

Nie ma jednego rozwiązania, które byłoby właściwe we wszystkich przypadkach. Często najlepszym przepisem na szczęśliwe dzieci są rodzice, którzy są aktywni i obecni podczas ich dorastania.

Stworzyliśmy prosty poradnik, przy pomocy którego możesz sprawdzić, czy z Twoim dzieckiem wszystko jest w porządku.

Celem jest, aby jak najwcześniej wyłapać osoby znajdujące się w strefie ryzyka i zastosować wobec nich działania, które przyniosą efekty.



Możesz otrzymać pomoc. Zwracając się o pomoc, możesz zapewnić lepszą przyszłość swojemu dziecku i swojej rodzinie.

Zwracanie się o pomoc nie jest niebezpieczne ani wstydlive. Będiesz dobrą matką lub ojcem, jeśli poprosisz o pomoc. Czasami każdy z nas może potrzebować pomocy.

W przypadku zaniepokojenia możesz skontaktować się z następującymi instytucjami:

Pedagog szkolny, wychowawca klasy lub pielęgniarka ze szkoły, do której chodzi dziecko

Centrum Rodziny i Aktywności im. Marie Plahte
tel. 920 34 629

Urząd Ochrony Dziecka w Bærum,
tel. 67 50 68 00

Policyjny Koordynator ds. Prewencji,
tel. 67 57 69 12

Koordinator ds. Lokalnego Zapobiegania
Przestępczości w Gminie Bærum,
tel. 67 50 32 15

Pracownik socjalny ds. Młodzieży,
tel. 67 55 10 20

Telefon alarmowy dla dzieci, młodzieży i
rodziców, tel. 116 111

Dialog, porady i rozmowy kontrolne z dzieckiem dostosowane są do jego trudności, sytuacji i relacji z innymi.

PORADNIK DLA RODZICÓW

OPRACOWANY PRZEZ ORGANIZACJE DS. IMIGRANTÓW W
BÆRUM- PRZEZ RODZICÓW, DLA RODZICÓW.



Co jako opiekun możesz zrobić, aby zapobiec, żeby twoje dzieci znalazły się w złych środowiskach?

KOLOR ZIELONY

Znasz szkołę, przedmioty szkolne i innych rodziców.

Uczestniczysz w spotkaniach ze szkołą.

Wiesz, w jaki sposób możesz pomóc dziecku w przedmiotach szkolnych.

Znasz kolegów swoich dzieci i ich rodziców.

Twoje dziecko aktywnie spędza czas wolny i wakacje, których Ty jesteś częścią.

Poświęcasz dzieciom dużo czasu i dobrze się z nimi bawisz.

Wiesz, jak Twoje dziecko korzysta z internetu i telefonu komórkowego.

Wiesz, co należy zrobić, gdyby Twoje dziecko było prześladowane lub gdyby samo prześladowało innych.

Wiesz, gdzie możesz otrzymać pomoc, jeśli będziesz zaniepokojona/y o swoją rodzinę.

Nie ma powodów do niepokoju.

KOLOR ŻÓŁTY

Słabo znasz szkołę, przedmioty szkolne i innych rodziców.

Nie wiesz, gdzie można uzyskać pomoc, aby poprawić charakter dziecka.

Nie znasz kolegów swoich dzieci.

Nie wiesz, co Twoje dziecko robi w czasie wolnym.

Mało przebywasz z dziećmi w czasie wolnym i podczas wakacji.

Nie wiesz, jak Twoje dziecko korzysta z internetu i z telefonu komórkowego.

Zauważasz zmiany w zachowaniu, ubiorze i języku dziecka, ale nie wiesz, czym są one spowodowane.

Twoje dziecko nie wraca do domu o wyznaczonej porze.

Twoje dziecko ma więcej nieobecności w szkole.

Zauważasz, że Ty i Twoje dziecko mało ze sobą rozmawiacie.

Są powody do niepokoju. Porozmawiaj ze swoim dzieckiem i zwróć się z prośbą o porady i wskazówki.

KOLOR CZERWONY

Nie masz żadnego kontaktu ze szkołą, rodzicami ani kolegami Twojego dziecka.

Twoje dziecko unika kontaktu z Tobą i podejrzewasz, że opowiada kłamstwa.

Twoje dziecko ma rzeczy, na które nie dostało od Ciebie pieniędzy.

Twoje dziecko nie wraca do domu o wyznaczonej porze.

Twoje dziecko ma dużo nieobecności w szkole.

Zachowanie Twojego dziecka zmieniło się w krótkim czasie.

Twoje dziecko spędza dużo czasu w Oslo, ale nie wiesz, dlaczego.

Poważne powody do niepokoju. Nie czekaj i jak najszybciej zwróć się z prośbą o pomoc i wskazówki.