

Middagsmeny for Rykkinn seniorsenter, juli 2023

Middag serveres kl. 13.30-14.30. To retters middag og kaffe kr 110.

Det er ikke nødvendig å bestille på forhånd. Vi tar forbehold om endringer i menyen, utsolgt middag og noe ventetid ved stor pågang.

Dag	Dato	Hovedrett	Dessert el. forrett
UKE 27			
Mandag	3. juli	Pasta og kjøttboller i tomatsaus, brød og smør	Sjokolademousse
Tirsdag	4. juli	Røkt torsk med baconsmør, gulrotstuing og poteter	Is
Onsdag	5. juli	Kalkunsteaklet med saus, grønnsaker og poteter	Fersken Melba
Torsdag	6. juli	Stekt laks med agurksalat, rømme og poteter	Gelé
Fredag	7. juli	Karbonader med løk, saus og poteter	Kompott
UKE 28			
Mandag	10. juli	Sei Gordon Bleu, saus, grønnsaker og poteter	Pudding
Tirsdag	11. juli	Kjøttkaker, saus, kålstuing og poteter	Riskrem
Onsdag	12. juli	Tuks vårruller	Thailandsk dessert
Torsdag	13. juli	Bali kyllinggryte	Frukt med vanlijesaus
Fredag	14. juli	Fiskekaker med råkost, smør og poteter	Fromasj
UKE 29			
Mandag	17. juli	Kjøttpudding med grønnsaker, saus og poteter	Brownies
Tirsdag	18. juli	Terteskjell med fiskestuing og reker	Karamellpudding
Onsdag	19. juli	Kålrulletter med hvit saus, grønnsaker og poteter	Eplekake med is
Torsdag	20. juli	Vi griller på terrassen! Påmelding i resepsjonen	Kroneis
Fredag	21. juli	Gryterett med poteter	Fromasj
UKE 30			
Mandag	24. juli	Fiskegrateng	Pære Belle Helene
Tirsdag	25. juli	Kjøttboller med grønnsaker og poteter	Forrett: Minestroneuppe
Onsdag	26. juli	Lettsaltet torsk med erterpuré, smør og poteter	Tilslørte bondepiker
Torsdag	27. juli	Pasta Bolognese	Pannekaker med blåbær
Fredag	28. juli	Seifilet med grønnsaker, saus og poteter	Is
UKE 31			
Mandag	31. juli	Skinkestek, saus, grønnsaker og poteter	Gelé