

renhold



ordbank

# en renholder



En renholder har  
mange  
arbeidsoppgaver.

Morsmål:

# utstyr



Vi rengjør med  
forskjellig  
utstyr.

Morsmål:

# en rengjøringstralle



Vi har alt  
utstyret  
på en  
rengjøringstralle.

Morsmål:

# en bøtte



Vi fyller vann  
i en bøtte.

Morsmål:

# hansker



Vi beskytter  
hendene med  
hansker.

Morsmål:

# en mikrofiberklut

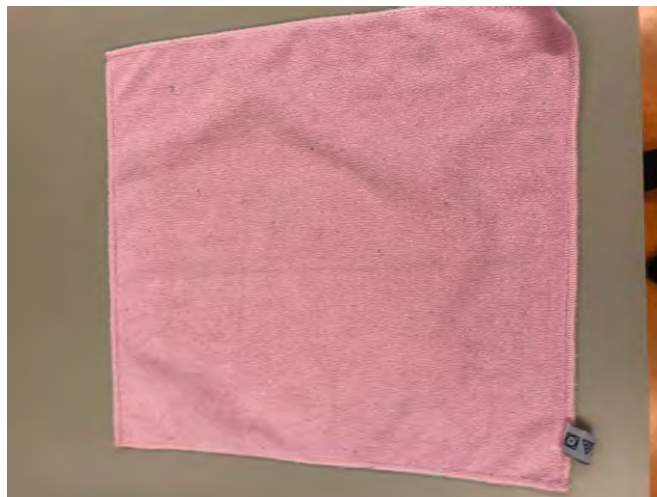


Vi bruker rosa klut på sanitærrom.  
Vi bruker blå klut på andre rom.



Morsmål:

bretter



Vi bretter kluten.



# en mopp



Vi mopper  
gulvet med  
en mopp.

Morsmål:

# et moppestativ



Du må justere moppestativet til høyden din.

Morsmål:

# en støvkost



Vi tørker støv  
med en støvkost.

Morsmål:

# en fiskebørste



Vi vasker  
sluken med en  
fiskebørste.

Morsmål:

# en skrape



Vi fjerner faste flekker med en skrape, for eksempel tyggegummi.

Morsmål:

# søppelposer



Vi bruker  
søppelpose i  
en søppelbøtte.

Morsmål:

# en feiekost et feiebrett



Vi feier gulvet  
med en  
feiekost.

Morsmål:

# Kjemi



Kjemi rengjør  
urenheter.

Morsmål:



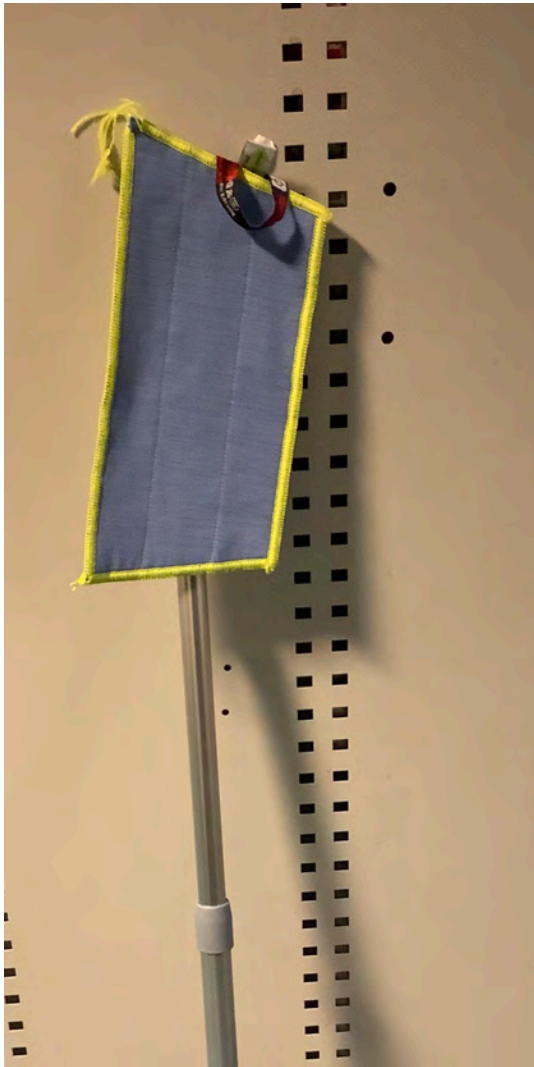
# å dosere



Å dosere betyr  
å blande vann  
og kjemi riktig.

