekjøtt, storfekjøtt, grønnsaker (løk, purre), kjøttkstrakt,krydder, gulrotekstrakt, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), Salt, Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Eddik 7 % klar fremstilt ved eddik gjæring), Løkpulver (løk.), Pepper sort malt (sort pepper.)

#### Næring pr.100g:

Energi	499 kJ / 119 kcal
Fett	4,8 g
Mettet fett	2,33 g
Karbohydrat	8,6 g
Sukkerarter	0,6 g
Protein	5,6 g
Salt	0,8 g

### Røkte kjøttpølser m/sjysaus, nykål og potet

**Ingredienser:** Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfit**)), Røkte kjøttpølse (Kjøtt (52 %) av svin og storfe, vann, hodekjøtt (7 %) av storfe og svin, potetmel, salt, dekstrose, krydder, løk, stabilisator E451, antioksidant E315, konserveringsmiddel E261, E326, E250.), vann, nykål, C-tex (maisstivelse), Kjøttglace okse pastøs (aroma (inneholder løk), olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt,sukker, maltodekstrin, fargestoff (ammonisert karamell), kjøttkstrakt 1%, krydder, gulrotekstrakt, **sellerirot**, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), Kalvekraft konsentrert flytende (vann, salt, aroma,maltodekstrin, gjærekstrakt, kjøtt (kalv 2 %, storfe),sukker, fortykningsmiddel (xantangummi), kjøttkstrakt, grønnsaker(purre, løk), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), syre (sitronsyre),gulrotekstrakt, krydder, fargestoff (ammoniert karamell),rødvinsekstrakt.), Salt

#### Næring pr.100g:

Energi	394 kJ / 94 kcal
Fett	5,4 g
Mettet fett	1,92 g
Karbohydrat	8 g
Sukkerarter	2 g
Protein	3,1 g
Salt	0,8 g

### Lapskaus lys

**Ingredienser:** Potet, Svinebø, lettsaltet Matbørsen, vann, gulrot, kålrot, **selleri**, purreløk, løk, Kjøttglace kalv lys pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, gjærekstrakt, sukker,kalvekjøtt 3,1 %, storfekjøtt, grønnsaker (løk, purre), kjøttkstrakt,krydder, gulrotekstrakt, emulgator (E471). Helt uten palmeolje), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Salt, Pepper sort malt (sort pepper.), Potetmos vanlig (Poteter, emulgator (E471), stabilisator (E450a), antioksidanter (E304, E300,

**NATRIUMSULFIT:** E221).)

#### Næring pr.100g:

Energi	397 kJ / 95 kcal
Fett	4,6 g
Mettet fett	1,46 g
Karbohydrat	7,8 g
Sukkerarter	2,9 g
Protein	4,9 g
Salt	0,4 g

## Kalkunfrikassee, rotblanding, og potet

**Ingredienser:** Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfitt**)), kalkun (Renskåret grytekjøtt av kalkun, uten skinn og ben (norsk råvare)), rotgrønnsaker (Gulrot, kålrot og **sellerirot**.), vann, KREMFLØTE (**Fløte** (38 % fett)), purreløk, løk, soft flora ( Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**,kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), **HVETEMEL** (**Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), Kjøttglace kylling pastøs (maltodekstrin, olje (solsikke, raps), salt, aroma, kyllingkjøtt 7,6 % ,gjærekstrakt, grønnsaker (løk, **sellerirot**), krydder, emulgator(E471). Helt uten palmeolje), C-tex (maisstivelse), Kyllingkraft konsentrert flytende (vann, kylling 11% (kyllingkjøtt 99,9 % , antioksidant(rosmarinekstrakt)), salt, aroma, gjærekstrakt, grønnsaker (purre, løk,hvitløk), krydder, fortykningsmiddel (xantangummi), syre (sitronsyre),konserveringsmiddel (kaliumsorbat), gulrotekstrakt, bukkehornkløver.), sitronsaft (Sitronsaft fra konsentrert sitronsaft (99,98%), konserveringsmiddel E224 **kaliummetabisulfitt** (0,02%).), Salt, Pepper sort malt (sort pepper.)

