

فارسی

تیم بهداشت روحی و روانی برای پناهندگان:
میخواهید با کسی صحبت کنید؟

آیا خیلی فکر میکنید، آیا خسته هستید، استرس دارید یا بد میخوابید؟

با ما در تیم بهداشت روحی و روانی برای پناهندگان، میتوانید با یک روانشناس یا یک مشاور سلامت روان صحبت کنید.

ما متعهد به قانون حق السکوت هستیم، این پیشنهاد رایگان است و میتوانیم از مترجم استفاده کنیم.

با شماره تلفن ۳۱ ۱۶ ۶۵ ۴۵ یا ۰۴ ۵۹ ۴۰ ۴۰ تماس بگیرید یا پیامک ارسال کنید.

میتوانید ما را در خانه فعالیت‌های Bjørnegård واقع در Slependveien 1 پیدا کنید. ما همچنین میتوانیم در Kommunegården در ساندویکا دیدار و ملاقات داشته باشیم.

Farsi (persisk)