

## Middagsmeny for Henie Onstad seniorsenter, juli 2023

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr 110, kr. 120 for middag med hjem, bestill på telefon 67 50 82 13.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om utsolgt middag, samt endringer i menyen.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT/FORRETT
Uke 27			
Mandag	3	Røkt kjøttpølse m. sjysaus kålrotstappe og potet	Blåbærsuppe
Tirsdag	4	Ovnsbakt laks med grønnsaker, poteter	Fromasj med kremtopp
Onsdag	5	Kjøttkaker m. brun saus, kålstuing og potet	Plommegrøt med fløte
Torsdag	6	Fisk m/appelsin, smør, brokkoli og stuede poteter	Rispudding m/rød saus
Fredag	7	Lapskaus type lys	Gele m/vaniljesaus
Uke 28			
Mandag	10	Fårefrikadeller m/saus, brokkoliblanding og potet	Forrett: Mango og ananassuppe
Tirsdag	11	Fiskekarbonader m/purre, rotstuing og potet	Fruktgrøt med fløte
Onsdag	12	Grillet kyllinglår med ris og salat	Vaniljeis
Torsdag	13	Dampet torskeloins m/ostesaus, gulrot og potet	Blåbærpudding
Fredag	14	Pølsegrateng m/smør, blomkålblanding og potet	Aprikosgrøt med fløte
Uke 29			
Mandag	17	Kyllingboller m/tomatsaus, grønnsaker og potetmos	Forrett: Rabarbrasuppe
Tirsdag	18	Fiskegrateng m. smør, gulrot og potet	Pannacotta m/mango og ananastopping
Onsdag	19	Vårruller av okse m/ris, salat og sursøt saus	Fromasj med sitron
Torsdag	20	Sei Cordon Bleu m. remulade, revet gulrot og potet	Sjokoladepudding m/vaniljesaus
Fredag	21	Kalkun i karrisaus, blomkålblanding og potet	Tyttbærpudding
Uke 30			
Mandag	24	Kjøttkaker m. brun saus, ertestuing og potet	Forrett: Fruktsuppe
Tirsdag	25	Klippfiskburger m. smør, gulrotstuing og potet	Ripsbærpudding
Onsdag	26	Karbonader m/løk, grønnsaker og poteter	Suksessterte
Torsdag	27	Sildefilet m. rømme, rødbeter, løk og potet	Kirsebærfromasj
Fredag	28	Kjøttdeiggryte m. salat, dressing og ris	Solbærgrøt med fløte
Uke 31			
Mandag	31	Nakkekoteletter med surkål og poteter	Forrett: Krydderlaks