### Næring pr.100g:

Energi	407 kJ / 97 kcal
Fett	3,5 g
Mettet fett	1,19 g
Karbohydrat	7,4 g
Sukkerarter	1,9 g
Protein	8,4 g
Salt	0,3 g

## Fiskeboller m/gulrot, karrisaus og poteter

**Ingredienser:** Poteter (Potet og antioksidanter (sitronsyre, **natriumdisulfitt**)), **fiskeboller** ( **Hvitfisk**(stabilisatorer: (E450, E451, E452)), **surimi** (**hvitfisk**, stabilisatorer: (E420, E450, E451), potetstivelse, **myseprotein**), **melk**,vann, tapiokastivelse, **eggehvite**, rapsolje, surhetsregulerende midler: (E326, E262), salt, aroma, collagenfiber(av storfe), **fløte**, gjærekstrakt, **fiskeekstrakt**, krydder, løk. Lake: vann, salt, krydder. Produktet inneholder 50% **fisk**.), **hmelk** (**hmelk**). Gulrotstaver KP (Gulrot), vann, **hvetemel** (**Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), soft flora ( Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**, kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), C-tex (maisstivelse), **Fiskekraft** konsentrert flytende (vann, salt, **fisk (sei)** 5 %, maltodekstrin, gjærekstrakt, sukker, proteinekstrakt av mais, ekstrakt (gulrot, persille, pepper),stabilisator (xantangummi), aroma (inneholder løk) 1 %,konserveringsmiddel (kaliumsorbat), krydder.), **Fiskekraft** saltredusert (salt, maltodekstrin, gjærekstrakt, fisk 26 %(**sei**),grønnsaker (løk, pastinakk, purre), rapsolje, gulrotekstrakt, krydder.), Salt, Aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **melkesukker**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **sellerifrø**).), Karri malt (gurkemeie, bukkehornskløver, koriander, chilipepper,nellik, dill.), Pepper sort malt (sort pepper.)

### Næring pr.100g:

Energi	297 kJ / 71 kcal
Fett	2,3 g
Mettet fett	0,99 g
Karbohydrat	8,8 g
Sukkerarter	2,8 g
Protein	3,4 g
Salt	0,5 g

## Fiskegryte a la Bacalao

**Ingredienser:** HOFF HERMETISKE POTETSKIVER, 9,1 KG MED LAKE, 6,3 KG EKSKL LAKE (Poteter, salt, stabilisator (kalsiumklorid) og antioksidanter (askorbinsyre og **natriumsulfitt**)), **torskeloins** (**TORSK**, (**GADUS MACROCEPHALUS**, SALT, KARAGENAN, N.LACTAT, N.SITRAT, N.ACETAT, N. KARBONAT), tomat, peperonata (Gul paprika 35 %, rød paprika 35 %, løk 16 %, tomatpuré 6,6 %, sukker, solsikkeolje, salt, modifisert stivelse, surhetsregulerende middel (sitronsyre).\*under 20ppm gluten), tomatpure (Tomater), løk, vann, sukker, raps og olivenolje (80% Rapsolje, 20% ekstra jomfru oliven olje.), Salt, Urter i olje hvitløk (fersk hvitløk 68 %, solsikkeolje, havsalt,konsentrert sitronsaft, konserveringsmiddel (sorbinsyre).), Chili malt (chilipepper 60 %, paprika, nellik, allehånde, salt 5 % (NaCl), oregano, spisskommen, koriander, hvitløk, kajennepepper.), Pepper sort malt (sort pepper.), Tabasco (Destillert eddik, rød chilipepper, salt.), Cayennepepper

### Næring pr.100g:

Energi	306 kJ / 73 kcal
Fett	1,2 g
Mettet fett	0,33 g
Karbohydrat	8,7 g
Sukkerarter	2,8 g
Protein	6,9 g
Salt	0,6 g

## Lettrøkt torsk med smeltet smør, stuede poteter og brokkoliblanding

**Ingredienser:** Torskefilet Gourmet, lettrøkt (**TORSKEFILET** \* (Gadus morhua), vann, salt og røykaroma, BROKKOLIBLANDING (Gulrot, Blomkål, Brokkoli), Potet, Helmelk (hmelk), MEIERISMØR (Fløte, salt, syrekultur, vitamin D), løk, HVETEMEL (**Hvetemel**, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre). Inneholder 80% av kornets bestanddeler.), soft flora ( Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummet melk**, kokosolje, salt, emulgator (**soyalecitin**, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma), C-tex (maisstivelse), Salt, Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker 3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **MELKESUKKER**, gjærekstrakt, løk 3,4 %, vegetabilsk olje (solsikke, palme), antiklumpemiddel (silisiumdioksid), urter og krydder (bl.a hvitløk og **SELLERIFRØ**)), Pepper sort malt (sort pepper.)

