

Middagsmeny for Østerås seniorsenter juli 2023

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr. 110.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer og utsolgt middag.

Take-away kr. 120, ring og bestill innen kl. 12 samme dag. Tlf. 47 78 87 61. Hentes i kaféen mellom kl. 14 og 14.30

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE 27			
Mandag	03.07.	Dampet laks med agurksalat, poteter og rømme.	Mandelpudding med saus.
Tirsdag	04.07.	Grillet kylling med salat, ris og saus.	Fruktcocktail med krem.
Onsdag	05.07.	Sei Cordon Bleu med poteter, grønnsaker og smør.	Sitrongelé med saus.
Torsdag	06.07.	Karbonader med løk, poteter, grønnsaker og sjysaus.	Jordbær fromasj med krem.
Fredag	07.07.	Hakkebøff med ovnsstekte poteter, salat og saus.	Svele med syltetøy.
UKE 28			
Mandag	10.07.	Kjøttboller i tomatsaus med pasta og salat.	Ananas med krem.
Tirsdag	11.07.	Dampet torsk med gulrøtter, poteter og smør.	Vaniljefromasj med rød saus.
Onsdag	12.07.	Lasagne med salat.	Fruktkompott med melk.
Torsdag	13.07.	Klippfiskkarbonader med råkost, poteter og saus.	Bakte epler med krem.
Fredag	14.07.	Sommerskinke med potetsalat og salat.	Karamellpudding med saus.
UKE 29			
Mandag	17.07.	Røkt torsk med gulrøtter, poteter og eggesmør.	Sjokoladepudding med saus.
Tirsdag	18.07.	Pytt-i-panne med speilegg.	Sviskekompott med melk.
Onsdag	19.07.	Bacalao med brød.	Pære med krem.
Torsdag	20.07.	Elgkarbonader med grønnsaker, poteter og saus.	Karamellfromasj med krem.
Fredag	21.07.	Lammefrikassé med rotgrønnsaker og poteter.	Wienerbrød.
UKE 30			
Mandag	24.07.	Kålruletter med poteter, grønnsaker og saus.	Aprikoskompott med melk.
Tirsdag	25.07.	Rødspette med erter, remulade og poteter.	Fersken med krem.
Onsdag	26.07.	Kyllingsalat med pasta og brød.	Amerikanske pannekaker med sirup.

Torsdag	27.07.	Lettsaltet torsk med gulrøtter, poteter og smør.	Multefromasj med krem.
Fredag	28.07.	Gravet laks med dillstuede poteter og sennepssaus.	Kake.
UKE 31			
Mandag	31.07.	Fiskerullade med grønnsaker, poteter og smør.	Appelsingelé med saus.