

Middagsmeny for Ringhøyden seniorsenter, juli 2023

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag med kaffe kr. 110.

DAG	DATO	HOVEDRETT	DESSERT
UKE			
Mandag	3. juli	Kjøttboller med tomatsaus og polenta	Fruktsalat
Tirsdag	4. juli	Fiskegrateng med råkost og persillesmør	Hvit sjokolademousse
Onsdag	5. juli	Koteletter med stekte poteter og sjysaus	Is
Torsdag	6. juli	Bakt senneps sei med kokte grønnsaker	Gele med vaniljesaus
Fredag	7. juli	Kalkunfilet med hvitvinssaus og ramsløkpoteter	Mandelkjernepudding med rødsaus
UKE			
Mandag	10. juli	Stekt laks med urtedressing og salat	Fromasj
Tirsdag	11. juli	Lasagne med salat og brød	Pære med krem og sjokoladesaus
Onsdag	12. juli	Lettsaltet torsk med aioli og ratatouille	Gele og vaniljesaus
Torsdag	13. juli	Kjøttpudding, brun saus & kokte poteter	Skogsbærmousse
Fredag	14. juli	Kyllingschnitzel med smørdampede erter og hvitløkssmør	Karamellpudding
UKE			
Mandag	17. juli	Stekte nudler med kylling og peanøttsaus	Mangomousse
Tirsdag	18. juli	Sprøbakt rødspette med remulade og salat	Melondessert
Onsdag	19. juli	Fylt aubergine med tomatsaus	Vaniljepudding
Torsdag	20. juli	Fiskegryte med fennikel	Jordbær og rabarbra suppe
Fredag	21. juli	Hamburger med stekte poteter og dressing	Pannekake med rømme og syltetøy
UKE			
Mandag	24. juli	Steinbitkarbonader med råkost og smør	Kompott
Tirsdag	25. juli	Pasta med kylling, spinat og fetaost	Gele
Onsdag	26. juli	Lakseburger med stekte poteter og urtedressing	Kuleis med kompott
Torsdag	27. juli	Köfte med Tzaziki og gresk salat	Tilslørte fersken
Fredag	28. juli	Bortsj med rømme og kokte poteter	Dagens kake
UKE			
Mandag	31. juli	Sitron & hvitløk kylling, potetsalat	Fromasj