### Næring pr.100g:

Energi	386 kJ / 93 kcal
Fett	3,2 g
Mettet fett	1,78 g
Karbohydrat	6,5 g
Sukkerarter	2,7 g
Protein	8,9 g
Salt	0,7 g

## Brokkoli-Blomkålsuppe

Blomkål og brokkolisuppe (Vann, Blomkål, Brokkoli, **Melk**, fløte (38 % fett), **hvetemel**, Meierismør (**Fløte** salt, syrekultur, vitamin D), Soft flora (Rapsolje (49 %), vann, fullherdet kokos- og rapsolje, **skummetmelk**, kokosolje, salt, emulgator monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma ), Maistivelse, Kjøttglace kalv (maltodekstrin, salt, solsikkeolje, aroma, sukker, rapsolje (fullherdet), kalvekjøtt 2 %, storfekjøtt, løk, purre, kjøttekstrakt, sort pepper, emulgator (E471)), Grønnsaksbuljong (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker 3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Aromat (Salt, smaksforsterker (mononatriumglutamat), **melkesukker**, gjærekstrakt, løk, solsikkeolje, palmefett, antiklumpemiddel **silisiumdioksid**), krydder (hvitløk, gurkemeie, nellik), steinsopp, laurbærblad.), salt, sort pepper.)

## Linsesuppe

**Ingredienser:** vann, tomat, kokosmelk (Kokkos ekstrakt (60%), vann (40%), Rødløk ternet, linser, gulrot (Gulrot), Urter i olje hvitløk (fersk hvitløk 68 %, solsikkeolje, havsalt, konsentrert sitronsaft, konserveringsmiddel (sorbinsyre).), Grønnsakbuljong saltreduert (maltodekstrin, salt, gjærekstrakt, gulrotekstrakt 5 %, aroma, grønnsaker 3,9 % (purre, løk), sukker, rapsolje, krydder.), Salt, RAPSOLJE, curry paste (Hvitløk, rød chili, sitrongress, salt (8,5%), løk, thai chili, galanga, lime blad, fennikel, koriander.), SPISSKUM (Spiskummin.), koriander (Koriander malt), Ingefær malt (ingefær.), Pepper sort malt (sort pepper.)

### Næring pr.100g:

Energi	305 kJ / 73 kcal
Fett	4,2 g
Mettet fett	3,45 g
Karbohydrat	5,8 g
Sukkerarter	0,9 g
Protein	2,5 g
Salt	0,8 g

## Risengrynsgrøt

**Ingredienser:** melk (**hmelk**), grøtris (rundkornet ris.), vann, meierismør (**Fløte**, salt, syrekultur, vitamin D), Salt, sukker, vaniljesukker (Sukker, maistivelse, vanillin.)

### Næring pr.100g:

Energi	405 kJ / 97 kcal
Fett	3,7 g
Mettet fett	2,4 g
Karbohydrat	12,3 g
Sukkerarter	3,7 g
Protein	3,4 g
Salt	0,3 g

## Skogsbær-vaniljefromasj

**Ingredienser:** Vaniljefromasj (melk, sukker, vann, fløte 5 %, gelatin (fra svin),mysepulver (fra melk), skummetmelkpulver, emulgator (E472b),stabilisator (johannesbrødkjernemel, karragenan), surhetsregulerendemiddel (natriumsitrat), naturlig vaniljeekstrakt, vaniljearoma.)

### Næring pr.100g:

Energi	690 kJ / 165 kcal
Fett	9,4 g
Mettet fett	6 g
Karbohydrat	16 g
Sukkerarter	16 g
Protein	4,1 g

## Blåbærsuppe

**Ingredienser:** vann, Blåbær (Blåbær), sukker, Blåbærsyltetøy (Sukker , blåbær vann, fortykningsmiddel, konserveringsmiddel), C-tex (maisstivelse), Blåbærsaft (Råsaft frå blåbær 60% og raud drue 3% (frå konsentrat, totalt 63% råsaft), sukker, surhetsregulerande middel (eplesyre), konserveringsmiddel (kaliumsorbat, natriumbenzoat).)

### Næring pr.100g:

Energi	319 kJ / 75 kcal
Fett	0,2 g
Karbohydrat	17,8 g
Sukkerarter	14,8 g
Protein	0,2 g