Morsmål:

# en møbelmopp



Vi bruker møbelmopp på store flater, for eksempel på store bord.

Morsmål:

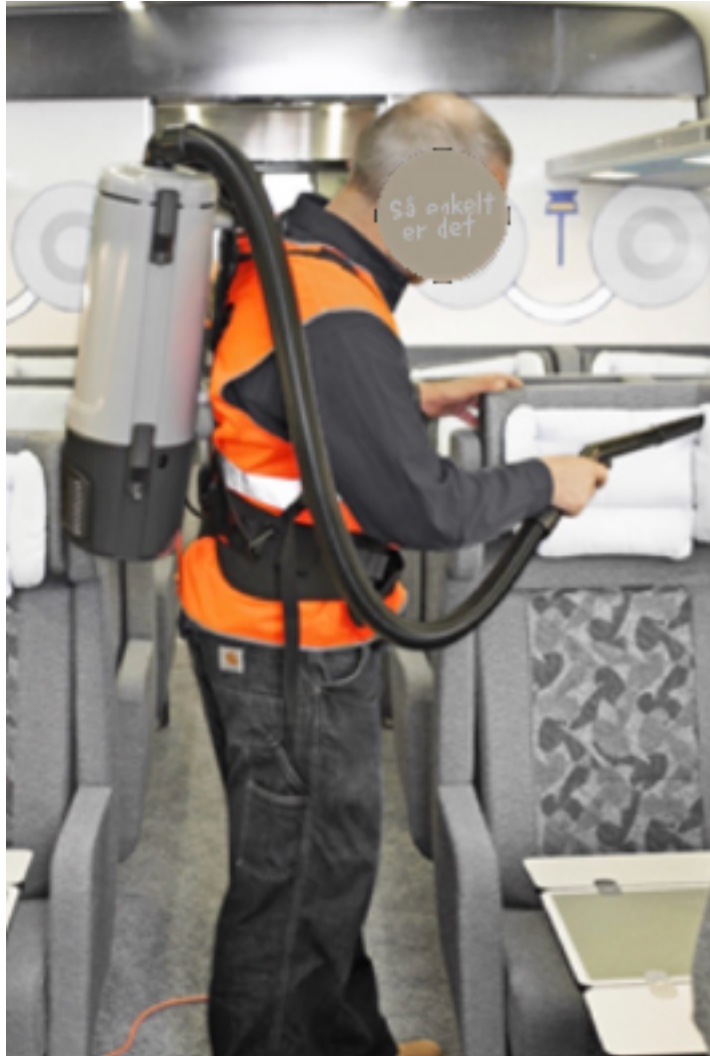
# en støvsuger



Vi støvsuger  
tepper.

Morsmål:

# en ryggstøvsuger



Vi bærer støvsugeren på ryggen.

Morsmål:

# vernebriller



Noen ganger må vi beskytte øynene. Vi må passe på øynene.

Morsmål:

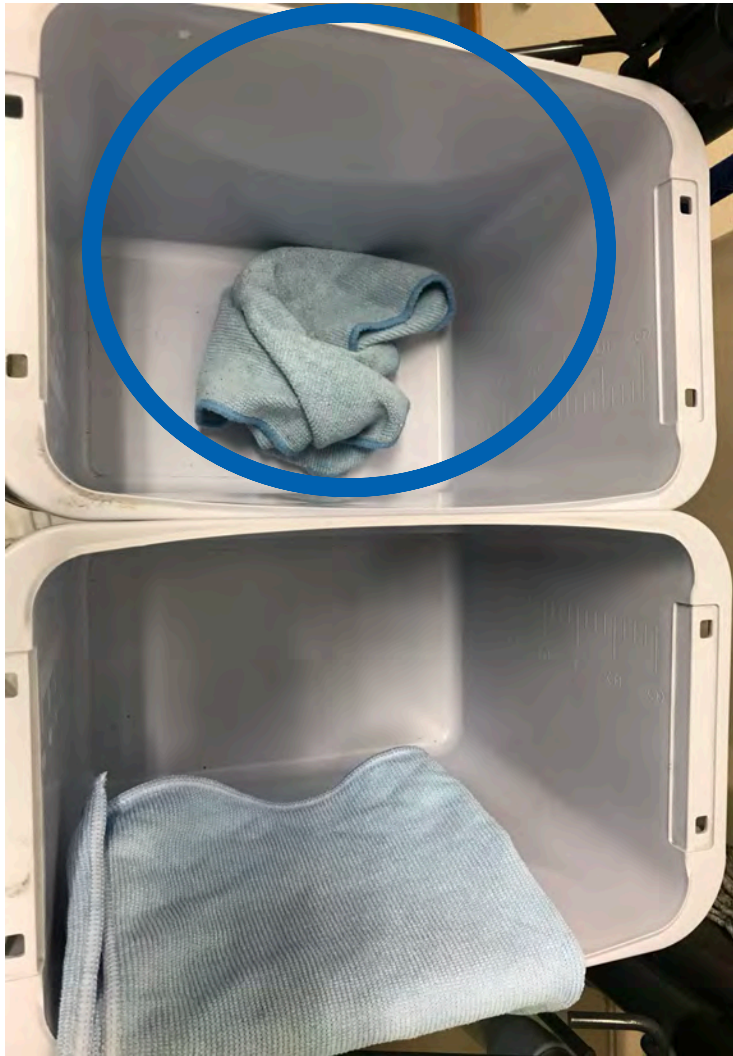
# ren sone



Vi legger rene kluter og mopper i ren sone på tralla.

Morsmål:

# uren sone



Vi legger urene kluter og mopper i uren sone på tralla.

Morsmål:

# en renholdsplan

ARBEIDSPLAN FOR RENHOLD, LIA SKOLE								
ROM	GULV	RENHOLD	TILSYN	Man	Tir	Ons	Tor	Fre
rom 1	vinyl		3		x		x	
rom A	linoleum		4	x				
rom 2	vinyl		2	x	x		x	
toa G	flis		0	x	x	x	x	x
rom 3	vinyl		2	x	x		x	
rom B	linoleum		4	x				
rom C	linoleum		4	x				
rom 4	vinyl		2	x		x	x	
rom 5	vinyl		2		x	x		x
rom D	linoleum		4	x				
rom E	linoleum		4	x				
rom 6	vinyl		2		x	x		x
toa J	flis		0	x	x	x	x	x
rom 7	vinyl		2		x	x		x
rom F	linoleum		4	x				
rom G	linoleum		4	x				
gang	vinyl		0	x	x	x	x	x

En plan over hvor, når og hva du skal rengjøre.

Morsmål:



# renholdsrom



Vi oppbevarer  
alt utstyr på et  
renholdsrom.



Morsmål:

# sanitærrom



# en vask



En vask har et blandebatteri og en sluk.

Morsmål:

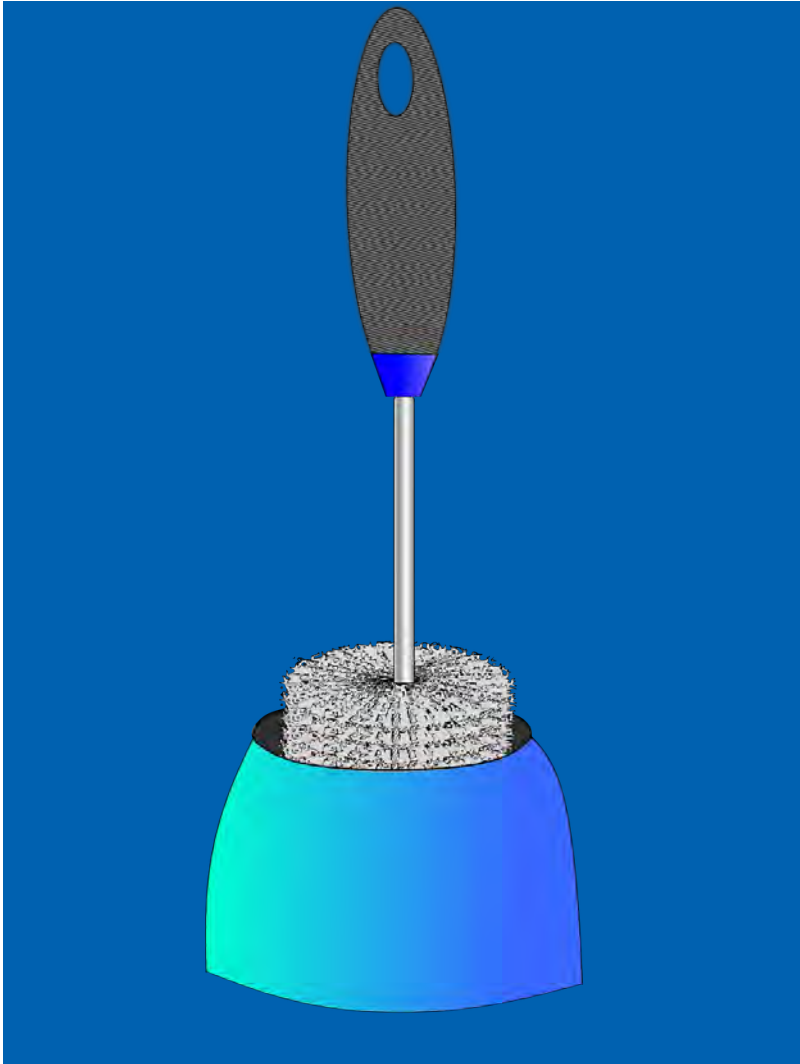
# en sluk



Vannet renner  
ned i sluken.

Morsmål:

# en toalettborste



Vi rengjør nedi  
toalettet med  
en toalettborste.

Morsmål:

# en såpedispenser



Vi fyller såpe i  
en dispenser.

Morsmål:

# en papirdispenser



Vi fyller  
tørkepapir i en  
dispenser.

Morsmål:

# en søppelbøtte



Vi kaster søppel  
i en  
søppelbøtte.

Morsmål:



# oppå



Han rengjør  
oppå vasken.

Morsmål:

# undersiden



Han rengjør  
undersiden av  
vasken.

Morsmål:

tørkerull

tørkepapir

toalettpapir



# tørr metode



Vi bruker tørr klut  
og tørr mopp.  
Vi bruker ikke  
vann eller kjemi.

Morsmål:

# fuktig metode



Vi fukter kluten  
eller moppen  
med litt kjemi  
eller vann.

Morsmål:

# våt metode



Vi bruker mye vann  
eller kjemi.  
Vi dypper kluten og  
moppen i en bøtte og  
vrir opp.

Morsmål:

# berøringspunkter

lysbryter

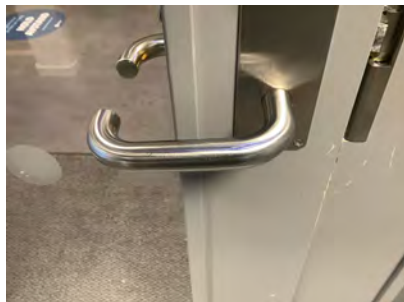


Berøringspunkter er steder som mange mennesker tar på.  
Vi tørker av med forfuktet mikrofiberklut.

heisknapper



dørhåndtak



kaffemaskin

Morsmål:

# smuss



Smuss er  
urenheter som vi  
kan tørke bort  
med klut.

Morsmål:



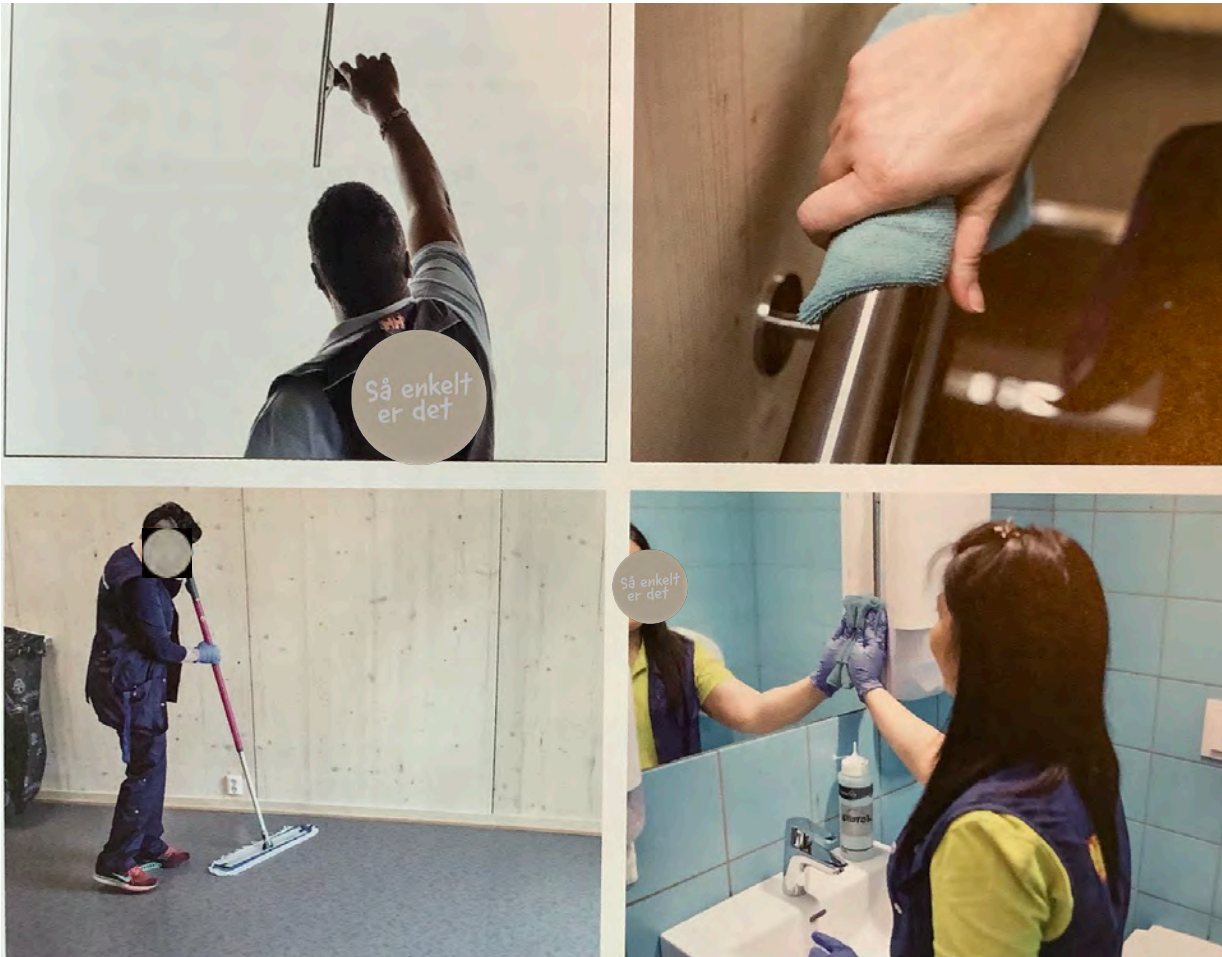
# inventar



Inventar er forskjellige ting i et rom.  
For eksempler bord, stoler, datamaskiner og skap.

Morsmål:

# overflater



Overflater er for eksempel speil, bord, vindu, stoler, gulv og vegger.

Morsmål:

# ergonomi



Vi må bruke  
kroppen riktig når  
vi jobber.  
Vi må passe på  
kroppen.

Morsmål:

en korridor



et møterom



et kontor



# Dra ordene til riktig sted

toalett

toalettpapir

såpe

vask

gulv

vegg



tørkepapir

søppelbøtte

Laget av Ann Karin Hølås, Spire og gro, 2021